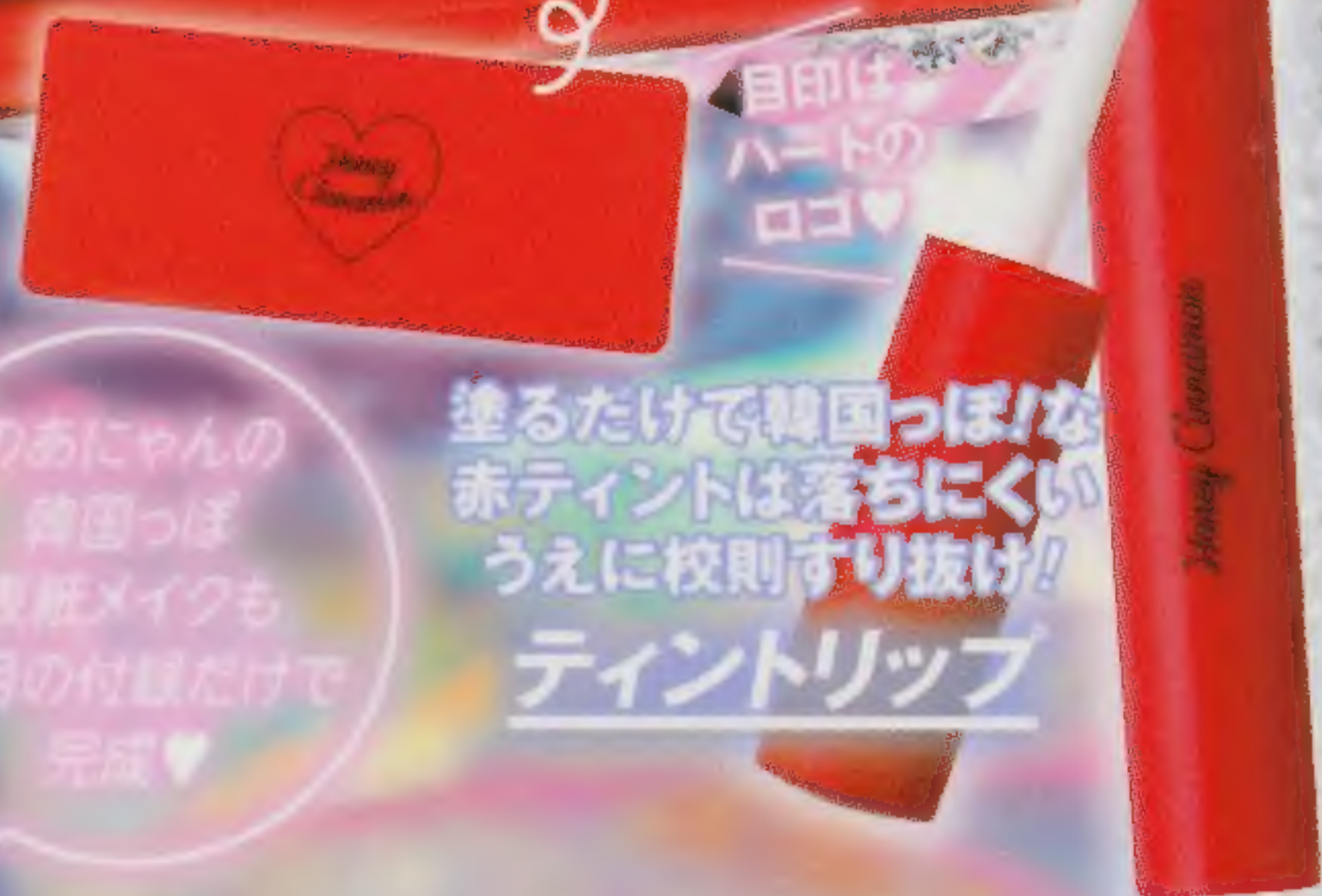


特別
付録!

付録だけで韓国っぽ 校則すり抜け キラキラメイクがぜんぶできちゃう!
しかも、可愛すぎる赤のパッケージがSNS映えすぎてやばみ♡

Honey Cinnamon
9色アイシャドーパレット&
ティントリップ2点セット

捨て色なし!なブラウン系&
ラメで使いやすい♡
POP史上最多のカラバリ!
9色アイシャドーパレット



1 January
2019
特別
定価 ¥650

12/10までに
アンケートを
もたらした
人抽選して
クリスマスまでに届く
超豪華
プレゼント企画
6連発!

- 1 GUCCIトートバッグ
BABY-C腕時計
憧れアイテムプレゼント!
- 2 NICORON RASVOA etc...
人気ブランドアウター プレゼント!
- 3 最強JK2コンビ♡
のあんつえるのプリクラ
プレゼント!
- 4 ちいたん☆激レアグッズ
&直筆クリスマスカード
プレゼント!
- 5 POPモデルの
お気に入り私物 プレゼント!
- 6 響矢・泰斗・文哉・きいた・吳夢
次世代イケメンが選んだ
オソロアイテム
プレゼント!

生見愛瑠 高橋文哉
莉子 古川優奈
フォロワー
急増中モデルの
SNSの裏側公開♡

黒目がちvsもとから茶目
ふたえvsひとえ 蛍光灯vs自然光!
冬新作カラコン&
コスメつけ塗り比べ塾



表は11月号専属人気
上位8人が集合!
裏は次世代
イケメン5人の
奇跡の
あざとカット!
超豪華!
POPモデル&次世代メンモ
両面A3ポスター

ショートも評判よすぎ! 復帰以来2度目のピン企画!
最近、ほのぼびが可愛いってウワサ♡

ニキビ肌、クマ、日焼け、乾燥...何を使ってどうやってカバーするの?
第1回「冬のベースメイク、言いなり選手権」♡

NICORON GUESS WEGO chuu SPINNS GU

カジュアルも! 韓国っぽも! オトナGALも! 坂道系も!

平成
最後!
真冬のオールジャンル
ミーハーコーデ



恋をしても、
しなくても全力可愛い
Xmas

平成最後の
12月も
韓国メイクが
したい♡

同級生 先輩 他校生 先生
相手別クリスマスまでに
彼氏をつくるテク

おうちで気分だけでも!
100均ネイル4本使い回し
クリスマスセルフネイル

傷ついても好きなんだもんっ!
モデルの失恋&
片思いこじらせリアル恋バナ
友だちとオソロで!
クリスマス制服ディズニー&
制服ユニバSNAP!

お互いの心を開ける
ようになった!
最強JK2コンビ♡
のあんつえる解説

恋愛の話をするのはなちよすだけ!
POPについて語るのはちゃんえなだけ!
いちばんコミユカ高いのはリコリコに決定!
モデルのキャラ&
人間関係がわかる相関図

好きなPOPモデル、上位8人しか
出られない人気企画!
ねおんつえる のあにゃん なちよす
ほのぼび めるる リコリコ ちゃんえな れいぼよ
POPモデル

12月にやりたいこと×
真冬の私服着回し7days

ねおまる れんえな なちよころりん だいたび
POPリアルカップルのクリスマス
ディズニーデートに密着♡

平成が生んだ奇跡のBIGバカップル
なちよころりん100質♡

めるる のあにゃん ほのぼび
ふみふみ きょーちゃん バンタリ

ヘアアレンジ!
恋する♡妄想カップルの
マフラー胸キュン物語

ふみふみに恋して
めるるの可愛さも
増し増し♡

LOVE&LIVE
MAGAZINE

1
2019
January

1
2019
January

専属をかけたサバイバル
バラエティー番組!

Popteenカバーガール戦争、AbemaTVにて毎週金曜日22時~放送中♡

4
1名

BABY-G の 腕時計



BABY-Gのスポーツライン「G-SQUAD」AD.の新色♡
ほどよい存在感のゴツめ腕時計は制服にもピッタリ!

ピンクゴールドの盛面がキュート♡
スポーティーなデザインで合わせやすい。BSA-B100 MF-7 ¥16740 / カシオ計算機

機能性バグンで便利さも
合わせ持つ最強腕時計★

どれも欲しくて
選べん!!

5
2名

BadeFee の 入浴料セット

美容液に入っているかのようなぜいたくな使い心地の入浴料「バスクリーマー」6コをBOXに入れてお届け♡



お菓子と見せ
かけて入浴料!!

バスクリーマー名¥864(サンタ・スノーマンは数量限定品) / セレンディップ ※お届けする商品は掲載商品と絵柄が異なる可能性があります。ご了承ください。

キャミソール¥2052 / ミンプリム渋谷109店 ニット¥1609 / FOREVER21 スカート¥4150 / chuu カチューシャ¥432 / イヤリング¥324 / ともにパリスキッズ原宿本店 ソックス¥324 / ウィゴー パンプス¥10584 / アンクルージュ渋谷109店

3
1名

BRAUN の 美容脱毛機

先端をつけ変えればフェイシャルケアもできる♡ シルク・エピル9 SES9970-V オープン価格 / ブラウン



肌をやさしく効率的に
女子達にうれしい機能だそう!

憧れ強すぎ高級ブランドの
万能トートは絶対欲しい♡

●高校2年
浪花ほのかちゃん

スペシャルすぎる
プレゼントを
どうぞ♡

●高校2年
鶴嶋乃愛ちゃん

1
1名

GUCCI のトートバッグ

パパにおねだりしても高すぎてムリ。っていわれるかも
な高級ブランド・GUCCIを特別に用意したよ〜!!
※ピンテーゼ品ですので多少の汚れはご了承ください。



提供してくれたのは /
AMORE Vintage



表参道にあるピンテーゼショップ。⑧東京都渋谷区神宮前5の39の2 ☎03-5778-3567 Instagram @amore_tokyo

アイス恋はこのくらい!!

2
2名

JILL STUART の クリスマス限定フレグランスセット

ボトルの形も可愛すぎ!!
気分で香りをセレクトして♡



ジルスチュアート クリスタルブルーム
ジェルパフューム セレクション¥7344
(12/7~限定発売) / ジルスチュアート
ビューティ

締め切りは

12/14

必着!

12/10までに巻末アンケートを
書いてポストイン!!

たくさんの人に支えられていました!
ティーンズのみんなだいすこ♡ってことで!

クリスマスプレゼント

今年のクリブレは、「平成最後。ってこともあって、POPモデルが「私も応募したい!」って聞いてくる豪華さにこだわりました!」締め切りがほかのプレゼントよりも早いから、このページ見たら即応募をオススメします♡(笑)
撮影/堤博之 スタイリスト/小野奈央(J styles) ヘアメイク/菅長ふみ(Lila) デザイン/ma-hgra
編集・文/太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

ザ・キス

エチュードハウス

8

各2名
計4名THE KISS の
クリスマス限定ネックレスピンクのストーンとダイヤモンドが
きらめくネックレス!! どちらの色
が届けかはお楽しみに。

7

1名

ETUDE HOUSE の
クリスマス限定コスメセットラメたっぷりの9色入りアイシャドーパ
レットとミニサイズのマットリップ3色
セットと一緒にプレゼント★

9色入り!!

3色入り!!

捨て色なしの優秀セットで
クリスマスメイクがしたい♡右から、タイニートウインクル
カラーアイズ ゴールデンプロ
ンズ¥2592、同 ミニマットシ
ックリップラッカーオーナメン
ト¥1944(ともに限定発売中) /
ともにエチュードハウス美人度高めサラサラ
ストレートを手に入れる!!

6

1名

N. のヘアケアセット

モデルやプロのヘア
メイクさんも愛用し
てる、サロン専売品
N.の人気商品を4
つセットでどうぞ♡●高校2年
生見愛瑠ちゃん今年1年の
感謝を全力で
込めたよ!

9

1名

LUSH の
ギフトBOXバスタイムを最幸の時間に変え
るアイテムがつまったクリスマ
ス限定ギフトBOXだよ!限定のバスボムやバブルバー、
ソープなど合計12コのアイテム
入り!! 12デイズ オブ クリス
マス¥11300(限定発売中) /ラ
ッシュジャパン

ラッシュ

●高校2年
生ねおちゃん応募締め切りが
早いから
注意して!!トップス¥4212 / バックス渋谷109店 ス
カート¥3024 / フラミンゴ原宿マバキ店
カチューシャ、チョーカー各¥324 / とも
にパリスキッズ原宿本店 ソックス(3足
セット)¥1080 / チュチュアンナ シュー
ズ¥8532 / エスベランサ渋谷109店

11

2名

LOVE

ラブ パスポート

PASSPORT の
練り香水セット美容オイル入りで、香りを
楽しみながら保湿もできる
練り香水を3本セットで♡右から、ラブ パスポート
パフュームスティック シ
ュガーピンク、同 ペリ
ーコーラル、同 シトロ
ン グリーン各¥1620 / フィ
ツコーポレーション持ち歩きにピッタリな
スティック型の練り香水♡直筆サイン入り
POPモデル
特大ポスターPOPモデル8人の直
筆サイン入りPopteen
1月号の付録ポスター
を折りたたみ(シ
ワなし!!)どうぞ♡

応募方法

P.145にあるプレゼント応募用紙
に、希望番号を1つだけ選んで書き、
切手を貼って編集部まで送ってね。
12/14必着だから、早めに投函し
よう。当選者の発表は発送をもって代
えさせていただきます。GUCCIのバッグ、THE KISSのジュエリー、
JILL STUARTのクリスマスコフレetc.
女子力あがる豪華プレゼントをどうぞ!

ラヴィジュール

10

1名

RAVIJOUR の
シャツワンピヘルシーだけどどこか色っぽい
ワジキの出るシャツワンピの
ルームウェアで女度UP。胸元のロゴもおしゃれ♡ ワン
ピース¥7020 / ラヴィジュール
ルミネエスト新宿店①ニット¥1836 / スピーガ渋谷
109店 スカート¥2473 / FOREV
ER21 カチューシャ¥324 / パリ
スキズ原宿本店 イヤリング
¥540 / クレアーズ 原宿駅前店
ソックス¥313 / GU パンプス
¥3132 / cs T&P渋谷109店

12

1名

スピーカーにもなる
ヘッドホンハウジングを180度反
転させると、スピーカ
ーとしても使用できる
高音質のヘッドホン♡「いい音」Bluetoothヘッドホン&ス
ピーカー TA-MH 5 ¥8618 / たのし
いかいしゃクリスマス
までに届く!2018年もPopteen
ありがとう!!

POPサンタから平成最後の!

HAPPY

のあにゃん×きょーちゃん「韓国っぽカジュアル」

のあにゃんのマフラー巻きは、顔まわりにボリュームを持たせて小顔効果も絶大！ 初々しい2人の恋にも注目♡

でも…つき合ってからじゃないか
そっけなくて…

待ってよ！

ポイ

スタ

スタ

モテテク♡

「さりげなくちょこんとそでをつままれと、女のこらしくてキュンとするよね」(響矢)

乃愛・マフラー¥1620 / レ・シーニ
新宿マルイ本館 アウター¥6372 / イング ワンピース¥9780 / サードスプリング シューズ¥3132 / CS.T&P渋谷109店 ソックス/スタイリスト私物

響矢・ジャケット¥4309 / GU ニット¥11664、パンツ¥9720 / ともにヴァンズ(カリフォルニアデプト)

1 本ねじり巻きの巻き方

2 左側の先端を上から左側の首の輪の中にねじるように通してね。

3 反対側も同じようにねじりながら通して、通した先を両端引っ掛ける。

4 マフラーの長さが両端均等になるように首にくるっと1周巻きつける。

オレとつき合ってほしいー

もともと友だちで仲がよかったからすぐOKした

●大学1年 本田響矢くん

●高校2年 鶴嶋乃愛ちゃん

スッカリ片寄せゆる三つ編み♡

ヘアアレ♡

ベレー帽におさげだとおどろくくらい、サイドで一つに

響矢・ジャケット¥5369、パーカ¥2149 / ともにウィゴー キヤップ¥4536 / ヴァンズ・ジャパン

乃愛・チェックマフラー¥4212 / 原宿シカゴ原宿店 白マフラー¥2149 / ウィゴー コート¥4990 / ベルシユカ・ジャパン ベスト¥2138 / ヴォルカン8アフロダイティ渋谷109店 ブラウス¥3200 / デディア フローレス エシエル コラソン スカート¥4309 / コルミーベイビー渋谷109店 帽子¥2484 / キヤレッツ渋谷109店

これからよろしくね♡

チェックのマフラーを均等に首にかけ、白を片方長めにかける。

2 白のほうをぐるっと1周首にかけたら、長さを調節して完成。

あーあ…私のこと好きじゃなくなっちゃったかな…

えー!!

マフラー ¥1620 / レ・シーニ 新宿マルイ本館 コート ¥5389 / FOR EVER21 パーカー ¥2099 / グレイル スカート ¥8532 / Jamie 二エヌ

5 4 3 2 1

リボン巻きの巻き方

1 マフラーを首にかけて、右側のほうが長くなるようにするよ。

2 右側のマフラーを2つ折りにして、左側のほうに横に倒すよ。

3 リボンのように左側を右側の輪の根元に1周巻きつける。

4 輪の中に巻きつけたマフラーを差し込んで、左右を引っ掛けるよ。

5 リボンの形を整え完成。明るい色のほうが可愛く仕上がるよ♡

きょうめっちゃ寒い

ポケット貸して♡

モテテク♡

彼のポケットで一緒にあったまる♡

「寒がって自分のポケットに手を入れてきたら、可愛くなって思う。手つなきたい」(響矢)

ヘアアレ♡

低めの2つだんごで女のこらしさアビ！

スッカリ見せるために2つだんごに。低めの位置だから子どもっぽくならない。

●大学1年 本田響矢くん

●高校2年 鶴嶋乃愛ちゃん

響矢・ジャケット¥4309 / GU シャツ¥5292、パンツ¥3132 / ともに原宿シカゴ原宿店

乃愛・ティベット¥1620 / レ・シーニ 新宿マルイ本館 ジャケット¥7549 / イーハイワールドギャラリールミネ新宿 ニット¥3780 / NICORON渋谷109店 ショートパンツ¥4212 / コルミーベイビー渋谷109店

人前であんまくつつくなよ

まずティベットを首にかけよう。差し込みやすいよう、片方を少し長めに。

2 ループに通して、中央にパッテンがくるように整える。デコいらずだし時短！

ストーリーと一緒にお届け♡

マフラーカメギョ物語

12月になるとマフラーが欠かせない季節に。でも、ただ巻くだけじゃつまらない！ってことで、系統に合わせた可愛い巻き方をストーリー仕立てで15パターン紹介するよ♡ ヘアアレや、モテテクもチェックしてね♡



…乃愛

え…



ありがとう…

わあ…



乃愛大好きだよ



「男ってポニーテールとか好きだけど、うなじとか後れ毛とかにドキッとする!」(響矢)



ロングのマフラーを首にかけて、片側が長くなるようにするよ。



マフラーの長さが両端均等になるように首にぐるっと1周巻きつける。



垂れた両端部分を結び、そのまま引っぱりボリュームを持たせるよ。



形を整え完成。定番1周巻きにひと手間加えるだけでおしゃれに♡

乃愛・マフラー¥2149 / ウィゴー プルゾン¥4212、トップス¥2149 / ともにイング スカート¥4212 / 原宿シカゴ原宿店 イヤリング¥1080 / Me% (アダストリア) バッグ¥421 / サンキュー マート原宿竹下通り店 シューズ¥3132 / cs T&P渋谷109店 ソックス / スタイリスト私物

響矢・ジャケット¥4309、マフラー¥1069 / ともにGU スエット¥3877 / ウィゴー パンツ¥4990 / ベルシ ュカ・ジャパン スニーカー¥8100 / ヴァンズ・ジャパン



くびさだね

そしてクリスマスがやってきた

…乃愛
オレけっこう不器用でさ、つき合ってから変に意識しちゃって…

おう



え…



これからはもう不安にさせないから

メリークリスマス

撮影 / 堀内亮 (cabraw) スタイリスト / 都築茉莉枝 (J styles) ヘアメイク / 甲斐美穂 (ROI)、菅長ふみ (Lila) [P.6~7分] デザイン / FLY 撮影協力 / 代官山 クリスマスカンパニー 編集・文 / 石沙永加 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※この物語はフィクションです。

恋する
クリスマス

のあきよー
カップル

ふみめる
カップル

バンぱび
カップル

手持ちのマフラーでできる
男ウケもカンペキ

超絶簡単な

マフラーの巻き方をテイスト別にカップル

妄想カッパル

めるる×ふみふみカップルは「通学スタイル」

お待ちかね! みんな大好き♡ふみめるカップルは、真冬の通学スタイル♡ 制服に合わせやすい巻き方を紹介するよ。

その日から

その巻き方
可愛いね

生見!

きょうの夕飯
なんだろう?

私は彼に恋をしたー

ちょうど去年の今ごろ

●高校2年生
生見愛瑠ちゃん

マフラー ¥1609 / FOREVER21
ニット ¥7128、シャツ ¥4104、スカート ¥10584、ネクタイ ¥2052 / 以上 CONOMI 原宿店 コート ¥5990 / 夢展望

文哉・マフラー ¥1609 / FOREVER21
カーディガン ¥6696、シャツ ¥4104、パンツ ¥11664、ネクタイ ¥41052 / 以上 CONOMI 原宿店

ダブルクロス巻きの巻き方



できた輪の中に、右側の上のほうを差し込み引っぱるよ。



もう1本差し込めるように、輪に差し込み、引っっぱれば完成。

文哉クンに片思い...

え...

文哉クン!

ほんとだ

そのマフラー
オレと同じ
なんだけど!

生見一緒に
帰ろうよ

え

もうすぐ
クリスマスか...

制アポイント
ファイヤリングで
季節感&女子っぽ
く、大ぶりのイヤリン
グで女のこらしさをアビ
ールするよ♡

マフラー ¥421 / サンキューマート
原宿竹下通り店 コート ¥5389 / GU シャツ ¥4104、リボン ¥1944 / ともに CONOMI 原宿店
カーディガン ¥4860 / NICORON 渋谷109店 イヤリング ¥324 / パリスキッズ原宿本店

クリスマス
なんかすんの?

いやー
1人だよ

文哉クンは?

ロゴ見せ巻きの巻き方



長いほうを首元の輪に引っっぱたら、もう一回下から入れて、固結びでそろえて完成。

生見!

ヘアアレンジ
制服に合う元気な
三つ編みポニー★

ただのポニテじゃマンネリするので、三つ編みつけて個性出し♪

制アポイント
女の子らしく、ミトン型の手袋で冬のヨロイ♡

マフラー ¥4212 / one spo 手袋 ¥421 / サンキューマート原宿竹下通り店 プレザー ¥23760、シャツ ¥4104、スカート ¥10584 / 以上 CONOMI 原宿店 スエット ¥4212 / コルミーベビー渋谷109店

今年もまた寒い季節がやってきた
マフラーを巻くたびに思い出すの...

よかったらさ
一緒に過ごさない?

スラード巻きの巻き方



均等な長さで首にか、胸元で、8の字のよう
に、両端を持って下のほうに交差し、輪をつ
けて「重結び」するよ♡

マフラー ¥4104、カーディガン ¥6696、シャツ ¥4104、ネクタイ ¥2052 / 以上 CONOMI 原宿店

ハンド
クリーム
使う?

寒っ

手が
かじかむな

そんなある日
たまたま帰りが
一緒に...

ドキドキ...

ワンループ巻きの巻き方



マフラーを縦に1回折
てきた輪のほうに、
輪をつかじかないほ
うを長くしてかける。
つばればもう完成!

生見っていつも
いい香りするよね

ありがとう

モチワク
男カケNo.1の
フィアッセの
クリームを♡
「清潔感ある香
りで女のヨロ
しくよかった。
気づかい
もいい」(文哉)

愛瑠・マフラー ¥4104、シャツ ¥4104、カーディガン ¥6696、リボン ¥1944 / 以上 CONOMI 原宿店 ダウンジャケット ¥4309 / GU 文哉・ブルゾン ¥5389 / ウィゴー ニット ¥7128、シャツ ¥4104、ネクタイ ¥2052 / 以上 CONOMI 原宿店

夢みたい...

STORY 2

同じクラスの男のコに片思いの恋

モテテリ

「小さくなって寒がってるところが可愛いし、冬しか見られないしぐさだからいい」(文哉)



寒い

だいじょうぶか?



文哉くん!

お待たせ!



なんかきょう可愛いね



え...

やったー♡



クリスマス当日



え!?



これなら寒くないだろ?

グッ

イッ

Merry Christmas!

1年まえからずっと好きだった

ヘアアレ・バランス
勝負の日は編み込みアレンジで可愛く
顔まわりの毛は編み込んでスッキリさせて、いつもより凝って見せる作戦♡

1人マフラー巻きの巻き方
長めのマフラーを2人の肩にくるっとかけるよ♡
2
両端を1つ結びにすればもう完成♡ 2人の距離も縮まる♡

マフラー ¥1609 / GU
ブレザー ¥23760、シャツ ¥4104、パンツ ¥12420 / 以上 CONOMi
原宿店 パーカー ¥9720 / ヴァンズ(カリフォルニア デパート)

パーカー ¥5292 / NICO
ROM 渋谷109店 シャツ ¥4104、ネクタイ ¥2082 / ともに CONOMi
原宿店 カーディガン ¥3877 / Cupop(セシル) スカート ¥2149 / ウィゴー



STORY

3

ケンカしてすれ違ってしまった恋♡

これ渡したくて
バイトしまくって
なんだ...



クリスマス限定ネックレス¥16200 THE KISS



えー!!



バンダリクン!

24日の夜



じつは...

このまえは
ごめん...

24日の夜会え
ないかな?

このまえは
ごめん...

マフラー ¥421 / サン
キューマート原宿竹下
通り店 ジャケット ¥
17064 / アンビー
ット ¥3229 / イーハイ
ワンワールドギャラリー
ー ルミネエスト新宿
イヤリング ¥324 / レ
シーニュ 新宿マルイ本
館

ヘアアレンジ
ショートならではの
ボニーでクール!

低めに1つ結めば、
顔まわりもスッキリ
してレディーっぽさ
が上がるよ!



下から引っ張り、
形を整えれば完
成。柄があるほ
うが盛れるよ。

巻きつけた部分
の間に隙間をつ
くり、下から差し
込んでいくよ。

長いほうをくる
くると1.5回巻
きつけ、表面側
でとめるよ。

片側を長めにし
て首にかけ、短い
ほうを上にして
胸の前で交差。

いつも
ありがとう



「くっついてきて甘えられ
たら可愛いなって思う。
ふだんツンとしてるゴなら
なおさら!」(バンダリ)

マフラー ¥1790 / ベル
ジュカ・ジャパン コ
ート ¥7549、ニット ¥
1069 / ともにGU

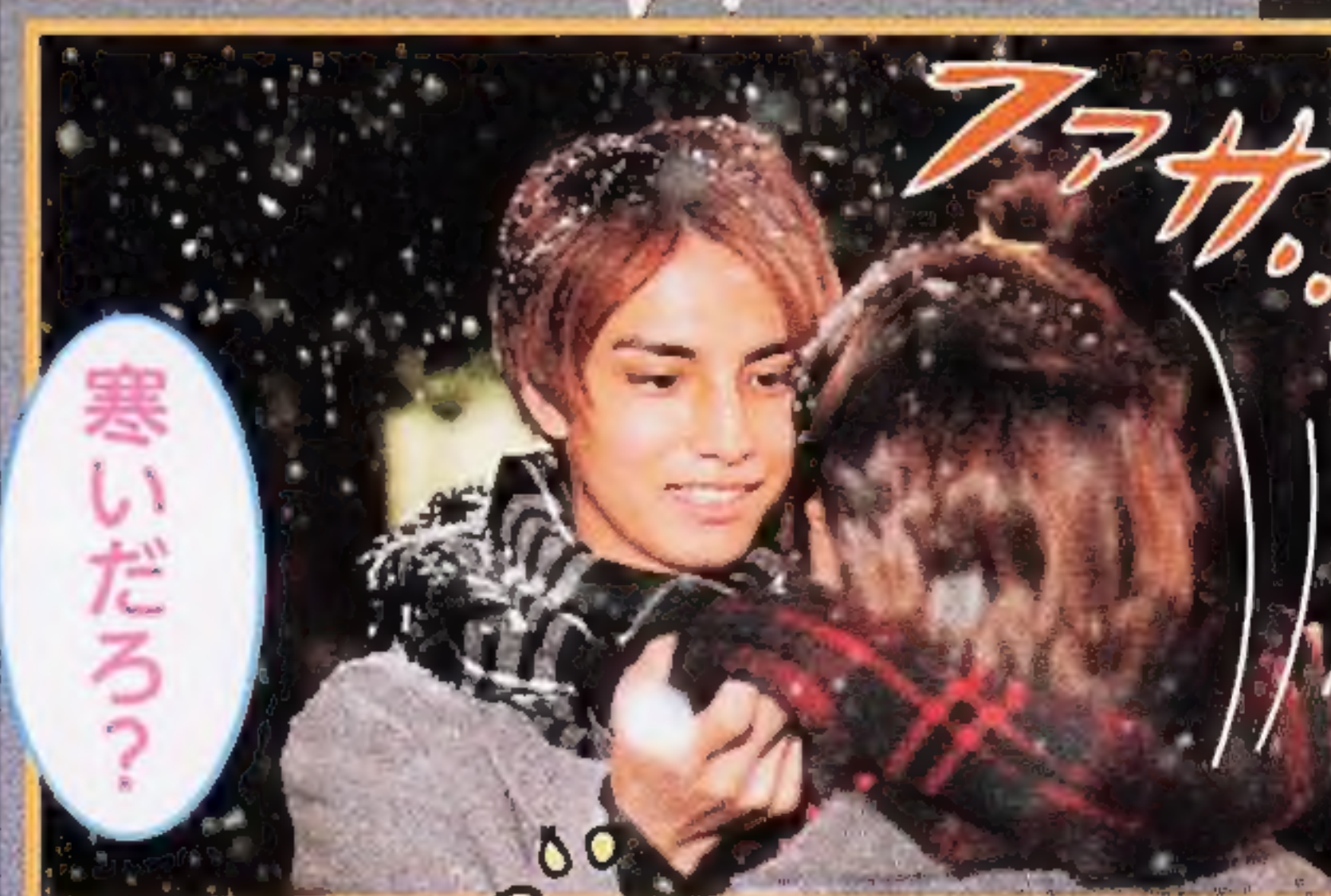


ショートでも、ハー
フアップでんざなら
簡単。大きめのイヤ
リングも忘れずに♡

マフラー ¥1393、スカ
ート ¥2473 / ともに
FOREVER21 コート
¥11664 / アンビー
トップス ¥4212 / セシ
ルマクビー 渋谷109店
イヤリング ¥324 / レ
シーニュ 新宿マル
イ店 バッグ ¥8618 /
エゴイスト ルミネ
エスト新宿店 グーツ ¥
13824 / R&E



ありがとう



寒いだろ?



これも
似合うと思って
買って来た



首元をくくると

両端を持って、胸の前
で左右交差させて首の
後ろにかける。

首の後ろで両端を結ん
で、長さが均等になる
ようにするよ。

形を整え完成。しっか
り固定されているからヨ
シないしあったかい♡

首元をくくると

首元をくくると

Merry Christmas!

クリスマスの夜

独り歩く私に嫌というほどのクリスマスソングを
聴かそうとする街中は私のことをより独りだと自覚させる
イヤホンをつけるのも虚しいし、かといって
余裕の表情を浮かべるのもまた違う
チキンピザ、ケーキやアイスクリーム
閑静な住宅街に連なる無数のイルミネーション
きつと家族で飾ったんだろうと思われる
その光たちを見ながら、
自分には到底届かないような輝きだったり
希望に少しおじゃましてもらう感覚で
そうおすを分けてもらう感覚で
クリスマスの幸せはたくさんの街を彩る
いつかそんな光にと、夢見ている
別の形でもいいから
私もなれたらいいと思う
～のあにゃん～

のあにゃんの好き♡な クリスマスフード

ピザ

「ピザの耳は、絶対チーズ入りのにする。とくに好きなのは、ピザハットの厚切イペリコのジュシーミート」



●高校2年
鶴嶋乃愛ちゃん

ショート ケーキ

「クリスマスの永遠の定番。ケーキを食べるときに飲むのは、大好きなコーラ。これはもう、あたりまえ」



手作り クッキー

「クッキーはあんまり好きじゃない。けど、自分でホットケーキミックスでつくった、ほっこり味のは好き」



ロマンティックのあにゃんのクリスマス

のあにゃんへピン表紙という
クリスマスプレゼント！
もがいてた時期もあったけど、
サンタさんはちゃ〜んとしていてくれて
プレゼントを運んでくれたね。
そんなのあにゃんにピン企画も
あげちゃう♡



エブリデーロマンティックなあにゃん♡
行動してあげるLOVE-MY-LOVEのあにゃん♡
撮影／小川健(Shiro-on-on) クラウド・メソッド・コム
●掲載商品6選の知恵袋は、LINE@あにゃん♡で検索してね♡

トップス ¥7344/G
2? スカート ¥54
80、カチューシャ ¥
1080/ともにナディ
ア フローレス エン
エル コロン イヤ
リング ¥421/サン
キューマート原宿竹
下通り店 靴 ¥8532
/R&E



納得いく
になれるのか

「わかしは何か好きなのかも、あんまりわからなかった。まあけっこう、納得してる。ずっと同じままではいけない。そのときはいいと思って、どんどん進化していきたいな。」

好きな人の
好きな人になるには
どうしたらいいのか

「好きな人と両思いになれるのは、難しい。恋愛はできればつねにしたいよね。モデルとして、女性として、どちらの鶴嶋乃愛も大事にしたいと思うから。仕事と恋は、両立できる。」

10-17歳
小中学生初彼氏/
相手は学校で
いちばんの人気者

どうしたら
このお仕事をずっと
食べていけるか

「芸能のお仕事をやめるつもりがないから、よく考える。将来は女優さんになりたいけど、いまは与えられた場所がんばることが大事。POPでやれることも、まだまだあるから。」

10-17歳
中学からPOPモデルに
専任はいたりいなかったり

恋と妄想は つねにしている。

ピン表紙はファンや家族への最高のクリスマスプレゼント
——ひと足早いピン表紙というクリスマスプレゼント。もらったいま、どんな気持ち？
「まだできると思ってなかったから、発表の瞬間は正直驚いた。POPで人気があったとしても知名度がそこまであるわけじゃないから、高2でピンはムリかなって。ママに報告したら、早めのクリスマスプレゼントありがとうってLINEがきてよるこんでくれた。売れなかったらどうしようってプレッシャーもあるけど、選んでもらったからには期待に応えられるようなものにしたいな」
——売れるかどうかまで気にしてるんだね。
「11、12月号って2号連続で完売してるから。それに『ピチレモン』の休刊を経験してるのもあって、そこはすごく考える。やっぱり雑誌は、なくなってしまうから。今年の春、初めて表紙をやらせてもらってから、さらに考えるようになったかな」
——JKサバイバル第2位で、1位のちゃんえな、3位のめるとの表紙だったね。
「あのときは複雑だったけどね。POPモデルのことで、やる気がないコがない。一緒にいてくれてがんばる存在のみんなには、感謝してるよ。乃愛はアイドルが好きだけど、センター経験したコって変わっていく。表紙をやるって、それと似てるのかな？ 強くなる気がするよ」
——実際、表紙撮影はどうだった？
「楽しくて、いつもより落ち着いてできた。自分の顔が本屋さんに並ぶのを想像すると、緊張する！」
——のあにゃんは恋と妄想をつねにしている女のコだけど、いまはどんなことを考えてるの？
「ピン表紙できて、やった！じゃなくて、売れるまでで完結ってこと。これで終わりじゃ意味がないし、最初で最後のピン表紙だったんだって思いたくない。それにPOPでは、100質だってまだやってないし。私もPOPに対して貢献したい」
——今月のPOPはクリスマス号だけど、のあにゃんのクリスマスの予定は？
「決まってるないよ。流れゆくままに。1人クリスマスもアリだよ。いままでクリスマスに彼氏いたことないんだよね」
——彼氏と理想のクリスマスの過ごし方は？
「おうちでピザパーティーして、地味だけどずっとくっついていたいな」

01 彼だけに見せる自分を研究する

「自分ってどんな人? 彼にだけ見せる自分ってどんな人?」

ワンピース ¥7560 / ナディア フローレス エンエル コラソン



ワンピース ¥5292
ワンウェイ

04 ラベンダーのアロマで気持ちを満たす

「ラベンダーのアロマで気持ちを満たす」

05 まっ白な部屋着でお部屋でも可愛く

トップス ¥6264 / G2 パンツ ¥1620 / チュチュアンナ



クリスマスまで努力を惜しまない♡

のあにゃんの

可愛くなる

クリスマス カウントダウン

クリスマスまで...って期限を決めたら、努力のハードルが下がそう。恋してなかったって、可愛くなることはいいことだ♡

02

冬ネイルにする

「冬ネイルにする」



トップス ¥6264 / G2? リング (8本セット) ¥800 クレアー ス 原宿駅前店

03

服やコスメを新調する



トップス ¥4860 セシルマクレー 渋谷109店 ブラウス ¥2290 FOREVER21 スカート ¥300 32 / ミンプリム渋谷109店 ソックス (3足セット) ¥1080 チュチュアンナ シューズ ¥300 32 / cs T&P 渋谷109店

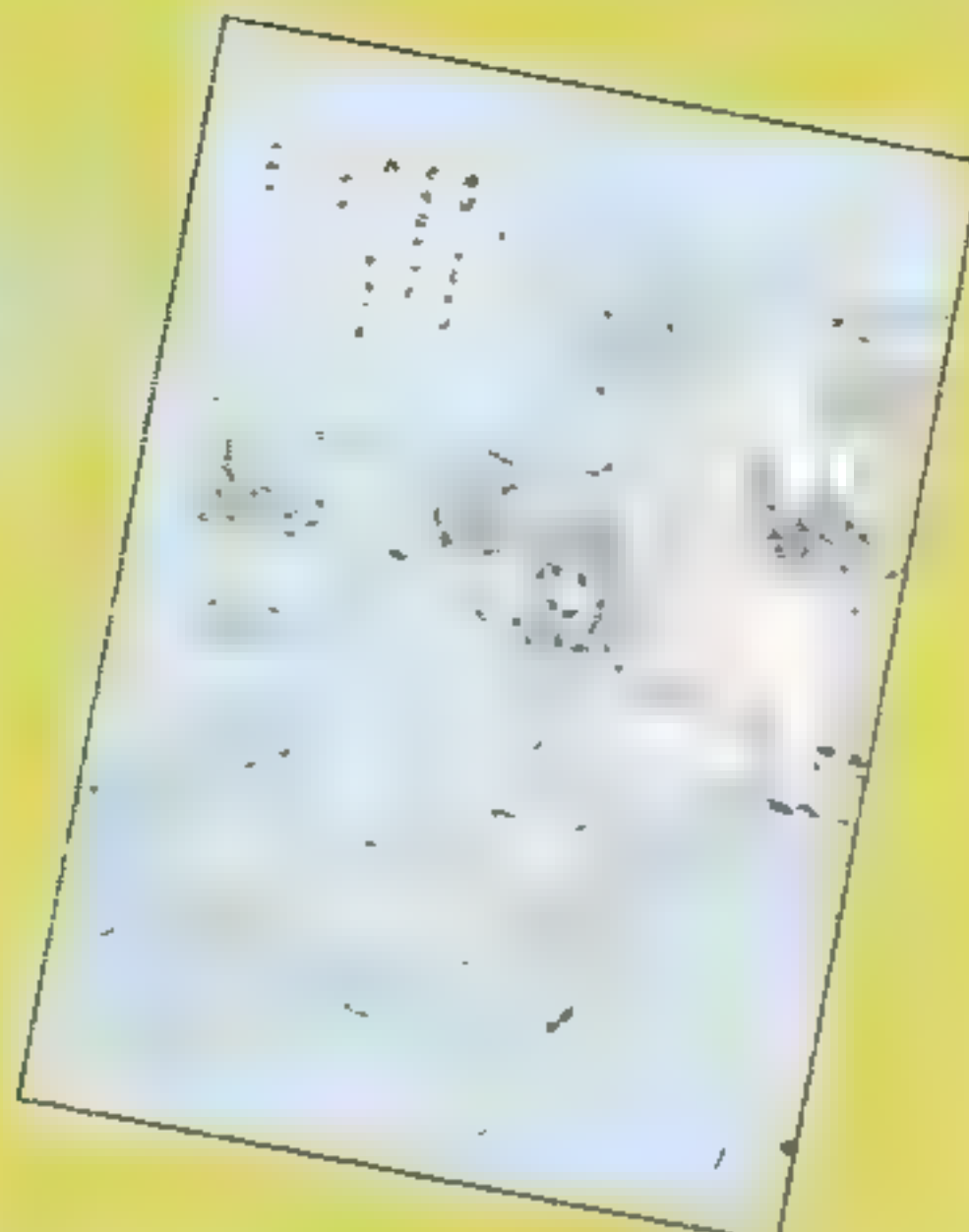
彼好みのコーデで クリスマスデート♡

彼氏別

のあにやんの クリスマス 7コーデ

のあにやんが考えた〇〇彼氏。7人が、イラストで登場♡ 彼好みの服を着る自分って、意外と悪くない。むしろ合わせてる自分、好き。

のあにやんが大好きな
「ふせでい、サンが
イラストを描いてくれたよ!

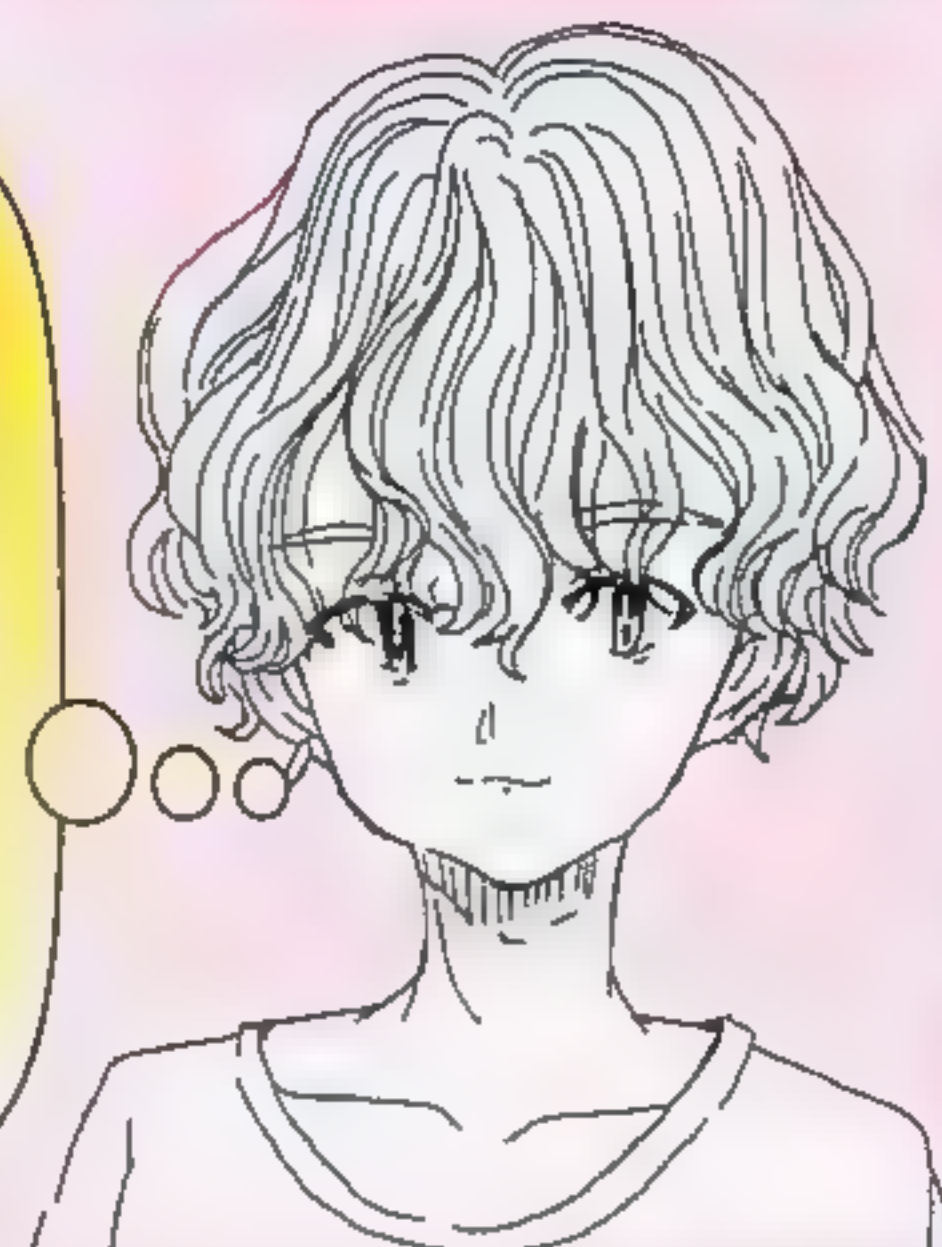


「いちばん好きなイラストレーターさん。本もステキなの」って、のあにやん感激。男のこのイラストを書いてくれたよ♡

01 バンドマン

初ワンマンライブ楽しみ♡
後ろのほうで応援するね

乃愛のためにつくった曲
初披露するからお楽しみに



トップス¥6300/ナディア フローレス
エン エル コラソン スカート¥8964/
ハニーシナモン バッグ¥1499/グレイ
イル 帽子¥3866/エゴイスト ルミネ
エスト新宿店 イヤリング¥540、ベルト
¥421/ともにサンキューマート原宿竹
下通り店 ブーツ¥8532/R&E



04

本屋で働く



乃愛にピッタリの1冊
今度プレゼントするね

コート¥13990/ベルシュカ・
ジャパン ジャケット¥7220、
スカート¥3600/ともにホッ
ピング ニット¥2060/chu
u めがね¥1000/クレー
ーズ 原宿駅前店 バッグ¥
3229/ギャレット渋谷109店
ソックス(3足セット)¥1080
/チュチュアンナ シューズ
¥3240/ナディア フローレ
ス エン エル コラソン



ブックカフェでひと休み♡
本の話をする時間が好き

おうちデートで
のんびり♡
DVD何観るー?



乃愛の好きなものを
共有したいな

くすみピンクって、おしゃれ感
UP。コート¥7990/ベルシュ
カ・ジャパン ベストとワンピース
セット¥2499/グレイル イ
ヤリング¥421/サンキューマ
ート原宿竹下通り店 ソックス
(3足セット)¥1080/チュチュ
アンナ シューズ(一部店舗の
み販売)¥2149/GU



03

モデル

原宿で食べ歩きデート
隣に並ぶから黒の服にした



オレのキャップかぶる?
きょうのコーデに合いそう

男のコーデで暗い服が多いから、浮かない
ように黒のワンピ♡ ワンピース(ベル
トつき)¥8900/ナディア フローレス
エン エル コラソン 中に着たトップス¥
5292/one spo リュック¥2099/グ
レイル ソックス(3足セット)¥1080/
チュチュアンナ シューズ¥7452/R&E

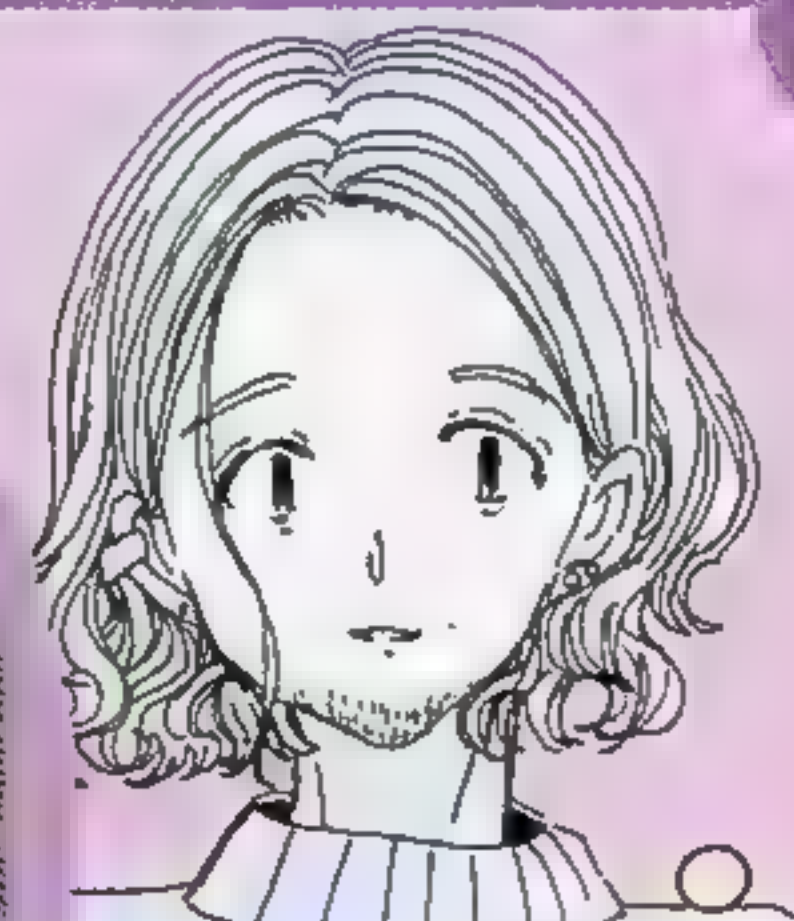
02

タメ
彼氏



06 年上のオトナ

記念日ディナーはあえて
パンツスタイルにしてみた



がんばって
背伸びしてる
そのかんじも可愛いよ

コート¥7549/イーハイフ
ンワールドギャラリー ル
ミネエスト新宿 ニット¥
5292/イング ベルトつき
パンツ¥3490/ベルシュ
カ・ジャパン イヤリング
¥421/サンキューマート
原宿竹下通り店 ソックス
(3足セット)¥1080/チュ
チュアンナ シューズ¥
2099/グレイル



05 高校の先輩

乃愛の嫌いな
おばけ屋敷も
強制連行だからな!



ジェットコースター乗って
遊園地はしゃぐぞ!

コート¥5389/イーハイフ
ンワールドギャラリー ル
ミネエスト新宿 Tシャツ
¥3229/W♥C スカート
¥2806/スピズ イヤリ
ング¥421/サンキューマ
ート原宿竹下通り店 ソッ
クス(3足セット)¥1080/
チュチュアンナ シューズ
¥20520/ドクターマーチ
ン・エアウエア ジャパン



07

美容師

彼氏と映画館でポップコーン
一緒に食べるのが夢だった



飲み物は
絶対コーラ!
オレら気が合うよな

柄ワンピの日は、アップ
ヘアでスッキリするのが
気分。ワンピース¥1799
/グレイル 中に着たス
カート¥1980/ソニョナ
ラ イヤリング¥421/
サンキューマート原宿竹
下通り店 ブーツ¥259
20 ドクターマーチン・
エアウエア ジャパン



samurai woman

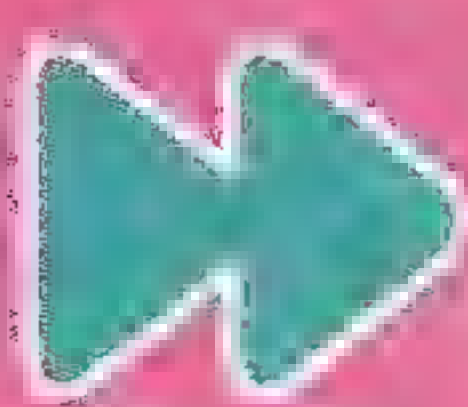
Dolce Caramel

とろける香り
キャラメル



サムライウーマン ドルチェキャラメル オードパルファム 40mL





HoneyCinnamon 9色シャドーパレット&赤ティント

ハニーシナモン

人気ブランド、ハニーシナモンとコラボ♡ まっ赤なパッケージが可愛いマルチなコスメの使い方を徹底解説!

だけで冬の甘辛韓国メイクができちゃう!



基本の色をCHECK!

大粒なラメだけ ポイント使いをす トrendの赤メイ 冬らしくすみ感 イベントシーズン 学校メイクにも使 ラメなしマットだか 悪目立ちしない自 マットだからアイメ 肌の色になじむゴ と意外と簡単な クが即できる、い のあるレッド。ほ に重宝したい、華 える肌なじみのい ら、目元以外にも 然なパール入り。イクのベースにも ールド。ナチュラル ディープレッド。マ まっ赤レッドはじゅ んのりメタリック やかなゴールドに いベージュ。凹凸 使えるじんわりや オトナっぽいスモ ハイライトに使え ルメイクにも◎。ツツな淡めカラー。わつとした色み。 でクールな印象。近いベージュラメ。をつくるのにも◎。 さしげブラウン。 キーなブラウン。るシンプルな白。

捨て色ナシ! / シャドーパレット 全9色を解説♡

マルチに使える万能な 9色だから全部フル活用できちゃうよ!

制服にも私服にも合う赤ティント♡

ティッシュで落としても色が残ってる!!

濃さを調整して学校の授業中も放課後も使おう

学校にも使えるカラー

ホーチにもぴったりなスリムなサイズ!

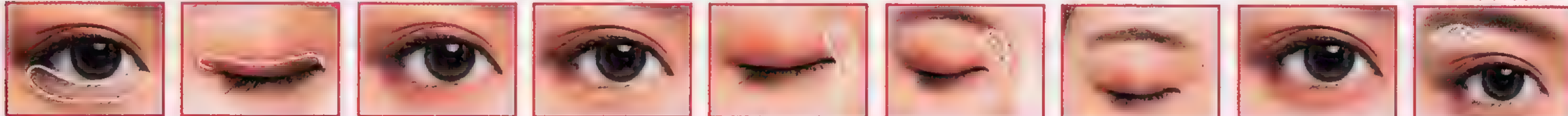


クリスマス気分も盛りあがるレッド×ハートのパレット

女ゴコロをくすぐるオトナ可愛いデザイン

マルチな9色のオススメ使い分けテク♡

1 涙袋ライン 2 アイライン 3 下まぶた強調 4 アイホールの陰影づくり 5 目頭のツヤ出し 6 ノーズシャドー 7 アイブロー 8 オトナ囲みアイ 9 眉山の下のハイライト



涙袋の幅に付属のチップで目頭〜目尻まで塗る。涙袋が強調されて自然にデカ目に見える♡ 付属のチップで黒目の始まりから目尻まで塗ると、強すぎないやさしいアイラインに★ 下まぶた全体に塗って、囲みアイにするよ。上まぶたはあえてブラウンにするのがベター。 全部の色と相性◎なカラー。ふたえの幅に塗って、影のように見せて目元を強調して♡ 目頭と鼻の間に指で塗る。目頭を明るくすることで目元にツヤが出てクリアな瞳に見えるよ。 眉頭の下から目頭にかけての鼻スジに、影に見えるように塗る。指で直接塗るのがポイント★ アイブローパウダーとしても使えるよ。付属のチップやブラシで眉の形にそって塗ってね。 付属のチップで上下まぶたの目頭〜目尻までON。ナチュラルに目チカラがUPするよ! 眉メイクの仕上げに眉山の下に指で少量だけ塗ってね。眉に立体感ができてホリ深アイに。

How to

Eye

1のラメをふたえ幅より少し広めに指で塗る。細かいラメで仕上がりのツヤ感UP!

2 輝きを生かすしめ色としてFの赤をアイライン幅より太めに目頭〜目尻までチップでON。

3 Aの白を涙袋ラインに少量ずつ塗るよ。付属のチップでボカしながら塗っていくと自然に。

4 2で使ったFの赤を3の白に重ねるように、黒目の始まり〜目尻だけ重ねてグラデに。

Lip

1 付録の赤ティントをチップで唇全体におき、のばしていく。唇を重ねてなじませてもOK。

2 唇のリンカクをチップでいいいになぞる。ティントを追加しないのが濃くならないコツ。

甘辛どっちの韓国顔もつくれる!

付録を使った今月号の表紙メイクテク大公開!

付録コスメだけでできる! 表紙の甘辛2パターンメイクの作り方を紹介★



トップス¥1799/グレイル イヤリング¥421/サンキュ
ーマート原宿竹下通り店



スエッド¥4298 ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店
中に着たトップス¥5300/サティア フローレス エシエル
コラソン 帽子¥2700/コルミーベイビー渋谷109
店 ピアス¥972/クレーズ 原宿駅前店

How to

Eye

1 全部付属のチップを使ってね。Gのレッドをふたえ幅に目尻0.5mmハミ出すように塗る。

2 1のラメを1のカラーの上に境界をボカしながら塗る。まばたきしたときにキラッと光る★

3 Bのブラウンを1で使ったGと2:1の割合で手の甲で混ぜ、目尻〜目頭まで下まぶた全体に塗る。

4 Eのラメを目頭の白目にそって塗るよ。ハイライト効果で立体感のあるクールな目元に。

Lip

1 手持ちのコンシーラーで、唇のリンカクを上下ともボカすように塗る。指で塗ると◎。

2 唇の内側だけに付録のティントを塗り、そのままチップでおおざっぱに外側に広げていく。

ティーン支持率No.1ファッション誌!

GFRIENDらが所属!

次世代のスターを応援!

Popteen × **SOURCE** MUSIC × **mysta**

POPレギュラーモデルとして活動しながら、アジアで活躍する
人気スターダンス&ボーカルグループメンバーを発掘する超大型プロジェクト

『アジアスター&モデル オーディション2019』始動!

オーディション内容

人気ティーンファッション誌PopteenとGFRIENDらが所属しているソースミュージックがタッグを組み、いま話題の動画配信アプリmysta内にてアジアで活躍できる人材を発掘する超大型オーディション企画。mystaから勝ち上がったメンバーは、Popteenレギュラーモデルとして誌面で活躍しながら、アジアを代表する次世代スターダンス&ボーカルグループに参加する権利を獲得できます。新グループは、女性および男性グループの2組みのデビューが決定! そのグループの練習生※として参加できます。男女ともに応募可能!

※現在事務所やアイドル所属の方のグループへの強制参加はございません。

GFRIEND兼
POPモデルとして
アジアで活躍する
オムシのような
ポジション



韓国や日本のティーンにも大人気!
めざすはGFRIENDみたいな
スーパーグループ♡

参加条件

男性 ダンス&ボーカルグループ

13~23歳の男性

女性 ダンス&ボーカルグループ

13~19歳の女性

※芸能事務所の所属・無所属は問いません。ただし、所属の方は必ず所属先から許可を得てご参加ください。

オーディションの詳しい情報はmystaの
アプリをダウンロードして確認してください!

mysta



さらに! mystaから勝ち上がった人は!

2019年3月28日(木)
@豊洲PITで行なわれる
Popteen#全力祭の
ステージにも出演決定!!

イベント詳細はPopteen
2月号にて発表♡

POPのイベントは
毎回注目度も高く、大盛況!!



POPチャネル

ハニーシナモン

クリスマスまえは女のこらしいコーデが気になる♡ってことで、付録コラボでも話題な定番ガーリーブランド「ハニーシナモン」に大注目しちゃうよ!

撮影/堀内亮(Cabraw) スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/菅長ふみ(Lila) デザイン/関根ひかり(Flamingo Studio) 編集・文/工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

1月号の付録は、JKに人気のスイーツブランド♡

1月号の付録は、JKに人気のスイーツブランド♡

9色アイシャドウパレット
付録コスメとは思えないクオリティー&見た目が可愛い♡って、モデルたちから大人気!

Honey Cinnamon

ただ甘いだけのコーデはもう古い! この冬は原宿&韓国をMIXした甘すぎないガーリーに挑戦してみてね♡

冬の原宿ガーリー×韓国ガーリー 比べてみました♡

木下ワピースで

原×韓比較



●20歳
徳本夏恵ちゃん

原宿ガーリー
甘コーデの王道
小花柄♡

甘いブラウンワンピース、黒のミニウエボを投入して、ちょい辛オルチャンにシフトチェンジ!

ワンピース¥11880、ハニーシナモン イヤリング¥421、バッグ¥421/ともにサンキューマーケット原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥10584/ブーマ(アトモス ピンク)

原宿ガーリー
ピンクのレオパード柄を投入して、定番オルチャンコーデにトレンドをプラス!



トップス¥5832、スカートを¥8964/ともにハニーシナモン 帽子¥421、イヤリング¥421/ともにサンキューマーケット原宿竹下通り店 ブーツ¥6804/weewillie(R&E)

原宿ガーリー
ブルーデニムをMIXしてカジュアルをプラス☆

甘くなりがちなモヘアカーデは、デニム合わせのカジュアルダウンが正解!!



カーディガン¥7452、トップス¥3996、ワンピース¥8964/以上ハニーシナモン スニーカー¥6264/コンバース

●中学校2年
一ノ瀬陽鞠ちゃん

原×韓比較
Iライ=スカートで

POPモデルの秘密を大公開!

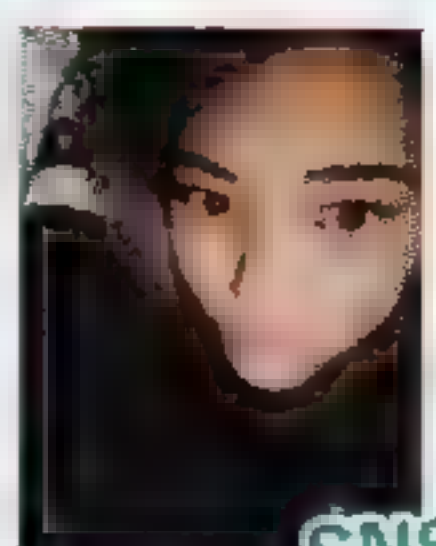
NOMOがガーリーに盛れる♡

だんだん色がでてくる!

撮影の空き時間はNOMOで自撮り♡

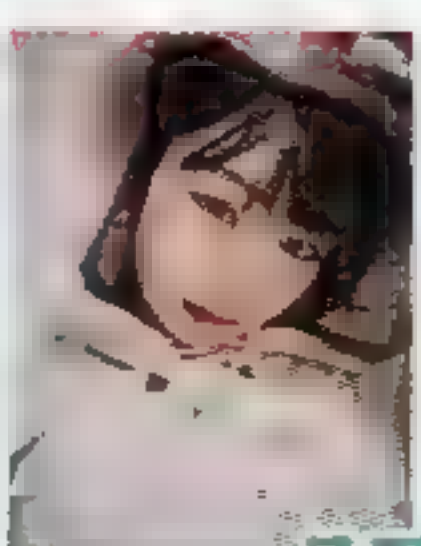
本物のチェックみたいで、撮ってすぐは色みの薄かった写メにだんだんと色がでてくるよ★

.....POPモデルたちのNOMO写メ大公開♡.....



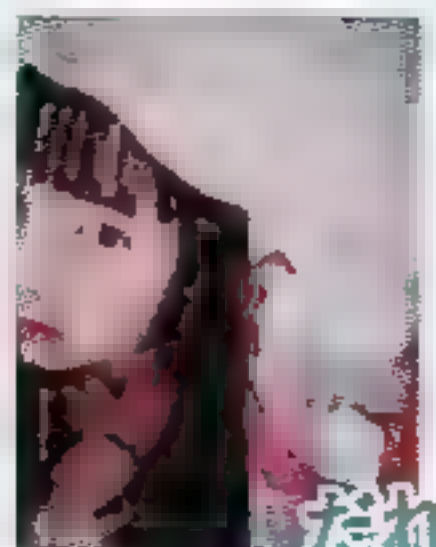
SNS用の写メはNOMO率高め★

「暗いところでフラッシュをたいと撮ると、クールGALっぽくなっておすすめ!」(ほのか)



スマホを振ると色が出るのがハまる!

「レトロなフィルターがかかっているから、あえてきめすぎない表情のほうが盛れるよ!」(莉子)



だれでもおしゃれに撮るのが助かる!!

「チェックを持ち歩かなくてもいいのがうれしい★これで、友だちといっぱい撮りたい!」(来夢)



映えるのに無料ってところがサイコー♡

「自然光を生かして撮るとおしゃれ感増すよ! NOMOではフラッシュ使わない派!」(愛瑠)

原×韓比較
ミニボトムで

原宿ガーリー
ネオンピンクを投入してやんちゃに!

モノトーンパーカに、反動的なネオンのミニスカを合わせて原宿LOCKコーデが完成!

パーカ¥8640、スカパン¥5940/ともにハニーシナモン ピアス(3個セット)¥800/クリアー原宿駅前店



原宿ガーリー
やさしいブラウンでレトロに仕上げ♡

シンプルなお洋服にグランチェックを合わせて、ちょっぴり背伸びなおトナコーデ!

台形シルエットがアツい♡

●高校3年
中野恵那ちゃん

トップス¥6372、ショートパンツ¥7560/ともにハニーシナモン イヤリング¥421/サンキューマーケット原宿竹下通り店

e

Eye Hole
Repair
Cream

niica

niica

X オルチャン

G U オトナ GAL

オールジャンル流行コーデ

総まとめ!

Popteenは
メイクもファッションも
オールジャンル
推し!

2018年11月

2018年10月

ガーリー、カジュアル、オルチャンect...。ファッションに合わせてメイクもオールジャンル紹介してるよ!

ときはカジュアル服を着て、新大久保行くときはオルチャン系着て、好きな人と遊ぶときは
っぽを意識して、女子ウケ狙うならオトナGALにキメるのが、ミーハー女子!

●高校2年
ねおちゃん

●高校3年
中野恵那ちゃん

●高校3年
鈴木美羽ちゃん

リコリコ× 原宿 カジュアル

個性派アイテムを取り入れたカジュアル。ガーリーもポイントもいけて、上級者っぽい!

莉子・コート¥5389/FOREVER 21 スエード¥4860/NICO RON渋谷109店 スカート¥3229/ウィゴ バッグ¥2149/WVC イヤリング¥540/クレアーズ原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ ブーツ¥23760/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン ヘアピン/ヘアメイク私物

恵那・カーディガン¥4212、ブラウス¥5292/ともにイング スカートとジャケットのセット¥10584/フラミンゴ原宿マタキ店 バッグ¥1980/ハニーズ イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥7452/R&E

ねおちゃん× スポーツMIX

ライン入りやハデ色、ロゴ系のアイテムを取り入れて。足元はスニーカーがマストだよ!

ねお・コード¥13994/アイスクリーム12パーカ¥12744/ラテンズ(カリフォルニアデプト) 中に着たトップス¥1790/ラランガールズ 帽子¥2052/スピンス バッグ¥3877/ウィゴ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ

美羽・ブルゾン¥4309/ウィゴ ニット¥2492/アイスクリーム12 スカート¥7549/イーハイフンワールド キャラリー ゴールド(イーハイフンワールド キャラリー ルミネ エスト新宿) スヌード¥1480 ハニーズ イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥6264/コンパース

ちゃんえな× あざとガーリー

ミニスカコーデにニットや自などモテ要素を盛り込んで。甘すぎないのもポイントだよ!

みうびよ× ガーリー カジュアル

カジュアルだけど女の子要素強め!ボトムは基本スカートで、可愛らしくまとめるよ。

Popteenを見れば**全キャラ制覇**できる!

NiCORON & SPINNS X カジュアル chuu & WEGO

INGNI & Honeys X ガーリー GUESS &

真冬のオールジャンル



●高校2年
浪花ほのかちゃん

ほのかび× オトナGAL

シックな色をメインに
ヒョウ柄など、オトナ
っぽいアイテムをプ
ラス。足元はヒールで!

●ヒョウ柄と肌見せ服を着て
3歳年上に見えたい!

平成最後の冬は、場所や会う相手に合
わせて服のテイストを変えて、おしゃれをし
たい!!ってことで「こんなカッコしたいときは
どうすればいい?」って疑問にお答え! Pop
teenを読んでオールジャンル制覇しちゃお♪

撮影/tAiki スタイリスト/tommy ヘアメイク/水流有沙
(ADDICT_CASE) デザイン/APPLE TEA 文/尾崎雅
編集/片岡寛子 撮影協力/スキングーデン ●掲載商品の
問い合わせ先はP144にあります。



●高校2年
鶴嶋乃愛ちゃん

●お洒落なアイテム大好き
な乃愛ちゃん♡

のあにゃん× 韓国ガール

チェックのミニスカやリボンつ
きブラウスが大好き♡ レイヤ
ードが多めなのも特徴!



女友だちと遊ぶ ガーリー服で女

●高校2年
生見愛瑠ちゃん

めるる× ストリート

ビッグシルエットのア
ウターやフレアパシツ
で男前に! 90年っぽ
さを意識すると◎!

ほのか・ジャケット¥14018、トップス¥4298
ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 ス
カート¥4212/ワンウェイグラマラス ピア
ス¥699 グレイル バッグ¥5292 セシルマ
クビー渋谷109店 ブーツ¥10584/エスベラ
ンサ ルミネエスト新宿店

乃愛・コート¥7952/アイスクリーム12 ベ
スト¥2440/ホッピング リボンつきブラウ
ス¥2473/FOREVER21 スカート¥2290
ブランガールズ ソックス(3足セット)¥
1080/チュチュアンナ スニーカー¥11880
/ブーマ(アトモス ピンク)

愛瑠・ブルゾン¥10584/ダチュラ渋谷109店
スエット¥2890/ブランガールズ シャツ¥
4212/原宿シカゴ竹下店 パシツ¥3990/ペ
ルシユカ・ジャパン 帽子¥3564/スニーカ
ー10583/ともにフィラ バッグ¥421/サシ
キューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥
324/パリスキッズ原宿本店

にハデ色を1点投入するのが気分♡

カジュアル
2大SHOP

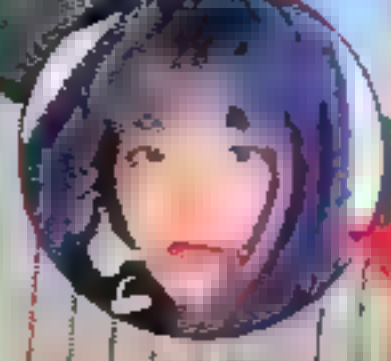
SPINNS
スピンス

& NiCORON
ニコロン

の

テイスト別
カジュアル
コーディネート

SPINNS



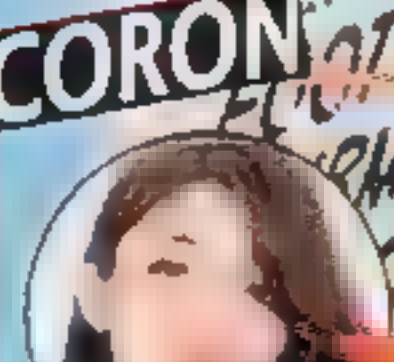
私も買ってる！
スピンスはオールジャ
ブルあるし、着ながら
物まで全身コーデが
組めるが絶賛！

私服も買うけど、部屋
着のジャージもGET！
プチプラなのがうれし
い♡(著者)

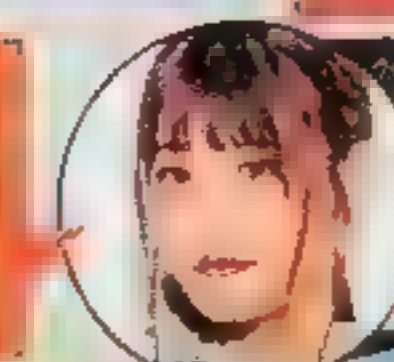


オトナっぽスポーツ
は、ボトムをコンパクト
にさせるのが、ルー
ル！ コート¥4309、
パーカ¥2157、レギン
ス¥1726/以上スピ
ンス ビアス¥540/
クレーズ 原宿駅前
店 スニーカー¥1058
4/フィラ

NiCORON



私も買ってる！
スピンスはオールジャ
ブルあるし、着ながら
物まで全身コーデが
組めるが絶賛！



大好きなこの2つのSHOPが
あれば、トレンドのドまん中の
カジュアルスタイルが完成！

NiCORON

ミューサーカジュアル

流行りものをじゃんじゃん取り入れて可愛く
まとめちゃう。ポアやヒョウ柄、だーい好き！

◎ボトムはタイトミニ
で女のこらしくまとめ
るよ！ ポアフルゾン
¥9612、スエット¥48
60、スカート¥4860
以上NiCORON渋谷1
09店 ブーツ¥3132
cs & P渋谷109店

男のこっぴのにオトナな
ハンサムカジュアルだよ！

SPINNS

×
スポーツMIX

ライン入りレギンスやハイクスニーカーで
カッコよく。オトナっぽくまとめるのが◎！

SPINNS

×
原宿カジュアル

人とかわらないような個性派
アイテムを取り入れて、異素材
MIXをしておしや度UP！

◎ブルゾン¥9612、ト
ップス¥9132、パンツ
¥5940、靴¥3240/
以上NiCORON渋谷1
09店 ビアス¥1706/
エゴイストルミネエス
ト新宿店 ソックス
(3足セット)¥1080/
チュチュアンナ スニ
ーカー¥10260/フィ
ラ

NiCORON

×
ストリート

ボーイズ風カジュアルといえは
ストリート！ ヒップシルエツトが
キーワードだよ！

今年の冬は脱・モノトーン! 大好きな黒

最近の
つなからって金
夢中〜

コーデュロイ サロペット

サロペヤジャンスカの
なかでも、今年選ぶな
らコーデュロイ! グ
ッとつまっぽくなるよ!

小物は黒で引きし
めて。ジャンスカ
¥3238/スピンス
シャツ¥6372/グ
チュウ渋谷109店
帽子¥3564/セシ
ルマクビー渋谷
109店 ソックス(3
足セット)¥1080
チュチュアンナ
スニーカー¥6264
コンパース

オーバーオール

オーバーオールはその
まま着たり、前にた
らして着たり、着こなし
方も無限大だよ!

オーバーオール¥5292/原宿シカ
ゴ竹下店 ニット¥2478/FORE
VER21 バッグ¥9780/NICOR
ON渋谷109店 めがね¥2160/ウ
オルガン&アプロダイティ渋谷109
店 ブーツ¥23760/ドクターマー
チンエアウェア ジャパン

セットアップ

ちよいとオトナめに着
なしたときはセット
アップ。単品でも使
えるからお得〜

セットアップ¥4917/
ソニョナラ パーカー¥
2520/アイスクリーム
12 イヤリング¥421
サンキューマート原
宿竹下通り店 ソック
ス(3足セット)¥1080
チュチュアンナ ス
ニーカー¥15120/ナ
イキ(アトモスピンク)

ストレート パンツ

フレアパンツみた
いに広がってない
けどスキニーでも
ない、まっすぐのパ
ンツも流行中!

フレアパンツ

太ももは細めだけど、すそが広
がったパンツがキター! 脚長
効果もあるのがうれしい♥

スニーカーとも相性◎!
パンツ¥4030/ホッピング
ジャケット¥13824/アンビ
トップス¥1830/ブラ
ンカールズ 帽子¥3132/
コンパース ソックス(3足
セット)¥1080/チュチュア
ンナ スニーカー¥6372
ヌオーヴォ

ポアスエット

この冬はボリュームド
ップスが気分。モコモ
コのポアはあったか
さもトレンド感も満点!

ハーフジップ ポアパーカ

首〜胸元だけジップの
ついたスエット。ジップ
がちょうどいいアクセ
ントになるよ!

トップス¥5940 NIC
ORON渋谷109店 ス
カート¥1890/ブラン
カールズ 帽子¥2700
フィラ イヤリング
¥324/パリスキッ
ス原宿本店 ソックス
(3足セット)¥1080/
チュチュアンナ スニ
ーカー¥6264 コジバ
ース

スカートもジップ
つきで統一感!
トップス¥3886
スピンス/ガチャ
ペルトつきスカー
ト¥2887/ソニ
ョナラ イヤリング
¥324/パリスキッ
ス原宿本店 ブー
ツ¥25920/ドク
ターマーチン・エ
アウェア ジャパン

チャンピオンゴラボ

いちばん勢いのあるスポーツ系ブ
ランドといえばチャンピオン。マ
ークがはいれる!

ダウン コートが ブーム!

ロング ダウンコート

ダウンもロングになる
ととだんにオトナ!
あったかさもバツグン
だからいうことなし!

コート¥5389/GU ニット
¥11664/ヴァンズ(カリフォル
ニア デブド) シャツ¥
1999/グレイル スカート
¥5940/ヨルミ=ベイビニ
渋谷109店 ソックス(3足
セット)¥1080/チュチュア
ンナ スニーカー¥19440/
ナイキ(アトモスピンク)

カラー ダウンコート

原色系や目立つ色
のハダダウンが今
年は豊作! カジ
ュアルとも合うか
ら狙い目!

ダウン以外の色は
ベージュで、コ
ート¥13824/ア
ンビニ スエ
ット¥6372/アン
ビニ スカート¥
2157/スピンス
イヤリング¥540
イクレアーズ 原宿
駅前店 ブーツ¥
3132/CS T&P 渋谷
109店

定番のカジュアル服をアップデートできる
最新キーワード♥

このマーク1つあるだけでトレンド感が増すから不思議〜! パーカー¥10798
/スピンス パンツ¥3510/chuu

いつものカジュアルだってトレンド追いた
い! いまっぽさを取り入れるカギはコレ!

本♥ 韓国ガールの放課後STYLE発表! :



パーカ ¥6930 chuu 中
 に着たトッガズ ¥1764 ア
 イスクリーム12 スカート
 ¥1732 ソニョナラツ
 クス(3足セット) ¥1080
 チュチュアシチ スニーカ
 ー ¥10260 フィラ



ッド ¥3900、スカー
 ート ¥4150 とともに
 @hulu、イヤリング
 ¥421、バッグ ¥421
 とともにサンキュー
 マート原宿竹下通り
 店 ソックス (3足
 セット) ¥1080、チ
 ューシュー アンテナ ショ
 ース ¥7452、エス
 ペランガ 渋谷109店



ブラウンストーン

木材や素材は、もとめる
フランクのワンストップ

甘めカラーの暖色2色の組み合わせ
おせ。あえてやるとめっちゃおし
やれで韓国風〜!

ニット ¥3013 / FORE
 VER21 / スカーフ ¥41
 72 / アイスクリュー ¥12
 Gシヤム ¥4644 / ミン
 プルム 渋谷 109店
 イヤリク ¥540 / クレ
 アーズ 原宿駅前店 ソ
 ックス (3足セットで)
 ¥1080 / チュチュア
 ナ スニーカー ¥5292
 / 赤ーギンズスポー
 ツ (ジーピーシー・マート)

コード ¥777. スエット
 ¥2293 / ともにソニオカ
 ラ リボソッきブラウス
 ¥3870 ボックシング ス
 ーカート ¥4023 Ichuu 帽
 子 ¥3132 / セミルマクビ
 ー 渋谷109店 ツツクス
 (3足セット) ¥1080 / 子
 手足アツナ スニ一カ
 ー ¥15120 / ナイキ(アド
 モス ピンク)

まわりにはなつた

🕒チェックだとさらにオルチャ
ン風! スカート¥2473/FO
REVER21 コート¥15795、
リボンつきブラウス¥2673/
ともにchuu ソックス(3足セ
ット)¥1080/チュチュアンナ
シューズ¥3240/ナディア フ
ローレス エンエル コラソン



ス力、を主役にしたく

ラップスカード

アップスカード

善き笑顔をあげるタイプのアップスカ
ード。とめるところがアツセントに
なっていて可愛いんだ♡

だれでも即オルチャンになれる
韓国キーワード

オルチャンっぽくなるアイテムや柄、色使い、
着こなしなどなど、キーワードを集めたよ!



チ
エック
シヤ
ケツト

八、九十年代在北方地区

トされたやつ

プリントトップスじゃな
はプリントを

く、写真がどど〜ん
れてるのがっぽい！

シヤケツド ¥5389 /
 FOREVER21 パー
 カ ¥2690 / フランカ
 ールズ ベルトつき
 スカート ¥2060 ch
 田 ぬかぬ ¥2160
 ナディア ブロヘリス
 ナシ 正ル コラソン
 ソックス(3足 セッ
 ト) ¥1080 / チュチュ
 アシナ スニーカー
 ¥6264 / コンパース

アーカイブより
スワールカ
ルもはく
ルもはく

ぶつうのチェックにあきたらア
ガイル! 上品で優等生っぽ
ンイキがたまんな!



レポート
大好

スエット×
ロングトップス

ロシヤとスイットを重
ねて、そでの中からそ
でをテラ見せさせるの
が韓国っばい!



「エックワンピ
タイトルル」

ワンピならチエック♪下に重なるワンピースは、
対タイトルル！

ジャンパスカとトップスのセット¥
1750、アイスクリーム12 ニット
¥3780/chuu ピアス¥540/ウ
ィゴロー 帽子¥2700/コルミーベ
イビー渋谷109店 バッグ¥2100
プランガールズ ソックス(3足
セット)¥1080 チュチュアシナ
シューズ¥3132 Cs T&P渋谷109
店

冬はボリュームアウター×ミニが基



WEGO

chuu

チェックジャケット

X

カラスカート

ジャケット¥5389、中に着たスエット¥2149、スカート¥2149以上
ウィゴー 帽子¥421
サンキューマート原宿
竹下通り店 イヤリング
¥324/パリスキッズ
原宿本店 バッグ¥42
12/Ober Tashé渋谷
109店 シューズ¥3132
cs T&P渋谷109店

福山絢水ちゃん
高校1年

中村りおんちゃん
高校1年

WEGO

高田理恵ちゃん
高校1年

ナンバーズエット

X

スキニーパンツ

インナーのフリルシャツをチラ見せするのがポイントだよ。スエット¥3229、パーカー¥5389、パンツ¥3229、シャツ¥2797以上ウィゴー スニーカー¥6372/ヌオーヴォ

ミリタリーコート

ビッグニット

ニットもコートもオーバーサイズでゆるっと着るのがいまいち！
コード¥13680、ニット¥4840、中に着たトップス¥850以上chuu

セットB 1way!
お好きなアイテムがランゲージ!
chuuのこの冬リアルに売れてるもののランキング★

1 チェックジャケット × スカートセット

コーデ組まなくても、おしゃれが完成! ジャケットとスカートのセット ¥4150/chuu

2 トップス × スカートセット

ふわふわな素材でデートにもオススメ♥
トップスとスカートのセット ¥9100/chuu



3 way ダウンコート

寒い韓国では、ダウンコートが制服用コートの定番だよ! コート¥17800/chuu



chuu

モコモコパーカ

X

チェックミニスカ

赤をきかせればガリリーになりすぎないよ。パーカ¥8210、トップス¥3980、スカート¥4023以上chuu ソックス(3足セット)¥1080 チュチュアシナ シューズ¥7452 R&E

WEGO chuu

韓国ガール

代表コーデ♥

韓国コーデに○な2つのブランドで、実際のコーデに挑戦! 着こなしの参考にしなね!

ガーリー×カジュアルの坂道系がきてる!

ガーリーコーデ♡

NOTブリッコなガーリーが気分!

& Honeys 真冬の本命コーデ

甘すぎないのに可愛くて着こなしやすい2大SHOP! しかもプチプラで買えちゃうよ♡

色彩甘めなときは素材やシルエツトをカジュアルに

●高校1年 黒田来夢ちゃん

Honeys
ダウン
×
スエットワンピース

足元もスニーカーでラフに! コー
ト¥3980、ワンピース¥1980、ど
もにハニーズ ソックス(3足
セット) ¥1080 チュチュ
アンナ スニーカー
¥2149/ウィゴー

スエット ¥1480、ワ
ンピース ¥2980、プ
ルゾン ¥3980、以
上ハニーズ 帽子 ¥
1620、イヤリング ¥
758/ともにクレア
ーズ 原宿駅前店
バッグ ¥5292、ゼシ
ルマクビー 渋谷109
店 ソックス(3足
セット) ¥1080/チ
ュチュアンナ シュ
ーズ ¥3132/CS
T&P 渋谷109店

甘ガール大野物の花柄
スエットで辛口仕上げ

Honeys
スエット
×
花柄ワンピース

スエットは
プリーツ
スカートで
甘盛り♡

カジュアルなスエット
には女のこらしいプリー
ツスカートを。これ
も甘辛MIXです!

●フィッシュテール
がアクセント。スエ
ット ¥2980、ブラン
ガールズ スカート
¥6912/バラク渋谷
109店 中に着たト
ップス ¥1370/chu
u ソックス(3足セ
ット) ¥1080/チュ
ュアンナ スニーカー
¥9720/ナイキ(ア
トモス ピンク)



JRMAI
DAY

カジュアル
の甘さを足して
甘辛MIXに

●カーキや黒の 아우ターが合わせ
やすいよ。フードつきプルゾン ¥
4309、ワンピース ¥4309/ともに
ウィゴー 帽子 ¥2700/ギャレ
ツ渋谷109店 ブーツ ¥9612/エ
スプランサ渋谷109店

甘辛MIX!
カーキや黒の
アウターで



甘辛MIX!
カーキや黒の
アウターで

ワンピースは甘くなり
すぎないように、あ
えてビッグアウターで
ギャップ出し!



カーディガン ¥43
18 スピンズ ワ
ンピース ¥4860
ワンウェイ 中に
着たトップス ¥53
78 エゴイストル
ミネエスト新宿店
ベルド ¥421/サ
ンキューマート原
宿竹下通り店 イ
ヤリング ¥324
パリスキッズ原宿
本店 ソックス(3
足セット) ¥1080
チュチュアンナ
スニーカー ¥6264
コンバース

甘盛りするのにび
ったりなふわモコ
素材! さわり心
地もバツグンで女
子度UP♡

帽子 ¥3132/ゼシルマクビ
ー 渋谷109店 ニット ¥
8629/イーハイフンワ
ールドギャラリー ルミネ
エスト新宿 ブラウス ¥4212
イング イヤリング ¥324
/パリスキッズ原宿本店



ふんわり素材が好き♡
ベレ! 足すだけでガ
ーリー!

ピンク×白のとき
はくすみカラーを
選んで甘すぎを防
止。ニット ¥4212
/イング スカー
ト ¥1933/FO
REVER21 ピア
ス ¥756/クレア
ーズ 原宿駅前店

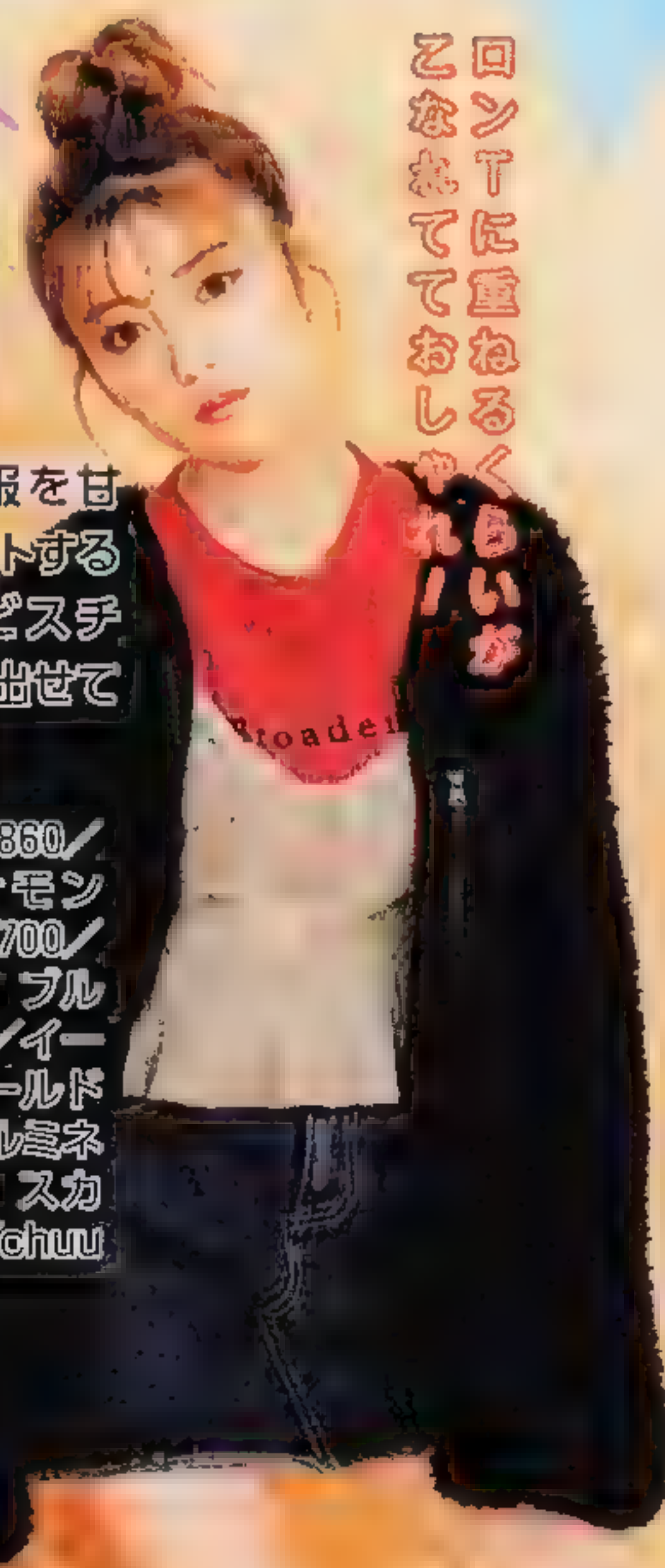
甘さ出すなら
ニットモールドが
旬♡

ベルベットみたいなモ
ールド糸で編まれたニ
ット。少し光沢感があ
って可愛いんです!

ニット
モールド
レーザード!

カジュアル服を甘
くアップデートする
ならニットビステ
エ。季節感も出せて
ラッキー☆

ビスチェ ¥4860/
ハニーシナモン
トップス ¥2700/
ワンウェイ プル
ゾン ¥5389/イー
ハイフンワ
ールド
ギャラリー ルミネ
エスト新宿 スカ
ート ¥2760/chuu



ロンドンに重ねるくらいが
こなれてておしゃれ!

狙いたいのは男ウケより女ウケ♡

甘すぎはもう古い！

甘さ控えめな女子ウケ

甘々コーデってちょっと古くさい。いまは、甘いけど

カーデの中
ハイネック
NOT肌見せ
を着て

ニットカーデは
ボタンを
グッドガール

ゆるっと着るのも可愛
いけど、ボタンをとめ
ると印象が変わって新
鮮なフニキに！

ミディ丈
スカートが
新鮮♡

ひざがすっぽり隠れるくらいの
ミディ丈も新しい。おしとやかな
フニキになれるよ！

◎長すぎないアウターを合わせて。Gジャン
¥3299、スカート¥1999/ともにグレイル
ニット¥4212/イング バッグ¥3132/Ober
Tashe渋谷109店 ソックス(3足セット)¥10
80/チュチュアンナ スニーカー¥10584/ブ
ーマ(アトモス ピンク)

ブルーのワントーン
コーデで甘すぎ防止！

アイテム自体が甘いときはブル
ーでまとめるのが◎。爽やかな
印象になるのでトライ！

ミディ丈は
アウターと
バランスが勝負！

キャップをかぶれば甘い
コーデもカジュアルダウン

ブルーとチノを取り入れて
ちよこっとシユガ！OFF!

首さこってりなアイテムも
青ならちよこっぴりオトナ！

ハイウエストにはショ
アウターがぱつちりハマる

ボトムもほんのり青のチェックスカ
ートなの。スカート¥2149、コート¥
4849/ともにFOREVER21 トップ
ス¥1069/GU 帽子¥1620/ギャ
レッツ渋谷109店 スニーカー¥6264/
コンパス

デニムコーデは
ふわモコアウターで
甘さをプラス♡

デニムコーデで「カジュアル度
が高すぎた」と思ったらふわモ
コアウターを足してみ。

明るめカラーなら華やかな印象になる
よ！ブルゾン¥4644、パンツ¥4644/
ともにミンプリウム渋谷109店 トップ
ス¥1280/ハニーズ バッグ¥421/サ
ンキューマート原宿竹下通り店 ソック
ス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ
シューズ¥42099/グレイル

カーディガン¥42
12/イング ニット
¥2128/ニョナ
ラ スカート¥42
12/ワンウェイ
ヤリング¥324/パ
リスキッズ原宿本
店 バッグ¥1717
/ウィゴー ソッ
クス(3足セット)
¥1080/チュチュ
アンナ シューズ
¥7452/R&E

ブルゾン¥6372 ジャ
ンスカ¥5292 トップ
ス¥3132/以上イング
帽子¥2052/ギャレ
ツ渋谷109店 バッグ
¥2149/ウィゴー ソ
ックス(3足セット)¥
1080/チュチュアンナ
スニーカー¥11880
ブーマ(アトモス ピン
ク)

●20歳
徳本夏恵ちゃん

INGNI

プチハイトップス

×

チノスカート

靴もマニッシュに。ト
ップス¥3132、スカ
ート¥4212、カーディガ
ン¥4212/以上イング
ピアス¥756/クレア
ス 原宿駅前店 ソック
ス(3足セット)¥1080
チュチュアンナ シ
ューズ¥7452/エスベ
ランサ渋谷109店

INGNI

モコモコブルゾン

×

ジャンスカ

テムをMIXしてこなれたオトナに進化!

憧れブランド **GUESS**

JKの行きつけ **GU**

オトナっぽ コーデ見本!

なりたい
×××××

オトナっぽいカッコがしたいコ
にはこの2ブランドがオススメ。
やりたいコーデはコレ!

ロゴをアピールしたいから、ほ
かはシンプルに! カーディガ
ン¥12852、ワンピース¥6372
/ともにゲス 帽子¥421/サ
ンキューマート原宿竹下通り店
ピアス¥540/クレアーズ 原宿
駅前店 バッグ¥5292/セシ
ルマクビー渋谷109店 ブーツ
¥9612 R&E

山田華子ちゃん

れいひは
GUESSで
オトナ
ストリート!

ゲスの三角ロゴを取り
入れて流行りの90年
代っぽく! ロゴブ
ームはまだ続くよ★

ストリート系もこんなふう
に着こなしたらオトナっぽ!

ゆうちゃみは
GUESSで
オトナ
GAL!

GALを貫きたいゆう
ちゃみは、ハデカラーを
投入! タイトミニで肌
見せも忘れないよ!

タイトワンピース
スエットでカジュアル
に落とし込むよ!

古川優奈ちゃん

オムジはGUで
オトナ
カジュアル!

上下ダボダボなシルエットがお
約束! アウターをズルッとさ
せてこなれた印象に!

ほのびはGUで
オトナ
クール!

ロングコートとニーハイブ
ツではくをつければ、女子が憧
れるスタイルが完成!

トレンチとニーハイは
オトナ系ガールのテッパン

定番色にワインレッドを
差してシックに着こなす

◎お目立ち小物を投入し
てこなれ見え! コート
¥5389、ニット(一部店
舗のみ販売)¥2149、パ
ンツ¥2149、サングラス¥
1069/以上GU バッグ
¥1717/ウィゴー イヤ
リング¥324/パリスキ
ッズ原宿本店 シューズ
¥8532 アンビー

オムジちゃん

真冬はこっくりカラー&カジュアルアイ

①コート¥13932/SPIRALGIRL ニット¥1830/ブランドガールズ スカート¥2473/FOREVER21 イヤリング¥800/クリアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥9612/R&E

高見えだし、イッキにイイ女風になれる!

「こなれ感UPするコーデロイダウン」

人気のコーデロイ素材が、アウターになって登場! 今年はカラーダウンが人気!

素材を変えただけでグッと差がつくよ!

みんなふり返るドッキング

「オトナオーラが出るエコファーコート」

ファーコートを選ぶなら、リアルファーよりエコファーのほうが断然コスパよし!

②コート¥4849/FOREVER21 シャツ¥6372/バラク渡谷109店 ニット¥4860、ブーツ¥11884/ともにアンビースガパン¥7538/エゴイストルミネエスト新宿店 イヤリング¥540/クリアーズ 原宿駅前店 ベルト¥1069/GU

「人と差を出すならドッキングコート」

いろんな素材をMIXしたドッキングコートを主役に、ラフなコーデをアプデ!

コート¥18338/エゴイストルミネエスト新宿店 ワンピース¥6372/バラク渡谷109店 ツックス(3足セット)¥1080/エグジュアンナ シューズ¥9612/エスベラシサ渡谷109店

パンツ¥9612/SPIRALGIRL コート¥14904、トップス¥6372/ともにアンビースガパン¥7538/エゴイストルミネエスト新宿店 ローフアー¥8532/R&E

ミシヨパンを狙えちやうど!

「辛口女子にはレザースョーパンが味方!」

肌見せならショーパンにおまかせ! テカテカのレザー素材ならカッコよく決まるよ!

③ショートパンツ¥7538/エゴイストルミネエスト新宿店 ブルゾン¥10584/アンビースガパン¥7538/エゴイストルミネエスト新宿店 ツックス¥9612/R&E

チェック柄を黒合わせてクールに仕上げるよ!

「流行のパーバリー風チェック!」

チェック柄を黒合わせてパーバリー風が◎。フレアパンツ合わせて90年代にラブして!!

「ファートップスがあればおしゃれがキマる!」

着るだけでいい女オーラ出せるファートップスは、リブつきタイプが新しい!

④トップスがボリューミーだからボトムはミニマムに。トップス¥4212/セシルマクビー渡谷109店 スカート¥2157/スピンス バッグ¥8618/エゴイストルミネエスト新宿店 ピアス¥699/グレイイル シューズ¥9612/エスベラシサ渡谷109店

どんなことに気がつけたらオトナに見える? 背伸びコーデのキーワードを紹介するよ!

ちよっとしたディテールでオトナっぽさは演出できる



「バッドガールなブロークンニットに注目!」

ありきたりなニットにあきたらうてこは、ほつれたデザインで人に差をつけて!

⑤こういうところまでこだわると、アウター脱いだときに差がつくよ! ニット¥6372/アンビースガパン¥7538/エゴイストルミネエスト新宿店 ピアス¥799/グレイイル

スカート¥4212/ワンウェイイグナマラス ガウジ¥9698/エゴイストルミネエスト新宿店 トップス¥1609/GU バッグ¥5940/ギャレット渋谷109店

スカート¥2473 FOREVER21 パーカ¥7452 アンビースガパン¥7538 イヤリング¥540/クリアーズ 原宿駅前店

「セクシーなヒョウ柄」

ヒット中のヒョウ柄は、POPモデルも私服で着まわし 着るだけでミーハーコーデに!

使ヒビッグワグワ柄を手にしない♡

「女っぽな迷彩柄」

秋からジワジワブームの迷彩柄は、冬も続行! スカートなど、女っぽアイテムの迷彩柄が旬!

※インに見えようより、チライ見せが気分だよ!

「オトナっぽい!」がホメ言葉♡ 3歳年上に見える10のキーワード!

のあんづえるの一日に密着!

バッグの中身を抜き打ちチェック!

お互いをプロデュースして大変身!

のあんづえる

でも仲よし! キャラは違うのに
のコンビのあんづえるの
ファッションもヘア&メイクも
トゼ〜んぶ教えちゃう!

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります
モデル私物です

ねおんづえる
ねお

ねおんづえる
ねお

ねおんづえる
ねお

「ねおは自分から遊
ぼうとてなかなか
いえない人だから、
いつも誘ってくれ
てうれしよ!」

Paint

のあにゃんからねおんづえるに質問!

Q ねおんづえるの似てる
ところと似てないところは?

A サバサバ
してる!

「いいけど、
ねおんづえる」

Q ねおんづえるの似てる
ところと似てないところは?

A 仲よくなれな
そうなタイプ!w



読者人気1位、2 POPシスターズ企
位の2人で表紙を
飾ったよ! ツイン
ズ風のヘア&メイ
クが可愛い♡
画で急接近★ キ
ャラがまったく違
うからこそ、逆に目
立ってた!

Q ねおんづえるの似てる
ところと似てないところは?

A 似てるのは1匹狼なところ、
似てないのは強さ!

コート ¥14904 / one sp
o スト ¥2290 / プラン
ガールズ パーカ ¥2772
ソニョナラ スカパン ¥
1198 / グレイル バッグ ¥
5298 / イーラ ソックス
(3足セット) ¥1080 / チュ
チュアンナ スニーカー ¥
6260 / シンクス

ねおんづえるは黒! 肩
ひもをたらすとカシュ
アルムードが倍増するよ。
オーバーオール ¥3580 /
プランガールズ パーカ
¥6480 / スピンズ 帽子
¥2700 / NICORON 渋谷
109店 スニーカー ¥
8100 / ヴァンズ ジャパン

KEYWORD
オーバーオール

冬はオーバーオー
ルがオシャレアイ
テムに昇格! 色
でツインキ変わる
からチェック☆

女のこつぽく着こなすなら、小物
はこげろで引きしめて、オーバー
オール ¥4309 / スニーカー ¥2149
ども回ウイゴ トップス ¥1690
プランガールズ バッグ ¥3229
ギャレット 渋谷109店

この冬マストな トレンドキーワードで 着こなしバトル!

KEYWORD
ロングコート

冬マストなアイテム、
ロングコートは着こなすのが
難しいから着こなすバトル!

コート ¥10584 / ウォルカ
ン&アフロダイティ渋谷
109店 ニット ¥2700 /
G2? スカート ¥4172 /
アイスクリーム12 帽子
¥3238 / スピンズ ソッ
クス(3足セット) ¥1080
チュチュアンナ スニ
ーカー ¥11880 / プ
(アトモス ピンク)

KEYWORD
デニム

いまのトレンド
でサイズは大き
ーデモジャ!

☆日テレの
台詞をセレクト
のめ ¥4864
パリスキッズ原
宿本店 めか ¥48
ーション ¥1053 /
ウォルカ&アフロ
ダイティ渋谷109店
トップス ¥9700 /
chiuu

上ゆる×下ピタの balan
スなら、ダウンでも着や
せが狙えるよ。コート ¥
7840 / コゴシグ パー
カ ¥11880 / フイラ(ア
トモス ピンク) バッグ ¥
3874 / chuu バッグ ¥
2149 / ウイゴ スニ
ーカー ¥3168 / ヴァ
ンズ

★カラカクしたデザイン
系フレームは、ポイント
使いに最適! めか ¥2
60 / ウォルカ&アフロ
ダイティ渋谷109店 えり
ぎフエット ¥3229 / W NC

真冬の最新ファッションキーワード

平成最後にして
最強の17歳
コンビ♡

真冬の

ダメでPOPの人気者でフラペ
不思議とシンクロする奇跡
真冬スタイルを大公開するよ♡
ハマリごと、2人のコ

撮影 山崎創 (will creative) スタイリスト
文 山崎路子 デザイン slash 編集 片岡真子
※掲載品の一部は

Q ねあの第一印象は?

A つねに人に気をつけてる
イメージだった!

Q ねあの
とびきり
A 大好き!

のあにやん
なな
嶋乃愛

Q ねあにやんに
ってのは?

A 仕事では大きな仲間!
プライベートではもっと
知ってほしい友達!

ねあにやんは
バチバチする
ツラくない
平和♡

KEYWORD
ヒョウ柄

アニマル
ヒョウ柄が人気。全体的には
柄だけど、しゅかりキャラ出し!



仕上げにGジャンでカズ
ユアルダウンを着る。そ
なれ感UP。ヒョウ柄
4212 スカーフ ¥880
ともにコルミー・バイ
法谷109店 Gジャン ¥
4020 / ホッピンズ ニッ
ト ¥399 / グレイル ソ
ックス (3足セット) ¥108
リ / チュチュアンナ シ
ューズ ¥7452 / H&M

Q ねあのこと?

A 好きな人と
過ごすこと♡
最近カメラも好き!

Q ねあは
人?

A ウワサが
好きな人。

「ウワサが好きな人は
腹黒い。自分もされ
たくないから、ねあ
さんとも人のウワサは
しない!」

◎紫のハイソックス、ニーカ
ーで足元はスッキリと。
ブルゾン ¥8818 / ヴォ
カン&カンログイティ 法
谷109店 ワンピース ¥
3229 / WVC 帽子 ¥42
サンキューマート原
宿竹下通り店 スー
カー ¥10584 / フィラ ソ
ックス / スタイリスト私
物

KEYWORD
チェック柄

ねあんつるからのあにやんに質問!

Q のあんつるって
呼ばれてることはどう思う?

A 2人でPOPをもっと
大きくしていきたい!

KEYWORD
ロゴスエット

のあにやんはハダシに、ねあ
んつるは主役使い! ロゴス
エットに2人お揃いコン!



インナーにレーストッ
スを重ねて、首元はつ
めるのが今年っぽいよ。
スエット ¥3170 / chuu
中に着たトップス ¥1728
/ スピンズ スカーフ ¥
8864 / ニーシナモン
イヤリング ¥540 / クレア
ーズ 原宿駅前店

ゆるゆるのサイズ感
がキマ手。流行りのレギ
ンスで、フボーティーに
着たスエット ¥52
92 / カナルカン&アフロ
グイティ 法谷109店 中
に着たトップス ¥2060 /
chuu レギンス ¥1728
/ スピンズ

スカーフ ¥3590 / chuu ニート ¥
6478 / スピンズ ブラウス ¥5389
ブニーズ リボン ¥990 / プラン
ガールズ 帽子 ¥421 / バッグ ¥
421 / ともにサンキューマート原
宿竹下通り店 ピアス ¥540 / ク
レアーズ 原宿駅前店 ソックス
(3足セット) ¥1080 / チュチュア
ンナ シューズ ¥3132 / cs T&P
法谷109店



仲よきな2人の放
課後を追っかけ
キャラ交換して、
見せつけた♡

人気者ゆえの悩み
や本音を語り合っ
た人気企画。のあ
んつる、って呼
び名も定着!

になれる魔法のキーワードを発表!

下半身はタイトにまとめてメリハリ!
コート¥23760/ヴァンズ(カリフォルニア デプト) スエット¥4860/NICORON渋谷109店 スカート¥4212/原宿シカゴ竹下店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥3132/cs T&P渋谷109店

とんとん消化するのあんづえるが、いまハマってる
ファッションはコレ! マネして人気者になろう♡

モコモコアウター
上半身にボリュームを出すのが、ねおの定番スタイル。今年も王道ダウンに決まり!

ねおんづえるの黒MIXスポカジ!
大好きなスポカジをベースに、黒をMIXするのが最新! ハテナアイテムもこねられて見えてるの♡

ロングブーツ
美脚効果に期待! ブーツ¥12744/エスぺランサ渋谷109店 トップス¥3553/FOREVER21 中に着たトップス¥1640/chuu ショートパンツ¥3218/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店

キャラニット
目らしいポップさを出すなら、コレ。ほかを黒でまとめれば、子どもっぽく見えない!

レザーのタイトミニで、パッドに着るのがイマドキ!
ニット¥3769/FOREVER21 スカート¥3030/chuu 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店



2018年11月号 2018年9月号 2017年9月号 2017年3月号

ロンTをレイヤードして、ゆるっとラフに着るよ。ジャージ¥4780/ブランガールズ 中に着たトップス¥3229/W♥C レギンス¥1620/チュチュアンナ バッグ¥2484/Ober Tashe渋谷109店 スニーカー¥10584/フィラ

パープル
トナンドのパープルはスポカジと好相性。単色でもいいし、カラーMIXしてもキマる♡

耳つきキャップ
可愛らしくなる目つき。キャップは、遊び心を入れたい。お気に入りのポイント。お気に入りのポイント。

セットアップ
そのまんま着るだけで、可愛さがアップ。セットアップは、今年も王道。

②乃愛・同じチェック柄だけど、のあにゃんはシルエットで女濃度アップ。ビスチェとスカートのセット¥3350/ホッピング トップス¥1780/chuu

③ねお・きちんと系のセットアップには、キャップでハズシを加えるよ。シャツとスカートのセット¥3180/ゴコシング 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

ヘアは2つ結びで、シッポみたいにならすよ! 帽子¥2149/W♥C スエット¥1830/ブランガールズ 中に着たトップス¥4212/one s po

かぶるだけで楽しい♡
アール帽デビル♡

のあにゃんに合わせコーデ

ビスチェの女は、のあにゃんのキマる♡



シャツとスカートのセット¥3180/ゴコシング

PART 2

これを
マネすればOK!

の あんつえる



ドクターマーチン

黒の3ホールは万能すぎて手放せない。カラーコーデにリめな足元で最強だもん!

どんなボトムにも合う♪ ブーツ¥25920/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン トップス¥2052/原宿シカゴ竹下店 スカート¥7992/バラク渋谷109店 バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店



の あんづんの 甘辛オルチャン

コーデの基本は韓国カール。ロマンティックなカールに合わせる。

くすみピンク

最愛のピンクも、いまはくすみ系が好き。可愛くておしゃれ見える魔法のカラー♡



ビンテージ風ブラウス

ブラウスは安定のお気に入り。くすみ色のえりなしとか、ビンテージな形が気になってるよ!

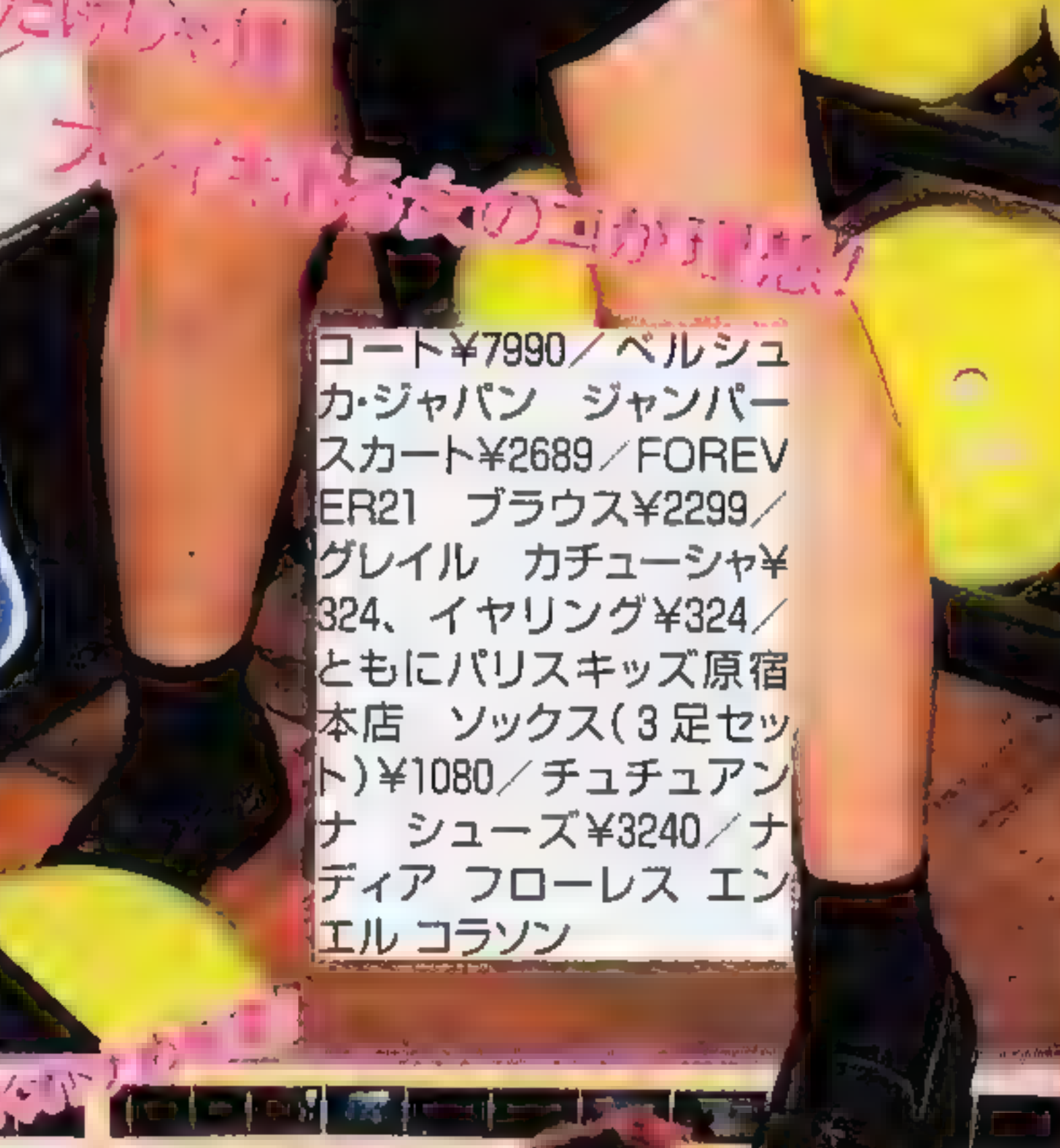
ブラウス¥4900/ナディア フローレス エン エル コラソン スカート¥1512/アイスクリーム12 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥7452/エスベラ ンサ渋谷109店



ワイドパンツ

オナ見えるワイドパンツは、コーデのバリエーションに必須。キレイめシンプルが使えるよ。

ボリュームニットも、ワイドパンツならさらっとキマる♪ パンツ¥1999、ニット¥1399/ともにグレイル Gジャン¥3287/メロンショップ バッグ¥1717、スニーカー¥2149/ともにウィゴー



コート¥7990/ベルシュカ・ジャパン ジャンパー スカート¥2689/FOREVER21 ブラウス¥2299/グレイル カチューシャ¥324、イヤリング¥324/ともにパリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥3240/ナディア フローレス エン エル コラソン



カラーソックス

ハテ色は足元で使うのがマイブーム。マーチンとの組み合わせは、私服でもヘビロテ!

ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ コート¥9002/アイスクリーム12 ベスト¥2690、中に着たトップス¥2290/ともにプランガールズ スカート¥1933/FOREVER21 シューズ¥20520/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン



シャギーニット

着るだけで可愛さが引き立つシャギーニット。ブラウンで甘辛くするのがオルチャンっぽい。

中はビンテージ風の花柄で、ニュアンスを出すのがポイント。ブルゾン¥6372、シューズ¥6372/ともにセシルマクビー渋谷109店 ワンピース¥2980/ハニーズ イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ



オールブラック

のあクローゼットでもフワフワ増えるブラック。ロマンティックに着こなすのが新鮮!

右・オレンジロゴが黒に映えておしゃれ度UP! ジャケット¥5389/W♥C スエット¥6458/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 スカート¥2157/スピンス ブーツ¥4212/cs T&P渋谷109店

34

PART 3 もっともっとのあんつえるのこトが知りたい! のあんつえる徹

ファンの見たい
ものを集めた

2人で遊ぶ一日に密着!

のあんつえるの
一日スケジュール☆

AM10:00

PM2:00

PM3:00

PM4:30

PM5:00

この企画の撮影中、の
あにゃんが着替えるた
びにホメまくるよこ
組のねおんつえる!

のあにゃん
可愛い♡

原宿で買い物する
ときは、だいたいココ!
「竹下通りは、行か
ない!」(ねおんつえる)

下からくる風で遊ぶのあ
んつえる! 写真&動画を撮りま
くって遊んでたよ!

タピオカ買って解散!
30分並んでタピオカをGET!
一緒に飲まずにそのまま解散
するのが定番!(笑)

コンチャでタピオカGET

のあんつえるってこんなコ!!
2人を知る人に聞いてみた!!

2人の友だち代表
浪花ほのかちゃん

「のあにゃんがねおの上に
座ってギュッとしたり、
最近はカップルっぽくな
ってる気がする!(笑) 2人
を見てるとほっこりする♡」

POPシスターズ仲間
生見愛理ちゃん

「ねおが姉、のあにゃん
が妹っぽい! のあにゃん
が飲むペットボトルのフ
タを、ねおが開けてあげ
たりして面倒見がいい!!」

スーパースタylist
tommyさん

「寝るのも、携帯いじる
タイミング一緒! 最近プ
ライベートでも遊んでら
しく、フニキが似てきて2
人組撮影の息が合ってる♡」

Popteen編集長
松谷

「POPのタヌキ顔コンビ♡
似てる部分は、芯が強く
どんなに批判されても絶
対に悪口をいわない。POP
でできた絆は一生ものです!」

撮影の日の抜きうちバッグの中身!



①「すまん。
って言葉を2
人で使ってる。
スタンプはじ
つはのあにゃ
ん作!」(ねお
んつえる)

②「私服企画
のときに着る
モノ。ただの
メモを送れる
のは仲よくな
った証拠♡」
(のあにゃん)



2人のLINEトーク
を見せて!

2人のプリを公開!

プリレンジャーでも一緒ののあんつえる♡ プリの落書きは基本シンプルに名前のみ!



P.145のプレゼント応募
にある、プリクラを希望
する。に丸をつけて送っ
てね! 締め切りは12月27
(木) 消印有効。



ほっぺをくっつけて密着ボ
ーズ♡ 盛れない心配がない目
閉しも裏プーム中だよ!

ブルゾン¥6478/ス
ピンズ ワンピース
¥4968/ コルミー
ベイビー渋谷109店
帽子¥2052/フィ
ソックス¥1728/ o
ne spo スニー
ー¥5282/ ホー
ンス スポーツ(エ
ビーシー・マート)

ジャケット¥7100
/ホッピング ワ
ンピース¥4800/
ナディア フロー
レス エル コラ
ソン ベルト¥421
/サンキューマ
ート原宿竹下通り
店イヤリング¥540/
クリアーズ 原宿
駅前店 ソックス
(3足セット)¥108
0/チュチュアン
ナ シューズ¥20
99/グレイル

わおんつえるは
韓国アイドル風
に挑戦!

お互いをプロデュース



印象チェンジテク

未来予想着回し

着回ししやすいアウタープレゼント

冬のコーデって結局アウターで印象が決まっちゃう...その悩みにPOPが全力でアソサー!

キャラ別

定番アウター

「いつもと同じ」に見せない!

撮影/堤博之 スタイリスト/小野奈央(J styles) ヘアメイク/丸山恵奈 デザイン/今村麻実(ATOM★STUDIO) 編集・文/西野暁代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

アウターって何枚も着ないから!!

カジュアル派



黒のホアジャケット

モコモコ素材は甘辛いける万能アウター。カジュアル派なら黒が正解。ホアジャケット ¥5389/ウィゴー



カーキのMA-1

ボリュームすぎず、着回ししやすい。裏面は白のファー素材。リバーシブルMA-1 ¥6372/イング

制服っぽくカジュアル



ハデカジュアル

(印象チェンジテク)

柄×色で

カーキをハデ見せ! マルチボーダー&カラースカートのハデコーデでカーキの渋さを中和すればキャッチー!



スポーティーカジュアル

(印象チェンジテク)

目立つところにBIGスポロゴをIN!

ロゴのスイートをシンプルに着てスポ感注入! 大きめロゴを合わせるのがコツ★

●中学校3年 筒井結愛ちゃん

(印象チェンジテク)

白えり&リボンを

首元から見せる♪

制服っぽいえり&リボンの効果でマンネリ感OFF。リアル制服に合わせても可愛い♥

アウターは着回し。リボンつきシャツ ¥7560/アンジービー ベスト ¥2100/ブランガールズ スカート ¥1825/GU イヤリング ¥324/パリスキップ原宿本店 バッグ ¥421/サンキューマート 原宿竹下通り店 ソックス(3足セット) ¥1080/チュチュアンナ スニーカー ¥6264/コンバース

アウターは着回し。パーカー ¥12744/ヴァンズ(カリフォルニア デプト) イヤリング ¥600/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ ¥3240/NICORON 渋谷109店 ソックス(3足セット) ¥1080/チュチュアンナ スニーカー ¥19440/ナイキ(アトモス ピンク)

アウターは着回し。ニット ¥1726/スピンス スカート ¥3780/コルミーベイビー 渋谷109店 イヤリング ¥500/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ ¥3780/NICORON 渋谷109店 ソックス(3足セット) ¥1080/チュチュアンナ スニーカー ¥9720/ヴァンズ ジャパン

●高校2年 ねおちゃん

COOL

(印象チェンジテク)

肩落として着てこなれ感UP!



MA-1なら肩落としてもやりやすい! キャップやマーチンでオナ感を加速させて。

アウターは着回し。スエット ¥3490/メロンシヨップ(サードスプリング) パンツ ¥3229/ウィゴー 帽子 ¥1890/chuu イヤリング ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ショートブーツ ¥34560/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

(印象チェンジテク)

アウターの上がからウエボ斜めがけ

ウエボをかけてアウターの存在感を引き算。レザー調のウエボならきちんと感も出る♥

アウターは着回し。バッグ ¥2806/スピンス スエット ¥2149、シューズ ¥4309/ともにウィゴー サスペンダーつきパンツ ¥5292/イング イヤリング ¥540/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット) ¥1080/チュチュアンナ



カーリーカジュアル

(印象チェンジテク)

赤小物を足して黒でもやんちゃに★

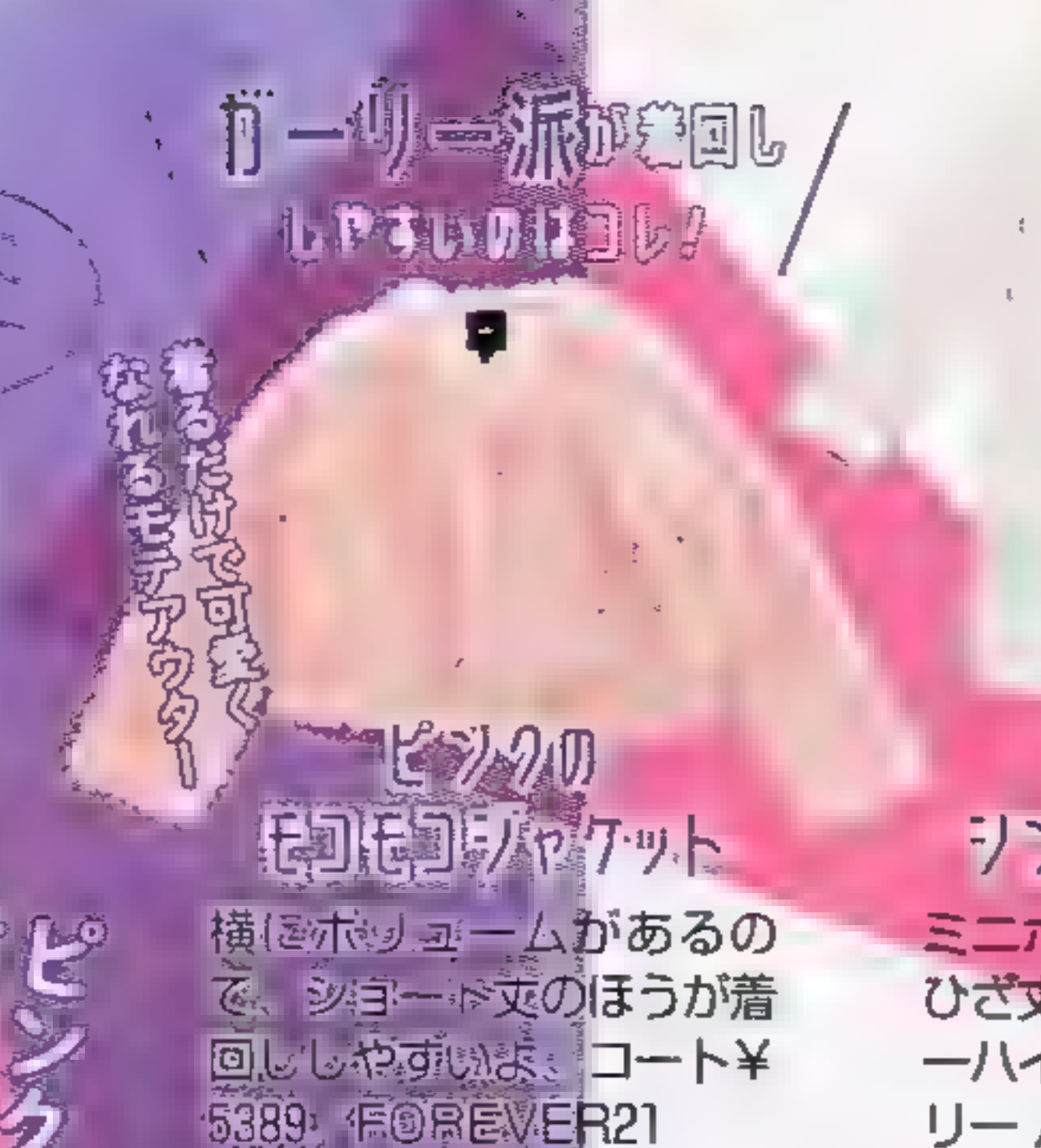
黒の印象を変えるにはハデ色小物が役立ち。コーデを小物と反対色にするとなおいい♪

アウターは着回し。帽子 ¥421/サンキューマート 原宿竹下通り店 スニーカー ¥8100/ヴァンズ ジャパン スエット ¥4500/chuu 中に着たトップス ¥2780/ソニョナラ(サードスプリング) スカート ¥7020/エブリン ラフォーレ原宿店 ピアス ¥540/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット) ¥1080/チュチュアンナ



●20歳
徳本夏恵ちゃん

アウターは着回し。ワンピース¥4030/ホッピング イヤリング ¥540/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ ¥5120/chuu ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ ¥4309/ウィゴ



ピンク×小花柄も肩かけなら甘くなりすぎず清楚なの♡
肩かけでゆる可愛く着る♡
ピンクアウターは甘く、軽やかで、肩かけて着ると存在感が出てオトナっぽいの☆

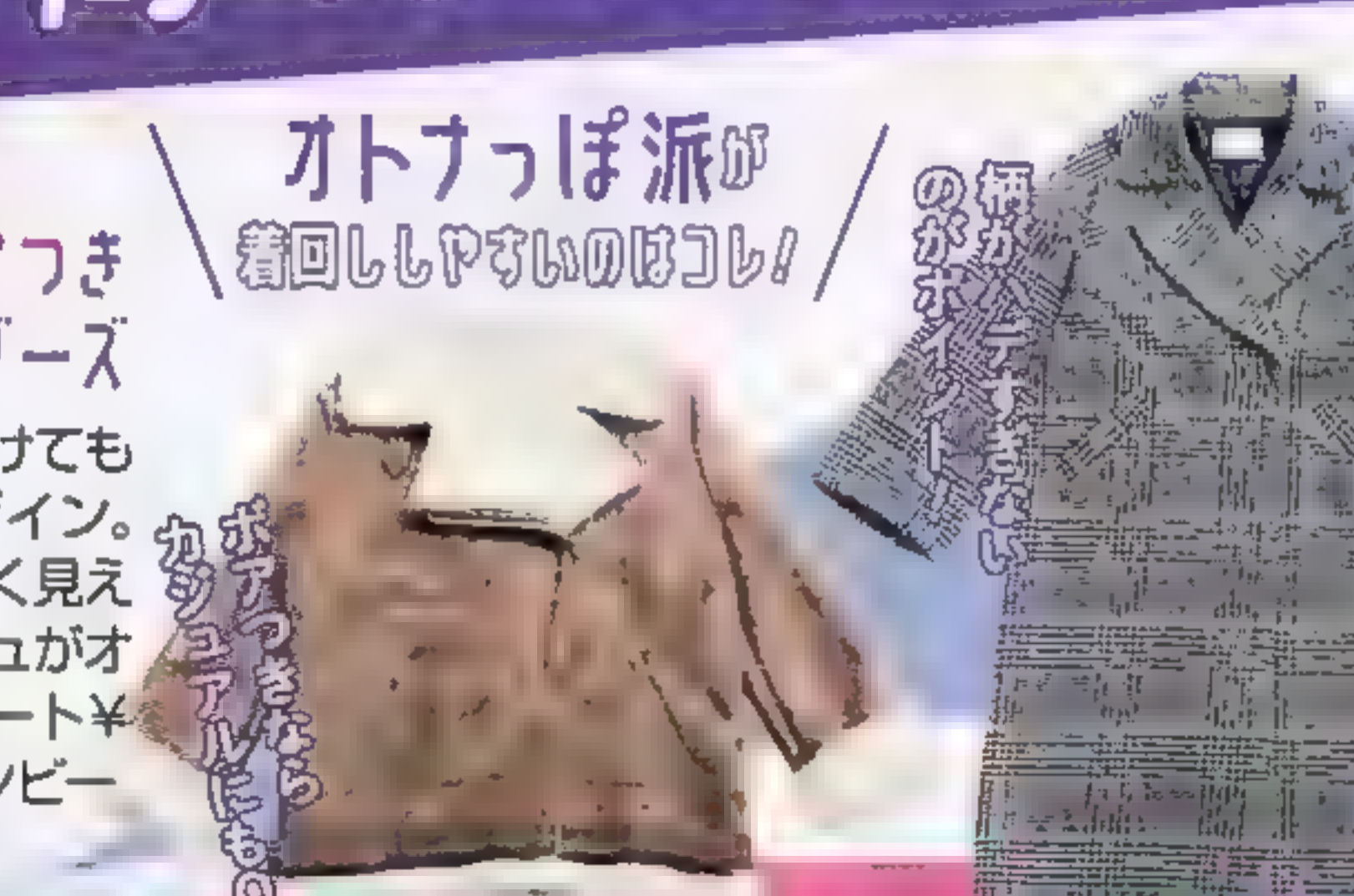


白のシンプルチェスターミニボトムと相性120%なひざ丈。コート¥5389/イーハイフンワールドギャラリー ミネエスト新宿

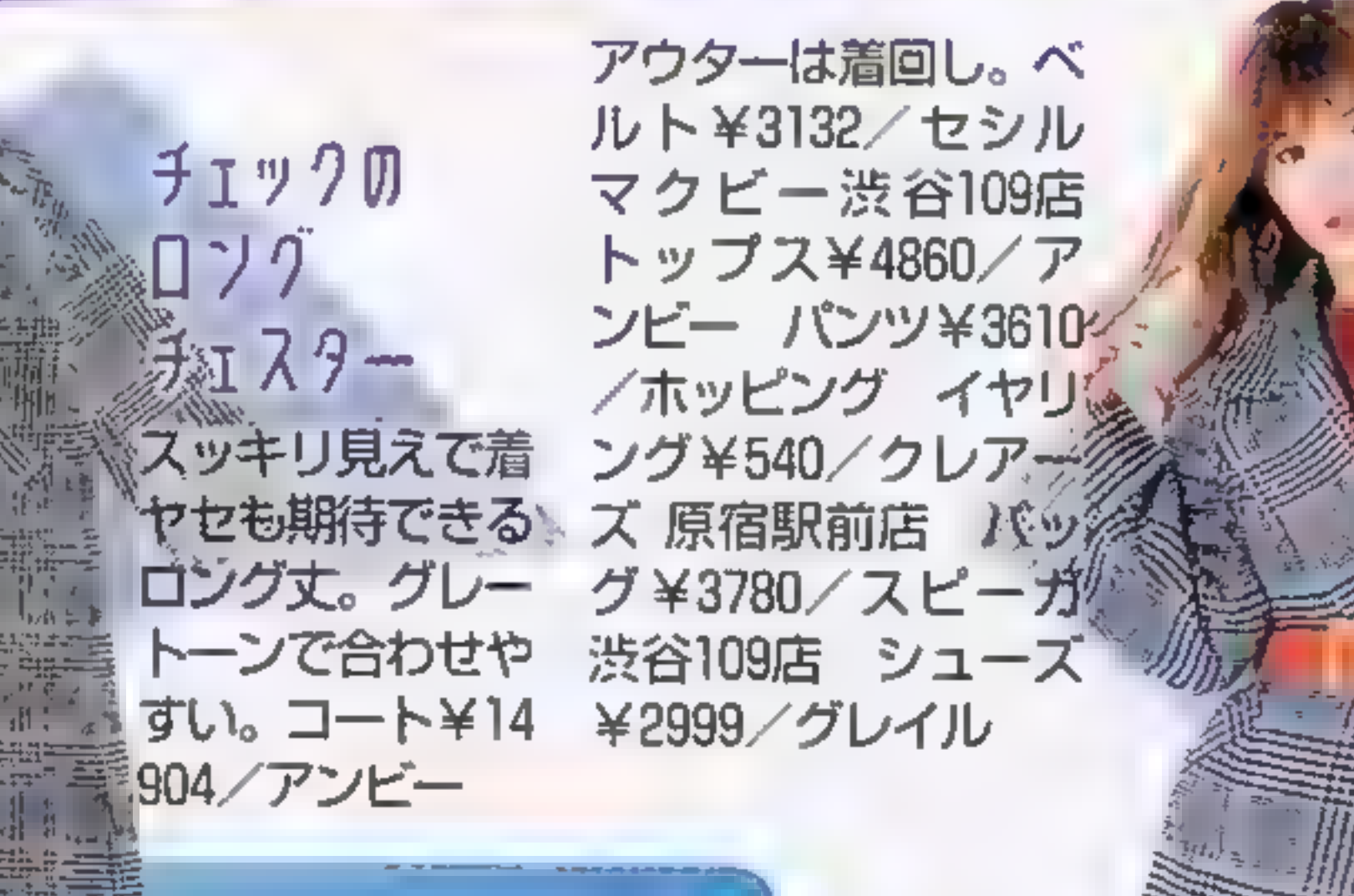


黒小物で引きしめて甘さOFF
ベレーと靴で黒を差して甘辛に。モノトーンだと地味だからピンクをワンポイントでIN。

カジュアル ガーリー オトナっぽ キアラ別の所持率 高めアウターを簡単テクで印象チェンジ着回し!



オトナっぽ派が着回ししやすいのはコレ! / ポアつきライダース
閉じてあけてもキマるデザイン。黒より重たく見えないベージュがオススメ。コート¥17064/アンビー



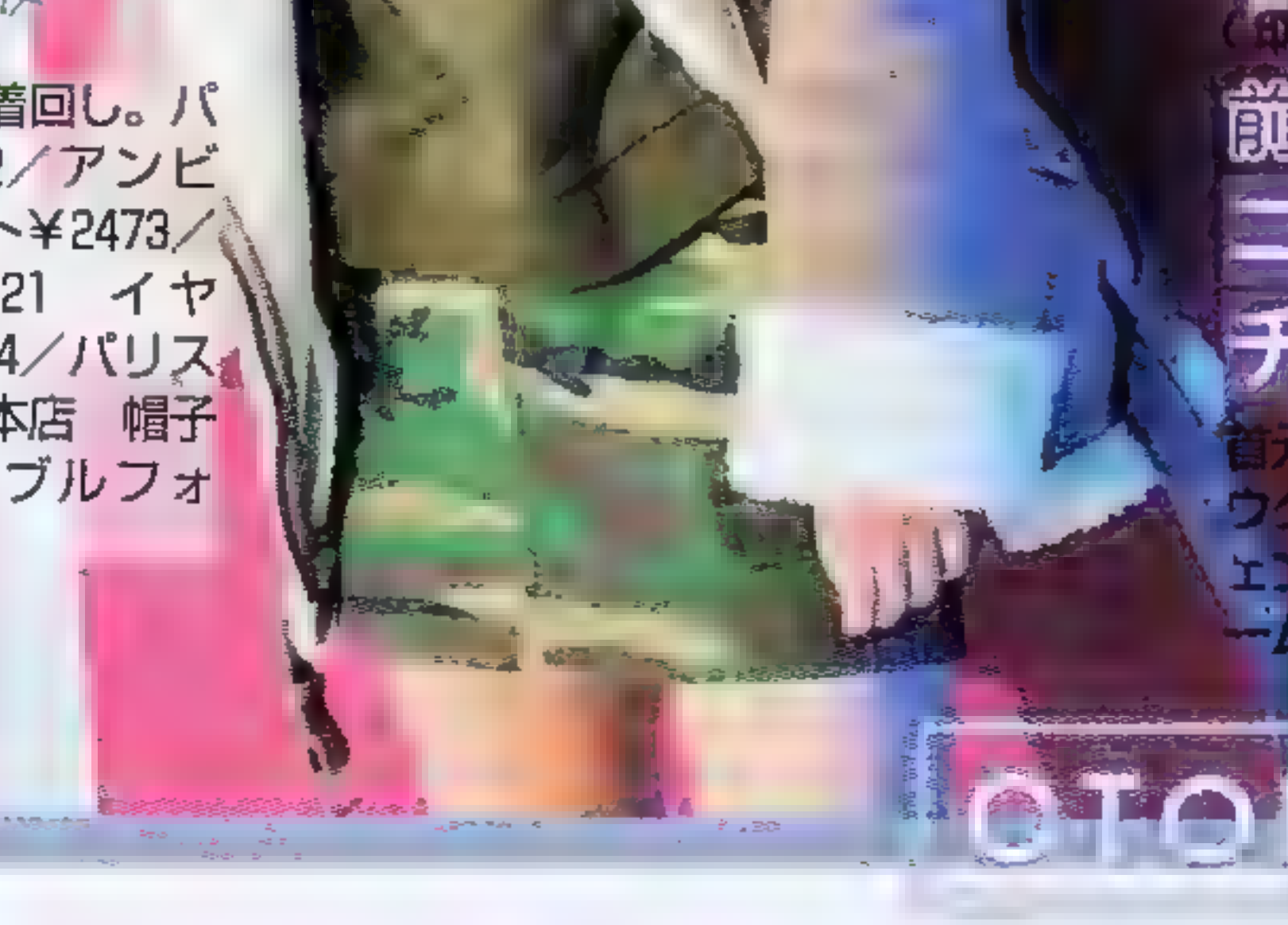
チェックのロングチェスター
スッキリ見えて着やせも期待できるロング丈。グレートーンで合わせやすい。コート¥14904/アンビー



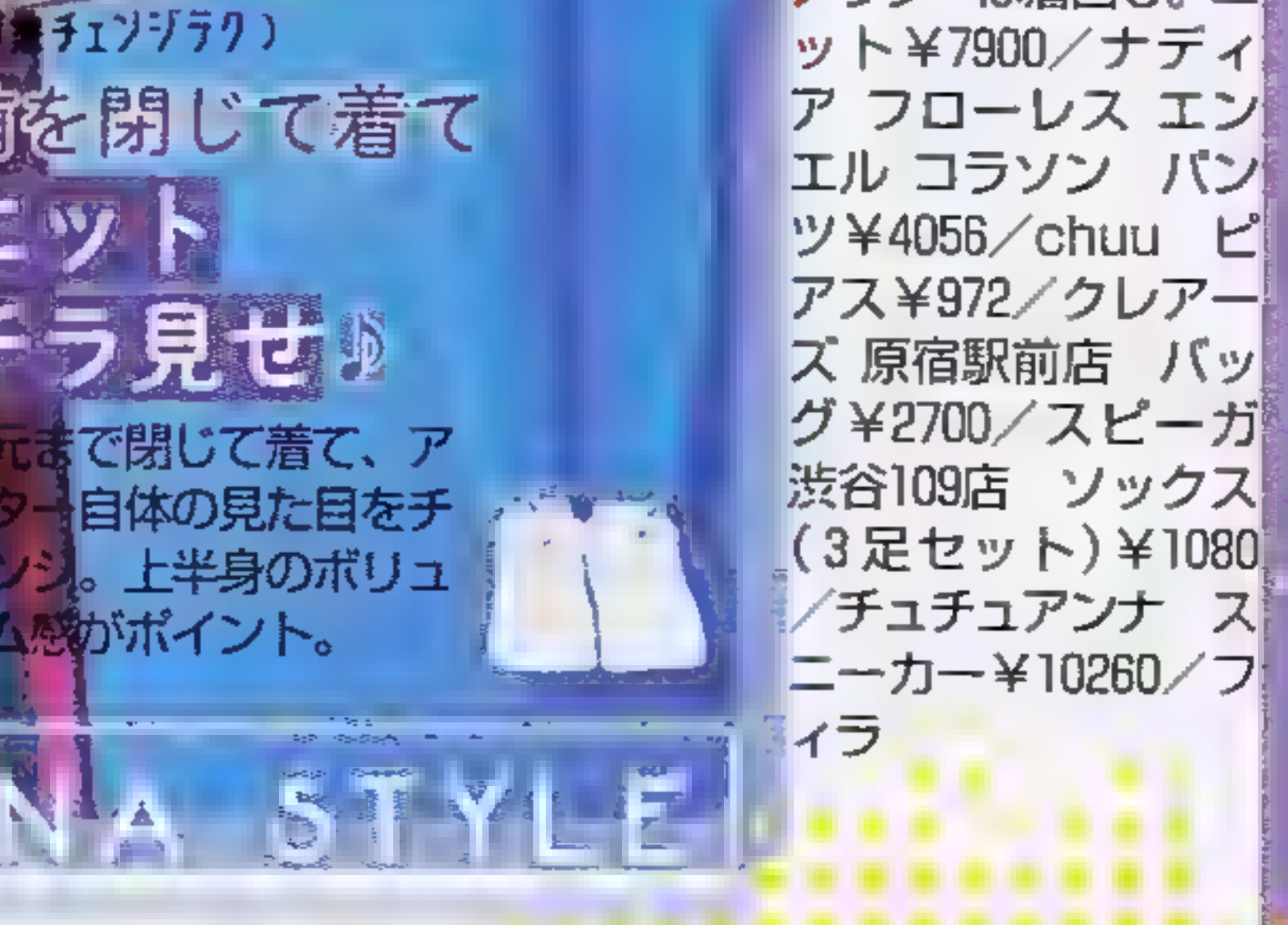
アウターは着回し。ベルト¥3132/セシルマクビー 渋谷109店 トップス¥4860/アンビー パンツ¥3610/ホッピング イヤリング ¥540/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ ¥3780/スピーガ 渋谷109店 シューズ ¥2999/グレイル



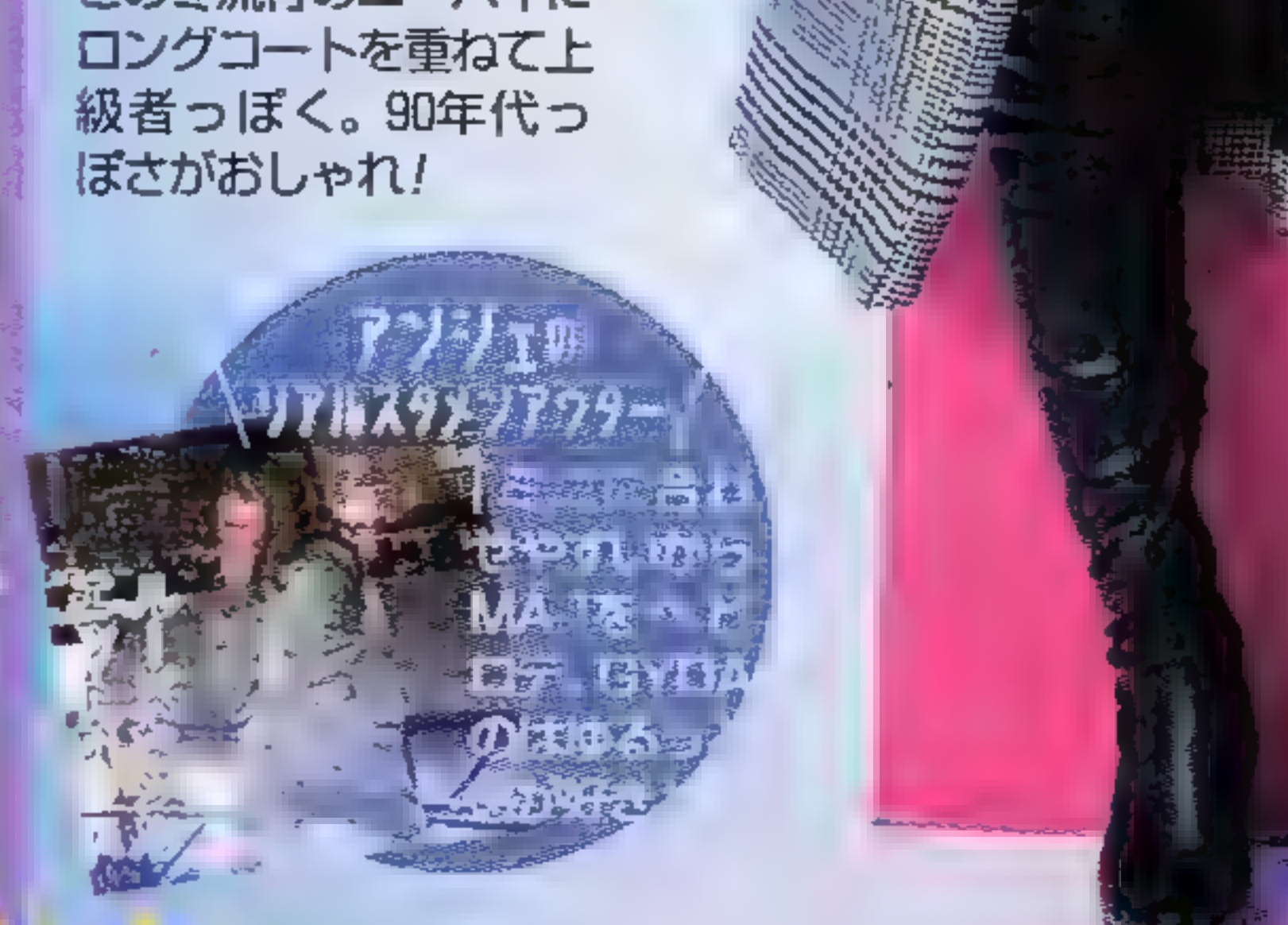
ロングコートならオトナの肌見せが簡単にキマる!



アウターは着回し。パーカ ¥6372/アンビー スカート ¥2473/FOREVER21 イヤリング ¥324/パリスキッズ原宿本店 帽子 ¥2030/ダブルフォーカー



前を閉じて着てニットチラ見せ
首元まで閉じて着て、アウター自体の見た目をチェンジ。上半身のボリューム感がポイント。



アウターは着回し。ニット ¥7900/ナディア フローレス エンエル コラソン パンツ ¥4056/chuu ピアス ¥972/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ ¥2700/スピーガ 渋谷109店 ソックス(3足セット) ¥1080/チュチュアンナ スニーカー ¥10260/フイラ



アウターは着回し。ブーツ ¥13824/R&E ニット ¥3132/セシルマクビー 渋谷109店 ショートパンツ ¥6372/ダチユウ 渋谷109店 帽子 ¥1620/ギャレット 渋谷109店

\\ガリー派のなちよすの/

④レトロガリー

→オトナガリー

にテイスト変えたいから

くすみカラーのチェックコート

を買う!

(着回しPoint2)
子どもっぽく
ないチェック!

(着回しPoint1)
合わせ
るカラー
くすみカラー!

柄アウターはシ
ンプルなシルエ
ット&なじみカ
ラーを選ぶべ
し。コート¥34
99/グレイル

来年は
こう着る!

CHANGE!

来年は
こう着る!

ホワイトパンツ
オトナ見え
するラインを
つくる!

アウターは着回し。
ニット¥1699/グ
レイル パンツ¥3238
/スピンス イヤリ
ング¥1728/グラ
ンドエッジ渋谷109
店 バッグ¥3229
/ギャレット渋谷
109店 ソックス(3
足セット)¥1080/
チュチュアンナ シ
ューズ¥5540/ch
uu

フラックスとフリル
スカートで
お洒落なウエスト
ガリーに♡

アウターは着回し。
ビスチェ¥2149/ウ
ィゴー ブラウス¥
2499、スカート¥
1199/ともにグレ
イル 帽子¥972/
レ・シーニュ 新宿マ
ルイ本館 イヤリ
ング¥800/クレア
ーズ 原宿駅前店 ソ
ックス(3足セット)
¥1080/チュチュ
アンナ シューズ¥
3132/cs T&P涉
谷109店

失敗アウターはコレ!
同じハバでもアウター
に主眼が移ることで、
ねにアウターが主役

\\ストリート派のゆあてーの/

今年 90年代風ストリート

→辛ロストリート

にテイスト変えたいから

リバーシブルのカーキブルゾン

を買う!

(着回しPoint1)
ボア面との
リバーシブル!

各ブランドから出
るリバーシブルは狙
い目! リバーシブ
ルブルゾン¥9612
/バク渋谷109店

(着回しPoint2)
フードなしで
トップス
選びやすい!

来年は
こう着る!

CHANGE!

来年は
こう着る!

ブラックトーンマ
ットな色
の強さを
引き出す☆

アウターは着回し。ワン
ピース¥2150/ホッピング
帽子¥2149/ウィゴー
イヤリング¥324/パリス
キッズ原宿本店 バッグ¥63
72/アンビー ブーツ¥
9612/R&E

アウターは着回し。ス
エット¥12744/ヴァ
ンズ(カリフォルニア
デプト) 中に着たト
ップス ¥3229/ウィ
ゴー スカート¥2149
/FOREVER21
イヤリング¥324/パリス
キッズ原宿本店 ソ
ックス ¥1728/one
spo スニーカー¥81
00/ ヴァンズジャバ
ン

肩落として着てストリートに
こなれ感をトッピング☆

ボア面を使って
色々色コーデを
ちいゆるく
まとめる!

失敗アウターはコレ!
手持ちの服に黒が多いから
黒系のアウターを着ると重
たくなりすぎる!

\\カジュアル派のおおんつるの/

④ハデカジュアル

→海外っぽカジュアル

にテイスト変えたいから

パープルのダウン

(着回しPoint2)
フードが
取り外せる!

(着回しPoint1)
オトナっぽ
にもなる
パープル!

ロングよりショ
ート丈のほうがテ
ィスト変えやすい★
2wayダウンジャ
ケット¥13824/
アンジービー

来年は
こう着る!

CHANGE!

来年は
こう着る!

フードOFFして
モノトーンに
合わせれば
こなれ感アゲ

カラフルな
顔見せ
パンツを
やんちゃに!

アウターは着回し。パーカ
¥6458/エゴイスト ルミ
ネエスト新宿店 レギンス
¥1620/チュチュアンナ
ピアス(3コセット)¥800
/クレアーズ 原宿駅前店
バッグ¥2473. FOREVE
R21 スニーカー¥9720/
ヴァンズジャパン

アウターは着回し。スエ
ット¥1764/アイスクリーム
12 中に着たトップス¥
5300/ナディア フローレ
ス エン エル コラソ
ンスカパン¥3229/ウィ
ゴー 帽子¥3238 スピ
ンズ イヤリング¥540/ク
レアーズ 原宿駅前店 ソ
ックス(3足セット)¥1080
/チュチュアンナ ショ
ートブーツ¥34560, ドク
ターマーチン エアウエア
ジャパン

ラインパンツでちょいスポ感
きかせて海外っぽさアップ!

失敗アウターはコレ!
同じハバでもアウター
に主眼が移ることで、
ねにアウターが主役

\\GAL派のアソビの/

④カジュアルGAL

→女っぽGAL

にテイスト変えたいから

黒のファーコート

(着回しPoint1)
モコモコ
すぎない
シルエット!

(着回しPoint2)
ミニにもスキニー
にも合う長め丈!

毛足が長すぎるとカ
ジュアル感が強い
ので、すっきりした
ものが◎。コート¥15
984 アンビー

来年は
こう着る!

CHANGE!

来年は
こう着る!

スキニー×
ミニハイ
肌見せなしでも
女っぽく!

靴見せてGAL感
出しつつ
黒小物を
アクセントに!

アウターは着回し。
ニット¥950/ダ
ブルフォーカス パ
ンツ¥4730/chuu
ピアス¥600/クレ
アーズ 原宿駅前
店 ブーツ¥13824/エ
スぺランサ渋谷109
店

アウターは着回し。
スエット¥6372/ア
ンビー スカート¥
3672/フラミンゴ
原宿マバタキ店 帽
子¥421/サンキュ
ーマート原宿竹下通
り店 ピアス(3コ
セット)¥800/ク
レアーズ 原宿駅前
店 ブーツ¥9612/
R&E

新作アウターを使って未来予想着回し!
れから買うアウターの参考にしていな

失敗アウターはコレ!
シンブルで合わせやすいと
思ったけど、キレイめにな
りすぎてコーデが難しい!

いまから買うなら来年も使い回せるものがお得
テイストチェンジ
できるアウターで未来予想着回し!

人気ブランドのイチ押し 「着回し力高めアウター」プレゼント!

イチ押しアウターを各1名にクリスマスプレゼント! 好みの1着を応募してね♡



欲しいコは12月10日(月)までにポスト投函してね!

クリスマスまでに届くよ♡

P.145の応募用紙に欲しいアウターの番号を1つだけ書いて送ってね。締め切りが早いから注意してね!



ビビッドなカラーラインがスポーティー感を加える!

4 **NICORON**のリバーシブルMA-1
MA-1デザインとスエット面とのリバーシブル。ライン入りでトレンド感たっぷり!

リバーシブルMA-1 ¥9812、トップス ¥4212/ともにNICORON渋谷109店 スカート ¥8532/one spo ブーツ¥8532/エスベラン渋谷109店

NICORON

3 **SPINNS**のショート丈チェックコート
流行中のチェックコートはショート丈がオススメ。プラウントーンで合わせやすいのも魅力。



コート¥4318、スピンズ ニット¥3280/ソニオナラ(サードスプリング) スカート¥3229/ウィゴー 帽子¥2800/ナディア フローレス エンエル コラソン ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥2699/グレイ

カジュアルにもかっこよく着こなせるのもポイント!

WEGO

2 **WEGO**のリバーシブルボアブルゾン
モコモコのボア素材×シンプルなサテン面との2way。着こなしの幅が広がる優秀アウター!

リバーシブルジャケット¥4309、トップス¥2149、スカート¥2149、帽子¥2700、バッグ¥2149、ソックス¥324、スニーカー¥4309以上ウィゴー

ウィゴー



前を開けて着ると女子度UP!

1 **DaTuRa**の白ボアのロング丈コート
モコモコ素材のロングコート。1ライン&ノーカラーだからスタイルよく見える♡

コート¥8532、ニット¥4211、スキニー参考商品、ブーツ¥12960/以上DaTuRa渋谷109店

DaTuRa

ゆるっと感が可愛いボアコートはオトナGALの鉄板!

お目立ちカラーは1枚あるとコーデのおしゃれ感あがる!



6 **one spo**のリバーシブルダウン
チェック柄と赤のリバーシブルダウン。ショート丈だから主張しすぎず合わせやすい♡

リバーシブルジャケット¥14904、one spo ベスト¥3218、ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 シャツ¥3980/サードスプリング パンツ¥3350/ホッピング リボン¥540/ONOMI原宿店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥10800/フィラ

one spo

7 **RASVOA**のオトナっぽショート丈ダウン
オトナコーデに使えるショート丈の黒ダウン。フードを取り外して印象チェンジも可能★

ラスボア

コート¥10584、トップス¥4860、スキニー¥5616/以上ラスボア渋谷109店 ブーツ¥モデル私物

サリサリ着てもこなれ感ある黒ダウンもポイント!

C

モテ直球のピンクにチェンジ! ファーつきでデートにも♡

6 **CECIL McBEE**のファーつきピンクコート
ファーを外せばシンプルに着られるから、意外と甘すぎず、使い回しやすい♡

ファーつきコート¥35640/セシルマクビー渋谷109店 ニット¥2600/ナディア フローレス エンエル コラソン スカート¥2916/スピーガ渋谷109店 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ ブーツ¥9612/エスベラン渋谷109店



カラーチェンジ



5 **MIIA**のボアつきショート丈ジャケット
ウエスト丈でワンピースやワンパンとも合わせやすい1枚。ポイントのボアがゆる可愛い♡

ジャケット¥14904、ワンピース¥10584、ブーツ¥10584/以上MIIA イヤリング/モデル私物

MIIA



背が低くても高くても!
キャラに関係なく

ミニスカは脚を出して可愛く見せるのが基本!
でも、背が低い人でも高くても、背が高い人でも低くても、
ミニスカは関係なく、可愛く見せるのが基本!

JK・JCは脚出し
するほど可愛いさ
増し増し♥

身長もキャラも寒さも関係ない!
この冬はミニスカがコーデの基本
だよ!! 選びのコツから寒さ対策ま
でレクチャーするから、ガンガンはき
まくなって若さをアピっちゃって♥

冬でもミニがはきたーい!

撮影/伊藤翔 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク/甲斐美穂(ROI) デザイン/近藤かおり
文/山口昭子 編集/片山実香子 ●掲載商品の
問い合わせ先はP.144にあります。

ちゃんえな
155cm

めるる
165cm

●高校2年
生見愛瑠ちゃん

PART1 オールジャンル共通!!

身長低めさん & 身長高めさん

それぞれの

ミニスカOK・NG

ポイントはコレ!!

身長によって似合うデザインは違ってくるよ。せっかくGETするなら、自分にぴったりのミニスカを選んでね!



160cm未満
NGコーデ

NG!

長すぎる丈は
脚が短く
見えがち...

NG!

広がったすそだと
小柄さが強調されて
スタイルアップできない!



NG!

ピタツとしすぎは
太ももが太く
見える原因!

160cm以上
NGコーデ

NG!

短すぎる
丈だと
肌見せ
しすぎて
下品...

身長低めさんには、このように、裾が広がらないミニスカが似合う♡

●高校3年
中野恵那ちゃん

身長低めな160cm未満の人は
肌見せとピタツとラインで
美脚見えする

ひざ上20cm &
タイトなシルエット
が正解!!

身長高めな160cm以上の人は
太ももに視線を集中させない
ヘルシー丈&台形ラインの
すそ広がりデザイン
が正解!!

ひざ上15cm &

が正解!!

スカート ¥1933 / FOREVER21 カルカス ¥692 /
トップス ¥2149 / ともいイック イセヨ ¥448 / サン
キュー マート 原宿竹下通り店 (1) ¥2700 / ゴッ
ゴッ ¥332 / 18P 渋谷109店

ミニは脚も細く見える スカート ¥2149 /
ウィゴー ¥498 / アンバー
¥1933 / FOREVER21 / カルカス
¥692 / トップス ¥2149 / ともいイック
イセヨ ¥448 / サンキュー マート 原宿竹下通り店 (1) ¥2700 / ゴッ
ゴッ ¥332 / 18P 渋谷109店

PART2 身長別の正解 ミニスカはココで買える!

オススメブランドLIST♡

身長別にイチ押しのブランドをピックアップしたよ! 買い物するときの参考にしてね!

160cm未満の低めさんには!

身長低め&高めさんどちらにもオススメは!

160cm以上の高めさんには!

小さめ
サイズが多い

韓国ブランド

韓国ブランドはフィット感のあるデザインが多めでオススメ!

サイズの
種類が豊富な

プチプラブランド

サイズ展開が幅広いから手軽にトレンドを取り入れるならココ!

形もサイズ
も王道な

カジュアルブランド

カジュアルブランドは着やすい形が多くて高身長さんも安心!

155cm

アイスブルー

チュウ

chuu

◎コーデロイ素材も今年のポイントだよ。スカート¥2991、ジャケット¥11990/ともにベルシュカ・ジャパン トップス¥5292/コルミーベビー渋谷109店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥6264/コンパス

ひんやりバステルは冬ならではの可愛さ! ブラウスを合わせれば、簡単に上級オルチャン♡ スカート¥2080/chuu コート¥5389/FOREVER21 ブラウス¥7560/アンジービー バッグ¥1989/神戸レタス

158cm 165cm

ベルシュカ

Bershka

◎スカート¥3489、中に着たトップス¥2790/ともにベルシュカ・ジャパン ニット¥6469/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1717、ソックス¥324/ともにウィゴ シューズ¥2052/cs T&P渋谷109店

¥2991 ¥3489

165cm

レザー素材

SPINNS

丸山蘭奈ちゃん ●高校2年

ロゴテープのデザインもおしゃれ! スカート¥2158/スピンス ジャケット¥7020/NiCORON渋谷109店 ニット¥4309/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ピアス¥950/chuu めがね¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

158cm

ホッピング

HOTPING

ページュはオールジャンル相性◎。スカート¥2490/ホッピング コート¥10692/NiCORON渋谷109店 スエット¥6458/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 帽子¥2797/ウィゴ バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

チノストリート

◎ダメージニットでLAっぽく。スカート¥2149/FOREVER21 ニット¥6372/アンジービー 帽子¥3866/エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2027/神戸レタス

158cm 165cm

フォーエバー

FOREVER21

◎サイドにベルトつきで、プチプラとは思えないデザイン! スカート¥2473/FOREVER21 ライダーズ¥8532/ワンウェイ トップス¥6026/エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

¥2149 ¥2473

160cm

ウィゴ

WEGO

台形シルエットでほどよくカジュアル。スカート¥3229/ウィゴ 切り替えスエット¥6458/エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥5292/セシルマークビー渋谷109店 ブーツ¥8424/フラミンゴ原宿マバタキ店

レオパード柄

市岡愛弓ちゃん ●中学校3年

155cm

ブランガールズ

Bullang girls

ビタッと感も色合いもドンピシャ! スカート¥3370/ブランガールズ 缶バッジつきジャケット¥13824/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 パーカー¥2099/グレイルソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥3489/神戸レタス

ドラ=ミックス

◎全身をブラウン系のワントーンでまとめるよ。スカート¥2399/グレイル ニット¥3132/イング 帽子¥2700/フラミンゴ原宿マバタキ店 ピアス¥890/神戸レタス バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

155cm 160cm

グレイル

GRL

◎カラーミニモスエード調ならイッキに格上げ。スカート¥1399/グレイル ブルゾン¥8532/NiCORON渋谷109店 トップス¥1069/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

¥2399 ¥1399

165cm

ニコロン

NiCORON

Gジャンみたいなデザインがレア! すそのフリンジ加工は、太ももをごまかしてくれるよ。スカート¥4860、スエット¥4860/ともにNiCORON渋谷109店 コート¥4990/ベルシュカ・ジャパン 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

デニム素材

PART3 会う人別!
Under¥2700限定
プチプラミニスカで

キャラ別 友だち or 彼氏 **印象スイッチ着回し♥**

同じスカートで友&彼ウケにスイッチ♥ 場面でおしゃれが楽しめるミニって最高!

キャラに迷ってる?はコレでCHECK!

まだキャラが定まってないコ必見!
このチャートでお気に入りの1枚を見つけてね♥



彼氏

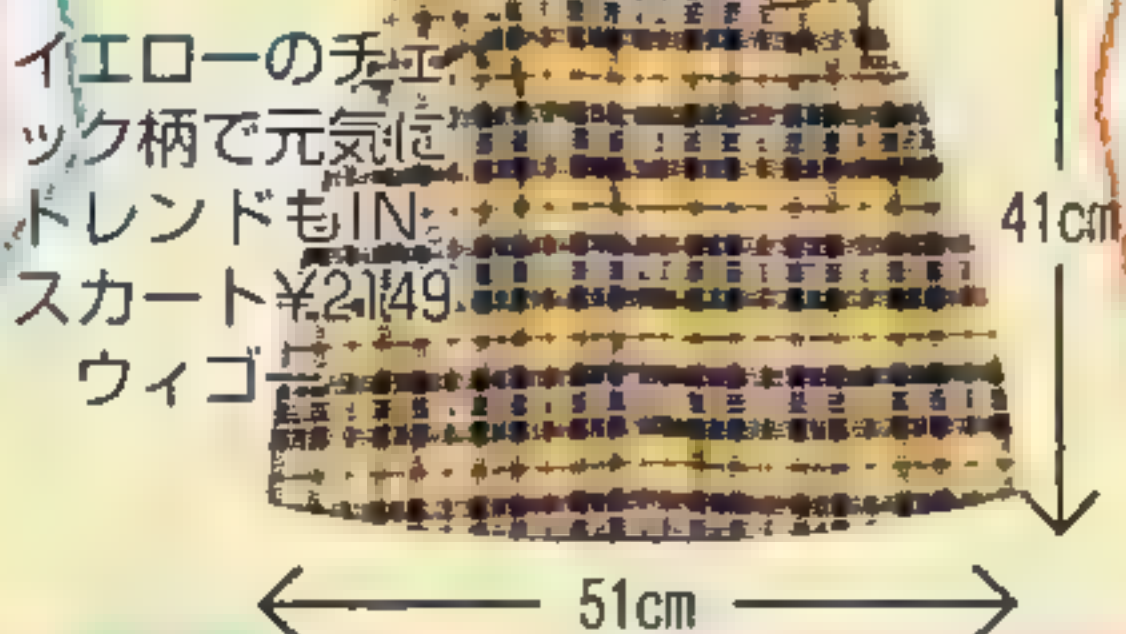
原宿カジュアル

台形スカート

原宿っぽさ出すなら台形シルエットにキマリ。古着っぽいデザインがハマるよ!

160cm

友だち



スカートは着回し。ブルゾン ¥5389/TORTE トップス ¥6264/ヴァンズ(カリフォルニア デプト) バッグ¥2700/ギャレット渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥3132/cs T&P渋谷109店 ヘアピン/スタイリスト私物

仕上げにウエボを斜めに掛けて、原宿っぽさ全開でGO! スカートは着回し。アウター ¥5389/ウィゴ パーカ ¥7452/アンジービー ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ バッグ¥2149、スニーカー¥5389、ともにW♥C

ハデカジュアル

コーデュロイスカート

カジュアル派ならコーデュロイ素材が大本命! ほっこりした可愛さがポイントだよ。

165cm

友だち



スカートは着回し。ニット ¥4860、中に着たトップス ¥3780/ともにNiCORON 渋谷109店 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥3980/ナディア フローレス エン エル コラソン ソックス参考商品/チュチュアンナ シューズ¥3132/cs T&P渋谷109店

スカートは着回し。ブルゾン¥9612、ソックス¥1296/ともにNiCORON 渋谷109店 トップス¥1990/ベルシュカ・ジャパン イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 スニーカー¥7452/コルミーベビー渋谷109店

彼氏

オトナGAL

フロントジップスカート

エッジのきいたデザインがGALっぽい! ラインでスタイルもよく見える♥

158cm

友だち

リングの金具つきでカッコいい! スカート¥2700/スピーガ渋谷109店



ニットですきを出したのがポイント。寒色でまとめてオトナっぽさは残すよ。スカートは着回し。ニット¥2700/ワンウェイ イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1399/グレイル ブーツ¥7452/ヌオーヴォ

足元もゴツめの黒ブーツにして、とことんクールに! 女子が憧れるGALってかんじ♥ スカートは着回し。ライダース ¥7452/イング シャツ ¥6372/アンビー ブーツ ¥9612/R&E

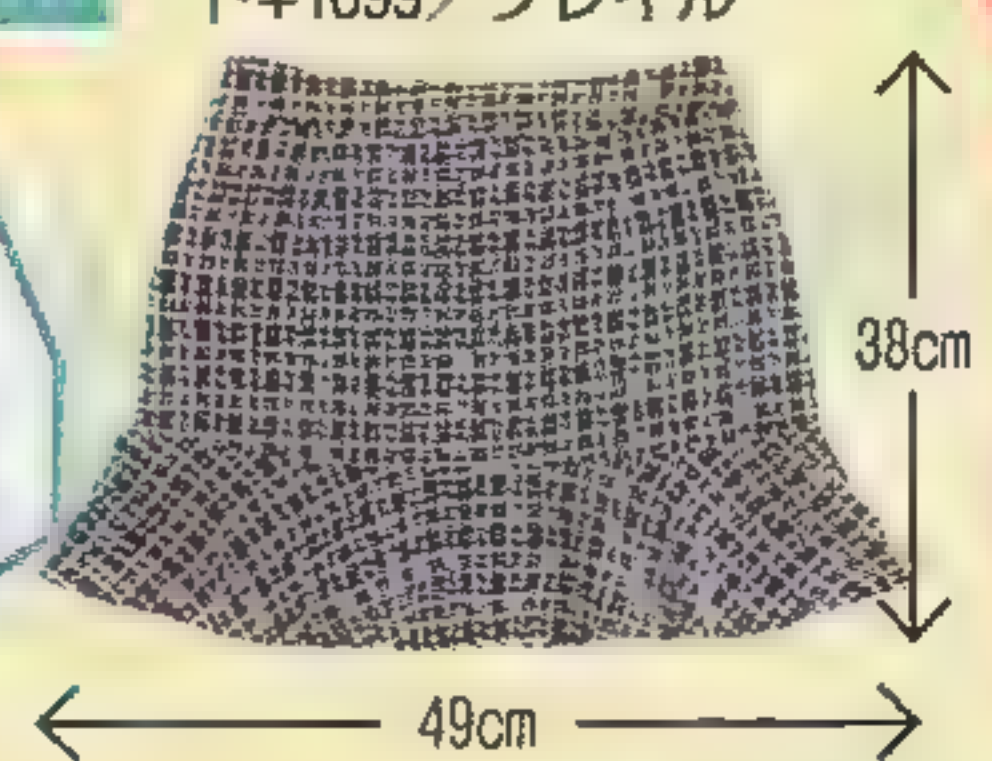
坂道系ガリー

マーメイドスカート

すそがひらっとしたマーメイド型は、ミニだけど清楚にはけて坂道系な女子っぽい♥

155cm

友だち



脚を出したぶん、ハイネックでバランスをとって。スカートは着回し。ニット ¥4212/イング イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ参考商品/アンジービー ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥3132/cs T&P渋谷109店

スカートは着回し。パーカ ¥2149/イーハイフン ワールドギャラリー ルミネエスト新宿 中に着たトップス ¥1727/スピニング 帽子 ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット) ¥1080/チュチュアンナ スニーカー ¥10584/プーマ (アトモス ピンク)

彼氏

姉っぽオルチャン

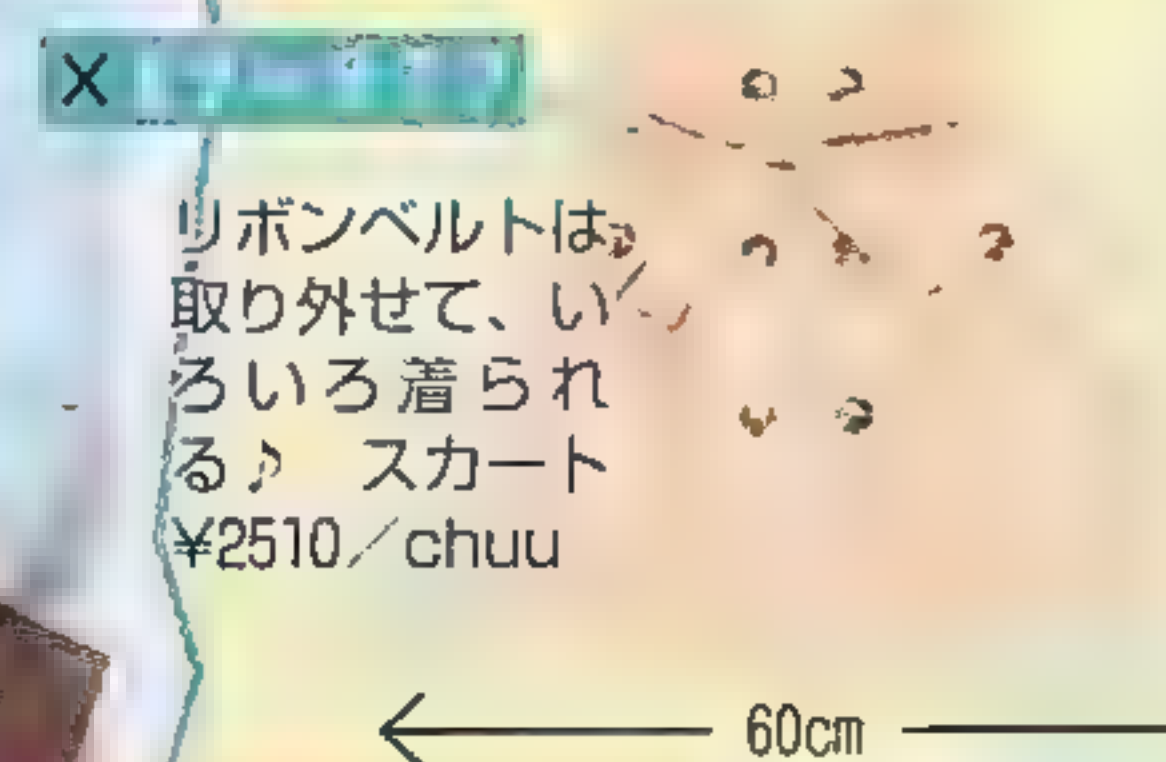
トレンチスカート

デザイン性の高いトレンチスカートは、姉っぽオルチャンなフニキ出しに◎!

165cm

友だち

リボンベルトは取り外せて、いろいろ着られる! スカート ¥2510/chuu



スカートは着回し。ダウン ¥6930/アイスクリーム12 ベスト ¥2138/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 シャツ ¥5816/フラミンゴ原宿マバタキ店 ピアス ¥599/グレイル バッグ ¥5120/chuu ソックス(3足セット) ¥1080/チュチュアンナ シューズ ¥3132/cs T&P渋谷109店 リボン/スタイリスト私物

黒で辛く、スカートチラ見せでヌケ感をつくる! スカートは着回し。パーカ ¥2700/イング 中に着たトップス ¥3200/ナディア フローレス エン エル コラソン イヤリング ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ブーツ ¥7884/R&E

PART4

ロングアウターで脚を少し隠す!

ロングアウターにくるまれたら、ミニでもあったか!

今年はロング丈が流行っている、すっぴんも隠す!

寒い冬でも
ミニで
乗り切る!!

キャラ別2大防寒テク発表

素肌率
10%
オトナGAL
↓
ニーハイブーツ

露出は少なめだけど、
10%の素肌感が逆に色
っぽい♡ スカート
¥2473/FOREVER21
アウター¥10778/エ
ゴイスト ルミネエ
スト新宿店 トップス
¥5292/ワンウェイ
帽子¥3132、バッグ
¥5292/ともにセシル
マクビー渋谷109店
ブーツ¥13824/R&E



158cm

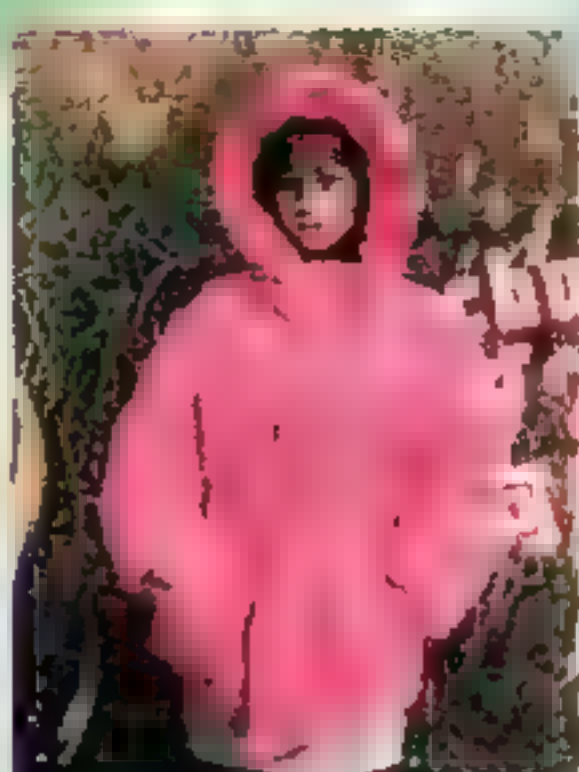
ふんわり
コーヒードレス
今年最大作!

ラクチンなウエ
ッジソールト
ブラウン¥1166
4/セシルマク
ビー渋谷109店

オトナなアース
カラー! ブー
ツ¥13824/エス
ペランサ渋谷10
9店

素肌率
30%
オルチャン
↓
ダウンコート

ダブルみたいな進化型ダ
ウンが登場してるよ! ス
カート¥3900/ナディア フ
ローレス エン エル コラソ
ン ダウン¥8372/アイス
クリーム12 トップス¥42
12/SPIRALGIRL ブー
ツ¥8532/R&E



ピンクのほかにミン
トなどもあり♡ ch
uuにしかない、おし
ゃれカラーに大注目!

155cm



165cm



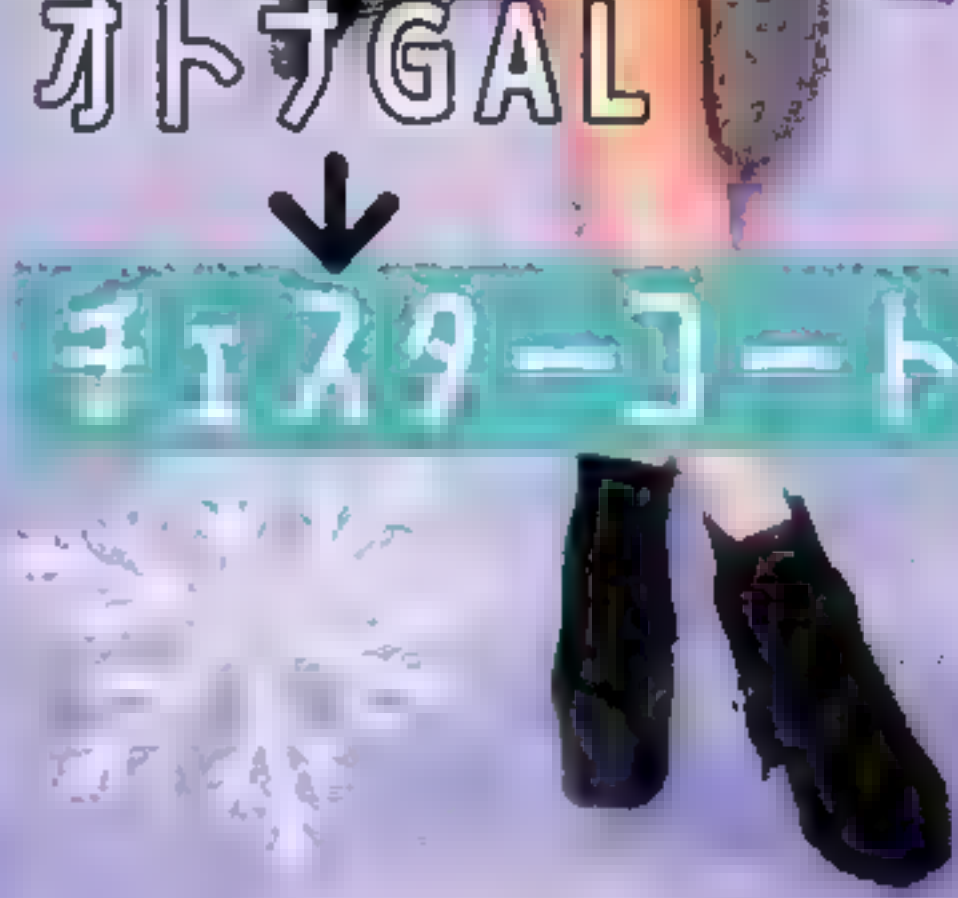
素肌率
45%
カジュアル
↓
ミリタリーコート

ミリタリーコートは色や柄にも合わせやすく
てヘビロテ確定。スカート¥2473/FOREV
ER21 コート¥29138/エゴイスト ルミネエ
スト新宿店 スエット¥4860/NICORON渋谷
109店 バッグ¥2052/ギャレット渋谷109
店 スニーカー¥6264/コンバース

158cm



素肌率
50%
オトナGAL
↓
チェスターコート

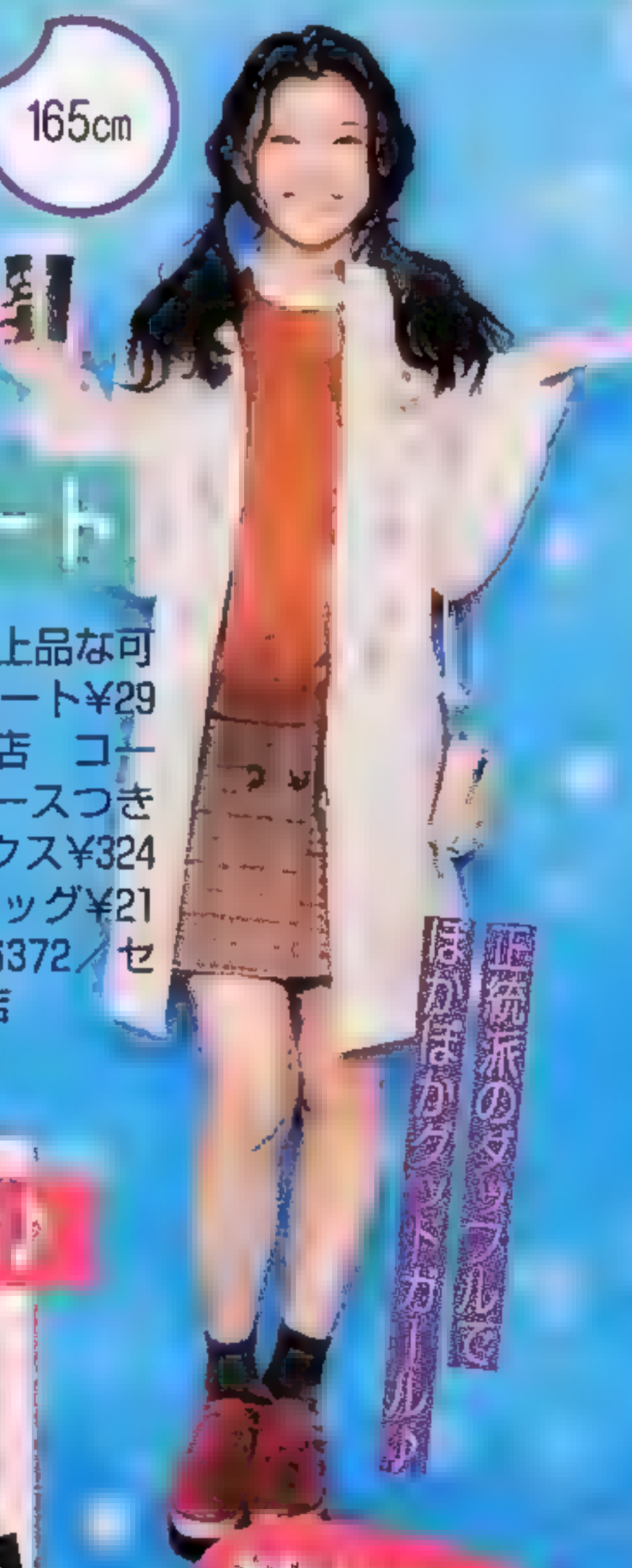


かっちりしたチェスターは、オトナGALの必需品。今
年の狙い目はチェック柄! スカパン¥7538/エゴイ
スト ルミネエスト新宿店 コート¥7452/スピーガ渋谷
109店 トップス¥4860/アンビー ピアス¥699/グ
レイル ブーツ¥9612/R&E

素肌率
40%
ガーリー
↓
ダブルコート

スッキリシルエットで上品な可
愛さが出せるよ。スカート¥29
16/スピーガ渋谷109店 コー
ト¥14904/MILIA レースつき
スエット¥2149、ソックス¥324
/ともにウィゴー バッグ¥21
49/GU シューズ¥6372/セ
シルマクビー渋谷109店

165cm



165cm

素肌率
5%
オルチャン
↓
レギンス

カジュアル
↓
ソックスレイアード

足首をあっためれば意外と寒くない
ってウワサ! スカート¥2149、バッグ
¥2149/ともにW♥C ジャケット¥3
553/FOREVER21 トップス¥3672
/フラミンゴ原宿マバタキ店 ソッ
ク各¥324/ともにウィゴー シュー
ズ¥4212/ワンウェイ

素肌率
30%
カジュアル
↓
ソックスレイアード

カジュアル
↓
ソックスレイアード

今年っぽさ断トツなのは薄いグレ
ー。スカート¥4310/chuu パー
カ¥7452/アンビー レギンス¥
853/イーハイフンワールドギャ
ラリー ルミネエスト新宿 バッグ
¥4212/ワンウェイ スニーカー
¥10260/フィラ ヘアピン/ス
タイリスト私物



冬っぽいダークカラ
ーがそっくり。あ
ったか効果のある
機能派も充実!

155cm



ガーリー
↓
ローライズ

細見えするリブタイツ
に注目。スカパン¥55
00/ナディア フロー
レス エン エル コラソ
ン ニット¥6372、S
PIRALGIRL 帽子¥4
21/サンキューマート
原宿竹下通り店 イヤ
リング¥637、タイツ¥
853/ともにGU ブー
ツ¥3132/cs T&P渋谷
109店

素肌率
0%
ガーリー
↓
ローライズ

アウター&足元の防寒テクさえ知って
おけば、真冬のミニもへっちゃらだよ!

脚見せ具合をアイテムで調整

足元グッズで露出を調整するの
も手。キャラ別にお似合いアイテムを紹介するよ!

「外出まえにニ
ュクスのプロデ
ィューゴールド
ドっていうラメ
オイルをON!!」

「家を
出る直前に
オイルを塗
ってキ
レイな
ツヤ脚を
出けよう」

「ひざ上までカ
バーできるメ
ディキュットは
優秀! 朝には脚
がスッキリ★」

「寝る
ときは、
むくみ取り
ソックスが
必須!」

「リファ
カラスト
フェイスを
毎晩使っ
てるよ、
朝のむく
み取りに
もピッタリ!」

「お風呂あ
がりには、
コロコロマ
ッサージ
のマッサージ
を毎晩の
習慣にし
て、美脚を
GETしよう」

「「ニベア
プレミアム
ボディミ
ルクは本
当に保
湿力高
いコス
パも◎だ
よ!」

「「お気に入り
のクリーム
はヴィク
シーのラ
ブスベル
。香り
にも癒や
される♡」

「お風呂あ
がりや寝
るまえに
保湿、
これなら
毎日続け
るのも簡
単♪」

「ミニで脚
出しして
ると意外
とみん
なに脚
を見られ
る。モ
デル発
のテク
でケアし
よう!」

「毎日必ず
ボディ
メンテ
♡」

「モデルが
リアル
にやつ
てる」

POPモデル

モデルのミニスリの日防寒テク

「ニーハイソ
ックスをは
くと、あ
ったかい
美脚見え
るからオ
ススメ★」

「じつはソ
ックスの
裏に貼る
タイプの
カイロを
愛用中♡
こっそ
りポカポ
カ!」

「霜焼け防
止で靴下
2枚重ね
はいてる
! ダサ
いけど見
えなから
OK(笑)」

「リコ
リコ」

& 2 位を11月号もキープ♡

ねおんつる&のおねやんのJK 2コンビが、またまた上位を独占♡ そんな人気者 2人の私服着回し、オール初出しておひるめするよ! 参考になるデカがいっぱい!!

「ワンズポのトップス」
は約¥8000。光で色が変わる、デカデカの回りがお気に入り!!

「約¥4200でGETしたラスボアのショウパン」
モコモコ効果であっただい! 美しい脚見え★

「モタで約¥12000」
身長盛れる厚底がやうは好き♡ 歩きやすくてヘビロテ!

「ラスボアのロンクブーツ」
脚にぴったりではまやすい! 約¥3000だよ!

「アディダスのコート」
はあつたが、さかひかいて、前をのめて着ても可愛い!! 約¥18000だよ!

「ラスボアで約¥9000」
をよ。リバーシブルで裏も表も使えるし、モコモコ感が可愛い~!

「ブニマスで約¥5300」
柄シャツが欲しくて、これはハデすぎず、合わせやすくで即決★

「フランスのショウパン」
は約¥7500。大好きな紫と、ふわモコモコ素材が入ってる!!

「アディダスのジャージ」
は生地がしっかりしてるから着やすいんだ。約¥8000だよ!

「重ね着風でおしゃれだし、ハインツで小顔効果もある」
ラスボアで約¥5200だよ!

モコモコモトーンな着回しアイテム!

11月号
好きなモデル1位
ねお
ふわモコ×モトーン
スポーティーの
ねお
モコ

高校2年・ねおんつる

POPの専属モデルになったこと!! 表紙もやらせてもらって感謝でいっぱい。初心を忘れずがんばるよ!

Day3

フアンのみんなに1年分のありがとうを伝えたい!!

Day5

「シンプルコーデのアクセントに、紫のモコモコが大活躍」
ブーツで脚をピタッとさせれば、ホリウームコートも着てくれて見えない!!

Day6

「友だちと遊ぶときは黒でまとめてカッコよく、盛り上げて汚れてもへっちゃら」
(笑) ヒョウ柄でパーティー感も出したよ!

Day7

「長らくお付き合いのコーデに感謝」

モトーンコーデにはあえての濃いめメイクでお目立ち!

「アイ LASH MEのNATURAL」
自然にデカ目になれるよ♡ Bのシールのドリーミュークチュールアイズは去年のクリスマスプレゼント!

「オトナっぽさを意識して、裾のシャツに黒モコ」
キャップ(約¥2100)は、シャツをオンソロのモノグラム柄なの♡ バッグも映えポイント!

意識しつつ、やっぱりパーズはプチプラ多め!

着回し7DAYS!

撮影/伊藤翔 ヘアメイク/遊佐こころ(PEACE MONKEY) [ねお、鶴嶋乃愛、浪花ほのか、生見愛瑠分]、甲斐美穂(ROI) [徳本夏恵、莉子、中野恵那、土屋伶菜分] デザイン/近藤かおり 文/山口昭子 編集/片山実香子 撮影協力/Passion de Rose、Bookcafe days、タキシードベア ※掲載アイテムはすべてモデル私物、価格は本人調べです。すでに販売が終了している可能性がありますので、各ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

大公開♡ 12月はやりたいこと盛りだくさんで、おしゃれにも気合いが入ってたよ! みんなマネしたいコーデを見つけてね!

最強JK 2コンビのあんつえるは不動の1位

Day5

Day4

Day1

Day6

Day3

Day2

Day7

2 鶴嶋乃愛

高校2年
のあにゃん

カラーで甘さを調節♡

チョコレートオルチャン

でクリスマススイーツを食べたい♪

「ボルドー×ピンクの甘い
コーデは、Gジャンでこな
れさせるのがポイント。お
出かけのときは、ヒールで
スタイルUPも狙いたい」

「真冬のテーマはチョコレートカラーファッション。ピンク×ブラ
ウンの甘コーデで、スイーツめくしたい♡」

「リップもアイシャ
ドも3CE。Aの
ピンク中心のシャ
ドーパレットはお
気に入り。Bのリ
ップはくすみピン
クページュの独特
なカラー♡」

「ザ・チョコレートなカラーを使っ
てるけど、シヤツでしめてオ
トナ可愛く。甘めだけどカッコい
いコーデをめざしたよ」

初表紙もだけど、
やっぱり初のピン
表紙ができたこと。
ピンはまだまだ先
だと思っていたか
ら本当にうれしい

ブラウン&ピンクでほどよく
甘い着回しアイテム!

「ビンテージで約
¥6000だよ。デ
ニムはあんまり
着ないけど、暑
は取り入れやす
いから好き♡」

「ボルドーのター
トルはユニクロで
約¥2000だよ。フ
チブラで着回しや
すい優秀服!」

「白ニットはチコ
で約¥7000。ハ
イネック加減が
絶妙なの。手ざ
わりもよくてお
気に入り!」

「変形デザイ
ンにひと目ボレ。
着るとオルチャ
ンっぽくなるの。
SLYで約¥8000
だよ」

「スタイルナン
ダで約¥10000
のレオ
パードだけど、
上品なところが
気に入ってる」

「SLYで約¥12000の
パンプス。太めのヒ
ールは歩きやすく
疲れにくいからお気に入り」

「u dresserで
買ったバレエシ
ューズ。安っぽ
くない深めの赤
色が女のこらし
くて好き♡」

「ドクターマーチ
ンで約¥29000のフ
ツ。可愛くてコー
デのヌケ感も出せ
る★」

「ジャケットにロン
スカを合わせて、
育ちよさげなコー
デ。インナーも白
ニットだから上品
なフニキUP。
これはデートにも
着ていきたい♡」

ねおんつえる×イルミネーション
のあにゃん×スイーツ巡り
なちよす×カフェデート
ほのび×渋谷でタピオカ
めるる×コーヒー初挑戦
リコリコ×お1人レコード屋
ちゃんえな×スイーツづくり
れいぽよ×クリスマスデート
8キャラで
オールジャンル網羅!

ALL初出し!
12月に
やりたい
こと別

平成最後の冬はみんなオドナ

真冬の

人気モデル8人がオール私物で真冬の着回しコーデを

だけど冬はテッペンめざす!

ダイエットして返り咲いたなちよと、GALのネクストジェネレーションほのびがランクイン! 2人はテッペンめざして、もっとキャラに磨きをかけてた★

3

徳本夏恵

20歳・
なちよす

お嬢さま レトロコーデ

たいころう人おしや

カフェほっこりデート♡

「甘服をダークカラーで引きしめて、レトロなお嬢さまになりたい。泰斗に可愛いっていわれたい♡」

POPに出られなくなったこと。たくさん落ち込んだけど、みんなへの感謝を胸にもっとずつとがんばる!

「ブラウンとチェルシーを、ウチは白ブラウスを合わせた。道のレトロガーリーを足したのよ」

「Cのトップスは黒リボンを取り外してアレンジ。千鳥柄スカートを合わせて茶系でまとめ、アップルボートで幼レトロ♡」

「女子力アゲたいから、女のこらしさ全開のゆるふわレトロ♡ ワントーンコーデのときは、素材感を変えるとおしゃれ見えるよ!」

「柄ワンピをスカートにINして、ブラウス感覚で着てみたよ。柄×柄も色みを合わせればOK。足元はファーでいまっぽく!」

「A ポール & ジョーのファンデ。B キャンディードールのベース。C エクセルのシャドー」

「チュールを目立たせたお姉さまレトロ。トップスはINしてスタイルUP。最近はおトっぽく見えるベージュにハマり中!」

「重ね着したトップスのフリルでレトロ感を出しつつ、フランクガールで今年っぽく倍増! スカートはホルダーで女のこらしく!」

「個性的な柄ワンピを主役にして、テーマはおしゃれレトロ。ぎょうはデートやから、ふわふわの白カーデをおおって守りたい系に♡」

「レースアップのリボンが可愛くて、レトロコーデにバズせない! WEGOで約¥3700」

「ファーサンダルはWEGOで約¥1800だよ。おしゃれしたいときのワンポイントに!」

「WEGOのブーツは約¥2700だよ。オトナっぽさを出しつつ、厚底でスタイルアップ!」

「F 前巻のかわい柄ワンピは約¥8900。デザインが個性的で、レトロ感があって可愛い♡」

「ベロアブリーツ×チュールの質感が、冬らしくておしゃれ! パプルスで約¥7800」

「オリブ・デ・オリブで約¥6800だよ。少し暗めのボルドーでレトロ感が出るよ!」

「エブリンで約¥6800。ミニ丈でも千鳥柄で上品やし、フリルも女のこらしくて好き!」

「リボン、フリル、ベージュの色みで女のこらしさバツグン。ロジータで約¥5980だよ」

「ミンプルムのブラウスは約¥2900。首元にボリュームがあるから重ね着しやすい」

「オリブ・デ・オリブのカーデは約¥9980。そでのボリュームが今年っぽくて可愛い!」

「ナイスクラップで約¥3980。ふわふわ感が最高やし、少しピンクがかった白も好き♡」

ほのばび&なちよすの甘辛GAL 2人は上位に食い込ん

11月号

好きなモデル4位

浪花ほのか

高校2年・ほのばび

チャン

タピオカ持って渋谷にくり出す

「おもしろいお洋服のほのかちゃん、90年代GALが大好き〜!」
「おもしろいお洋服のほのかちゃん、90年代GALが大好き〜!」

オトナGAL 90年代意識の

タピオカ持って渋谷歩いてると
バリ東京におるかんじする〜!

「チャンピオンとフィラでスポーティー、黒でまとめてGALっぽく、フレアパンツは、さりげなく90年代っぽさがでていい」

渋谷駅で友だちと待ち合わせ
とりあえずマルキュー行く?

DAY 1

オトナめスポーティーGALで
きょうもセンター街をブラブラ!

「黄色とベージュを合わせて、ちょっと女のこらしめしてみた。脚を出さずときは、ニットの肩だけINしてスタイルUP狙うよ!」

DAY 2

冬は
ヌーディーな
ハーフツボ
メイクが
したい♡

EYE

LIP

「A アイライナーはセザンヌのブラウン。Bのボビイブラウンのアートスティック16番はメイクさんのオススメでGET」

「ブラウン×赤茶で、冬っぽハーフ顔!」

DAY 3

渋谷でクリスマスコフレ探し♡
脚は出してもコートであつたかく

DAY 5

友だちとクリスマスディズニー
ふわモコでダッフィー風コーデ

2か月連続、表紙ができたこと。夢にも思ってたことだから、自分にとって宝物であり、いい思い出。

「コーデのポイントはやっぱ肌見せ。ブレイクとキラキラブーツで、ちょいパツパツにしてみた。オーブリングも、渋谷を歩きたい!」

モデルとして飛躍できるように
家でボーリングの勉強中や〜!

「黄色×黒ってカッコよくも可愛く見えるからお気に入り。どのジャンルのコでも着られるようなコーデだと思う。マネしてな♡」



「チャンピオンとエモタのコラボで約¥8200。首元の青と黒の色合いがめっちゃ好み!」

「109の地下2階の韓国ショップで約¥4900。チョーカーつきでセクシーお姉さんぽい!」

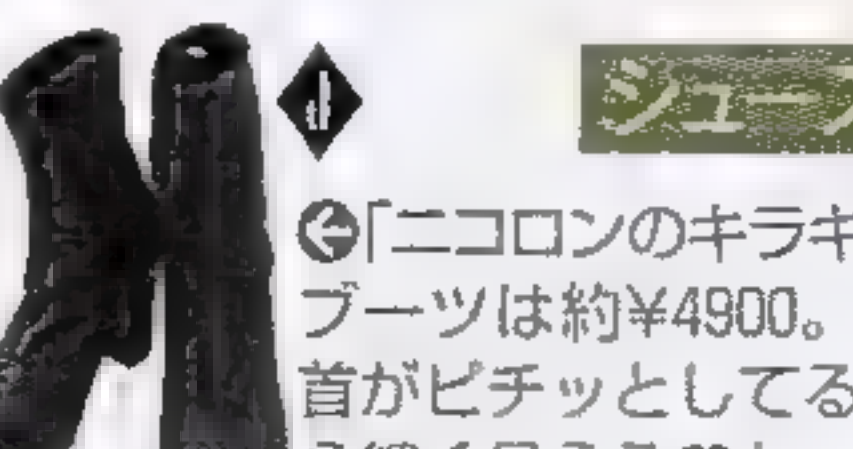


「ベルシュカのゴートは50%OFFの約¥3500でGET。あつたかいし、生地がめずらしい!」

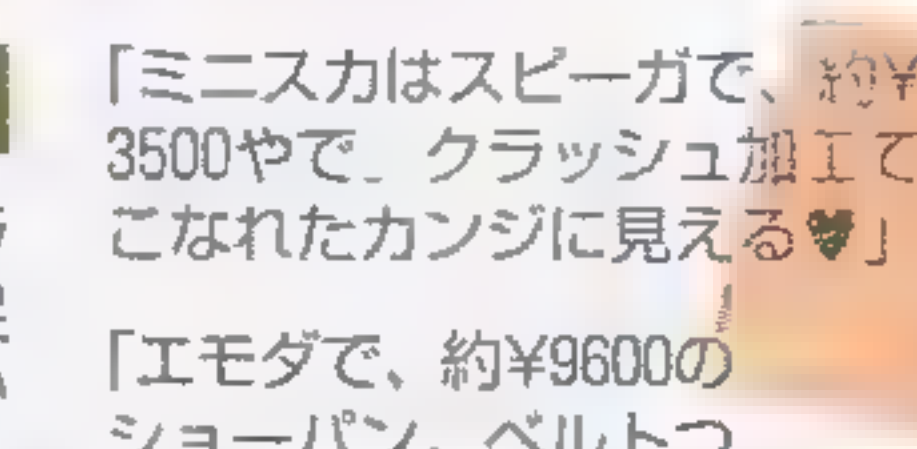
「ベルシュカのファージャケットは約¥6900。やった。毛足が長めで太く見えな!」



「フィラとエモタのコラボで約¥9800。ひもにEMODAのロゴ入りでカッコいい!」



「ニコロンのキラキラブーツは約¥4900。足首がピチッとしてるから細く見える♡」



「エモタで、約¥9600のショパン。ベルトつきでウエストがキュッと見えるから好き!」



「アンビーのパンツは約¥5400。ハイウエストで、ストレッチもきいて動きやすい!」



「ベルシュカのニットは、夏に80%オフの約¥990で買った。マスタードっぽい色が♡」

ちょっぴり
90年代風な
着回しアイテム!



友だちとのクリアル交換…
どれにしようか迷っちゃう!

DAY 4

「GALだから脚は出すけど、真冬はあつたかさ意識するよ。コートのふわふわ感と、ハイネックニットのバランスがお気に入り!」

「チャンピオンのトップスは、1枚でワンピっぽく着ても可愛い! お目立ち系のファーを、あえてラフにはおったのがポイントやで!」

位を狙ってコーデもオトナ化!!

原宿系のリコリコと、ストリート系のめるる。カジュアル代表の2人が、冬はオトナっぽく進化! ベスト3入りをめざしてエンジン全開!!

いままでよりフレンチテイストにシフトしたストリート着回しアイテム!

トップス

「Tシャツはさらで約¥3000。遊び心のあるカーブのMONDAYのプリントがポイント♡」

「ボリデー・ドボリデーで、Gのショパンとセットで約¥5000。ページュが主品♡」

アウター

「ユニクロのダウンは約¥4000でコスパがいvy あったかいし、黒だと合わせやすい」

ボトムス

「ザラのベルボトムは約¥4000。トップスをINすると、脚が長く見えてお気に入りなんだ!」

「LSBのトレーナーは約¥1000だよ。ポートネックの形がめずらしくて目玉品♡」

「ラメニットはムルーアで約¥6000。ウエストがキュッとあってスタイルUPできる」

「Bとセットアップにしてもいいし、単品でも使える。ほどよくゆるめで脚もキレイに!」

シューズ

「ナイキのエアマックスは約¥20000だよ。カジュアルダウンしたいときにピッタリ♡」

「ドクターマーチンのブーツは約¥30000。なんにでも合うし、おしゃれ感が増す!!」

11月号

好きなモデル5位

生見愛瑠

高校2年・めるるちゃん

シンプルアイテムだけでつくる

フレンチモードストリート

オトナなコーヒーに初挑戦!!

「ふたんのモトーンストリートに、少しフレンチさをプラス。オトナっぽくコーヒー巡りしたいんだ!」

DAY7

「気になる彼にクリップをあげたいな!」って計画中!



DAY6

「すっぴんハムでオトナなコーヒー屋さんへGO!」

「ページュのセットアップでフレンチガールに♡ インナーのTシャツとマーチンで、自分らしくカジュアルダウンも忘れないよ!」

モードな

ビターチョコメイク♡

「A Beauty CottageのNo.5はマットで発色も◎。B BRIGITTEのGR-1でモード顔に!」

「上半身にボリュームがあるから、シルエットがキレイに見えるようにベルボトムを合わせたよ。スニーカーがメイクのポイント!」

DAY5

「友だちの家で鍋ハ★買い出し行ってきた!」



A + E + F + J

D + H + I

全身コーデ!



DAY4

「コーヒーにハマってリピーターの階段のぼった♡」



「シンプルコーデだけどトップスはラメ、スカートはサテンの光沢でキラメキを♪ ロンソールのときはメリハリつけてバランスよく!」

DAY1

「クリスマスモードな街で目移りショッピング!」



B + D + F + I

DAY3

「はじめてのコーヒーに挑戦! 苦いかな? き緊張する!」

「ラメトップスをINしてスタイルアップしつつ、ジャケット合わせでオトナモードに! このコーデで華やかな表参道を歩きたい!」



E + G + I

DAY2

「スポーツウェアに行く日はトレーナーで辛口スポ!」

「トレーナー×ショパンで、動きやすいアクティブコーデ。チラッと見えるページュがよき♡ 足元はマーチンが好バランス!」

リコリコ&めるるの人気急上昇中コンビはさらに上

11月号
好きなモデル6位 **莉子** 高校1年・リコリコ チャン

1人でレコード屋&
本屋巡りがしたいから!

カジュアルコーデを オトナ化計画♡

Day 6

「レコード屋に寄っちゃん
ドレシタ片手に常連風」



全身
コーデ!

JAZZY

「ワインレッドや茶色を使ったオトナっ
ぽかカジュアルがテーマ。気になるスポ
ットもオトナめになんてなってきた!」

E
H
K

Day 4

「友だちを誘って、バ
ンパを脱ぎ、アッ
ッ」

「ジャケットの上からベル
トをして、いつもと違う
ファッションに! ニットとシ
ューズは赤にして、クリス
マスマードを演出♡」

A
E
H
K

Day 5

「友だちがさうライズ
12月誕生日なんだから」

B
C
G
I

「ピンク×チェ
ックでオトナカ
ーを意識したよ。
赤い物でお姉さん
っぽくしたら、足
元はスニーカーで
ハズすのがコツ」

Day 7

「ワシビ着てお姉さん
本屋に
行ってみた♡」



D
F
J

Day 2

「ふゆ
で友だちとパ
ンパで語ら
う」

B
E
C
I

「全部無地アイ
テムの組み合わせた
けど、ブルゾン
がアツク見えた。
今年、ぼくは
ブルーパットの
るさもポイント」

Day 1

「図書館でお勉強する日
カレッジ系でモテるUP」

C
D
F
J

Day 3

「ずっと気になっ
てた
レコード屋さんに
ドキドキ初潜八♡」

A
C
G
I

2018年今年の目標は
POP専属モデルに
なれたこと。もっ
とがんばろうて
思えたし、自分と
しっかり向き合え
るようになった!

服の相性◎
赤×メタリック♡

赤がポイントのカジュアル着回しアイテム!

「ワインレッド系の赤
だから、元気すぎなく
て冬に大活躍。WEGO
で約¥1990だよ」

「レイヤードに便
利なハイネックは
WEGOで約¥1990。
くすみピンクでオ
トナっぽい♡」

「イーハインの
厚底スニーカー
は約¥2500。黒
で使いやすいし、
カジュアル感が
出るよ!」

「ドクターマーチンの
ブーツは約¥15000でゲ
ット。スカートにもバ
ンパにも合う!」

① シューズ

「スニーカーはWEGOで
約¥2900だよ。見た目
はまあ黒だけど、じつ
はクラッシュ入り☆」

「トレーナーはWEGOで約¥
4309。莉子らしいカジュアル
感が出るアイテム!」

② トップス

「WEGOのブル
ゾンは約¥4309。
リバーシブルタ
イプでMA-1風
とモコモコが楽
しめる!」

③

ボトムス

「WEGOで買っ
たデニスカは約
¥2990。リング
がついてるから、
ベルトなしでも
おしゃれ!」

「WEGOで約¥2500だ
よ。チェックのワ
ンピースで、これ1
着でオトナっ
ぽくなる!」

④ ワンピース

「チアクロセットの
ワンピースは約¥3500。ウ
エストのリボン
は後ろでも結べ
て可愛い!」

「A キャンメイクのジ
ェルライン03をポ
イント使い。B チ
ーク&リップも
キャンメイクの赤!」



目元にも赤いメイク
おしやがルメイク!

末年始に追いあげなるか!?

POPを支えてきたJK 3コンビ! ギリギリのランクインに「このままじゃ終われない!」ってことで、新しいファッションを開拓してた!



DAY 2

薄クンを驚かせるためにスイーツづくりの練習!

全身コーデ!

DAY 1

可愛い写真が撮りたくて、手ぶさを持ってお散歩!

いままでより甘くないあざとネコ、着回しアイテム♡

「H&Mで約¥5999。モコモコアウターはニットの上からでも着やすく冬にピッタリ!」

「GUのダウンは約¥3990だよ。生地がしっかりしてるし、形もフードも可愛い!」

「トレーナーはW EGOで約¥1990。首元のデザインが女のこらしくて、いまっぽい!」

「スピンスのブラウスは今年っぽい茶色とそでのフリルが気に入ったよ。約¥1990!」

「ニットはH&Mで約¥2999だよ。タートルネックは女っぽく見えて好きやねん♡」

「イマダマーケットで約¥1500のフチブラだよ。大きめチェックがポイントになる!」

「黒のロンスカはスピンスで約¥1900。めっちゃタイトでスタイルよく見えるねん♡」

「スピンスで約¥3900。これも厚底だから、ふだんヒール派の恵那でも問題なくはける!」

「スピンスで約¥4000。厚底だから身長盛れるし、どんなコーデにもハマって愛用中♡」

「コンパースは約¥5900。クリーム色ってガーリーなコーデにいちばん合わせやすい!」

「スパイラルガールで約¥5900。黒とチェックの切り替えデザインでトレンド感MAX♡」

7 中野恵那

11月号

高校3年・ちゃんえな

ふわネコガーリー

スタイルでスイーツづくりにチャレンジ♡

「いつもは取り入れない黒をメインカラーに抜擢。ネコっぽいあざとガーリー、で新しい自分を見せていきたいな!」

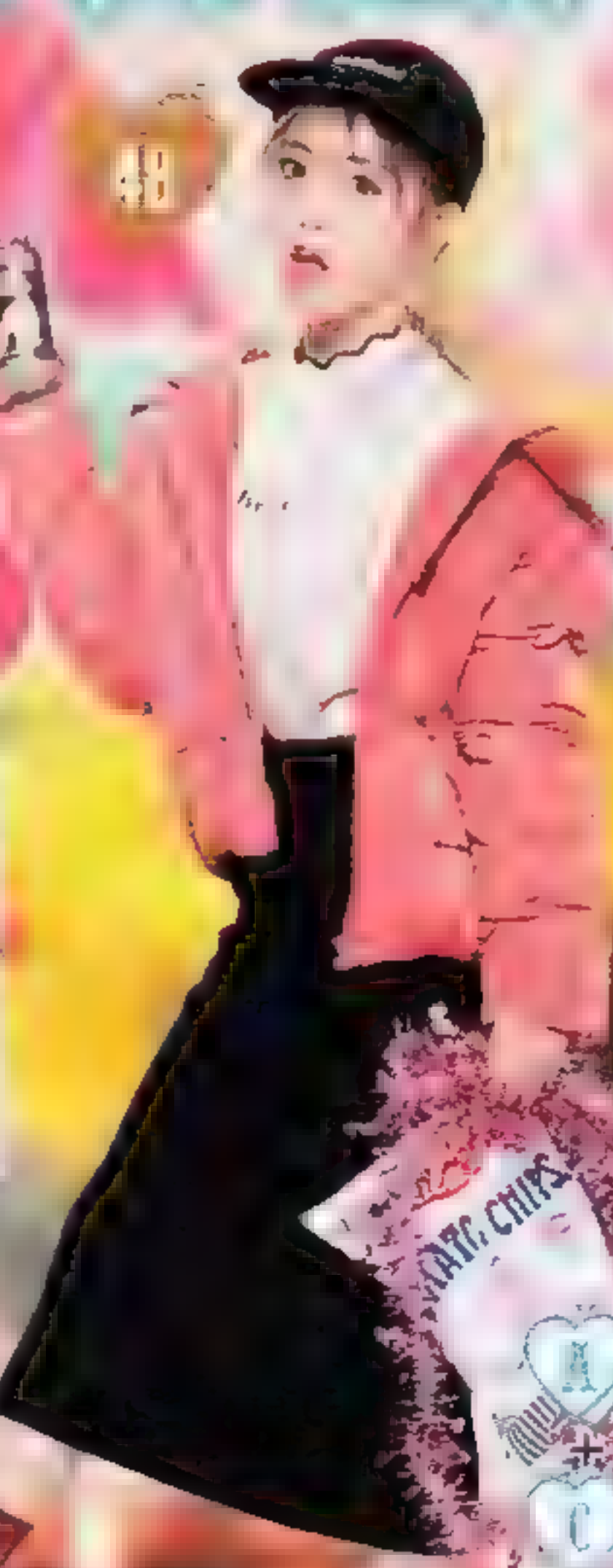


DAY 7

「ブラウン系のワントーンにして、黒をアクセントに使ったよ。ポニーテールでうなしを見せてたり、きょうは露出多めのコーデ♡」

DAY 6

キョウムで入るの準備に大忙し!



DAY 5

冬限定コフレをプレゼント! この香水いい香り♡



DAY 4

「黒×茶色の2色コーデでも辛くなりすぎない。ブラウスのリボンのおかげでスラッとさせ」



DAY 3

「黒とピンクでまとめてツンデレなネコっぽく、ニット帽でカジュアルにしたよ。パルージュショップが可愛くてデモンUP♡」



DAY 2

「可愛いクリパにしたいからパルージュを買いにきた!」

2018年今年いちばんの思い出はJKバトルで1位を取って初表紙! 本当にうれしかったし、人生でいちばんの思い出ともいえるかな♡



「A ドーリーウィングのN:34で目デカUP! B ラグライナーの黒ペンシルでラインを引くと、目元がやわらかい印象になるよ!」

あせるJK 3 コンビ **れいぽよ&ちゃんえ** は年

現状8位! 来月どうなるか!!

11月号

好きなモデル

8位

土屋 伶菜

高校3年
れいぽよ

ちゃん

Day 1

彼氏とクリプレを買いに

表参道で背伸びデート♡

Day 5

待ち合わせが友達と

フライングクリップ★

プチプラMIXだけど高見えする!

カジュアルGAL

コーデで彼氏と一緒に
最高のクリスマスにする♡

POPで初表紙ができたこと。本当に予想外でびっくりしたけど、LJKのうちにマジでがんばろって思えた。

Day 2

年末年始に向けて服を
買いに街へくり出すよ!

Day 6

イブに彼と待ち合わせ♡

オトナっぽくして準備万端!

Day 1

Use it!

「YSLのルーージュ・ビュールクチュールN 0.9。ファンのコにもうったお気に入り!」

Day 6

Use it!

「ボリカ リップブランパーのオーロラパールはラメ感強めでめっちゃよき!」

2つのリップでクリスマス気分を盛り上げる
印象スウィッチピンクメイク♡

巻末アンケートにマネしたいと思う
好きなコーデを書いてね!

マネしたいと思った好きなコーデを1つ選んでね。1位にはごほうび、最下位には罰ゲームがあるかも...!?

Day 7

よつばは彼と最近話題の

映画を見に行くんだ〜

「黒コーデにパープルの1点投入でオトナGALに仕上がったよ。フレアパンツとヒールは脚長効果ありのトップバランス★」

Day 4

クリップの準備がバツバツ!

イベントごとって大好き!

「スポーティーになりすぎないように、フレアパンツでオトナっぽく、へそもチラ見せ♡。上はふわもこで冬感を演出してみた!」

Day 3

彼氏とボウリングデート!

ファイト注入して負けない

「大好きなカジュアルコーデ。チェックシャツは前だけINしてスタイルUP! ケスのキャップを合わせて、ジップルでも今年顔に★」

マネしやすいカジュアルベースの着回しアイテム!



「これ109の地下の安いお店で約¥3900。厚底で盛れるし、先端がとがってるのもポイント」



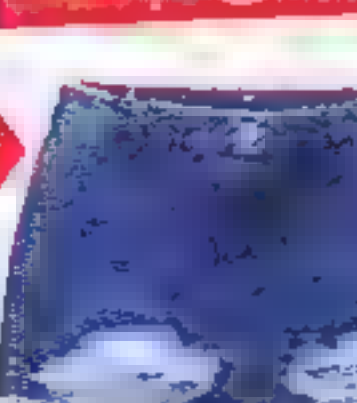
「109の地下で買ったよ。黒のショートブーツは、なんにでも合うからよき! ¥3900くらい」



「スピンスで約¥1999だよ。ロングでタイトだから、大阪のおばちゃんっぽくならない♡」



「ワンウェイのフレアパンツは約¥2900。脚長に見えるし、生地も伸びてはきやすいんだ!」



「見た目はデニスカだけど、じつはショーパンになってるよ。アンビーで約¥7900でGET!」



「スピンスで約¥2999。暗めのパープル&無地でショート丈、全部ツボでめっちゃお気に入り!」



「チェックシャツはワンウェイで約¥1900。柄がツボでひと目ボレ! 少し長めの丈も好き」



「ワンウェイで約¥4900だよ。モコモコのさわり心地が最高♡合わせやすいし、買って大正解」



「チキンパルカはスピンスの古着で約¥2900。赤でハデだけど、スポーティー感あってカワ♡」



「流行りのモコモコアウターはスピンスで約¥3000。白黒でオトナっぽいところがツボ!」



「MA-1は109の地下1階で買ったよ。ボリュームがあってコーデしやすい。約¥3900だよ!」



リおちゃん、あいみん



コーデルール、定番アイテムの選び方、
メイクの違い、遊びに行く場所まで
2大トレンドを徹底比較♡



着たレのは 坂道ガールリーカ!!

それぞれどう違うのかを比べながら、その魅力を教えちゃうよ♡ みんなはどっちがタイプ?

サスペンダーつきバ
ンツ¥4292/インダ
アウター¥4309/G
U スエット¥4229/
ウィゴ (電子¥430
9/イーハイフンワ
ールドギャラリ-ゴ
ールド(イーハイフ
ンワールドギャラリ
-ルミネエスト新宿)
イヤリング¥421/サ
ンキューマート原宿
竹下通り店 シュー
ズ¥43372/セシルマ
クビー渋谷109店

カレンチェックス



チ
エ
ツ
ク



1人1枚はマストなチェツク

スカート¥43780/ア
イスクリ-ム12ア
ウター¥10692/NI
GORON渋谷109店
トップス¥2052/
原宿シカゴ竹下店
ピアス¥4972/クレ
ア-ズ 原宿駅前店
ブーツ¥43532/R&E

スカート¥4360/TOR
TE カーディガン¥4318
/スピノス キヤミソ
ールつきトップス¥17
99/グレイル イヤリ
ング¥4324/パリスキッ
ズ原宿本店 バッグ¥
421/サンキューマ-
ート原宿竹下通り店 ソ
ックス(3足セット)¥
1080/チュチュアンナ
シューズ¥4452/R&E



スカート

スカート¥3229/W
C スエット¥4298/ウ
オルカン&アフロダイ
ティ渋谷109店 中に
着たフードつきシャツ
¥4052/ソニ-オラソ
ックス(3足セット)
¥1080/チュチュアン
スニーカー¥18360/イ
キ(アトモス ピンク)

ミニスカート



ゆるトップスやヨツめの
スニーカーにミニ丈でメリハリ



ス
エ
ツ
ト



彼らぽなビッグサイズの
パーカを1枚でワンピっぽく

スエット¥2690/ブラシガール
ズ ワンピース¥3238/スピ
ノス イヤリング¥800/クレ
ア-ズ 原宿駅前店 バッグ¥3780/
スピーガ渋谷109店 ソックス
(3足セット)¥1080/チュチュ
アンナ スニーカー¥10584/
ブ-マ(アトモス ピンク)

スエット¥9612/アン
ジービー ショートパンツ¥468
72/タチユラ渋谷109店、帽
子¥2149、ウィゴ- ピア
ス(3コセット)¥800/クレ
ア-ズ 原宿駅前店 ソック
ス¥324/コルミーベビー
渋谷109店 スニーカー¥1
0260/フィラ



ビッグ
スタイル
スキニー
がマスト

パンツ¥4350/ホッ
ピング ベスト¥432
18/ヴォルカン&ア
フロダイティ渋谷10
9店 中に着たパー
カ¥4333/エゴイス
トルミネエスト新宿
109店 ピアス¥1298
フラミンゴ原宿マ
タキ店 バッグ¥421
/サンキューマ-ト
原宿竹下通り店 ソ
ックス(3足セット)
¥1080/チュチュア
ンナ シューズ¥461
40/chuu

パン
ツ



カ
ラ
ー

トップス¥4212/イン
グ ルトつきスカート¥7549
イーハイフンワールドギャ
ラリ- マニア(イーハイフ
ンワールドギャラリ-ルミ
ネエスト新宿) イヤリ
ング¥421/サンキューマ-ト
原宿竹下通り店 バッグ¥25
99/グレイル



まだまだ人気の
T.H.E.韓国っぽ
なバステルカラー

韓国オルチャンと
坂道ガールリーで
定番アイテムの
選び方を比較!

それぞれどんなデザイン
を選べばいいのか、選び
方のコツをレクチャー

古田愛理ちゃん

まだまだブームの韓国オルチャンが1人勝ちと思いきや、NEWフェイスの坂道ガーリーが人気争いに急参戦！

撮影／tAiki スタ일리スト／小野奈央(J styles) ヘアメイク／齊尾千明(Lilla) デザイン／APPLE TEA 編集・文／千木良節子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

いまっぽNo.1の韓国オルチャン。
シンプルなおしゃれ度高め☆

制限いっぱい
アイテムを使う!

韓国コーデのなかでも、とくに制服っぽアイテムを使うのが人気♪

肌見せor
体のラインを出す!

ミニ丈で肌見せしたり、
ウエストINやスキニーで
女っぽさをキープ。

盛りすぎずシンプル!!

基本シンプルに！ アクセや小物を
盛りすぎないのがポイントだよ。

アウター¥389 / イーハイフンワールドギャラ
 リー ルミネエスト新宿 ベスト¥2530 / ゴゴシ
 ング リボンつきシャツ¥387 / ホッピング ス
 カート¥5900 / ナディア フローレス エン エル
 コラソン ピアス¥1080 / クレアーズ 原宿駅前
 店 ソックス(3足セット)¥1080 / テュチュア
 ル ナ スニーカー¥10260 / フィラ

カジュアルな
アイテムでかばず!

ガーリーだけどカジュアル、甘すぎないのがポイントだ。

ボトムはひざよりも
長く!

スカートならミディ丈やロング丈、
パンツも長めで肌見せをセーブ

落ち着いたカラー
でオトナっぽく!

濃いカラーや、ピンクでもくすんだ

アワタ 109店

アウター

ロングダウニング

縦シルエットで
スタイルUPな
旬のロングダウン

アウター¥15795／ch
uu パーカ¥2880／ゴ
ゴシング、中に着たト
ップス¥2780／ソニョ
ナラ(サードスプリン
グ) パンツ¥3610、ホ
ッピング

アウター¥6156、ワンウェイクラマラス
 トップス¥1280、ハニーズ スカート¥8
 229、イーハイフンワールドキャラリー
 ルミネエスト新宿 キャスケット¥8132
 /Me%(アダストリア) イヤリング¥17
 26、グラントエッジ渋谷109店

ベスト¥2806 スピンス
ワンピース¥4280/ソニ
ヨナラ(サードスプリ
ング) リボン¥540/CON
OMI原宿店/カチューシ
ャ¥1080/ナディアフ
ーレス エンエル コラ
ン イヤリング¥421/サン
キューマート 原宿下通
り店 バッグ¥2689/GU

吉田利桜ちゃん

韓国オルチャンも坂道ガーマーも両方使えてどっちにも なれるお得アイテム着回してみた♡

タイプの違う韓国っぽと坂道系だけど、
両方に使えるお得アイテムなら着こな
し次第でどっちにでもなれちゃうよ!

カーディガンは着回し。
ブラウス¥2149/ウィゴ
ー パンツ¥1999/グレ
イル 帽子¥421/サンキ
ューマート原宿竹下通
り店 イヤリング¥1944/
グランドエッジ渋谷109
店 バッグ¥3229/ギャ
レット渋谷109店 シュ
ーズ¥2699/グレイル

ぱっくりニット
カーディ

コレを着回し!

閉めてもゆったり着られ
るサイズ感。カーディガ
ン¥4180/ホッピング

韓国
ピンクハートで可愛さキープ

①ブラウスは着回し。アウ
ター¥4318 スピンス ト
ップス¥2689 FOREVER
21 スカート¥2149/ウィ
ゴー イヤリング¥800/ク
レアーズ 原宿駅前店 ソ
ックス(3足セット)¥1080/
チュチュアンナ スニーカ
ー¥10260/フィラ

②カーディガンは着回し。
パーカ¥3877 WVC
スカート¥2149/ウィ
ゴー イヤリング¥421/
サンキューマート原
宿竹下通り店 ソックス
¥324/コルミーベイビ
ー渋谷109店 ローファ
ー¥2980/ハニース

韓国
ラインニットとダウンで
韓国っぽくシフト!

韓国
トップス¥1609/イーハ
イフワールドギャラ
ー ルミネエスト新宿

コレを着回し!

③トップスは着回し。
中に着たトップス¥
3070/ホッピング
サスペンダーつき
スカート¥4212/イ
ヤリング 帽子¥1620/
レアーズ 原宿
駅前店 イヤリング¥
324 パリスキッ
ズ 原宿本店 ソ
ックス(3足セット)¥10
80 チュチュアン
ナ シューズ¥6372/
セシルマクド
ナル渋谷109店

コレを着回し!

細かいギンガムチェ
ック。ブラウス¥1764/
アイスクリーム12

ブラウスは着回し。アウター¥8532/NiCO
RON渋谷109店 ジャパンバースカート¥7560/モ
ンリリィ 帽子
¥1058/グランドエッジ渋谷109店 イヤ
リング¥540/
レアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足
セット)¥1080
チュチュアンナ シューズ¥9132/cs
T&P渋谷109店

韓国
細リボンつきの
白シャツに重ねて
制服っぽく仕上げ☆

韓国
鮮やかな赤のミニスカで
韓国っぽ定番の黒×赤配色に!

韓国オルチャン

トップスは着回し。リボ
ンつきシャツ¥7560/ア
ンジービー スカート¥1
199/グレイル イヤリ
ング¥421/サンキ
ューマート原宿竹下通
り店 バッグ¥2149/W
VC ソックス(3足
セット)¥1080/
チュチュアンナ シ
ューズ¥7452/R&E

BABY
GIRL

パーカは着回し。スカ
ート¥1764 アイスク
リーム12 イヤリ
ング¥540/ク
レアーズ 原
宿駅前店 ソ
ックス(3
足セット)¥1080/
チュチュアン
ナ スニーカ
ー¥10260 フィラ

韓国
ポアパーカ

コレを着回し!

どっちにも振れる細口
ゴ。パーカ¥4172。ア
イスクリーム12

トップスは着回し。ジャケット¥10
584/ヴォルカン8ア
フ回ダイティ渋谷
109店 スカ
ート¥4023/chuu
 イ
ヤリング¥324/パ
リスキッズ原宿本
店 バッグ¥421/サ
ンキューマート
原宿竹下通り店
ソックス参考商品
チュチュアンナ ス
ニーカー¥918
360 ナイキ(ア
トモスピンク)

コレを着回し!

ビビッドな赤と淡色の
ボーダーが◎。トップ
ス¥1726/スピンス

韓国
マル手ボーダートップス

韓国
④トップスは着回し。
アウター¥4309、スカ
ート¥3877/ともにウ
ィゴー 帽子¥1790/
ベルシュカ・ジャパ
ン イヤリング¥421/サ
ンキューマート原宿竹
下通り店 スニーカー¥
6264/コンバース

韓国
⑤アウターは着回し。パーカ¥
2149/イーハイフワ
ールドギャラ
ー ルミネエスト新宿
ワンピース¥4030/ホ
ッピング
ピアス¥800/ク
レアーズ 原宿
駅前店 ソ
ックス(3足
セット)¥1080/
チュチュアン
ナ シューズ¥6140/
chuu

韓国
⑥アウターは着回し。パーカ¥
2149/イーハイフワ
ールドギャラ
ー ルミネエスト新宿
ワンピース¥4030/ホ
ッピング
ピアス¥800/ク
レアーズ 原宿
駅前店 ソ
ックス(3足
セット)¥1080/
チュチュアン
ナ シューズ¥6140/
chuu

韓国
⑦アウターは着回し。パーカ¥
2149/イーハイフワ
ールドギャラ
ー ルミネエスト新宿
ワンピース¥4030/ホ
ッピング
ピアス¥800/ク
レアーズ 原宿
駅前店 ソ
ックス(3足
セット)¥1080/
チュチュアン
ナ シューズ¥6140/
chuu

韓国
⑧アウターは着回し。パーカ¥
2149/イーハイフワ
ールドギャラ
ー ルミネエスト新宿
ワンピース¥4030/ホ
ッピング
ピアス¥800/ク
レアーズ 原宿
駅前店 ソ
ックス(3足
セット)¥1080/
チュチュアン
ナ シューズ¥6140/
chuu

韓国
⑨アウターは着回し。パーカ¥
2149/イーハイフワ
ールドギャラ
ー ルミネエスト新宿
ワンピース¥4030/ホ
ッピング
ピアス¥800/ク
レアーズ 原宿
駅前店 ソ
ックス(3足
セット)¥1080/
チュチュアン
ナ シューズ¥6140/
chuu

韓国
⑩アウターは着回し。パーカ¥
2149/イーハイフワ
ールドギャラ
ー ルミネエスト新宿
ワンピース¥4030/ホ
ッピング
ピアス¥800/ク
レアーズ 原宿
駅前店 ソ
ックス(3足
セット)¥1080/
チュチュアン
ナ シューズ¥6140/
chuu

坂道ガーマー

パーカは着回し。スカート¥4280/
サードスプリング イヤ
リング¥19
44/グランドエッジ
渋谷109店 バ
ッグ(一部店舗のみ
販売)¥2149/
GU ソックス(3足
セット)¥1080/
チュチュアンナ シ
ューズ¥4309/
ウィゴー

アウターは着回し。トップス¥2340、ス
カート¥4310、フ
ーツ¥6370/以上
chuu
イヤリング¥324/
パリスキッズ原宿
本店

新生オトナGAL宣言

専属になって1年3か月！
ヘアもメイクもファッションも
すべてが変わって人気上昇中のJK—浪花ほのか

生まれ変わったほのの
POP休業から自分を見つめ直してたどり着いたのはやっぱりGAL！

汚いGALにはなりたくない、透明感のあるキレイなGALになりたい。
ハテ色も着なくなっただし、ショートも評判よすぎ!!

入ったころはまわりは
みんなライバルやと思っと思ったから
仲よくもせんでいいやって
だれともしやべりたくなかった
きつとそのときは自分自分、が強すぎて
まわりも見てへんかった
そういう性格の悪さとかが顔に
出た。でも、かな
POP出たとき
まじで変わらな、ってホントに思った
そこからもう全部変わって
1周回、もう一回
別人、みたい

ジャケット ¥28058 / エ
ゴイスト ルミネエスト
新宿店 Tシャツ ¥258
G/ベルシュカ・ジャパ
ン パンツ ¥2020 / グ
レイル イヤリング ¥
600 / クレアーズ 原宿
駅前店 バッグ ¥6372
/ アンビー

みんながマネできるような
透明感のあるGALになりたい。
「復帰してからのほのはホンマに変わった。
1周変わった。みんなに話しかけるようにな
ったし、いまでは話しかけすぎて思われ
てるくらい(笑)。まえはみんなをライバ
ル視しすぎて自分がまん中じゃないと嫌や
った。でもその自分じゃダメだったから
JKバトルで最下位になったんやなって気
づいて、変わろうって覚悟決めた。自分が
目立つことばっかりじゃなくて、ファンの
コがマネできるようなモデルになりたい。
それでファッションとかメイクとかもう
全部新しくした！ いまはカラフルな色も
使わんし、服もカジュアル取り入れてる。
そしたら最近変わったね、って編集長にも
マネージャーにも気づいてもらえた♥ そ
れいわれて、ほのはもっと変わろう。っ
て火がついた。人気も大事だけど、変わっ
たらもっと自分が上にいける。でも心は
GALやからそこはつらめきたい！ ほのは
ホメられたら伸びるタイプだから、もっと
ホメられるようにがんばりたい(笑)」

撮影：TAKI / スタイルング：小野奈央(J's style) / ヘアメイク：五十嵐タチ(Nord)
デザイン：中道恭子 / 編集&文：Sachia
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。また、クレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

ハデ色は使わなくなったけど肌見せはしたい♡ /

いまやりたいファッションは カジュアルMIXしたGAL!

ほのぼのがし、マッてるブランドやカラー、アイテムを着こなしてそろったよ!

EMODAとENVYMの服が

いまの気分になつたり!

ブランドのなかでもお好きな♡ コスプレ
っぽいのにカジュアルMIXされてる!

ハデGALのときは
服に着られてるって友だちにいわれた
いまは似合ってるってホメられることが増えた!

「首元のカットがGALっぽ
いし、パンツもフレア
で今っぽさが出る!」
112-2341 4904、トップス
¥4860、パンツ¥5292
以上アンビー チョーカ
ニ ¥2460 / グランドエッ
ジ渋谷109店 バッグ¥5
120 chuu

「モノトーンにあまてブラウスが気
になる!」コに入れるだけでおしゃ
れに見える! ハーカ¥6372、スカ
ート¥6912、ともにアンビー 靴
子¥1820 / キャレッツ渋谷109店
ピアス¥420 / サンキューマート原
宿竹下通り店 ブーツ¥14904 /
エス・エス・エス渋谷109店

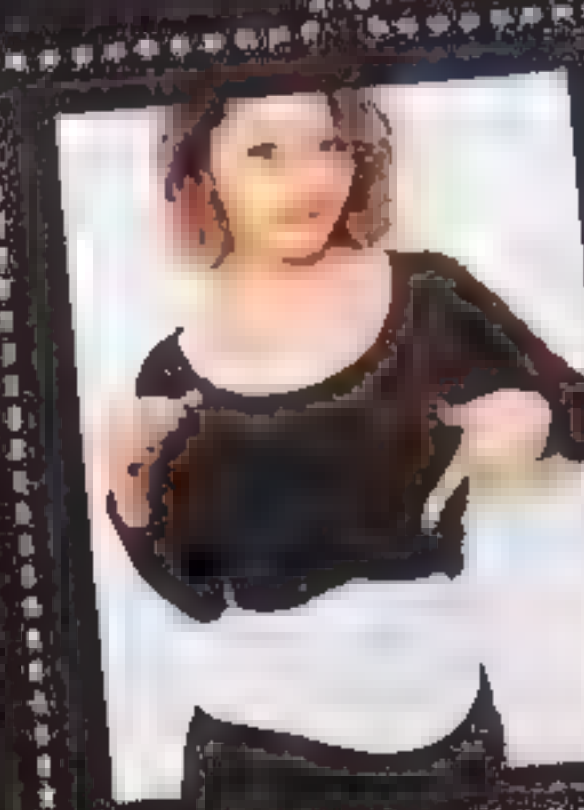
この冬はブラウンと パープルが着たい!!

「エモタもアンビーも今年この2色
が多い気がする! ハデすぎない
カラーがいまはちょうどいい♡」

「エモダはもうずっと好き♡ ミ
ニスカもシンプルなのにちゃん
とおしゃれ、台形ミニは脚が細
く見えるからよく使うよ!」トッ
プス¥5378、中に着たTシャツ
¥5378、スカート¥6458 以上
EMODA渋谷109店 イヤリン
グ ¥420 / サンキューマート原
宿竹下通り店

冬でもできるだけ 肌見せはしたい!

「冬は絶対さへん♡ 出るだけする
フレアパンツとかに、裏までのふ
かむせやうにGALっぽくない!」



寒がりだから
冬はヒートテック
2枚重ね
「首から見えない
ようにデカめのふ
かふかヒートテ
ックを2枚重ねて
防寒!」

ベロアパンツに ハマってる

「ベロアパンツは、
のびのびとした質感が
いいから、今ハマッてる!」



パンツ¥6912 / バラク
渋谷109店 ニット¥4
212 / ワンウェイ キ
ャップ¥4309 / イー
イフンワールドギャ
リー ゴールド(イー
イフンワールドギャ
リー ルミネエスト新
宿) イヤリング¥420
/ サンキューマート原
宿竹下通り店 バッグ
¥2473 / FOREVER21
パンプス¥8532 / R&E

ロックTとかスニーカーとか どっかにカジュアルを 入れたい

「GALなんは変わりない
けど、最近はカシ
アルも取り入れつつ、
GALがいい♡」



EMODA×FILEAの
コラボスニーカー
買った♡

「スニーカーはたく
でも、最近は嫌や
るFILEAのコラボスニ
ーカはいい!」

「Tシャツ系をGALっぽく
したい!」Tシャツ¥3780、NI
CORON渋谷109店 スニ
カー¥10260 / フォー
ヤケット¥14018 エゴイ
スト ルミネエスト新宿店
イヤリング¥420 / バリス
キッズ原宿店 バッグ
¥2700 / スピーガ渋谷109
店 ソックス¥4313 GU



「ほのぼのの服を
黒にしてパープルのア
イテムを差し色に入れ
る♡」コート¥14904、
スエット¥7538、パ
ンツ¥12744 以上EMO
DA渋谷109店 バッグ
¥6372、パンプス¥85
32、ともにアンビー

M・A・Cのリップがむかしから好き♡

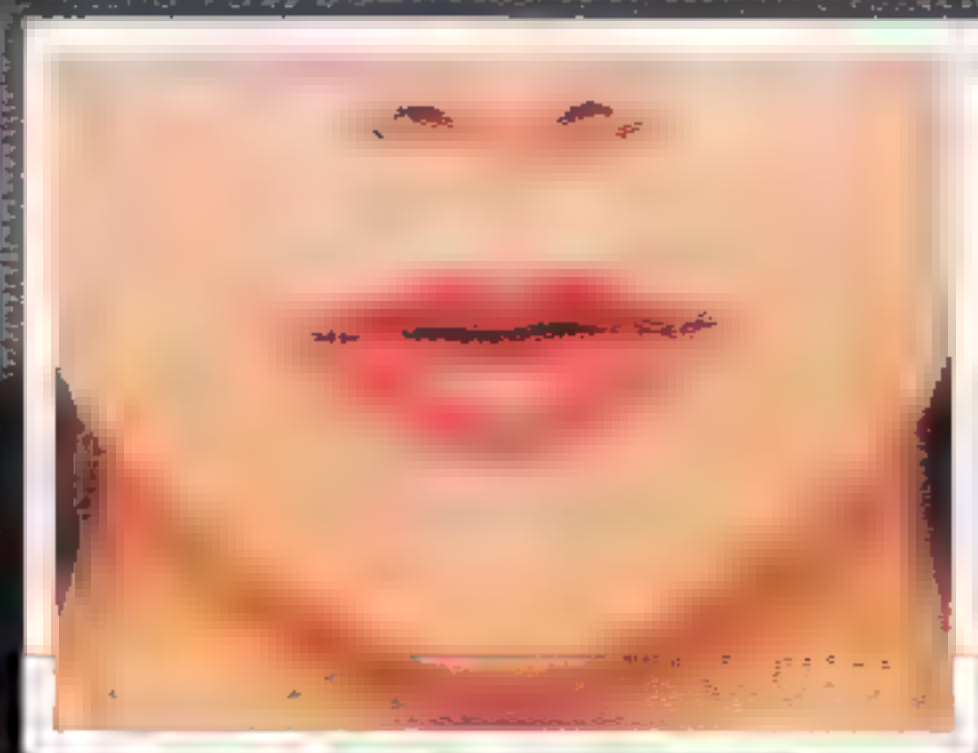
「中々のときアメリカに行くとはじめて買った♡そこから少しずつ集めていったよ」

いちばんのメイクポイントはリップ!

「リップが好きすぎて毎日塗るのつけない♡集めたリップの数は100本はあるかも」

「ファンのかかっただけでピンクブラウン系♡」

「スモークドアーモンドはピンクっぽいから、女のこらしい服に合せてる」



「しか塗りしてしっかり色出す。このブラウンベージュがよすぎる♡マットだし乾燥しないからリピート中」

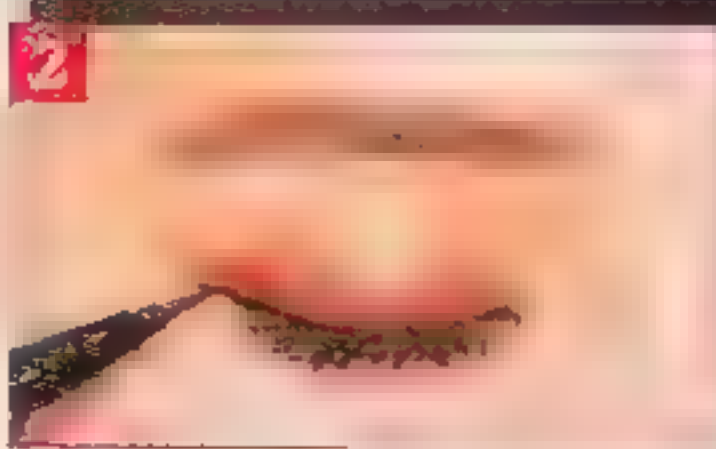
「M・A・Cのトーストアンドバター。マットのコーラもあって気に入って3本目♡」

「家には大量のリップを飾ってる♡」

「持ってるリップは飾りたいから、だいたい買うときはまとめて買う! どんどん増えてく(笑)」

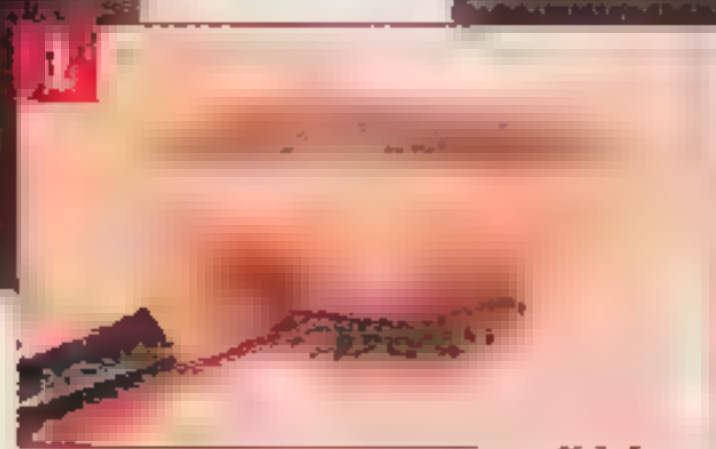
アイメイクは王道のブラウン!

「赤とかピンクとかをやめてブラウンシャドーになった。まつ毛もマスカラでがんばってる」



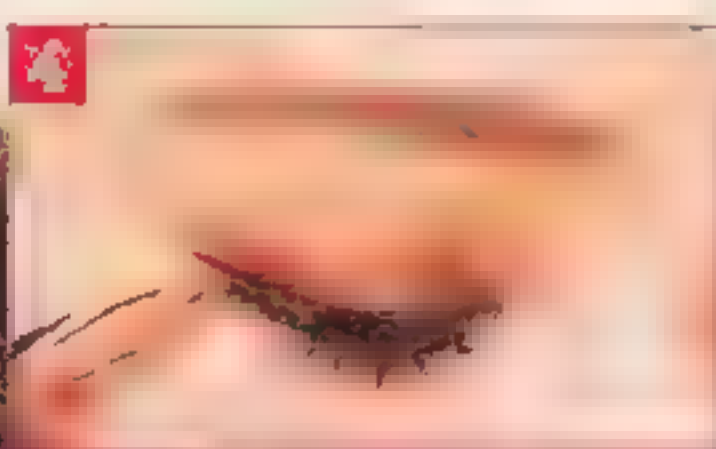
アイラインは細めに

アイラインは細く入れて、目尻だけちょっと目の形にそってスッと伸ばす。自然にデカ目になるよ。



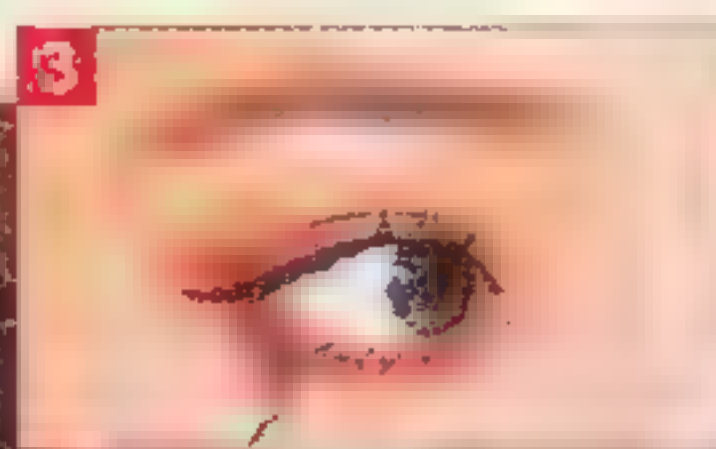
アイホールにON

ブラウンシャドーをブラシでアイホール全体にのせてしっかりボカす。キレイになじませるよ!



目尻だけつばまをON!

ふだんはつけないけど、撮影のときはちょっと目尻にカラが欲しい!! 目尻だけに薄いつけまをつけるよ。



まつ毛にも

撮影のときやうんと濃いまが可愛いから下まぶた全体にもマスカラを入れて目尻を引きたい。



「ブラウン系はいいと思うから、アイシャドーはいいと思うから、アイシャドーが好き♡」



マスカラでまつ毛は盛る

「いまのメイクでできるGALになれたから、ガサガサのまつ毛は盛るのばやめた!」

目元コスメはフチフラでそろえてる!

「眉パウダーはどれ使っても差がないからいちばん安いセザンヌのパウダーにしている」

「外国のブランドはフチフラでもよくなくて聞いて買ったメイバリンのスナップマスカラ」

「ずっと使ってたのが崩壊するらしいので、結局で崩壊したのを全部買い直した(笑)」

「セザンヌのアイブローペンシル。これでフチ取りしてから中をパウダーで埋めてるよ」

「最近のふだんメイクはケイトのブラウン2色だけ使って、あまり変えないようにしてる」

「ケイトのライナーは細いのがいい。目尻のピンとした先までキレイに描きたいからコレ」

「ケイトの眉カラーはしつかり色がつく。明るすぎるのは好きじゃないから暗めを選んでる」

リップは1本だけ買うんは嫌や飾りたいから買うなら3本買いたい!

プチプラのリップも

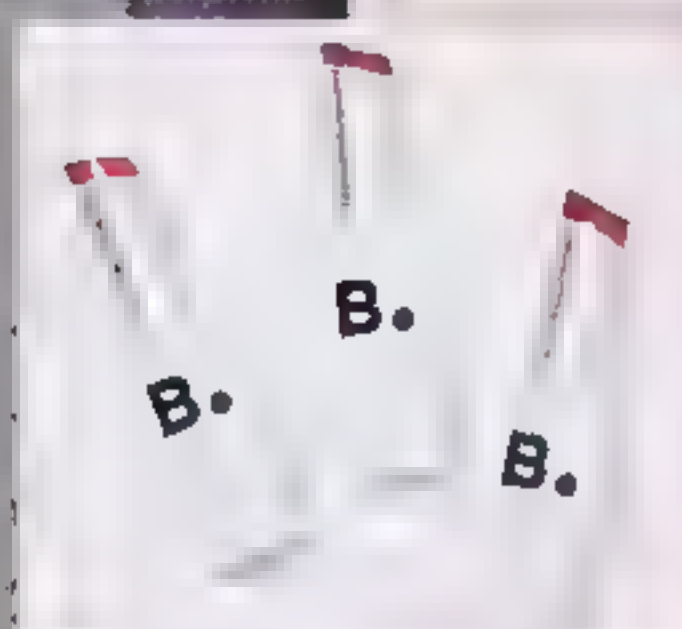
集め始めたよ!

「プチプラだとみんなもマネしやすいかなって買ってたら可愛いものいっぱいあった♡」

「茶色すぎるとお姉さんになりすぎちゃうけどまっ赤っかは服の服に合わない。これはしつくる色♡」

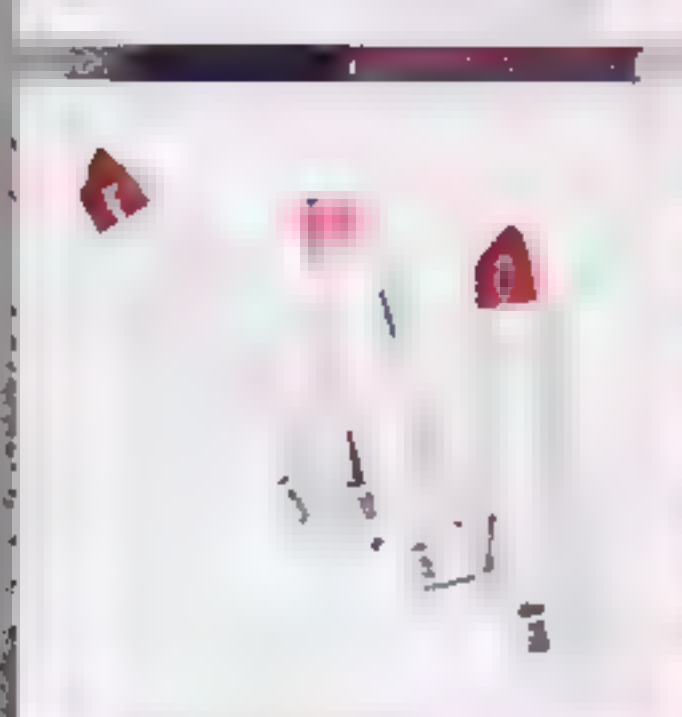
B.

最近集め始めたお気に入りブランド



Banila Co.

「のめちゃん韓国行ったときに買った! 1コ買ったら1コついてくるやつだったから全部で6本買った」



MAYBELLINE NEW YORK

「プチプラ買ってみたいと試したらよかった。マットすぎないから塗り直しもコレ1本でOK! 持ち歩き用に」



NYX

「韓国コスメ興味なかったけど、メイクさんが使ってたおしゃれにつけられるなって思って韓国で買ったよ」



NYX

「海外のチューバーさんの動画で知って、ネットで買った本セット出てきたから全色揃ってる(笑)」

ハデ色は使わないけどリップでインパクト出す! /

濃すぎないGALメイクで外国人ハーフ顔めざしてる!!

カラーシャドーにガッツリつまじやなくて、透明感のあるキレイなGALメイクになった!



ハーフ顔に欠かせないのは

グレー系カラコン♡

「専属になってからずっとグレー系GALやけど外国のカッコいい人に憧れて♡」

ブルゾン¥6372 / セシルマクビー渋谷109店 / ビスチェ¥1690 / chuu / チョーカー¥1620 / ナディア / フローレス¥1100 / エル・コラソン

ためのベースメイクの正解!!

アイテムがありすぎてわからない! ってコは、なりこりによってアイテムを使い分けるのが美肌への正解!!

Before



冬は透明感あふれるビューティを
コンプレックスをハズシたい

メソッドの1に

肌がキレイな女のついでに
それだけでポイントアップ

下地 コンシーラー

ファンデーション パウダー

聞いたことはあるけど
使い方がわからない! は
平成最後の冬に卒業して
ベースメイクでお肌を
キレイにしたい!!

肌の治安を守れるのは自分しかない!

冬のパースメイク 言いなり選手権!

撮影/山下拓史(f-me) ヘアメイク 五十嵐クナ(Nord) [P.60~63] スタイルリスト 小野奈央(J Styles) [P.60] デザイン 中道恭子 編集・文/片岡貴子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※掲載商品の一部はモデル私物です。商品名や値段は編集部調べです。

ベースコスメ

ベースコスメの基本アイテムがズラリ! まずはしっかりアイテムを予習してね♡

手をよごさずに使える

カバーカバツグン★

うるおい肌をGET!

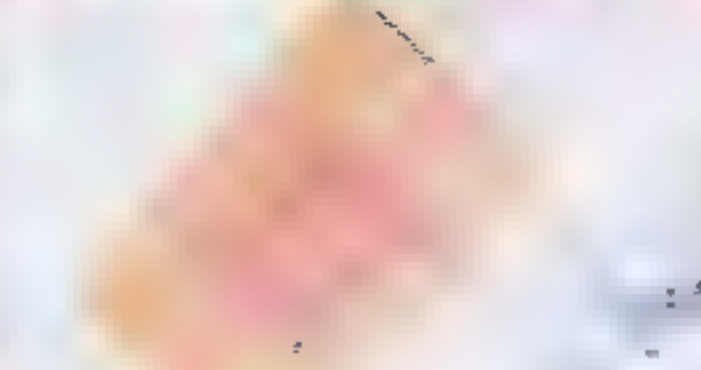
下地&ファンデ効果!

ナチュラル肌をつくる

肌色をコントロール!



バツグンのカバー力! ケイト シークレット スキンメイカーゼロ (パクト)02¥1728、ケイト ¥648(編集部調べ)/ともにカネボウ化粧品



下地の上に塗って肌の アラをカバー! キャ ンディドール リキッド ファンデーション(モ ス ¥1080/ミ シャジャパン



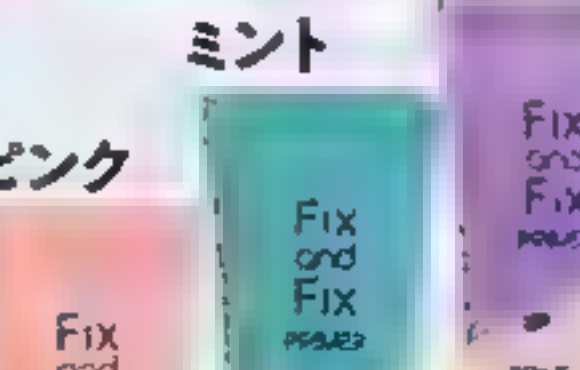
リキッドファンデがス ポンジに染み込んでる よ。ミシャ M クッショ ンファンデーション(モ ス ¥1080/ミ シャジャパン



ベース、日焼け止め、 ファンデがオールイン ワン。キャンメイク パ ーフェクトセラム BB クリーム 02¥864/井 田ラボラトリーズ

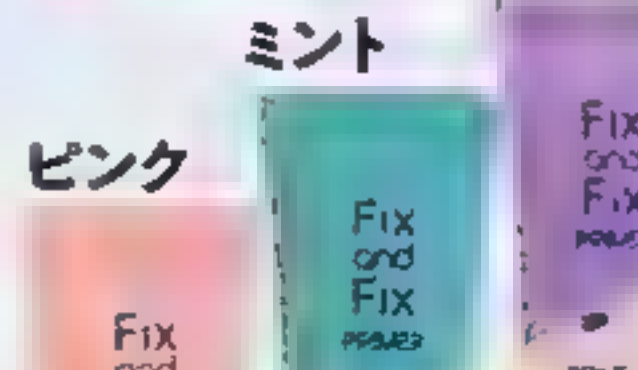


下地効果と色み補整の 役割を果たし肌色をト ーンUP。カントリー& ストリーム 素肌キレイ CCクリーム¥1296/井 田ラボラトリーズ



ファンデののりをUP

パープル



透明感UP。右から、エ チュードハウス フィッ クス&フィックス ト ンアッププライマー ラ ベンダー、赤みを抑え る。同 ミント、血色を プラス。同 ローズ各¥ 1485/以上エチュード ハウス

ベースの仕上げにON

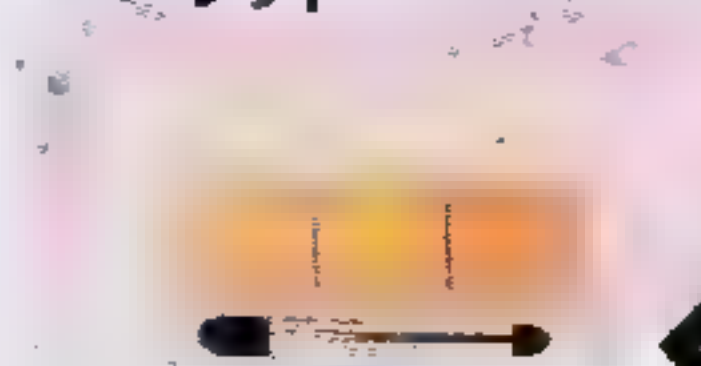
パレット

ポイント使いでOK!

リキッド



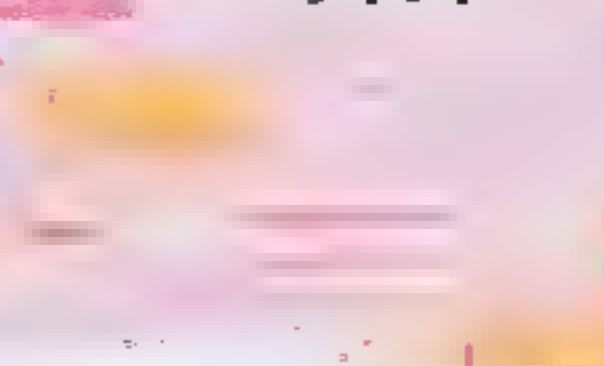
メイクのくすれや、肌 のベタつきを抑えてサ ラサラ肌に♥ キャン ディドール ホワイトビ ュアパウダー ノーマル ¥1717/T-Garden



明るい色はハイライト、 暗い色はニキビにON。 キャンメイク カラー ミキシングコンシーラ ー 01¥810/井田ラボ ラトリーズ



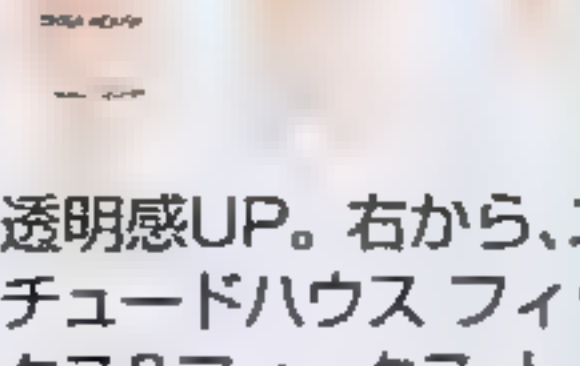
気になる部分を集中的 にカバー。ケイト ステ ィックコンシーラーA ナチュラルベージュ ¥864(編集部調べ)/ カネボウ化粧品



クリーミーな質感で肌 のうるおいキープ。キ ャンディドール ハイカ バーケア コンシーラ ーライト&オレンジ¥15 01/T-Garden



極小パール入りで色を つけずに透明感のある 素肌に。キャンメイク シークレットビューテ ィーベース01¥702/ 井田ラボラトリーズ



透明感UP。右から、エ チュードハウス フィッ クス&フィックス ト ンアッププライマー ラ ベンダー、赤みを抑え る。同 ミント、血色を プラス。同 ローズ各¥ 1485/以上エチュード ハウス

みんなのベースメイク意識を Check!

Q ベースメイクはしてる?

NO 32%

YES 68%

そもそもベース メイクがわからない! アイテムが多 選べない!

肌がキレイに 見えるからやる! ベースで顔の 印象が変わるから

とくに肌荒れとかして ないからベースはやら ないで、チークだけ塗 ってる!(華音)

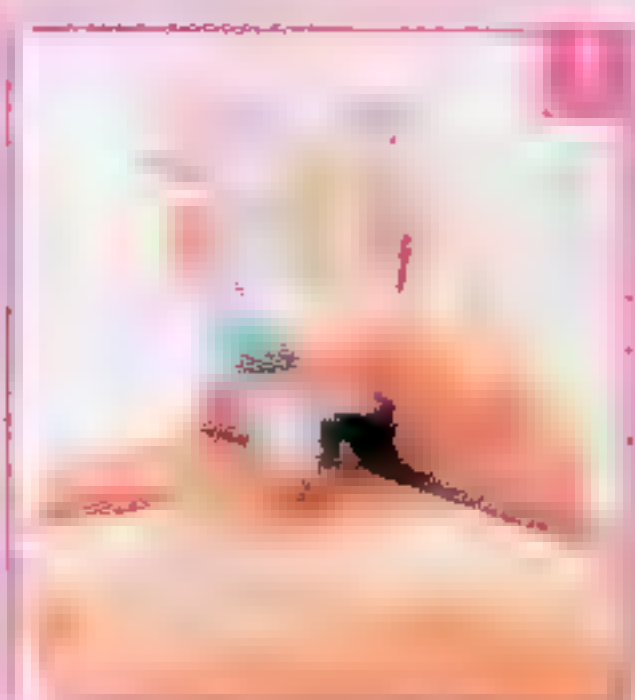
ニキビがあるから隠し たくて、ベースメイク は中学生のときからや ってるよ!!(恵那)

オイリー肌

マット下地でテカリ防止!



肌をマットな状態に保ってくれるAを指に取り、顔全体に指でスーッと薄く塗り広げる。



Aのマットベースを手の甲に取る。テカリやすい口は、マットタイプのベースが◎!



Bを顔の中心から外側にブラシでON。ブラシなら厚塗りにならず、サラサラな肌をキープ。



厚塗りになるとくすれやすくなるから、Bを少量ブラシに取る。足りなければ足してね!

キャンメイク マシュマロフィニッシュベース 0
MO¥756/井田ラボラトリーズ

パウダーファンデ
スウィーツ スウィーツ マシュマロクリアパクト
02¥1944/シャントイ

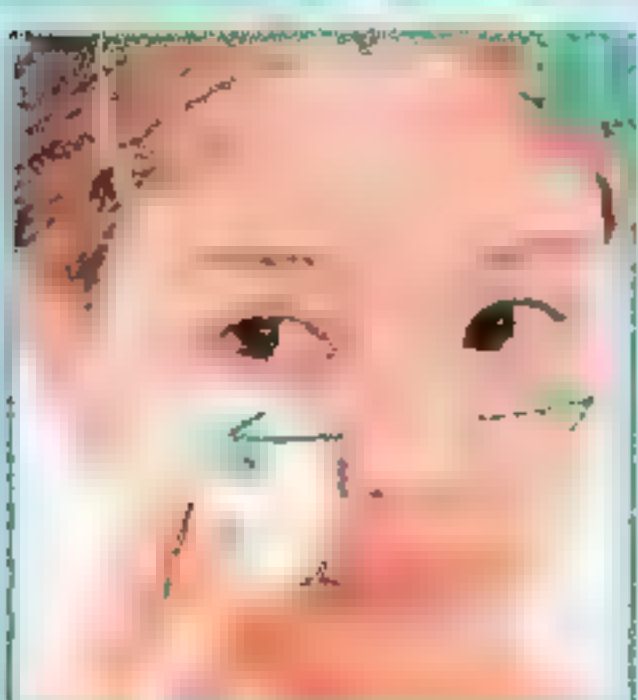
応用編

肌のタイプ別

肌コンプレックス解消ベースメイク術!

乾燥肌

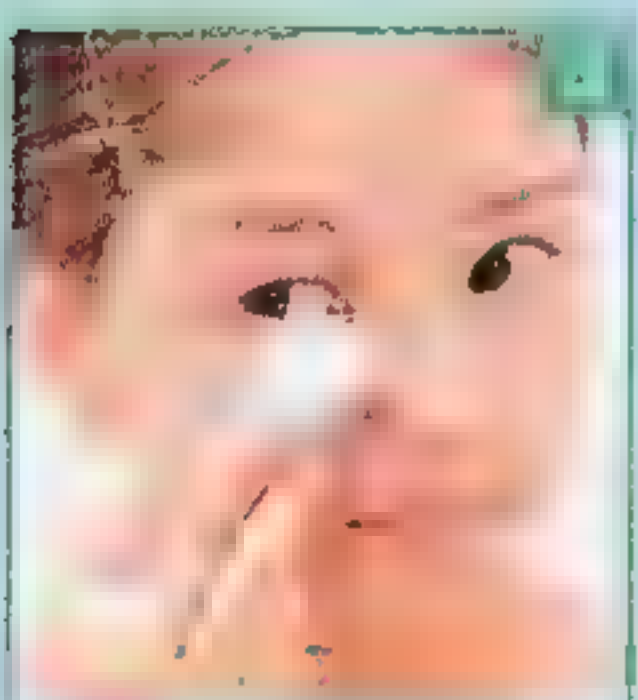
水分多めの下地で肌を保湿!



水分量の多いBのファンデをムラにならないように顔全体にON。顔にうるおいを与えるよ。



ツヤ肌に見せるAをくすみやすい目元にON。顔全体につけるとテカって見えるから注意!



CをTゾーンと顔の中心にふんわりON。うるおいを残したいから少量のパウダーでOK。



ツヤ肌に見せるAをくすみやすい目元にON。顔全体につけるとテカって見えるから注意!

A ツヤ下地

エチュードハウス ニンフオーラボリュームマートランスペアレント¥1800/エチュードハウス

B

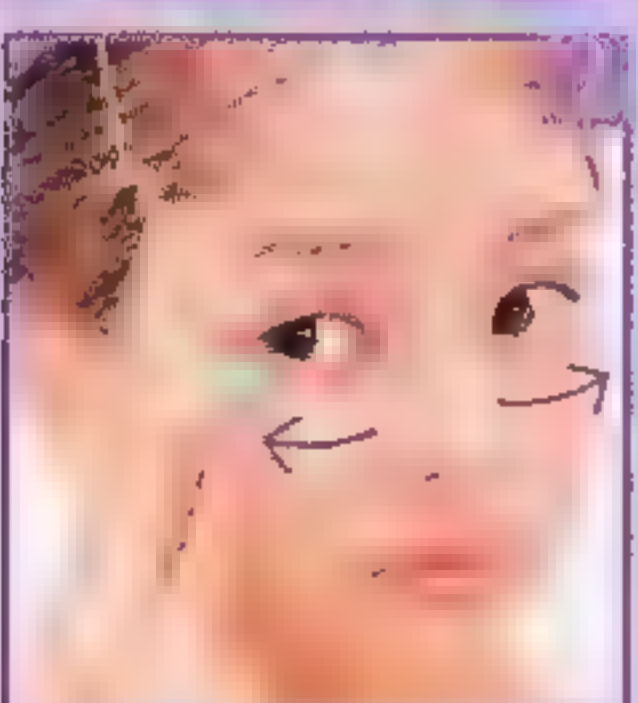
インテグレート 水ジェリークランッシュ 2¥2160(編集部調べ)/資生堂

C

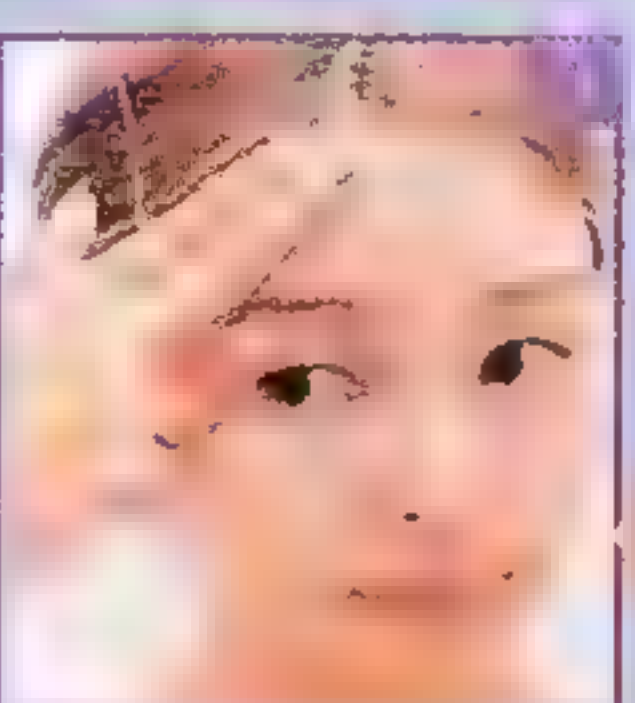
ミシャ M パステルマカロン パウダーNo.1¥1620/ミシャジャパン

ニキビ肌

徹底した重ね塗りでニキビをカバー!



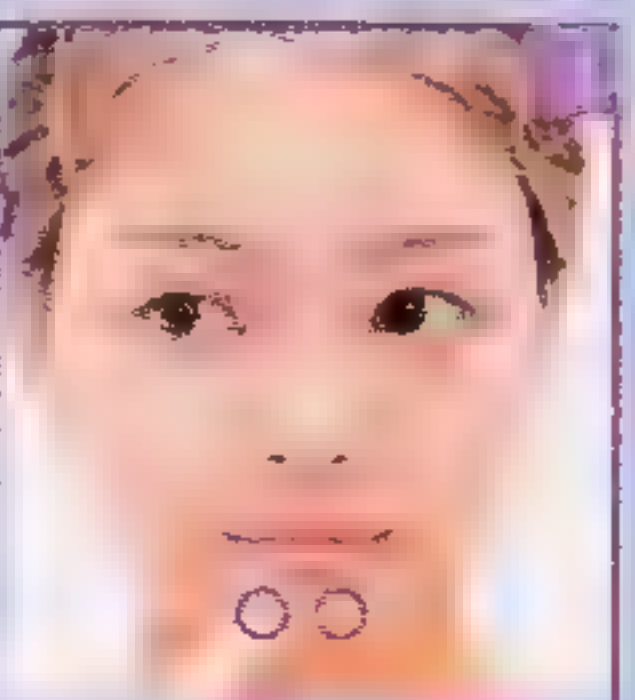
カバー力の高いBのリキッドファンデを、顔の内側から外側にのぼして広げ顔全体にON。



ニキビの赤みを消すAのベージュ系ベースを、指で毛穴に入れ込むように顔全体にON!



くすれを防ぐDのパウダーを顔全体にポンポンたたき込む! 重ね塗りでニキビを隠す!



Cのコンシーラーをニキビの上のせ、赤みをカバー。指でまわりボカしてなじませてね。

A 用意するもの

下地
キャンメイク ジューシーグロウスキンベース 01¥702/井田ラボラトリーズ

B
エチュードハウス ダブルラスティング ファンデーション(ベージュ)¥2160/エチュードハウス

C

キャンメイク カラースティック モイストラスティングカバー06¥626/井田ラボラトリーズ

D

パウダー
キャンディードール ホワイトピュアパウダー ノーマル¥1717/T-Garden

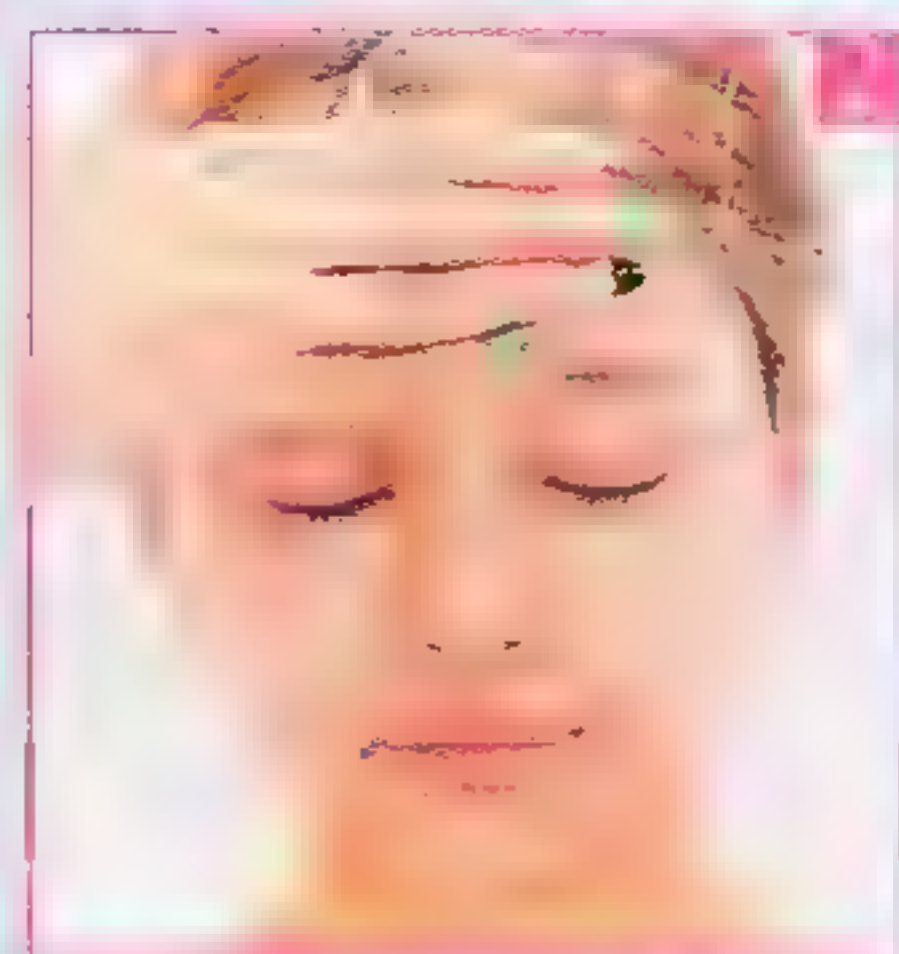
ベースメイクはクリームクレンジングでしっかりメイクOFF!

ベースはクリームタイプのクレンジングを、肌になじませればしっかりOFFできるよ!

毛穴のメイクもOFF。ピオレ こくリッチメイクオフクリーム¥990(編集部調べ)/花王

ベースまへのスキンケアで肌を整えるとファンデののりがよくなる!

基本編



①の化粧水を顔全体になじませる。肌の乾燥をふせいでファンデののりがUPするよ♥

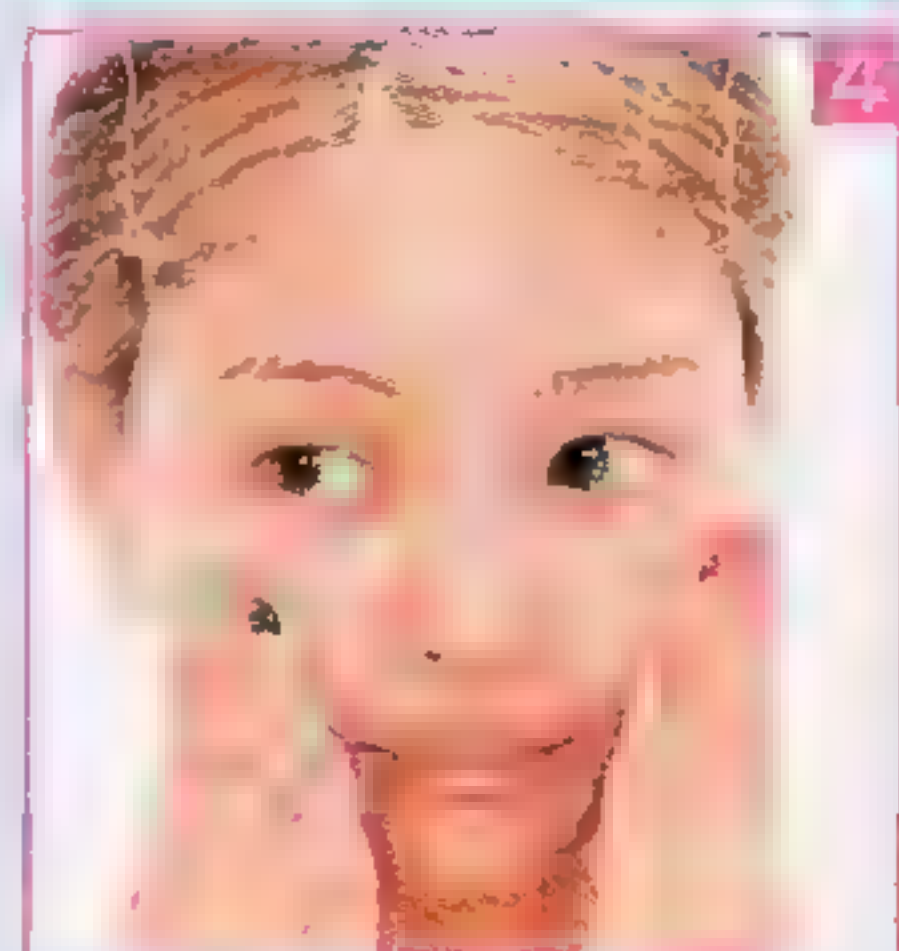


洗顔後、化粧水を手のひらに取る。たっぷり塗りたいからケチらず取るのがポイントだよ!

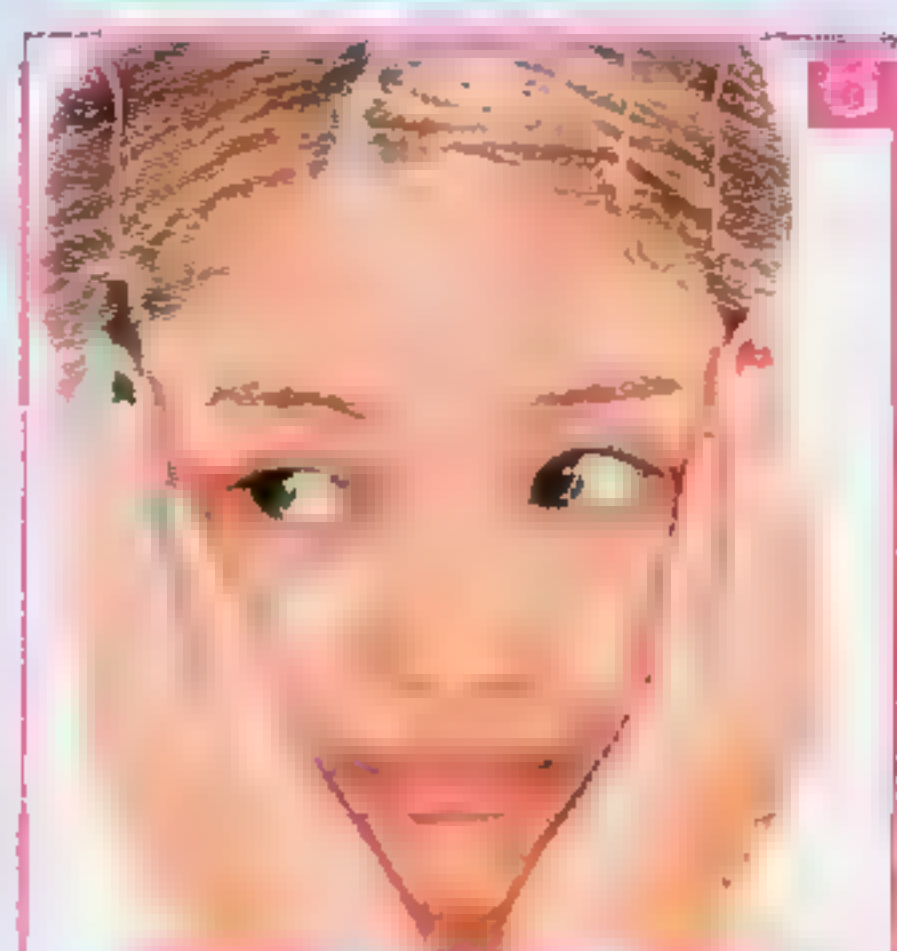


化粧水

うるおいのあるしっとり肌に♥ ももぶり 潤い化粧水¥972/BCL



乾燥が気になる口は、ジェルクリームを追加。指の腹を使って肌になじませてうるおい肌に!



パール大ほどのジェルクリームを顔全体に薄くON。化粧水と重ねて使うと保湿力UP!

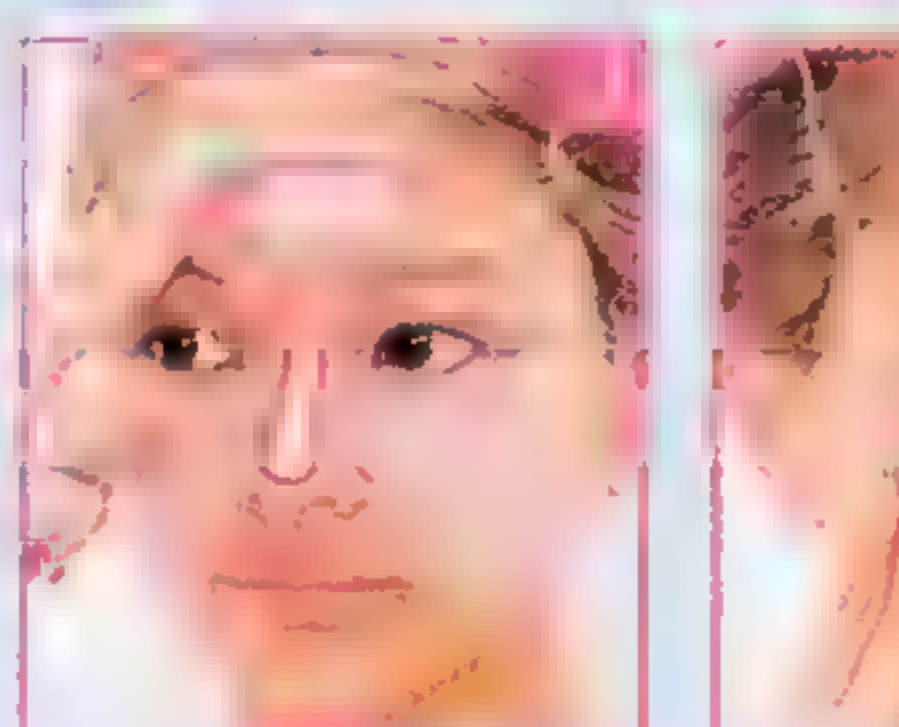


クリーム

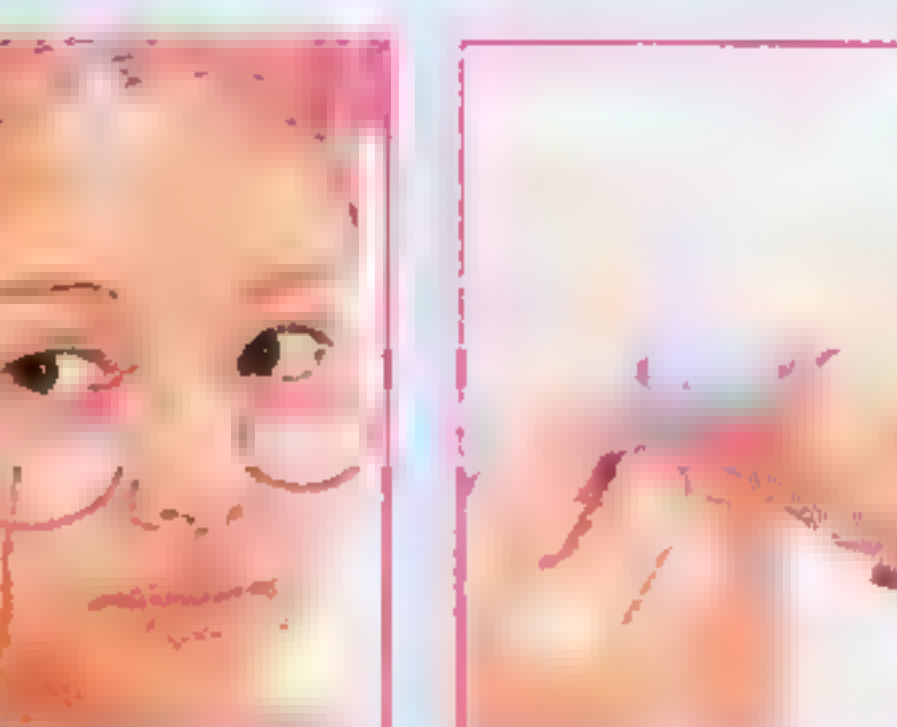
ジェルクリームでしっかり保湿! ももぶり 潤いジェルクリーム¥1296/BCL

ベースメイクのつくり方

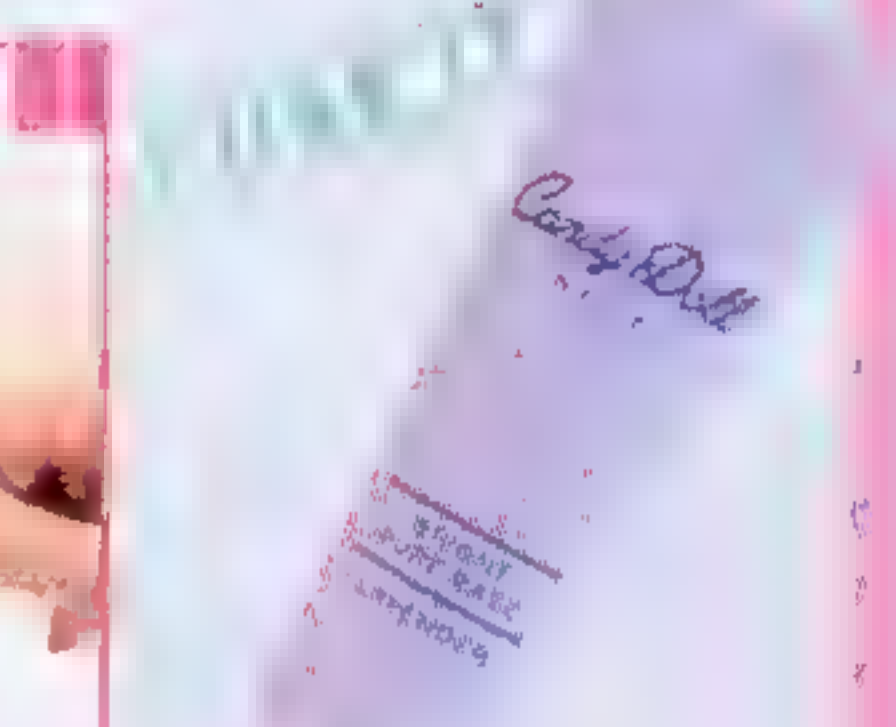
① まずは下地で肌色をトーンアップ!



おでこと鼻スジにON。肌色を明るくして、ハイライト効果で顔に立体感が生まれるよ!

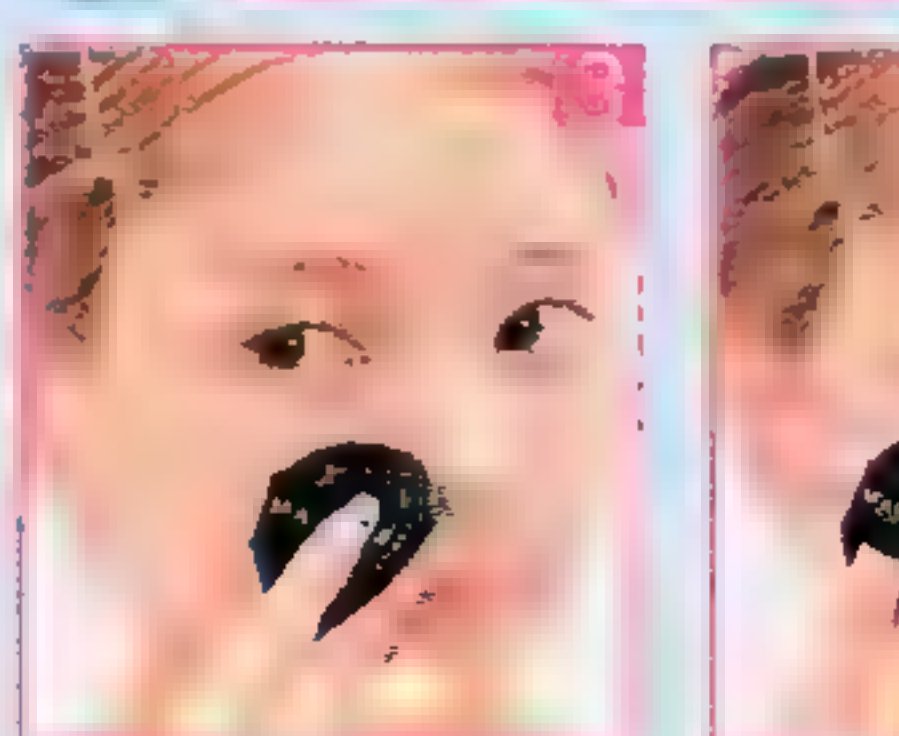


くすみやすい目の下にちょんちょん塗って、ほおと目のまわりに指でのぼして透明感を。

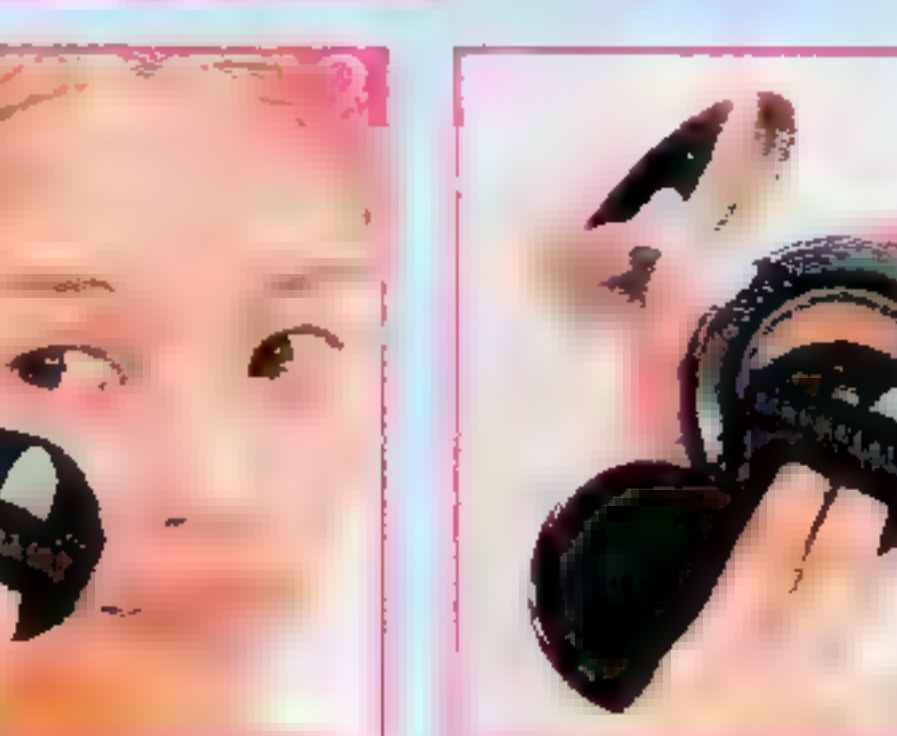


肌色が明るくなるラベインダーのベースを、手の甲に取る。ここから使ってつげすぎ防止。

② クッションファンデで肌ムラをカバー!



小鼻の横や目のまわりなど細かい部分はパフを半分に折ると肌へしっかりフィットする!

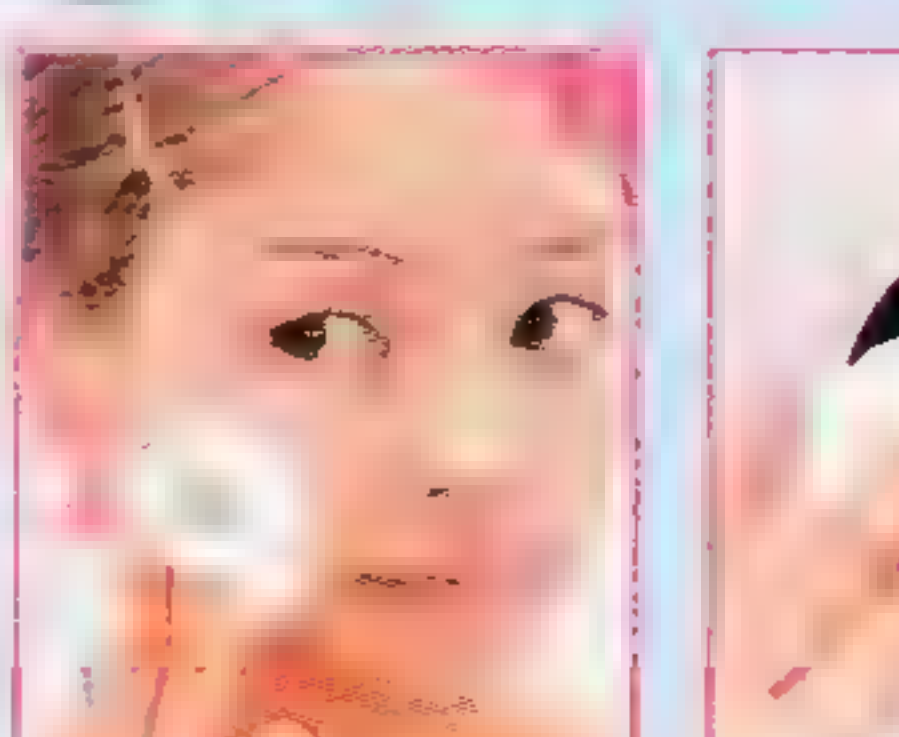


顔の内側から外側に、ポンポンたたきながら塗るよ。のぼすとムラになりやすいから注意!



まずは液状のクッションファンデーションをジュワッと押し、パフに染み込ませる!

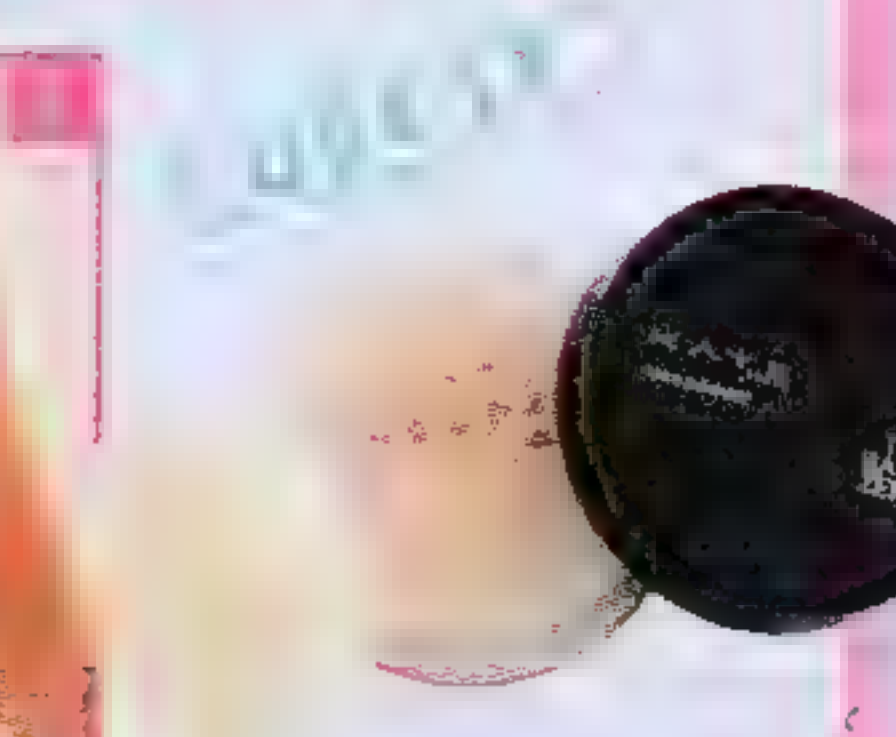
③ 肌をなめらかに見せるお粉で仕上げ♥



最初に面積の広いほお、おでこにON。余ったパウダーで目まわりと小鼻など全体をカバー!



フタに出したパウダーをパフ全体につけ、パフをもみ込んでなじませれば均一になる!



フタにパウダーを出してパフにつけるのがオススメ! 余ったらケースに戻せばOK♥

ケイト フェイスパウダーA ナチュラルタイプ¥1296(編集部調べ)/カネボウ化粧品

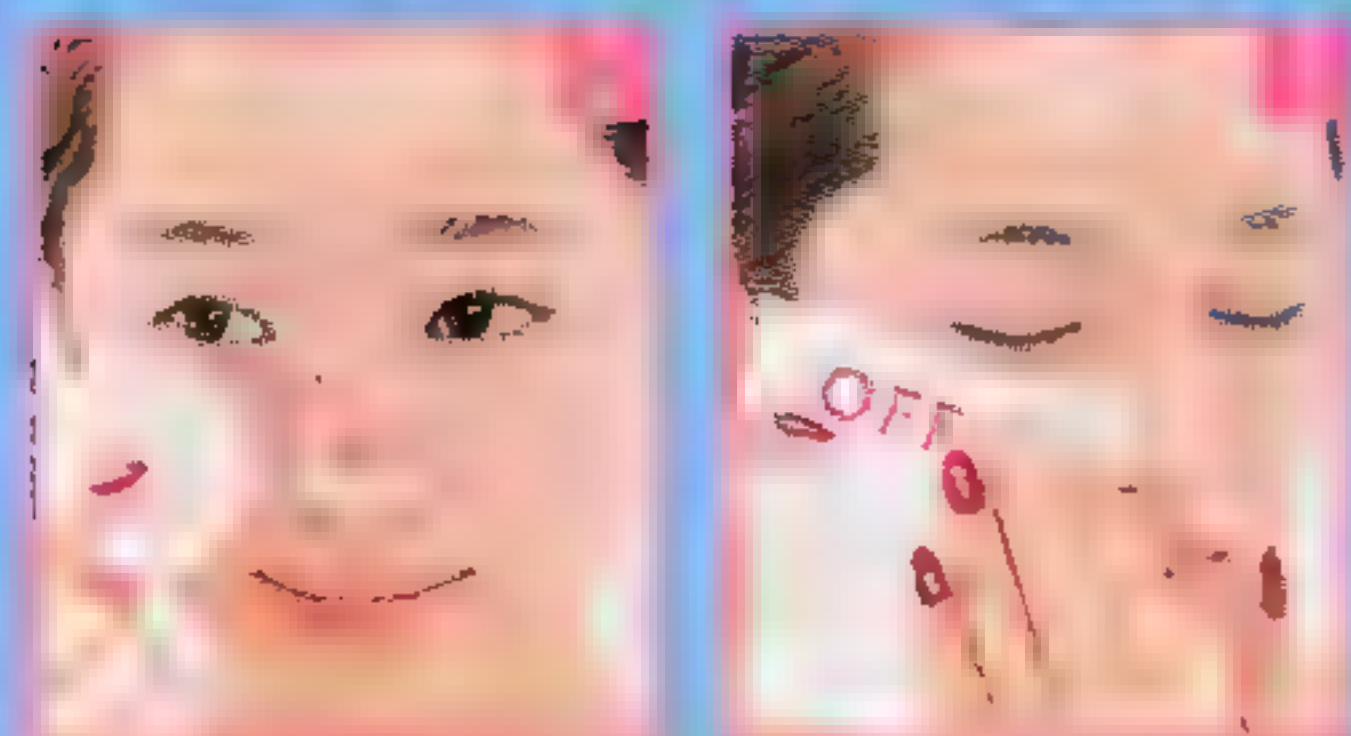
Lesson 2

気になる部分をカバーしたい!! 肌のお悩みQ&A!

いまさら聞けないベースメイクの疑問を解決! 自分に合ったメイクのポイントをマスターして、から肌美人になろう!

Q ベースがくずれたときの直し方は?

A ティッシュでOFFしてパウダーファンデを塗り直してね!



ファンデを1でOFFしたところにポンポン軽くON。重ね塗りしすぎないのがポイント。余計な脂分をOFF!

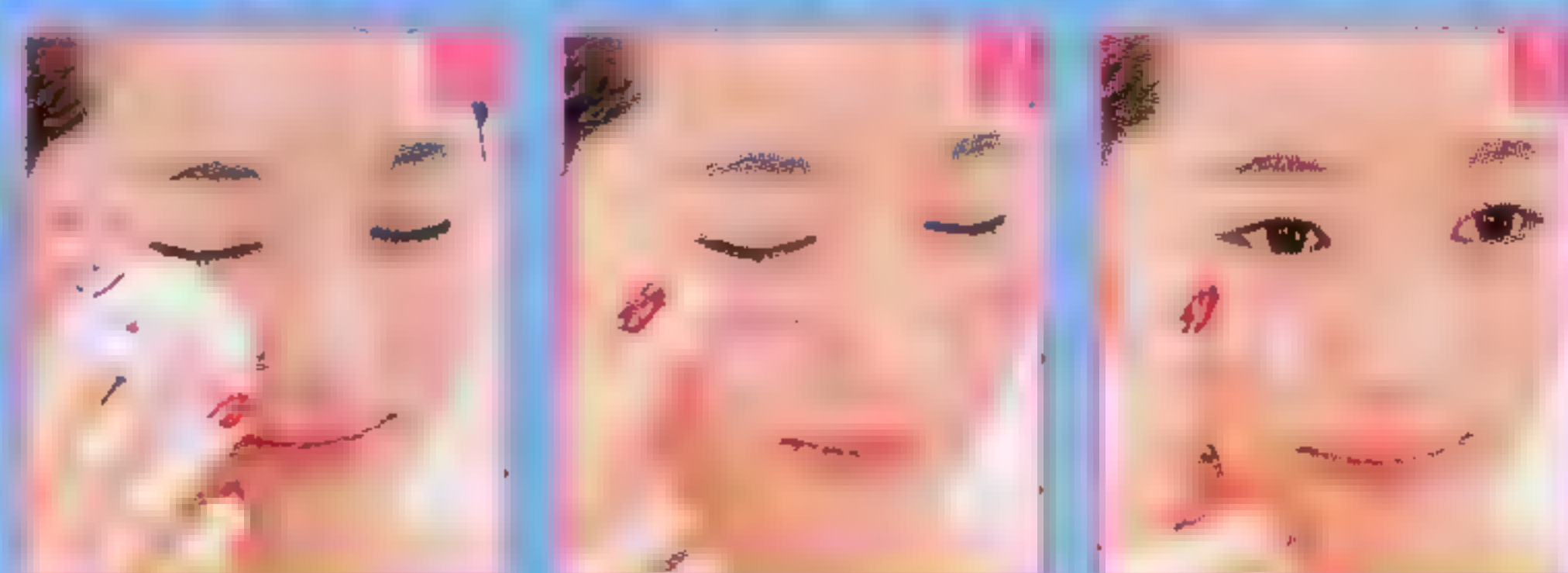
Q 自分に合うファンデーションの色はどうやって決めるの?

A 首の色に合わせると自然!



Q 肌の赤みをなくす方法は?

A グリーン系のベースを塗って赤みをOFF!

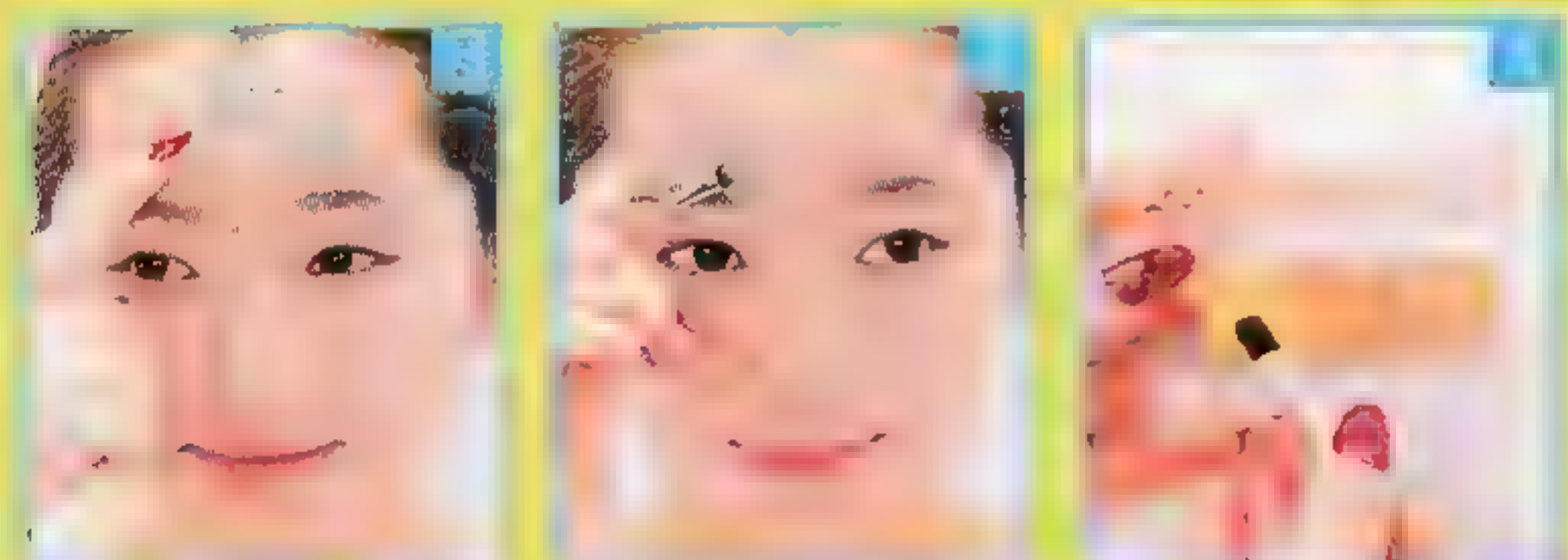


最後にBのパウダーを顔全体にポンポン薄く塗って、ベースを肌になじませたら完成♥ 指の腹を使って、Aを内側から外側に薄く全体にのぼすよ。小鼻のまわりも忘れずに塗ってね。ほおにAのグリーン系のコントロールカラーをON。つけすぎると白浮きするから注意!



Q ポツンとできたニキビを隠す方法は?

A コンシーラーを塗ってまわりをボカす



ニキビのまわりを指でボカし、肌になじませる。ニキビ部分はノータッチがオススメ★ ブラシでニキビより少し広めに、コンシーラーをON。しっかり塗ってニキビを隠すよ! 左の黄色とまん中のベージュをブラシで混ぜる。黄色は赤ニキビの色を抑える効果あり。

Q 学校でもバレずにクマを隠せる?

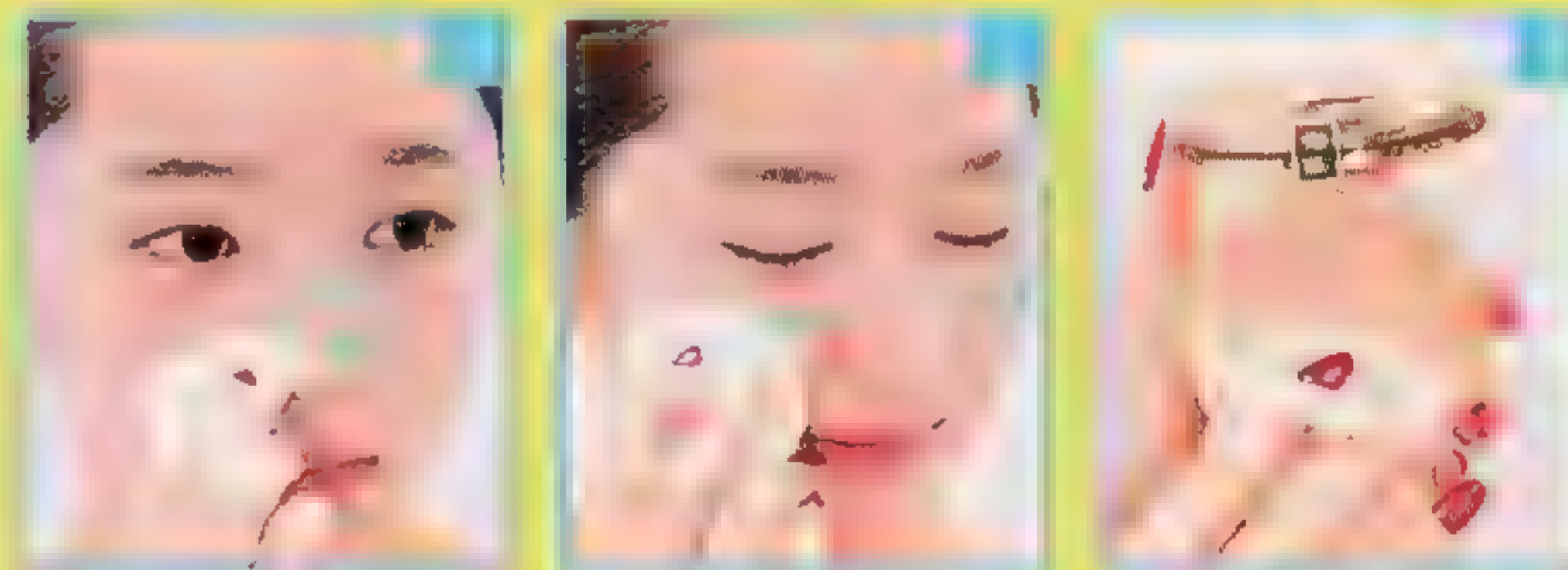
A 目元の下にコンシーラーを塗る!



Bのフェイスパウダーを目の下広めにポンポン塗り、コンシーラーを自然になじませればOK! Aを目の下にちょんちょん置き、指でなじませる。肌色よりワントーン暗い色がクマ隠しに◎。

Q 不器用でもできるベースメイクは?

A パウダーファンデを失敗しないよ!

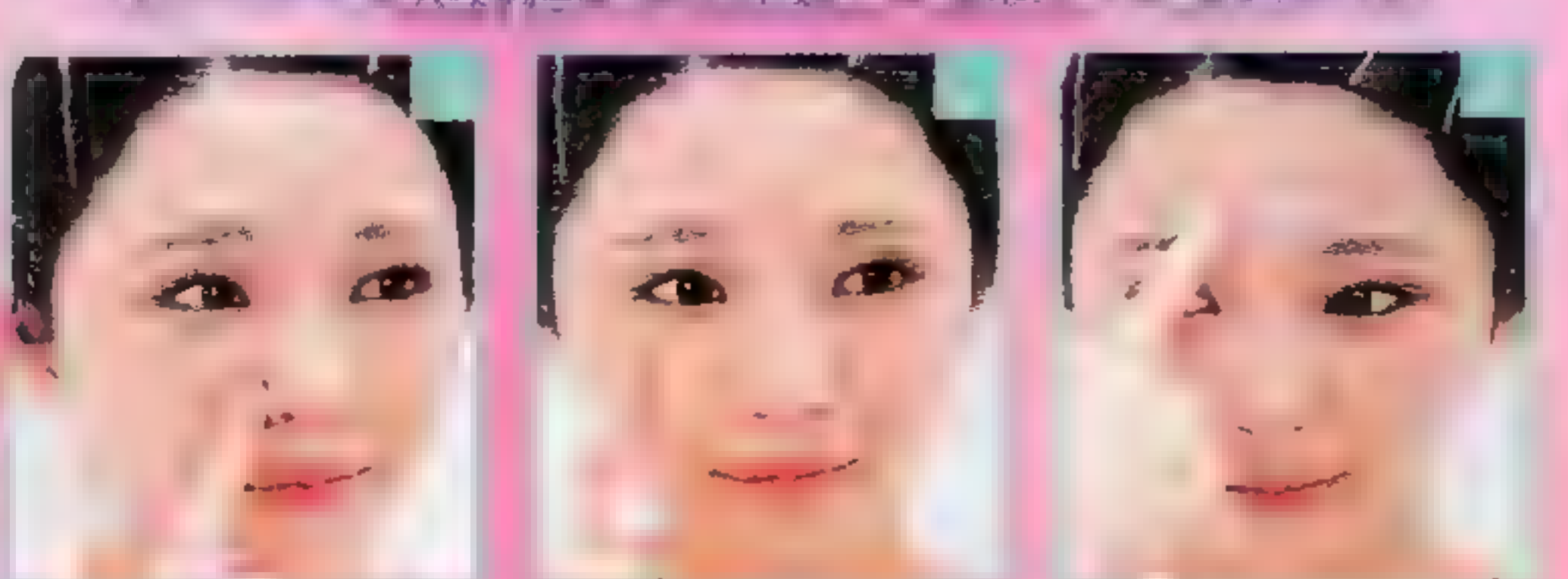


小鼻など細かいところは、パフを2つ折りにしてトントンして肌にファンデを密着させてね。ほおの内側にのせ、力を入れずに外側にスーッとのぼす。ムラにならないように均一に。ファンデは1回にいっぱいつけようとしないで、こまめにつけるのが失敗しないコツ!



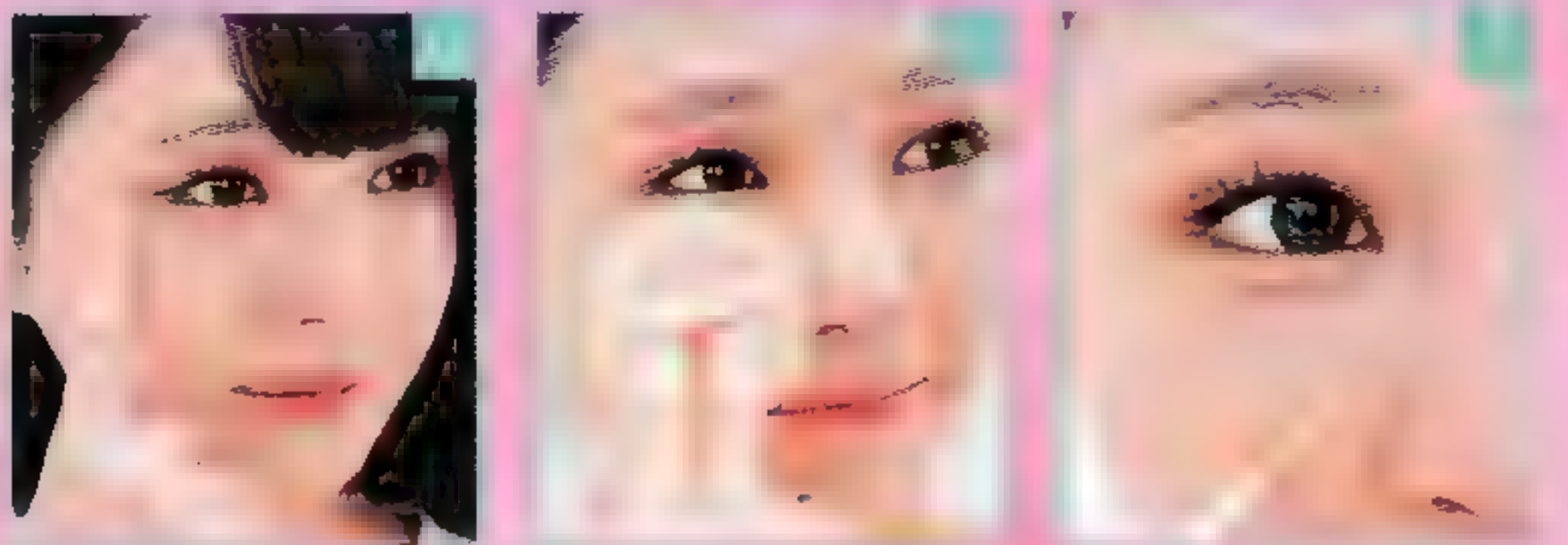
毎日コンシーラーを塗りすぎたけど、ベースは必要なところだけ。で欠点は隠せる!

1. 肌の赤みをなくす 2. ニキビを隠す 3. クマを隠す 4. ベースを塗り直す



Bのファンデを指に少量取り、小鼻のまわりにON。赤みやニキビをカバーするよ! カバー力のあるBのファンデをほお、おでこ、あごにのせ、指でたたき込むようにON★ AをTゾーンにON。顔全体に塗らず、脂分が多くテカリやすい部分にだけ塗ってね!

冬にマット肌だと乾燥して見えちゃうから、ツヤベースを目の横に指でひと塗りして完成♥



Bのフェイスパウダーをほおやおでこなど広い面と小鼻のまわりに薄くのせて、ヨレ防止! クマとニキビはDを塗って隠す。これで十分隠れるからCのスティックタイプは必要なし。

トレンドのツヤ肌をGET♥ キャンテイドール プライムビューベース パーフェクト ¥1300 T.C. Japan



A セザンヌ 皮脂テカリ防止下地 ライトブルー ¥648 B ケイト パウダリー スキンメイカー 01 ¥1728 C セザンヌ コンシーラークレヨン 00 ¥626 D セザンヌ ストレッチ コンシーラー 10 ¥648 E キャンメイク マシュマロフィニッシュパウダー ¥1015 / 以上モデル私物

Lesson 3 あゆみんのベースメイクをいまっぽくお直し!

編集部&スタッフの間で「ベースが濃すぎ!」って話題!!



小がキレイに見えるモデルも、肌の欠点を隠すための研究しまり! (モデルはそれぞれ、自分の肌のテクを特別に公開)

●高校3年
中野恵那ちゃん

After

Before

ニキビ

コンシーラーを硬めてしっかりカバー!

口元にニキビがでやすい。ニキビを隠すのが第一優先だけど、厚塗りしたくないの!



2で塗ったコンシーラーをアイメイクしながら約15分放置。硬くなって肌との密着度UP。
BのコンシーラーをニキビにON。ツヤがあるからしっかり塗っても重たくならないよ!
Aのファンデをニキビがある部分にON。ムダなところに塗らないのが、ナチュラル肌の基本♥



Cのパウダーをギュッと肌に押さえこむように、小鼻とコンシーラーを塗ったところにON!



3で硬くなったコンシーラーを、指でたたき込んで肌になじませるよ。本当にオススメのテク!



A RMKクリーミィファンデーション N 202¥5400 B エチュードハウス ビッグカバー クッションコンシーラー サンド¥1389 C キャンディードール ホワイトビュアパウダー シャイニー¥1640/以上モデル私物

●高校1年
利子ちゃん

After

Before

日焼け

グリーンベースで肌色を調整!



Cを顔全体にON。ファンデは自分の肌よりワントーン明るくするのが色白に見せる秘密♥
Bのコンシーラーの明るい色を鼻スジとニキビあとにON。ハイライト効果で鼻スジを通す!
Aのグリーンの下地を顔の中心にON。おでこは前髪があるし見えないから塗らないよ! (笑)

A Popteen付属のキャンディードール B キャンディードール ハイカバーコンシーラー ライト&オレンジ¥1501 C メイベリン SP クッション ウルトラカバークッションBB ナチュラルベージュ¥2592/以上モデル私物

●中学校2年
山田さくらちゃん

After

Before

乾燥

水分多めのファンデーションで保湿!



を顔全体にON。クリームファンデーションのフィット感がいいし、肌の明感がUP!
Bのラベ地で肌色明るく、薄く塗るとモチに。
のあとにやんが使ってるのを見て買ったAの化粧水を、マッサーしながらたっぷり塗るよ。



A ももも 潤い化粧水¥972 B エチュードハウス エニークッション カラーコレクター ラベンダー¥1944 C LUNA エッセンスウォーター パクト FX ¥3456/以上モデル私物

●高校2年
湯川響花ちゃん

After

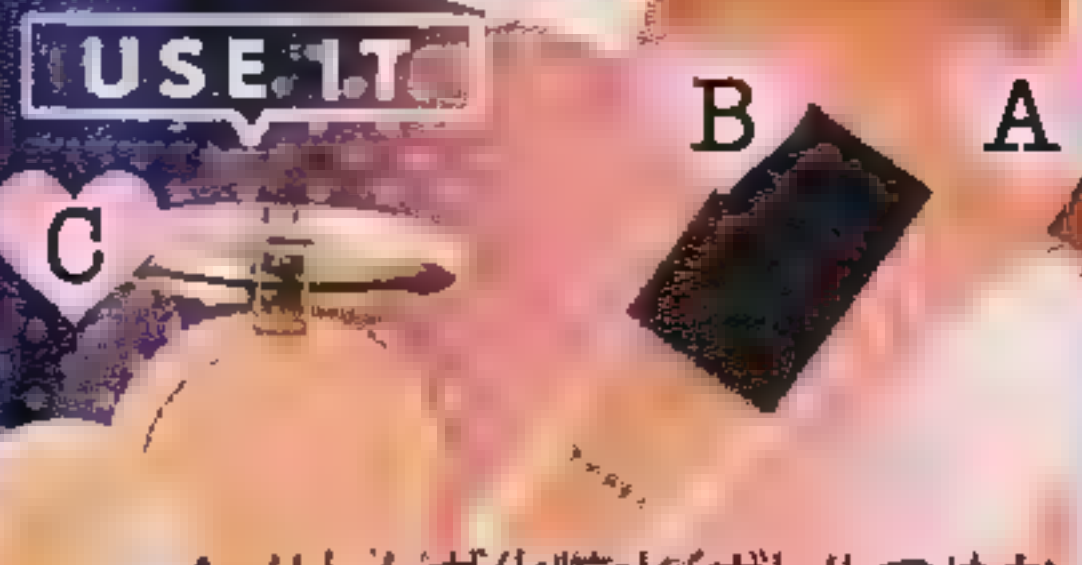
Before

敏感肌

敏感肌は保湿が最重要!



学校でもカブリまくりのCのパウダーを、顔全体に塗り肌ムラをなくして完了!
肌にやさしいBのファンデを、ほおにおうぎ形になるようにのせ、指で均一に。
Aのハトムギ化粧水を肌にうるおいをあたえる。中8からこの化粧水をずっと使ってるよ。



A ハトムギ化粧水(ボトルつめかえ)¥702 B THREE アルティメントプロテクティブ プリステインプライマー グロー¥4014 C キャンメイク マシュマロフィニッシュパウダー¥1015/以上モデル私物

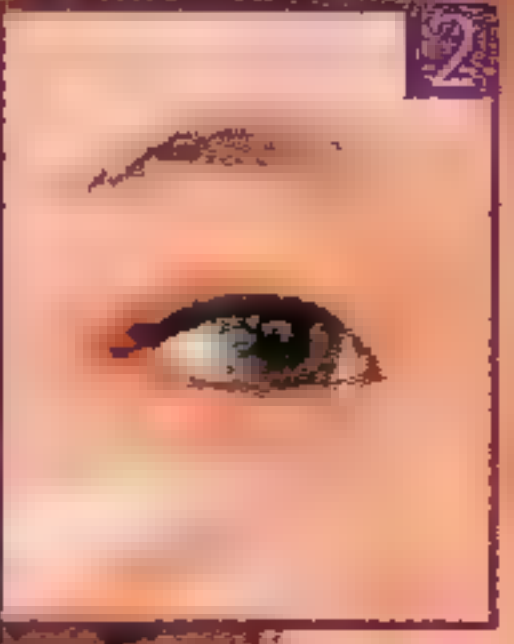
After

Before

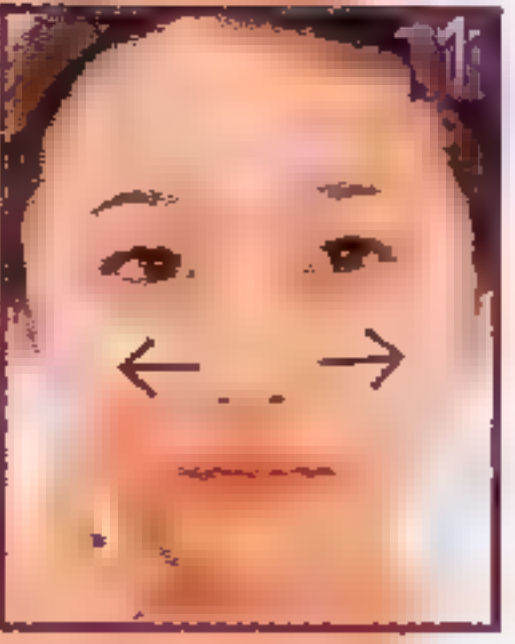
クマ

2種類のコンシーラーを使い分けして隠す!

すっぴんだと目の下が黒いので、カサカサしちゃうので保湿が重要!



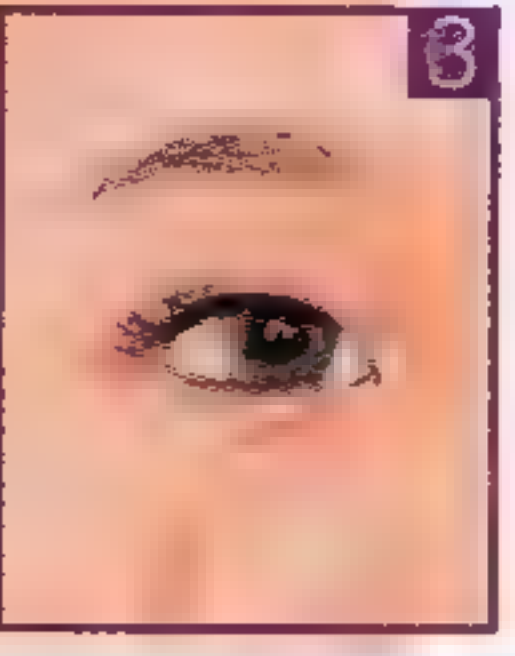
Bのコンシーラーを、目の下のクマにON。指でたたき込んで肌にピタッと密着させる。



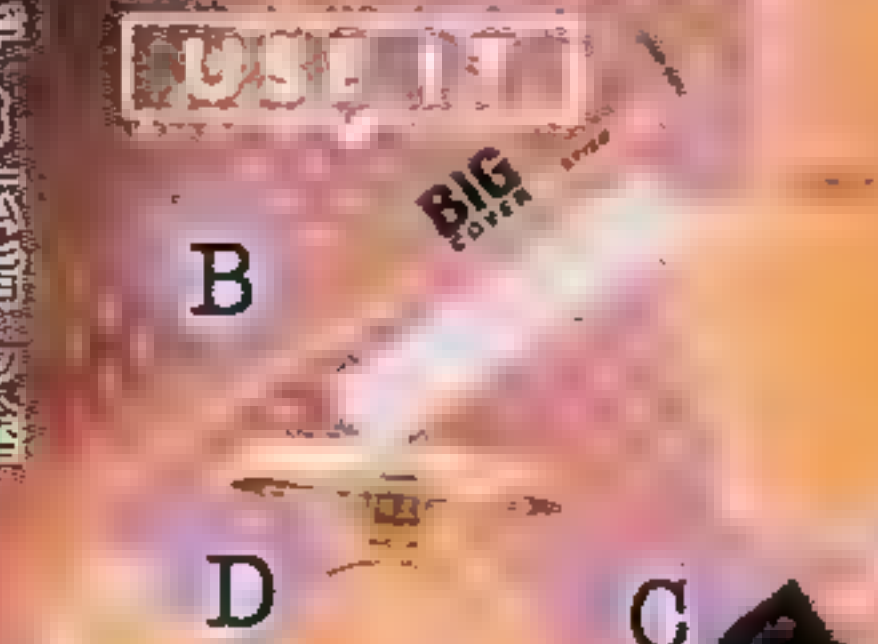
Aのファンデーションを8か所にのせ、指で薄くのぼして顔全体に塗り広げるよ。



Dのパウダーを顔全体にON。厚塗りになるとくすねるからクマのところには塗らない★



Cのリキッドコンシーラーを2の上ON。クマを消したいから2度塗りしてカバー!



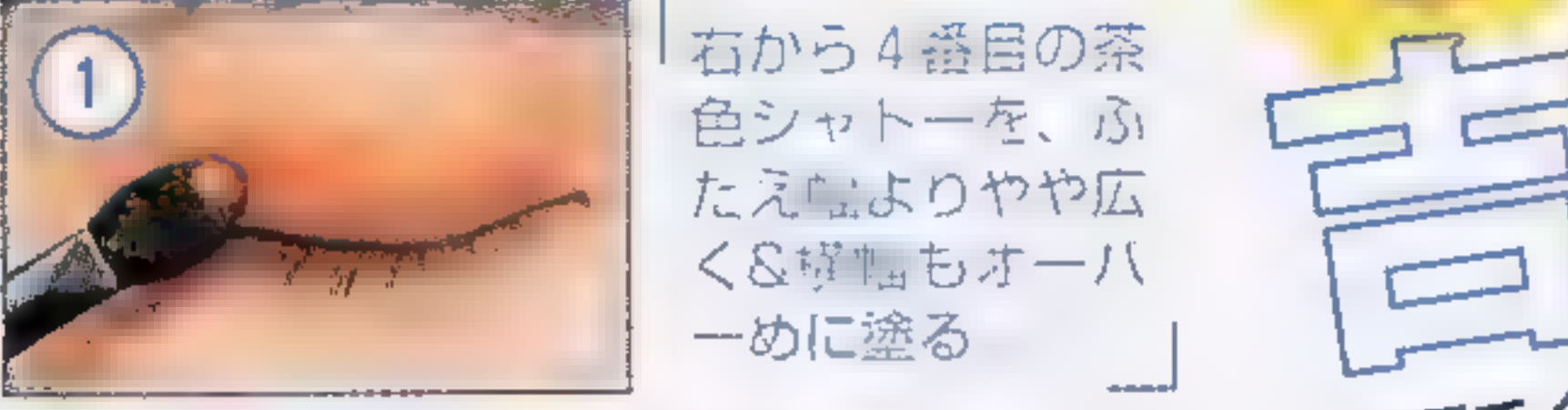
A ボーナル & ジョーモイストライミングファンデーションプライマー ¥2¥3780 B エチュードハウス ビッグカバー スティックコンシーラー サンド¥1389 C ザセム CP チップコンシーラー ¥2¥530 D キャンメイク マシュマロフィニッシュパウダー¥1015/以上モデル私物



アイデコ ラポーテ プレミアム フィアヘーゼル¥1728〜(1枚入り)

EYE

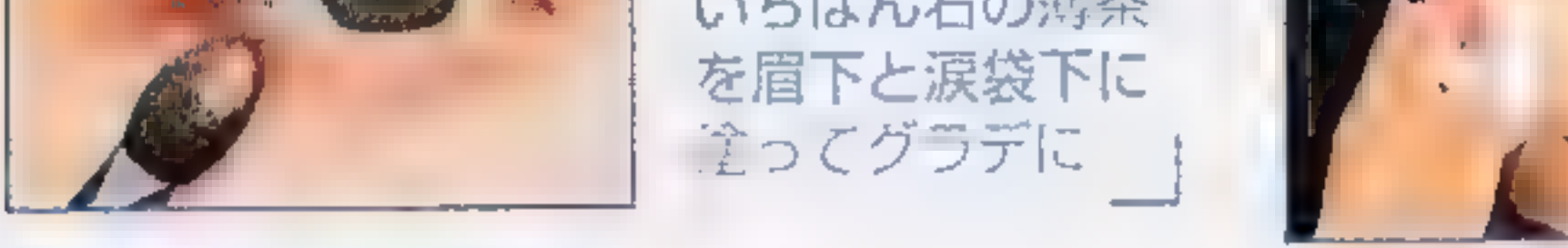
茶色はふたえ幅より広く♡



右から4番目の茶色シャドーを、ふたえ幅よりやや広く8mm幅もオーバ一めに塗る

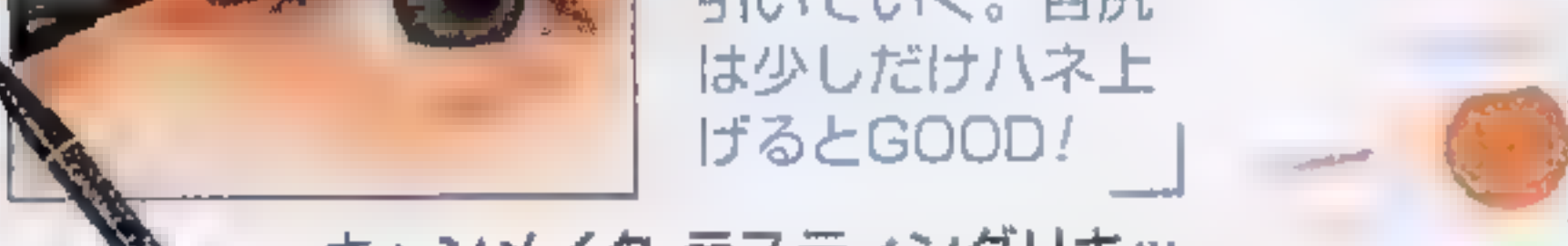
肌なじみのいい10色。プレイカラーアイシャドー インザカフェ¥2700/エチュードハウス

下まふたにも同じ茶色を!



下まふたにも同じ色のをせたら、いちばん右の薄茶を眉下と涙袋下に塗ってグラデに

黒のアイライナーは上のみ★



目の上のキワに黒のアイライナーを引いていく。目尻は少しだけハネ上げるとGOOD!

キャンメイク ラスティングリキッドライナー 01¥972 井田ラボラトリーズ

マスカラは上下きちんと!



マスカラはまつ毛の根元からしっかりと下まつ毛もたっぷり

ラッシュバーム カールフィックス マスカラ ロングラッシュ¥1500 エチュードハウス

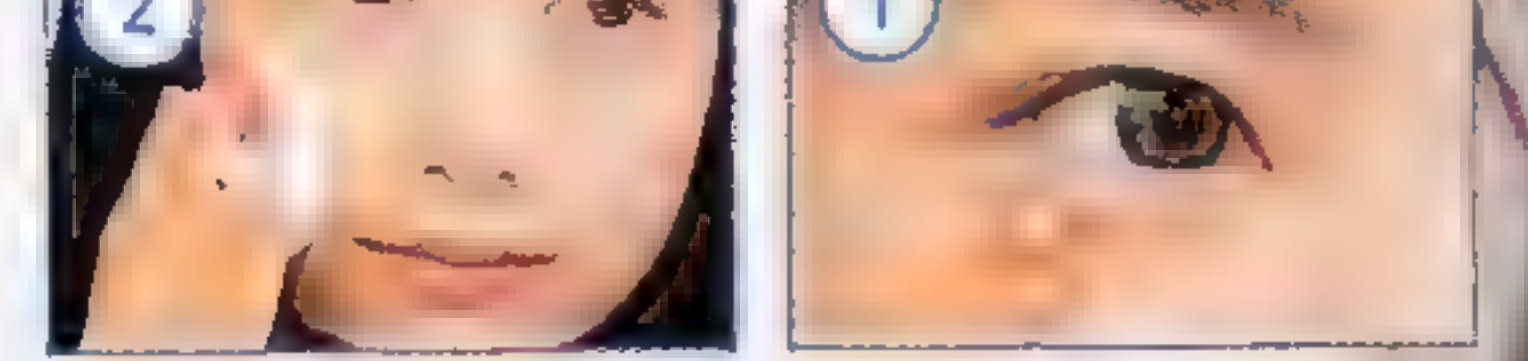
自分に似合うものがわからない

吉田莉桜

11月号でイメチェンをはかるも、いまいちあか抜けきれないおちょん。セルフメイクだと地味な印象強め!!

BASE

ファンデは薄めに塗る★ コンシーラーマクマを消す



クッションファンデをパフに取って、顔全体に均一に塗る。濃くならないように注意!

エニークッション オールデイパーフェクト ベージュ¥2376 エチュードハウス

キャンメイク カラーミキシングコンシーラー C12¥810 井田ラボラトリーズ

LIP

ベージュのリップをじかに塗り



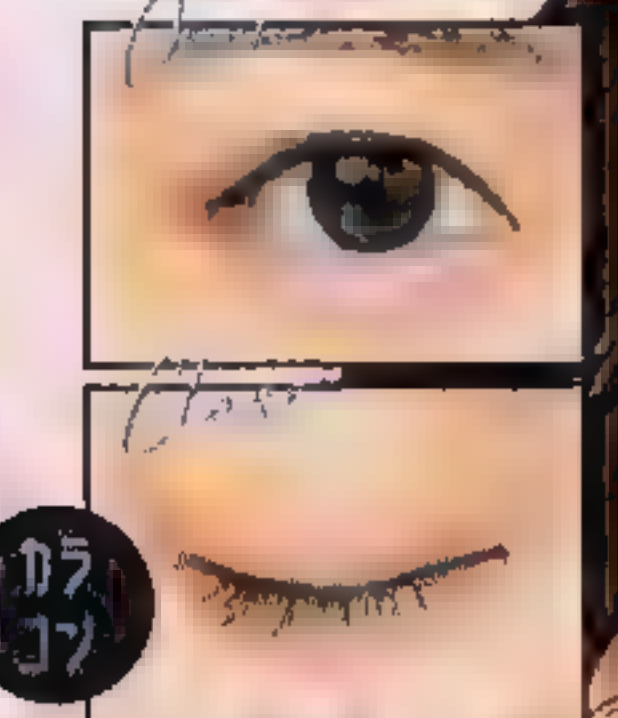
別売りのケースに2色セットも可能。ミニトゥーマッチ BE102¥756/エチュードハウス

メロウ

GALX17

ハッキリした顔立ちだから、濃いメイクはNG。色のトーンをまとめてオトナっぽGALを演出。

ブラウングラデがキメ手! グールなまなざしのトリコ♡



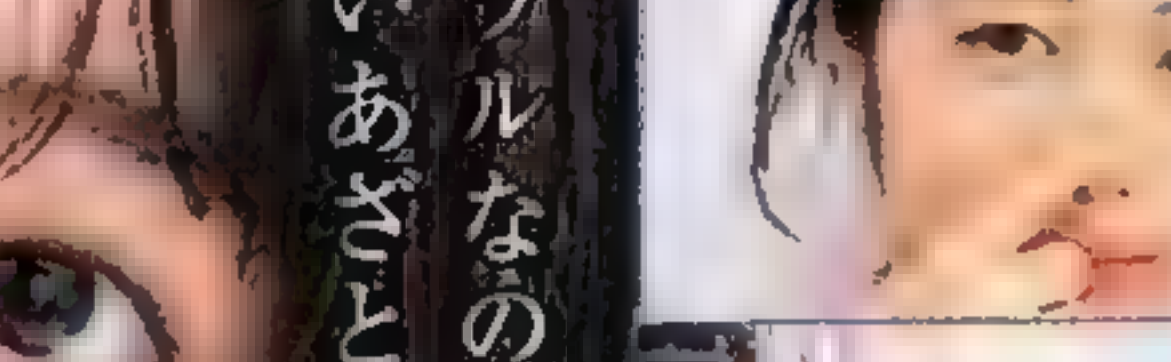
ロディア ウンディー クール ノードブラウン¥1339 (10枚入り)

カレリーメイク

ノーマスカラ、ノービューラー、チークレスなのに甘い。秘密はちゅるんとした質感にあり♡

POINT

ツヤ感あるベースメイク



下、鼻スシ、ほおの、いところ、あごにライトを指でスーッと、ツヤ感フス。

自然なツヤを演出。キャンメイク クリームハイライター 01¥648/井田ラボラトリーズ

POINT

唇もうるっとしたツヤを♡

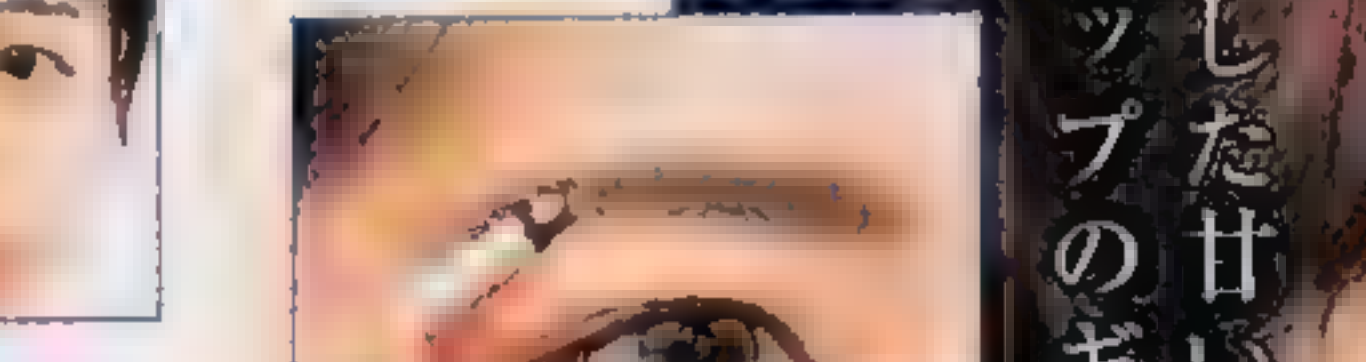


唇全体にティントをチップで塗る。色を出すというより、"ちゅるん"を出すのが目的

オイル効果でリップがぷっくり。ディ・アターリン オイルティント P K003 ¥864/エチュードハウス

POINT

地眉を生かした自然な眉毛

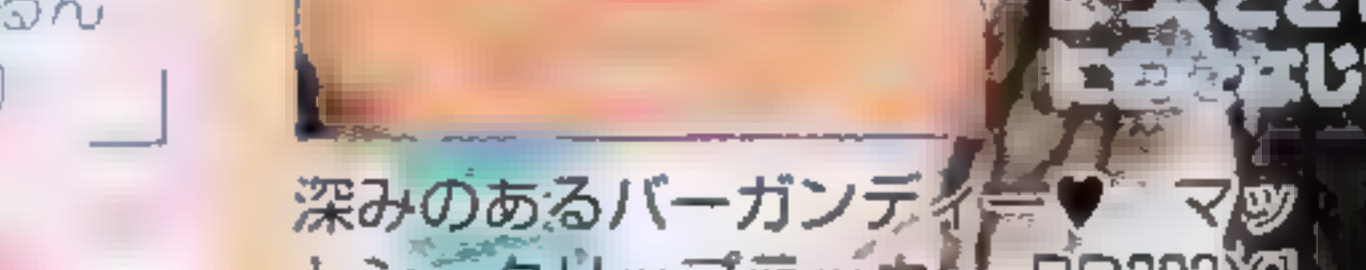


まん中と下の眉毛をチップで塗って、眉毛の生え際を埋める。眉毛を自然に生かす。

3色の濃淡カラー。キャンメイク ミックスアイブロー 03¥648 井田ラボラトリーズ

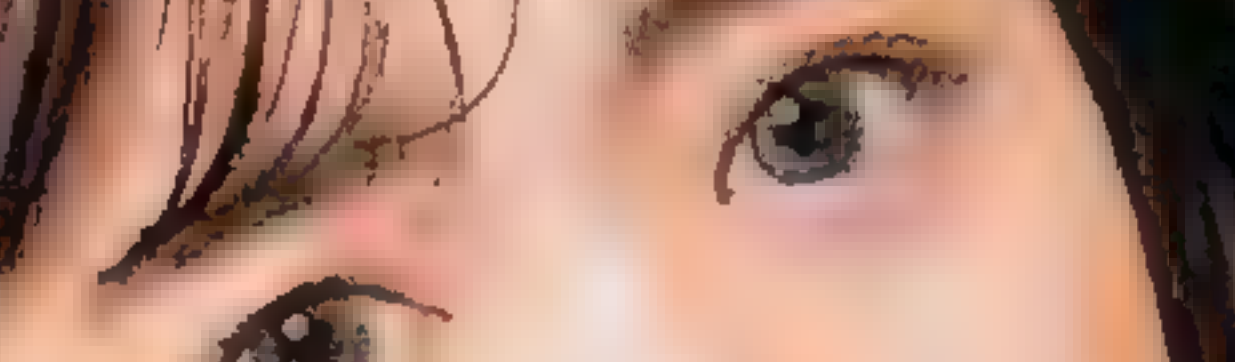
POINT

深みのあるバーガンディ♡ マットジグリップブロッカー RD302¥1458 エチュードハウス



POINT

うるうるした甘い瞳とマツトリップのギャップ★

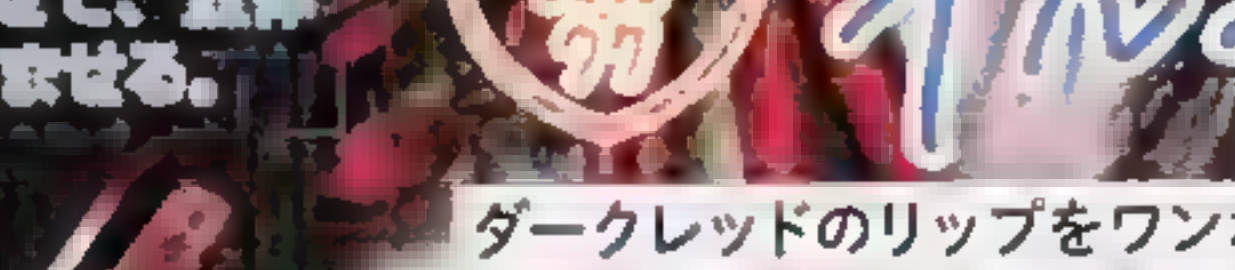


まぶたの中央と下の眉毛をチップで塗って、眉毛の生え際を埋める。眉毛を自然に生かす。

3色の濃淡カラー。キャンメイク ミックスアイブロー 03¥648 井田ラボラトリーズ

POINT

リップで唇に色をポンポンとつけてから、全体に色をなじませる。



深みのあるバーガンディ♡ マットジグリップブロッカー RD302¥1458 エチュードハウス

POINT

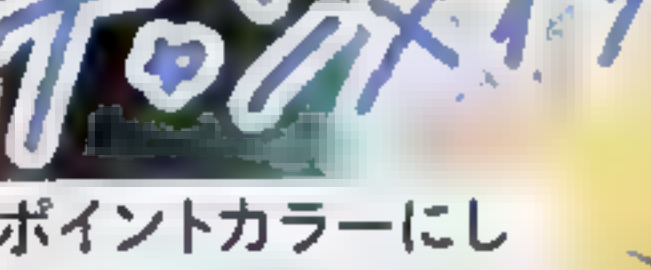
メラミン パイマ シックカラー ワンデー ウォー ジナル アッシュ ¥1674 (10枚入り)



メラミン パイマ シックカラー ワンデー ウォー ジナル アッシュ ¥1674 (10枚入り)

POINT

リップで唇に色をポンポンとつけてから、全体に色をなじませる。



深みのあるバーガンディ♡ マットジグリップブロッカー RD302¥1458 エチュードハウス

オルチャンメイク

ダークレッドのリップをワンポイントカラーにした、シンプルなオルチャンメイクがいまっぽい♡

キャラも努力も変化も成長も伝えるのがヘタな6人が新しい自分を GAL カレリー オルチャン メイクで表現♡

6人の自分探しメイク変化!!

チャレンジ★ みんなが好きなメイクは、だれのどのメイク? 先はP.144にあります。

どの私が好きですか? ティーンズからの投票待ってます!! このなかでいちばん好みのメイクをP.145のプレゼント応募用紙に書いて投票してね!

GAL・Gジャン¥3099/グレイル ビスチェ¥1590/夢展望 ビアス¥540/クレアーズ 原宿駅前店 オルチャン・ベスト¥3218/ヴォルガン&フロダイティ渋谷109店 ブラウス¥2797/ウィゴー イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 リボン¥540/CONOMI原宿店 ガーリー・トップス¥3229/ウィゴー イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店



めいひ

専属になりたてのめいひは、プロモデルとして有名になるために努力中！ 伸びしろだらけの最年少★

平野要来 ちゃん

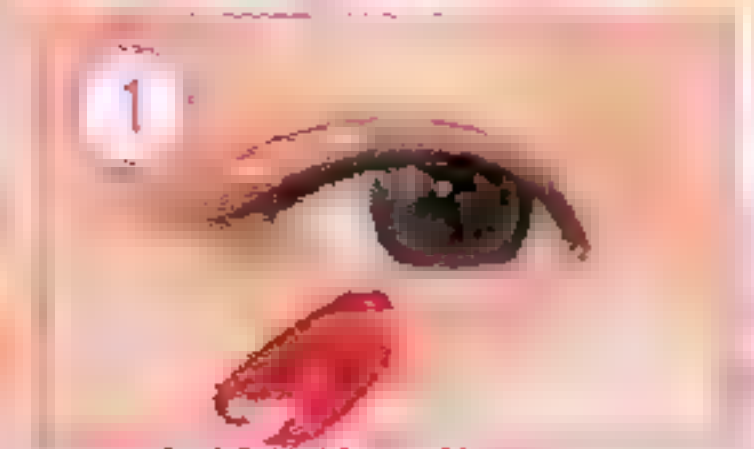
さりげなくキラッとする愛されフェイスにキュン♡

メゾ 27

カリーメイク

JCらしいピュア感にラメでキラメキを足し算。テーマはナチュラルすぎないモテガリー。

目元



1 大小のラメが超キレイ★ キャンメイク ジュエリーシャドウペール 03 ¥648/井田ラボラトリーズ



2 1.5mmの極細芯。スーパースリムブルーペンシルライナー ブラウン ¥918/エチュードハウス



3 高いキープ力。ラッシュバームカーンフィックスマスカラ ブラウン ¥1500/エチュードハウス

フェイス



2 ダブルラスティングクッション SPF34/PA++ ベタル ¥2376/エチュードハウス



1 キャンメイク ジュエリーシャドウペール 02 ¥702/井田ラボラトリーズ



自分好みにカスタマイズできるケースは別売り(¥486)。ディアマイ マットティントリップ トーク PK002 ¥972/エチュードハウス



キュートな色がふわっと密着。ラブリークッキー ブラッシャー PK003 ¥680/エチュードハウス



くさり目の真しうイ
大めのアイブ
引く。目は
合わせ、約1
出て存在を
にじみたく長持ち。
オールデイ フィッ
クス ペンライナー
ブラック ¥1800/エ
チュードハウス

強気なインパクトEYEでいつもよりオトナに背伸び

GALメイク

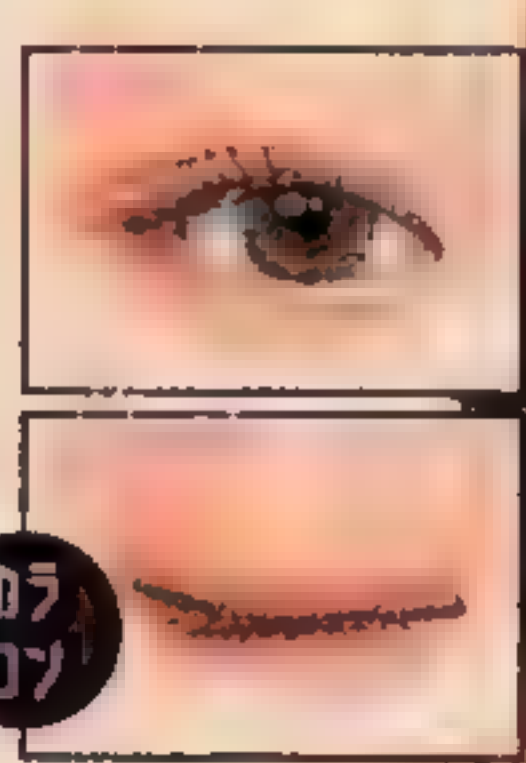
童顔に見えないようにデカ目を意識した強めメイク★ 目元もチークも横幅広めにしたのがポイント。



ハルリー
シャイニングパウダーチークデュオ コーラルクラッシュ ¥1512/エチュードハウス



アイデコ ラボール グラムグレー ¥1512~(1枚入り)



メランジェ バイマジックカラー ワンデー ヴァージナルアッシュ ¥1674(10枚入り)

オルチンメイク

リップの色が強いから、目元の色も同系色に！メケ感を多く出して、つくり込まないのがポイント。

深みリップを主役に迎えた落ち着きメイクで人気者に♡



クリーム状♥ キャンメイク クラシックマットアイズ 02 ¥540/井田ラボラトリーズ



ジックなブラウン系レッドのティント。キャンメイク リップティントマット 04 ¥702/井田ラボラトリーズ

2大愛用コスメブランド

エチュードハウス
ETUDE HOUSE

&

キャンメイク
CANMAKE

だけで

りおちゃん ゆいひ ねりりん くれたん あいりる

キャラ 専用モデル

思い悩む4人もメイクで印象チェンジ♡

POP歴はまあまあ長いのにまだに自分らしくないメイクとなげく4人が、気持ちを新たにメイクで印象チェンジ

アイライン
ペンシルで上下を引く。上目線は、上目線に引く。目元がカラが目にUPする。

唇色チーク
唇の位置にクマを引く。水色をのせて、唇を明るくする。

スーパースリム ブルーフェル
ペンシルライナー ラテブラウン
¥918 エチュードハウス

グロスのようなツヤ♡ キャンメイク クリームチーク CL01 ¥626
井田ラボラトリーズ

ポイント
涼しげな顔を生かして、甘すぎないガーリーを表現。
色は、ブラウン×赤でオトナっぽさも強調。

冷たそうに見えて甘い♡
ズルいギョウプで魅了する

アイライン
ファンシーベビー シュガークラウン ¥1782 (2枚入り)

あえて強めの色は使わない
姉系オルチャンはいかが？

ぬれ感のようなツヤを演出。ミラーホリック リキッドアイズ コーティン グ ¥4350 / エチュードハウス

肌なじみのいいオレンジ系 キャンメイク パウダーチークス PW25 ¥594 / 井田ラボラトリーズ

ポイント
透け感のあるオレンジとまぶたのぬれ感をポイントにした、色っぽオルチャン。色素は薄め♡

GALX17
メリハリのある骨格メイクで立体感を強調した
GALフェイス♡ 印象的な目元に視線が集中!

丸山蘭奈 チャン
美人顔で甘いのも辛いのも似合ううらやま。なのに目元不足で自分らしさを見失ったまま早4年が経過。

ポイント
立体感あるまつ毛
唇マスカラで唇を元からしっかりと立たせる。色は唇色より少し明るいものがいい。

シャイニングパウダーチーク デュオ ラテブラウン ¥11512
エチュードハウス

マットな質感 キャンメイク パーフェクト マルチアイズ 01 ¥842
井田ラボラトリーズ

キャンメイク カラーチェンジアイブロウ 03 ¥540
井田ラボラトリーズ

ピンクのリップで強気なハーフ系GALにチェンジ

アイライン
リルムーン ワンダー クリームグレイジュ ¥1944 (10枚入り)

POINT
目元立ちUPピンクリップ

POINT
しっかりめの茶アイライン

唇全体に濃いめのピンクリップを塗っていく。ムラにならないように、形どおりしっかり塗る。

目頭から目尻までリキッドラインを引く。茶色なら黒よりきつくなりず、クッキリ♡

ディアマイ マットティントリップ トーク PP501 (ケース込み) ¥1458
エチュードハウス

キャンメイク ラスティンリキッドライナー 02 ¥972
井田ラボラトリーズ

オルチャンぽ
冬っぽいこっくりカラーでつくる、ビンテージ風オルチャン。
目元はラメで、甘仕上げ♡

竹内鈴音 チャン
自分大好きにいたい♡
コンプレックスだらけで、自分を好きになれない！
ネガティブで発信下手、基本的には引きこもり。その暗さが表情にも出ちゃってるのが大問題！

深みのある配色を攻略しておしゃれとモテを両立！

カリーX17
目元も口元もピンクだけど、ヌケ感のある使い方をしているから、甘すぎないガーリーメイク

POINT
ツヤツヤのピンクリップ

ティントは唇の中央にたっぷりめにのせて広げる。サイドはなじませる程度でOKだよ!!

ディアダーリン ウォータージェルティント RD307 ¥756 / エチュードハウス

POINT
目元立ちUPピンク×ラメ!

ピンクをキリッカラーにした愛されフェイスマスクが完成♡

ファンデーションと下の目尻に左下のピンクのシャドウを塗り、目元には中央のラメをのせていく。

キャンメイク パーフェクトスタイルリストアイズ 07 ¥842 / 井田ラボラトリーズ

エパーカラーワンダー ルクアーージュ アクアベージュ ¥1357 (10枚入り)

POINT
ハイライトツヤを足す

POINT
ピンクブラウンのまつ毛★

POINT
ホホシワローを囲む

ほおの中央にハイライトを指でのせて、オルチャンっぽいツヤベースを完成させるよ!!

上下のまつ毛に赤ブラウンのマスカラを塗ったあと、ピンクのマスカラを重ねて塗る♡

アイホール全体と下の目頭から黒目部分まで、ブラウンのシャドウをボカしながら塗る。

目元に上品なツヤめきをプラス。ブルースムインアイズ BR402 ¥1188 / エチュードハウス

2色入N. キャンメイク レイヤー ドルックマスカラ 02 ¥864 / 井田ラボラトリーズ

キャンメイク グロウヴェールハイライター 01 ¥594 / 井田ラボラトリーズ

若気のいたりの眉毛、全そりの名残がつかない

キラがないわけじゃないけど、うまく表に出せずに

東海林 クレア
チャン

自分の好きな色と、氷めじろのキラを組み合わせ

ファンから人気の甘めと、自分好みのダークもオトナな感じでいくが毎日使い慣れでストレス感なし

キラキラと輝く目元で美人度がますます進化!!

深みレッドを味方につけていまっぽさもGETする★

GALX17

眉毛にもシャドーにも深みのあるレッドをプラス。
GALっぽくてトレンド感もある、最強メイク♥

POINT クレア バイマックスカラー アリア ¥1944 (10枚入り)

POINT 下目元に赤みシャドー♥

POINT 眉毛に赤みをプラス!

まずは茶色のパウダーで眉毛のすき間を埋めてから、赤のパウダーを上から重ねていく。

トレンド色。キャンメイク パーフェクトマルチアイズ ¥842 / 井田ラボラトリーズ

キャンメイク カラースタイルングアイブロー ¥1648 / 井田ラボラトリーズ

オルチャンX19

もともとホリが深いから、ヌーディーな色みとキラキラでヌケ感のあるオルチャンに変身!

POINT エバーカラーワンデー ルクアージュ ユリッチナイト ¥1857 (10枚入り)

POINT 自然な立体とグララリップ

POINT たっぽりリップでヌケ感を出す

POINT アイホールにキラキラをたっぷり塗る

POINT 自然なコーラル系チーク

アイホールにキラキラをたっぷり塗ることで、目にキラキラと輝かせるイメージで。

ひと塗りで高発色。ミラーホリックリキッドアイズ PK ¥1350 / エチュードハウス

キャンメイク マシユマロフィニッシュベース ¥756 / 井田ラボラトリーズ

アズキ色♥ デイスターリンウォータージェルティント PK004 ¥756 / エチュードハウス

守ってあげたくなるようなペイビーガリー誕生☆

カリーX17

ほんのりピンクなほっぺにちゅんとしたリップ。赤ちゃんみたいな可愛さはくれたんの得意分野。

POINT 透明感のある赤リップ

「ちゅんとした透明感の出る赤グロスを唇全体に塗る。全体的にたっぷりめにのせてね。」

オイルINでツヤツヤ♥ チェリーモイスチャーリップグロス RD301 ¥756 / エチュードハウス

POINT 自然なコーラル系チーク

オレンジ1 ピンク2の割合で、チークを混ぜて、ほおの中央にのせていく。

POINT フェリアモ ワンデー シアーブラウン ¥1728 (10枚入り)

混ぜる割合次第で自然。シャイニングパウダーチークデュオ ピンクシナジー ¥1512 / エチュードハウス



カッシーX19

色はあくまで薄つきなんだけど、ツヤ肌と
うるうるリップで、アイドル級の清楚顔に♡

古田愛理
チャン

いつもと違うメイクで、新しい自分が見つかった！

内にもめてはかりで自然さを
うまく出さないと本音でさん

あひづ

ピュアなピンク×大きな瞳で
清楚感100%の推し顔に♡



アイディクト バイフェアリー バー
ガンディーロスト ¥1825 (10枚入り)

POINT	POINT	POINT
クリアクロス	ピンクをピンク	マスカラをマスカラ
		

クリアカラメクロスで、
唇にON 色が
100% たっぷり塗って、
唇を可愛くしよう！

マスカラを塗って、
目の中心から外
に塗る。まつ毛が
ストロークに
マスカラを上まつ毛
にしっかりと塗る。
目よりもブラ
マスカラをマスカラ

キャンメイク フル
ーティーピュアオ
イルリップ Q3 ¥7
56 / 井田ラボラト
リーズ

カラフルドロー
ンク ウォーター
カラーチーク PP
501 ¥4972 / エデュ
ードハウス

黒と茶の中間色。
キャンメイク フレ
アリングカラーマ
スカラ ¥702 / 井
田ラボラトリーズ



まぶたも、口元も、
頬も、鼻も、
唇も、
まぶたも、口元も、
頬も、鼻も、
唇も、

67

甘さをOFFした小生意気な
オルチャンフェイスに♡

リルムーン ワンデー ウォーターウ
ォーター ¥1944 (10枚入り)

POINT

ポイント 1. まぶたにしっかり発色 //

ポイント 2. オトプなハーフルチーク

ポイント 3. ナチュラルな目のメイク //

色持ちよし!! キ
ャンメイク リッ
プティンドシロ
ップ 05 ¥702 井田
ラボラトリーズ

オルチャン17

上級者っぽいパープル系を使って、女っぽオルチャ
ンを意識♡ 肌が白いからこそ、なせるワザ!

クオーレ ワンデー ヘーゼル ¥1944 (10枚入り)

POINT

存在感のある太め平行眉毛 下まぶたにアクセ

ポイント 1. まぶたにブラウン
のペンシルで自然な
存在感を出す。太め
の平行眉毛にする。

ポイント 2. まぶたにブラウン
のペンシルで自然な
存在感を出す。太め
の平行眉毛にする。

グリトンのアクセントで
メイクに遊びをトッピンゲ♡

GALX17

マンネリになりがちなGALメイクにアクセント
カラーをプラスして、まわりを一步リード!

ポイント 3. キヤ
ンメイク パウダ
リープロウベンタ
ル 04 ¥436 井田
ラボラトリーズ

ポイント 4. 華やかな光沢感が
絶妙☆ ルックア
ップ マイグアイズ
GR711 ¥5000 井
田ラボラトリーズ

VS 面長

自然光 VS 蛍光灯

カラコン

つけ比べ!

撮影/山下拓史(f-me) ヘアメイク/五十嵐千子(Nord)[ねお、山田麗華、筒井結愛、生見愛瑠分]、水流有沙(ADDICT_CASE)[東海林クレア、アンジェリカ、中野恵那分] デザイン/hope 編集・文/西野曉代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※衣装はすべてモデル私物です。

色はもちろん、塗り方でも印象変わる!

アイシャドー編

目の形やふたえの形など、自分の目に合わせた塗り方を知るとコンプレックスも隠せる!

せっかく買ったコスメやカラコン、いざつけてみるとなぜか盛れない…なんて残念すぎる! 肌の色や目の形など微妙な差で似合う色って変わるからどれが自分のベストかチェックしよ!

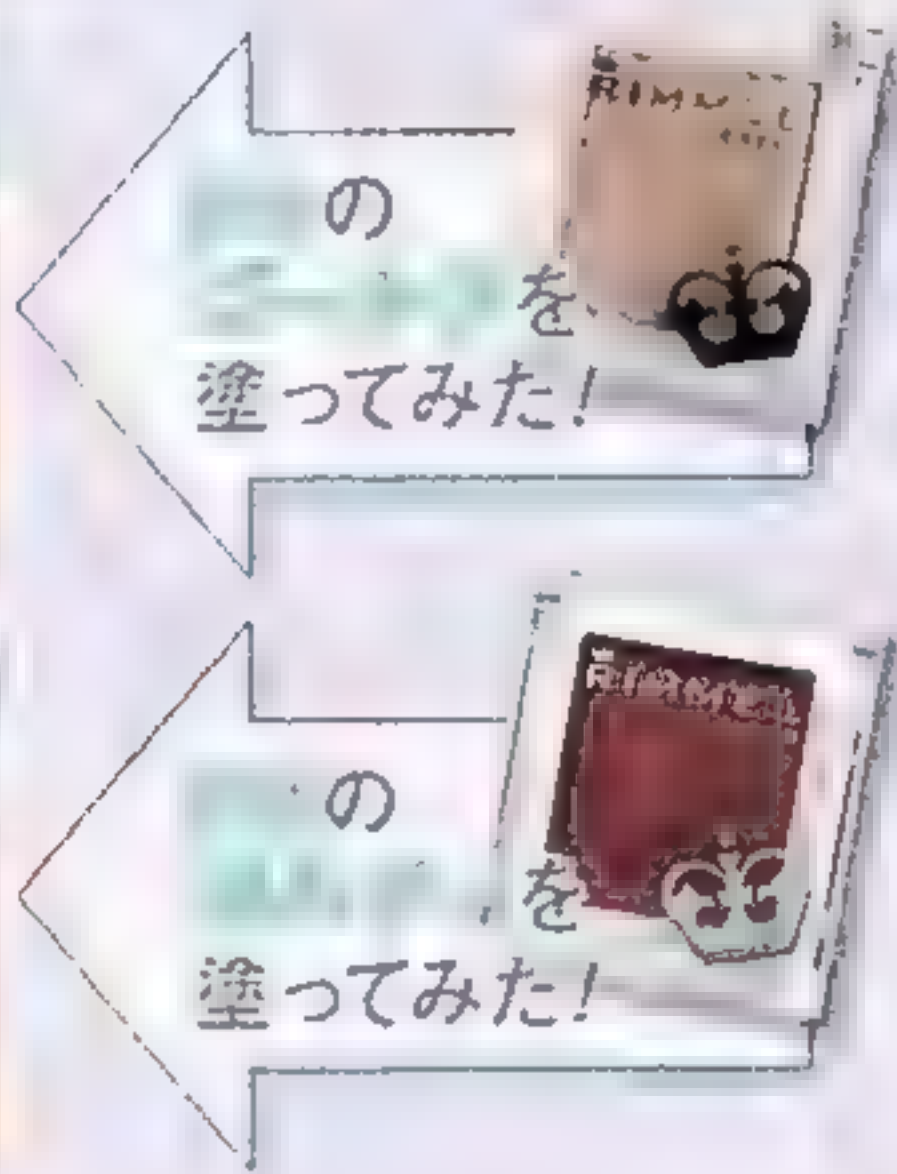
リンメル
RIMMELの
プリズム パウダー
アイカラーを

カラコンの色別

につけ比べ!



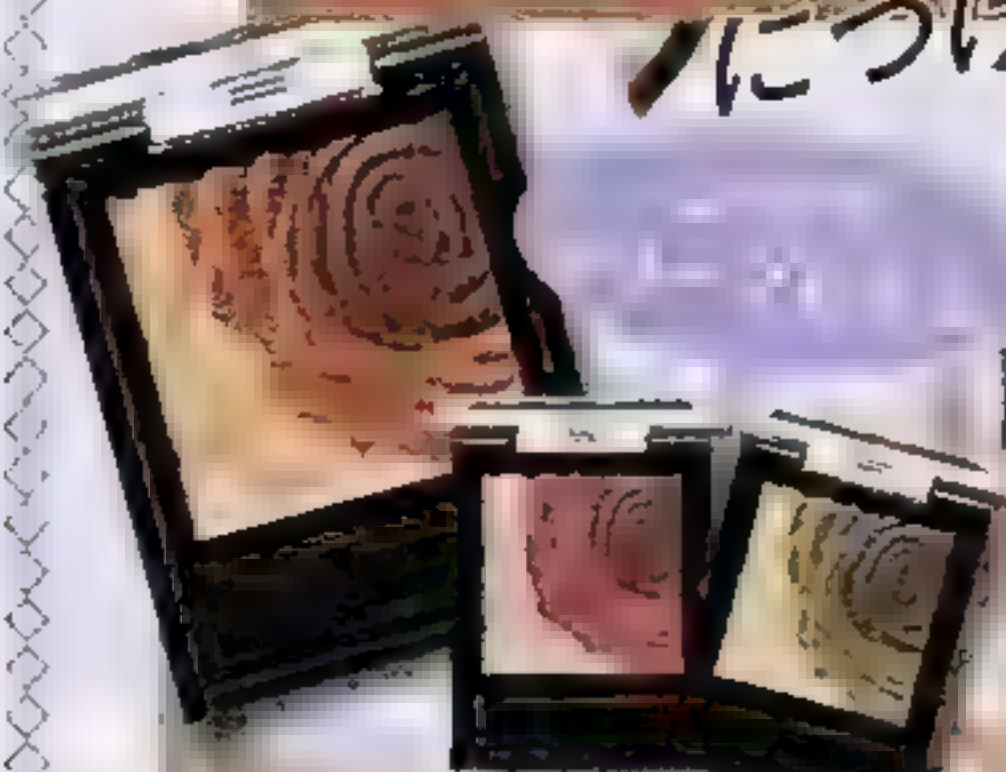
013はキラキラの大粒パール、018は発色強めでマットな質感。各¥864/リンメル

●高校3年
アンジェリカちゃん

ケイト
KATEの
ダークローズ
シャドウ OR-1を

目の形別

につけ比べ!



深みのある目元をつくれる3色パレット。各¥1188(編集部調べ)/カネボウ化粧品

●高校1年
東海林クレアちゃん

ラメシャドー
GLAM ROCKの
グリッターダズル
アイズ 03 &
レブロン
REVLONの
アイペイント 004を

塗る場所別

につけ比べ!



大粒グリッター配合でキラキラの目元に! ¥1620(限定発売)/KISSME P.N.Y.(伊勢半)

輝きと透明感を与えてくれるライラック色のシルバーラメ。¥1296(限定発売)/レブロン



キャンメイク
CANMAKEの
シルキースムース
アイクレヨン 01を

ふたえの形別

につけ比べ!

●高校3年
中野恵那ちゃん

上まぶたに塗るとふたえのバラつきが目立つので、下まぶたに細く塗って、こちらを強調するのが正解★

目尻側1/3くらいから目尻を少し延長させるように塗ると目の横幅がアップ!

ふたえが広いコは目のキワにそって塗り、ボカさずアイラインとして使うと◎。

ひとえ VS ふたえ

白肌 VS 黒肌

丸顔

こんな
わかりやすい
企画は
POPだけ

冬の新コスメ

みんなが気になる&SNSで話題のアイテムを徹底的に比較したから、
自分に似合う色探しのヒントにしてね!!

れんげつは

甘め
メイク!

れんげつは

辛め
メイク!

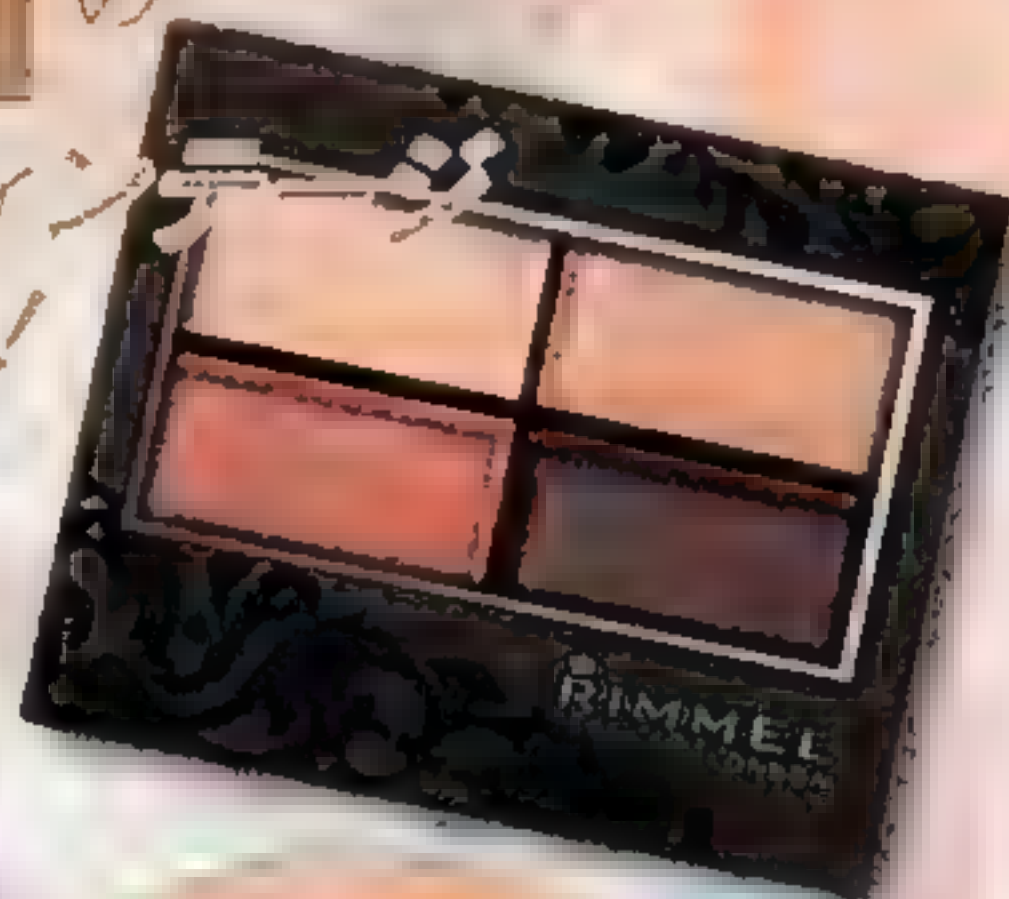
この冬イチオシのシャドー、チーク、リップ。
甘めと辛めにつけ比べ!

シャドーは

RIMMEL

ロイヤルウィンテージ
アイズ 014!

オレンジメインで甘め、
ブラウンメインで辛めになれるパレット。
¥1620/リンメル

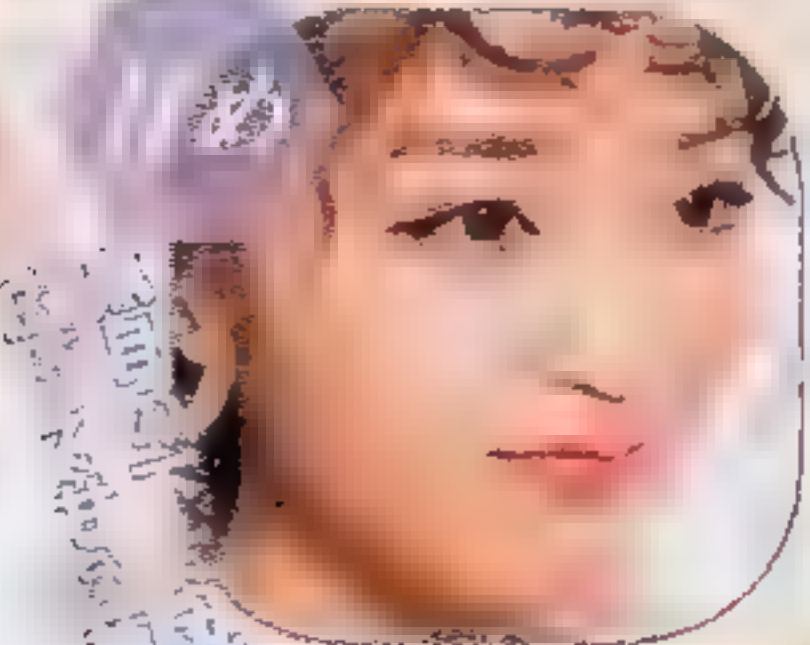


チークは

Visée リシェ

リップ&チーククリーム
N BE-5!

オトナっぽい赤みがかなう
ヌーディーページユ。¥1080(編集部調べ)
/コーセー

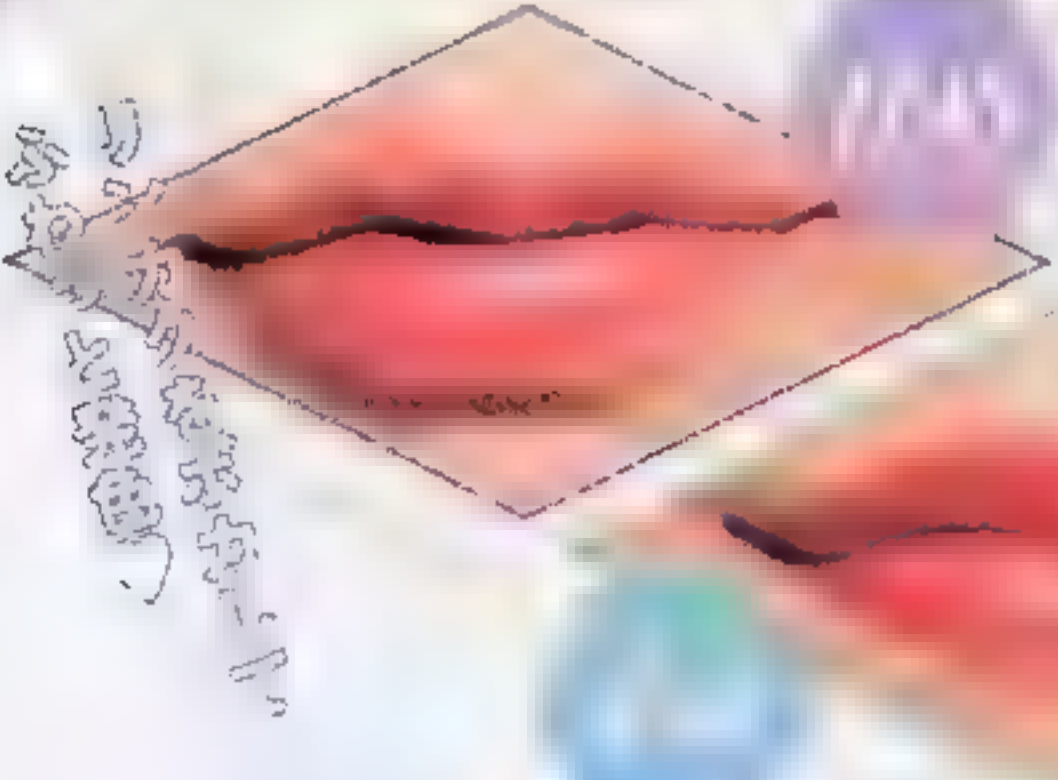
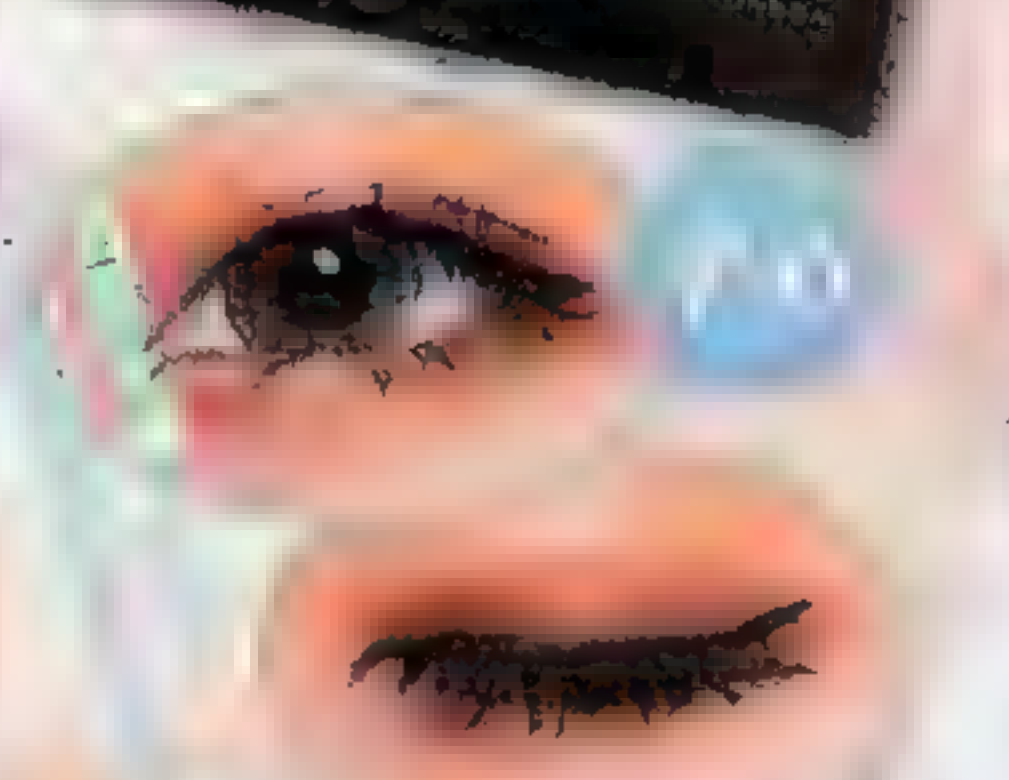


リップは

REVLON

スーパー ラストラス
リップスティック 807!

甘めにも辛めにも似合う、
マットなベージュローズ。¥1296(限定発売)
/レブロン



Eye

How to 甘めメイク
涙袋にも左下の
オレンジを細く
塗る。目尻はハ
ミ出さず、ピタ
ッと止めるのが
ポイント!

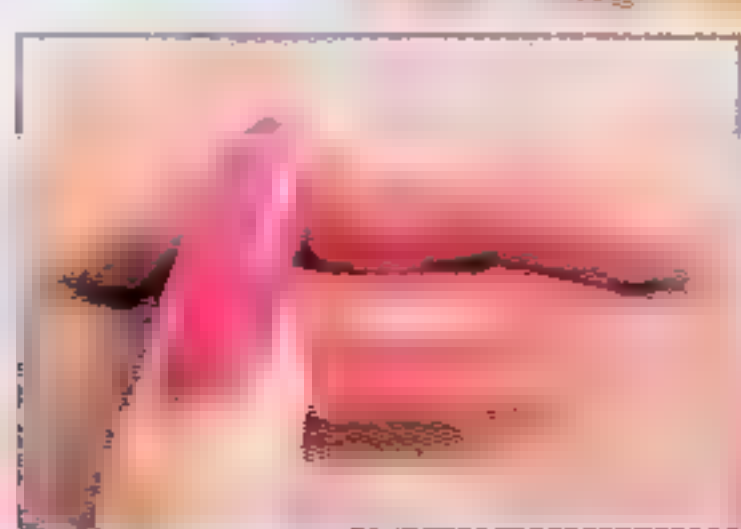


黒目上が太くな
るように左下の
オレンジを塗り、
キワは右下のこ
げ茶を細く塗っ
て引きしめ。



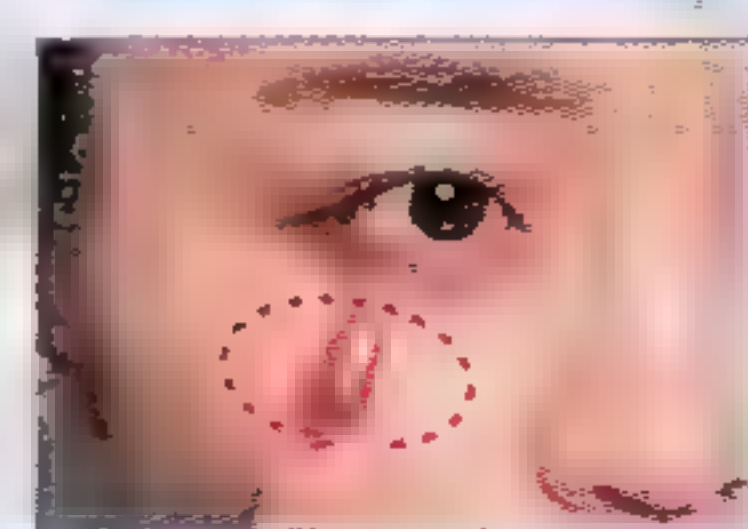
Lip

じか塗りですら
に色をのせたら、
リンカクを
指でトントンと
たたいてフチを
にじませるよ。



Cheek

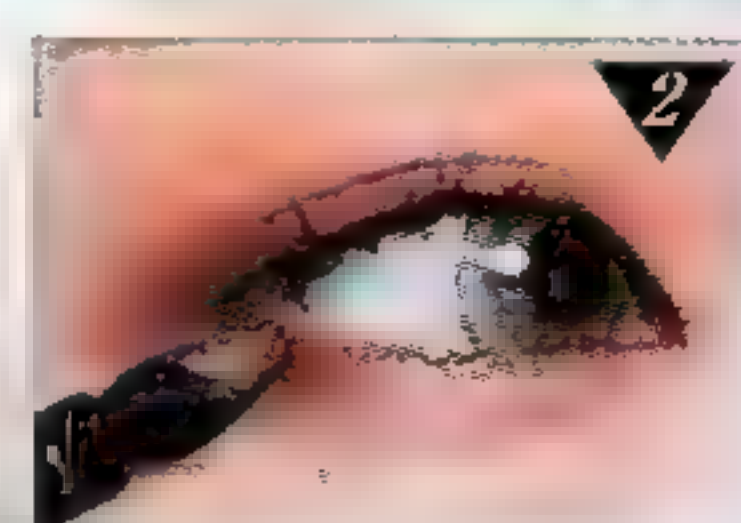
指に色を取り、
黒目の真下に置
いて丸く横長に
ボカす。高さは
小鼻より少し上
を意識してね。



Eye

How to 辛めメイク

涙袋にも右上の
色を塗り、目尻
側1/3から右下
のこげ茶を重ね
て上目尻と色
をつなげる!

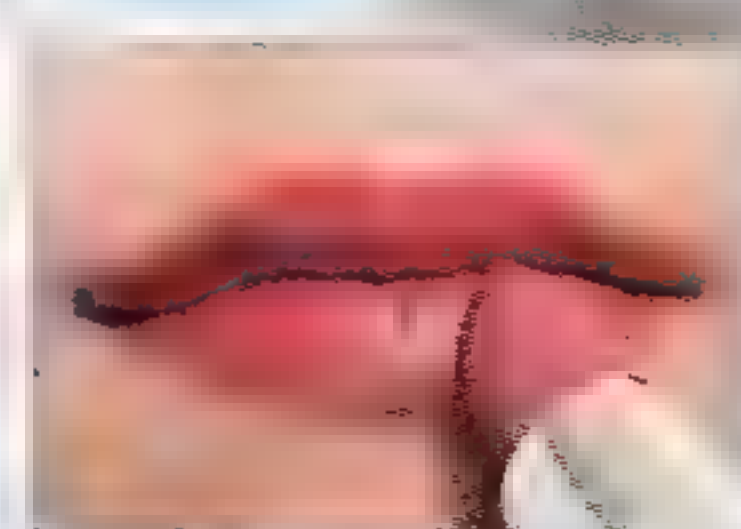


アイホールに右
上の色を広げ、
ふたえ幅に右下
の色を重ねる。
目尻は真横にオ
ーバーさせるよ。



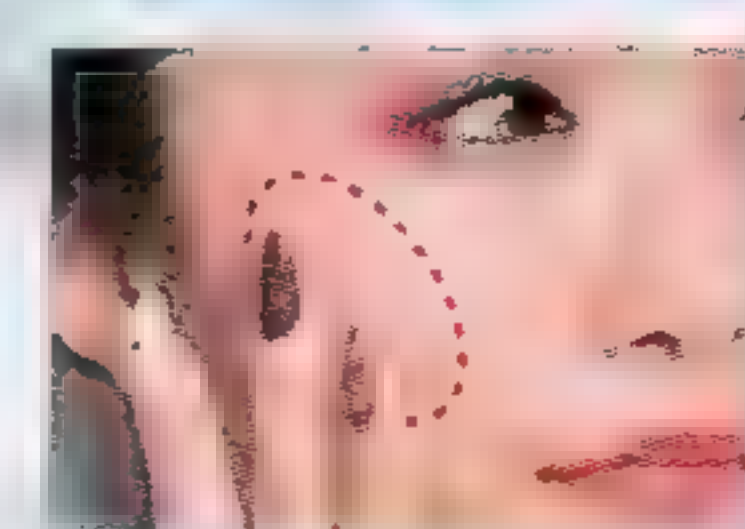
Lip

じか塗りでもOK
だけど、上唇の
山や口角はしてい
ないにフチ取っ
てね。色もしっ
かりのせて!



Cheek

ほお骨のいちば
ん高い部分を起
点に斜めにボカ
す。黒目より外
側に色をつける
と辛口顔に。



唇の厚さによって似合う色も変わるよ

リップ編

リップ選びのポイントは肌色と唇の厚さ。似合うリップがわかればメイクも盛れる!

そのコはみんな似合う
赤リップがあれば無敵

唇の山と下唇のカーブをオーバーさせると唇の存在感がアップ。リンクカクを塗ってから内側を塗りつぶすよ。



唇の山と下唇のカーブをオーバーさせると唇の存在感がアップ。リンクカクを塗ってから内側を塗りつぶすよ。

Kureta

自然な発色

REVLONの

キス フランピング
リップ クリーム 530

◎好感度最強のビュアピンク。保湿成分とボリュームアップ効果でプルンとした唇に。¥1296/レブロン

WAKUの

リップ&チーククリーム
PK-4

◎ハーフマットな質感。やさしいコーラルピンクで、オトがっぽさ高め。¥1080(編集部調べ)/コーセー

CANMAKEの

クレヨンマットリップ 02

◎クレヨン型でリップラインが引きやすい。マットな質感のブラウン系レッド。¥648/井田ラボラトリーズ

KISSの

ヴァーゼリッシュ
ルージュ グロス 07

◎リップを主役にしたくなる、みずみずしいツヤのチェリーピンク。塗り心地も◎。¥1620/KISSME(伊勢半)

色白 × 唇が薄め

のくれたん

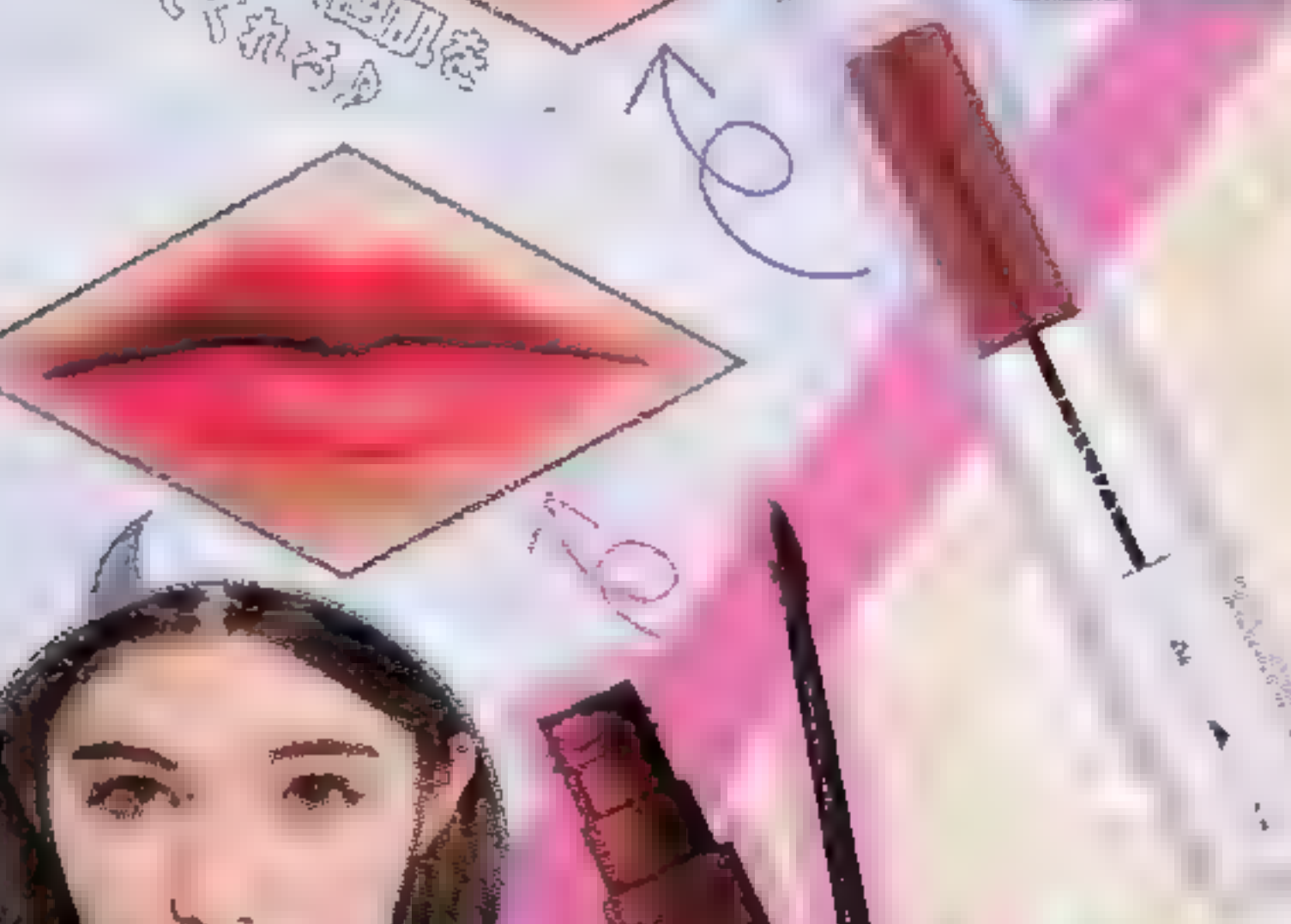
色黒 × 唇が厚め

のねおんつえる

が

新作リップを色の濃さ別につけ比べ!

肌色&唇の厚さがちがう2人が全8アイテムをつけ比べ。同じリップでも見栄えが変わるよ!



KISSMETALの

メタリック
グロス グロス 02

◎メタリックのようなツヤとビビッドピンクで視線を集める唇の完成。KISSMETAL P.N. ¥1620/(伊勢半)

LOREAL PARISの

カラーリッシュ
モイストリップ N 217

◎マットなのに乾燥しにくい! 深みレッドは冬のマストカラーだよ。¥1944/ロレアルパリ

FASCOの

ダブル ステイ ルージュ
RO640

◎カラーの上からトップコートを重ねれば、色&ツヤが1日中長続き! ¥1728/コーセーコスメニエンス

MEYBELINE NEW YORKの

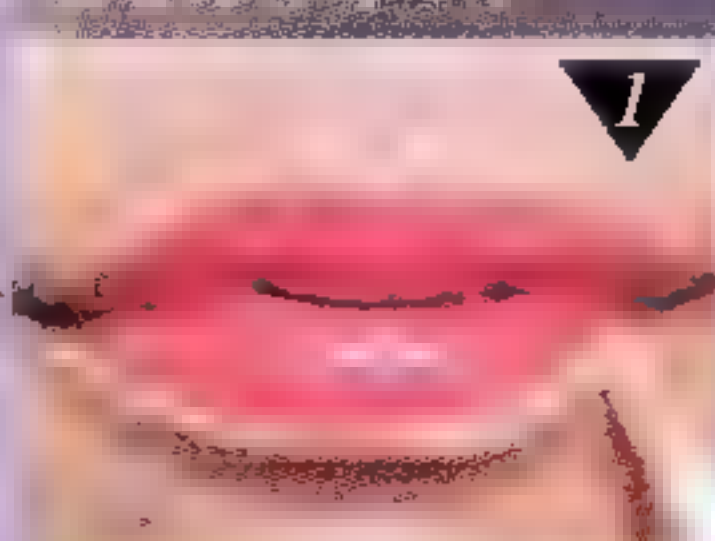
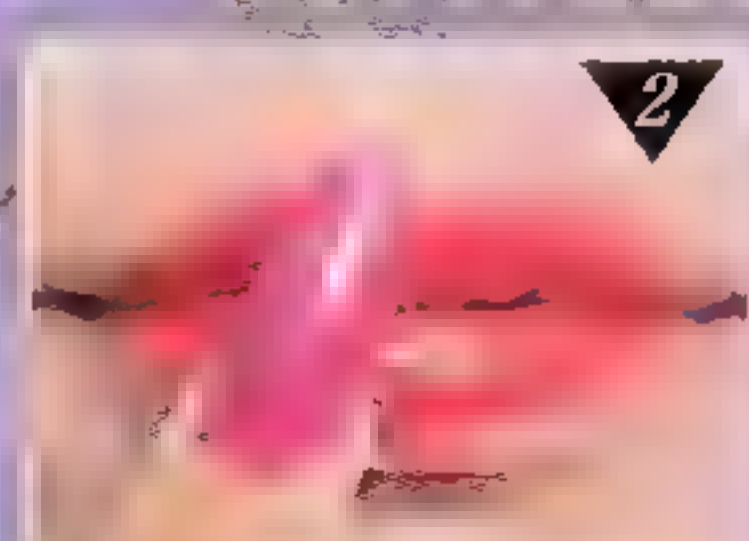
SPステイ マーティング 50

◎まるでインクのように落ちないリップ。高発色でとにかく目立てる! ¥1620/メイベリン ニューヨーク



唇が厚いから薄い色がよく見える!

唇のリンクカクをコンシーラーでボカしてからリップを塗るとなじみやすい!



指でトントンとたたいてなじませ、ボカしてからひとまわり小さくリップを塗る。

肌色に近い色のコンシーラーで唇のリンクカクをなぞる。これでもとの形をリセットするよ!

発色強め

この冬カラコンの3大人気カラー

オルチャン GAL

校則すり抜け系を黒目が濃いコでつけ比べ！

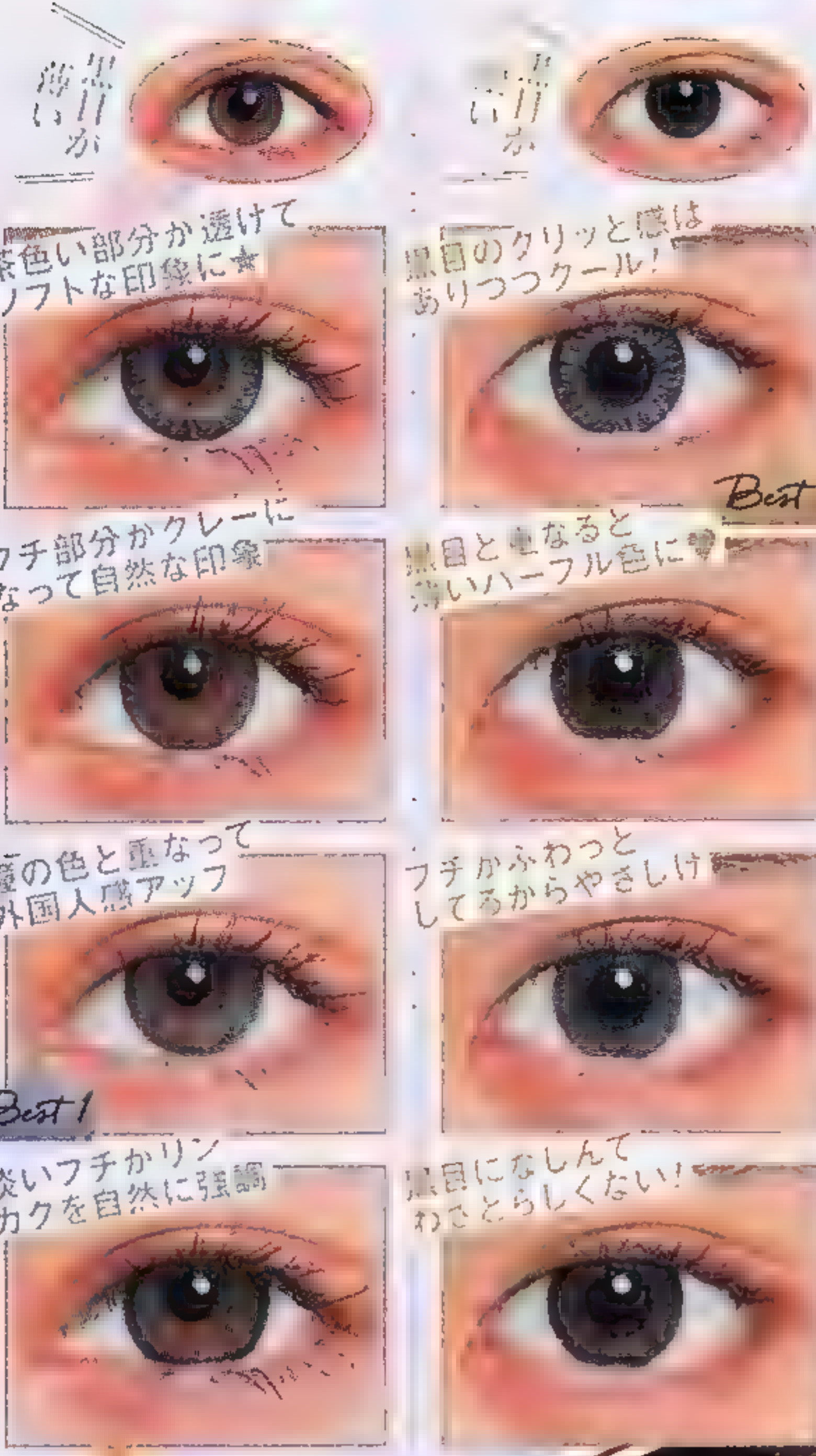
VS 黒目が濃いコでつけ比べ！

オルチャンカラー1
BLACKPINKの
ジェニーちゃんみたいに
カッコ可愛くなるグレー！



色素薄い系のおしゃれ
グレーはモデルにも人気！

ラストは人気の新作カラコン
だけをつけ比べたから、盛れる1
枚を見つけてね！



裸眼
クルーム 10月 アッシュ
立体感のあるオッドグ
レー。〈使用期限・1日
レンズ直径・14.5mm 枚
数・1箱10枚〉¥1814
/T-Garden

ビエナーズ UVカット
NO.108 パイレー
〈使用期限・1日 レン
ズ直径・14.2mm 枚数・1
箱12枚〉¥1728/SH
O-BI

モテコン レディオガール
スージーナイトパーズ
瞳にふわっとなじんでお上
品。〈使用期限・1か月 レン
ズ直径・14.2mm 枚数・1箱1
枚〉¥1296/スウィート

アイズニック
スーパースターバン
〈使用期限・1か月 レンズ直径
・14.5mm 枚数・度あり1箱1枚、
度なし1箱2枚〉¥1080(度あ
り)、¥1728(度なし)/アイセイ

オルチャンカラー2
chuunモテの
テリチーみたいな
モテガールになれるヘーゼル！

カラコン初心者Q&A

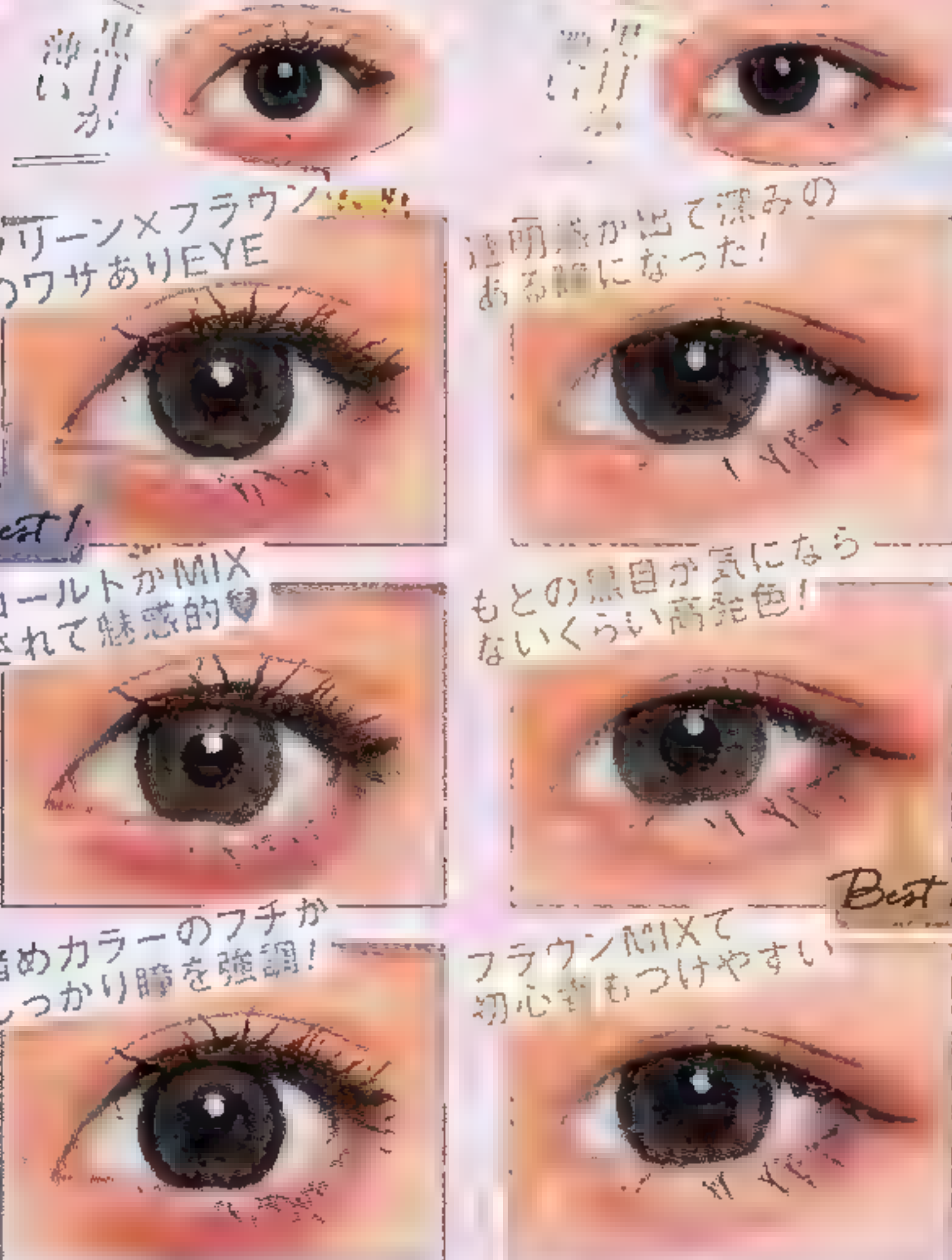
Q 初めてつけるときに
気をつけることって？
A まずは必ず表面を上側にし
て装着してね。レンズのカー
ブがキレイなおわん形なら表
反っていたら裏だよ！

Q たまにしかつかないけど
使用期限は守るべき？
A レンズの装着回数にかかわら
ず使用期限は厳守！ 期限は
開封した日から数えてね。

Q カラコンしたまま
寝ちゃダメなの？
A 絶対ダメ！ 目に酸素が足りな
くならないと角膜が腫れたり、
感染の原因にもなるよ。

ゆるんとした瞳は
こんなモテテクより有効！

オルチャンカラー3
TWICEの
ジョンヨンちゃんみたいな
ハーフ顔になれるオリーブ！



サイズ控えめだから自然。〈使用期限・1日
レンズ直径・14.1mm 枚
数・1箱10枚〉¥1814
/T-Garden

オトナなダークグリー
ン。〈使用期限・1か月
レンズ直径・14.0mm 枚
数・1箱2枚〉¥2490
/ポップレンズ

〈使用期限・1か月 レンズ直径
・14.5mm 枚数・度あり1箱1枚、
度なし1箱2枚〉¥1080(度あ
り)、¥1728(度なし)/アイセイ



ドーブウィンク ハーフパール
シリーズ アンバーブラウン
ほんのり甘めなブラウン。〈使
用期限・1日 レンズ直径・14.5
mm 枚数・1箱10枚〉¥1674/
シーンズ

ブラウン×ベージュの立体感
が◎。〈使用期限・1日 レン
ズ直径・14.2mm 枚数・1箱6
枚〉¥1674/スウィート

甘めなキャラメルカラー。〈使
用期限・1か月 レンズ直径
・14.2mm 枚数・1箱1枚〉¥12
96/スウィート

オルチャンになれるカラコンは 色素薄め でフチボカし！

この冬の韓国っぽカラコンは発
色強めのレンズカラーとふわっ
とボカしたフチが特徴。

目元のコンプレックスはつけまで解消できるって知ってた!?

コンプレックス別に、目元の悩みを解消するつけまのタイプを紹介するよ♥

悩み 3	悩み 2	悩み 1
きついキツネ目  目尻にボリュームがあるタイプのつけまは、つけるだけでタレ目効果がバツグン★	細くて短い毛  つけまの毛1本が細ければ細いほど、よりナチュラルに地まつ毛になじんで見えるよ★	ガンコなひとえ  つけまをするとまぶたが持ち上がるよ。芯が太いタイプだとひとえにもなりやすい!
目尻長めタイプ  AFTER BEFORE	中央長めタイプ  AFTER BEFORE	太くて硬い芯  AFTER BEFORE

モデルも目元のコンプレックスはつけまで解消してる!

まぶたやまつ毛に悩みがある3人のモデルが、つけまで理想の目元をGETしたよ!

1 OFFするときにまつ毛が抜けないか不安...

A 正しくOFFすればO



つけまを目尻部分から指でめくるとはがす。つけまだけをめくれば、まつ毛が抜けることはないよ!

2



つけまに残ったのりを指で取ればくり返し使えるよ♥つけまが傷むから、クレンジングオイルはNG。

3



のりを取ったらつけまが入っていたケースに戻して保管してね! キレイなカーブをキープできるよ!

4 目頭だけ取れたらどうすればいいの?

A

全部外してつけ直すほうが早くキレイにつく。アイラッシュフィクサー EX¥972/ディーアップ

整形級! まん丸EyeをGET!



まぶた&涙袋にブラウンのアイシャドーをのせたら、その上にラメのハイライトを重ねる。まん中の毛が上向きになるように上げると、丸くて大きな目に見えるよ♥

クリッとした丸目になれるよ♥ ¥1296/ディーアップ

ツリ目&はなれ目がコンプレックスのねおんつえるは...



●高校2年
ねおちゃん

すっぴんEye

すっぴんだと目が怖い目のはなれていて顔がのっぺりして見える

ギョツ  指でなじませる つけまがついたら、ビューラーの代わりに指の腹で上に押し上げてね。タレ目に見せたいときは、目尻を軽く下へ押しすと◎!	フーツ  まぶたにくっつける つけまをピンセットでつかんで、地まつ毛にのせたら、①まん中②目尻③目頭の順に、ギョツギョツと押し込んでね!	フーツ  のりを乾かす つけまのりは乾くと粘着力が出るから、必ず30秒くらい乾かしてね★ 乾かないうちにつけるとつけまがはがれる原因に!	フーツ  芯にのりを塗る のりは芯の中心から左右に向かって、端が多めになるように塗ると取れにくいよ。まつ毛にハミ出さないように注意してね★	フーツ  アイラインを引く つけまとまぶたをなじませるために、まずアイラインを引くよ。目頭から目尻のキワ部分に、なるべく細く引くのがポイント!
---	---	--	---	---



なのお悩みNo.1目元のコンプレックス、アイメイクテクを大公開♥

整形級

“つけま”でチェンジ♥

をこそ練して、目元のコンプレックスとおさらばしちゃお♥

撮影/山下拓史(f-me)、伊藤翔[はづきむち分]
ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord)
デザイン/近藤かおり 編集・文/工藤好
※掲載衣装はすべてモデル私物です。

モデルのコンプレックスを解消!!



いまだ★ つけま1ペア&つけまのりを¥500(税抜き)で買えるキャンペーンを開催中。通販だから、近くにつけまが売っていないってコにもオススメだよ。絶対GETしてね!



みんなの、つけまを使った簡単&ナチュラルな盛れメイクを特設ページで大公開★ インターネットやTwitter、Instagramで「#つけまチャレンジ」と検索してみてね!

PopteenTVでつけまのつけ方公開中!!

学校でバレない?



校則すり抜けメイク!! 不器用さん必見! PopteenTVでは、ねおんつるが、つけまを簡単につけるテクを紹介してるよ♥



OPEN

CLOSE

目がシャープすぎるコは、目元をぱっちりさせるために長めにアイラインを引いてから、中央が濃いつけまをON。黒目の上を濃くすると、デカ目に見える効果があるよ!

整形級! オトナっぽGALに!

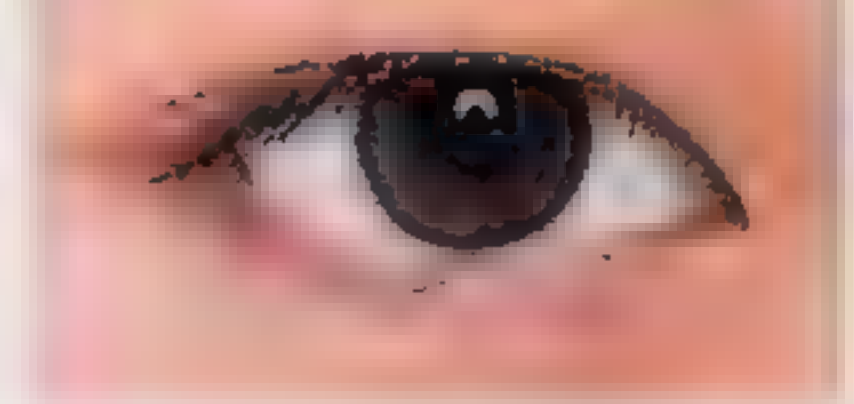
つけるだけでほんのり甘い顔に。¥1298/ディーアップ

目が小さくて顔が幼く見えるのがコンプレックスのゆびぴは...

●中学2年 平野夢来ちゃん

目がつぶらすぎる奥ぶたえてまつ毛が短く見える

すっぴんEye



OPEN

CLOSE

薄いコはアイメイクが濃くならないように、シャドーを塗る。奥ぶたえても毛がしっとうに、つけまは長めのものを選んでね!

整形級! スッキリまぶただに!

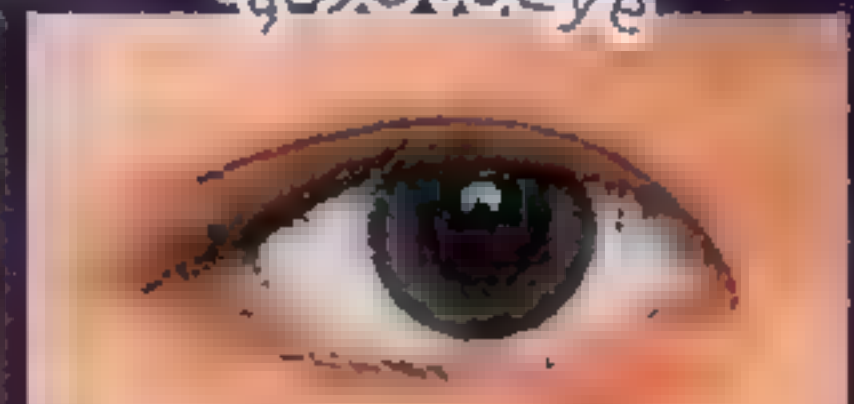
理想のカールをつけ家で再現。¥1298/ディーアップ

下がりまつ毛&まぶたが重たく見えるのがコンプレックスのリコリコは...

●高校1年 莉子ちゃん

まつ毛が細くてカールがキープできないまぶたが重くてねむそうっていわれる

すっぴんEye



整形級! パツチリモテEyeに!

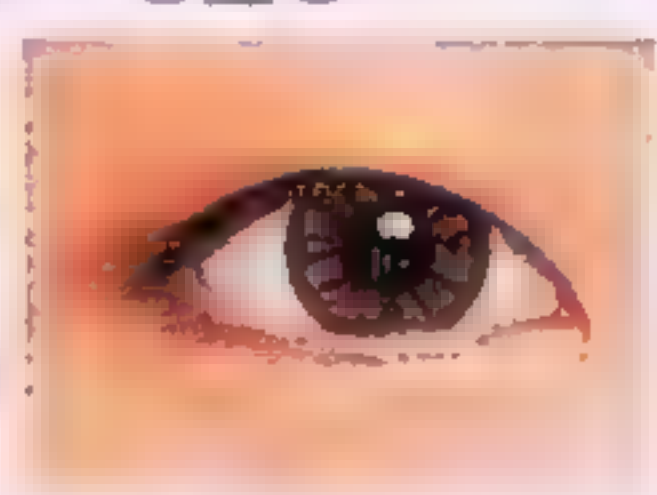
●高校3年 はづきむちちゃん

すっぴんEye

整形メイクで有名なTik Tokerはづきむちちゃんもつけまで大变身!!

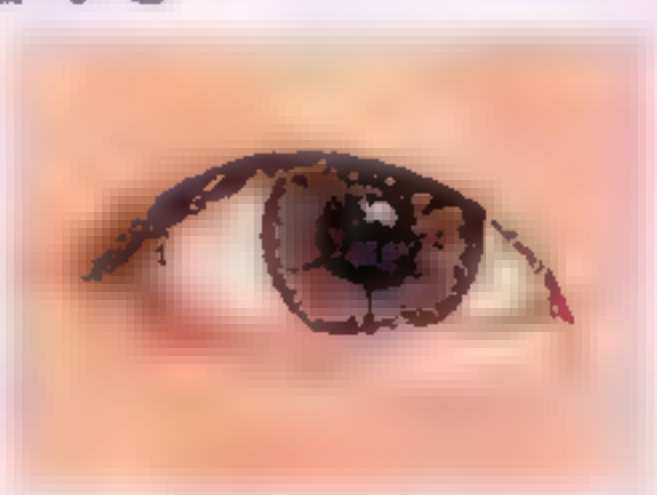
アイシャドーを塗る

「ブラウンのシャドーを上まぶたにのせる。目頭から目尻にむかってだんだん濃くしていくよ!」



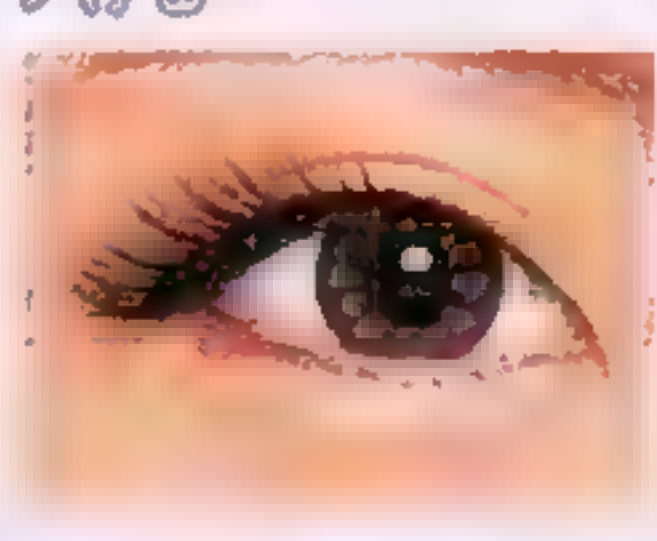
カラコンをする

「メイクするまえにまずカラコンをつける★ ブラウンのフチありタイプがいちばん盛れるよ!」



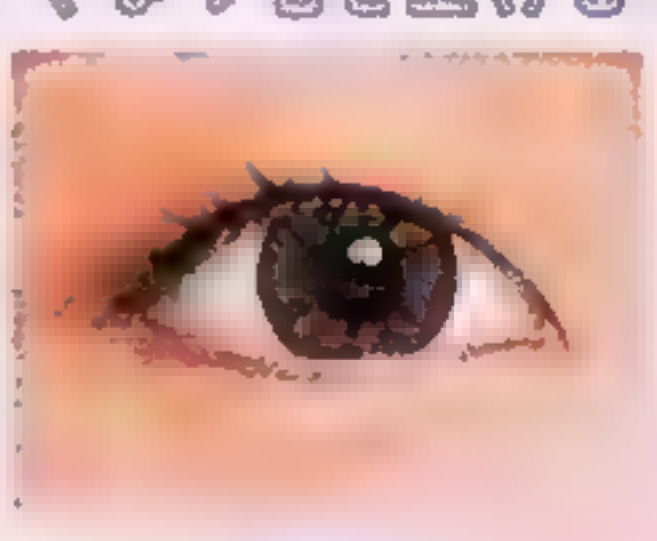
つけまをつける

「つけまをつけて、まぶたをふたえに。毛束多めの濃いつけまで、目を大きく見せるのがポイント!」



ビューラーでまつ毛を上げる

「ビューラーで地まつ毛を持ち上げた後、マスカラ下地を塗る。塗るだけでカールが長持ちするよ!」



人気Tik TokerはづきむちちゃんがPOP初登場。すっぴんめがね姿が、ヒカキンに激似! ってバズり中だよ★

hazu_kimuchi

今年の冬は冬休みのうちに解決してる子劇まだを分可更くなる★

リコリコな目! 目が幼い目! ツリ目&はなれ目! 細くて短いまつ毛 etc... みんなを徹底的にやっつける! 種類豊富なD-UPのつけまで解消できる

ひとえコンプレックスを

01

見た目も性格も正対コンビ!

ラルフ ヴァネロベ

ズツな

ネットの世界に夢中になり新たな夢を見つけたヴァネロベと、平穏な毎日を望み早くゲームの世界に戻りたいラルフは、次第にしがすれ違っていく。固い絆で結ばれた2人の友情は、引き裂かれてしまうのか?

ヴァネロベ

レースゲーム「シュガー・ラッシュ」の天才レーサーで、じつはプリンセス。好奇心旺盛でネットの世界にハマる。

ラルフ

アーケードゲームの悪役キャラとは裏腹に、心やさしい。ヴァネロベと、ずっと一緒にいたいと願う。

02

おなじみSNSサイトも続々登場!

ネットの裏側 見られる

Wi-Fi(ワイファイ)を通して、ゲームの世界からネットの世界へ飛び出したヴァネロベとラルフ。作品のなかでは、みんながいつも使ってるInstagramやGoogleなども登場するよ!! ネットの怖さも知ってしまうかも!?

03

毎日みんな検索で大忙し!

ノウズモア 検索エンジン

私たちは、一日に何回検索してる? 原宿 カフェ、16teen モデル。検索エンジンに頼りまくりだね! みんなの検索に対する回答を同時に導き出すノウズモアを16teen TVでは、たいこりんの熱演!

●高校1年
莉子ちゃん



ヒロイン・ヴァネロベに寄り添った
わんちゃん めろり リコリコと
一緒にストーリーの見どころを解説!

撮影/堤博之 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord) デザイン/FLY 編集・文/橋本範子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。クレジット掲載のないものは、すべてスタイリスト私物です。

ニコニコオンライン

全力GO!

©2018 Disney. All Rights Reserved.

歴代ディズニープリンセスで ハイ、セルフイー!



05

マーベル作品キャラクター登場!

キャラクター 豪華すぎ

ディズニープリンセス大集合は、いかに話題! カジュアルウエアでくつろぐ姿も、いかに豪華! ほかに、トイ・ストーリーやスター・ウォーズのキャラも!! キャラを探しながら見ても楽しめるが、リピートしたくなる!

04 おりポンもトレードマーク

ヴァネロベコーデ 可愛い

なんとヴァネロベコーデは、ディズニープリンセスのコーデを参考にしてる! かわいくて、しかも、ヴァネロベコーデが主役のコーデで、映画館で、映画を観る!



ベスト¥3218 / ヴォル
ガシ&アフロダイティ
渋谷109店 / パーカー¥6
479 / スピンス ベル
ドゥきスカート¥2473
FOREVER21 スミ
ーガー¥10260 / ファ
イ ヤリング¥540
クレアーズ 原宿
前店

ニット¥1933 / ジ
ヤンスカ¥3013
どもにFOREV
ER21 シューズ
¥3132 / cs T&
P渋谷109店 / イ
ヤリング¥540
クレアーズ 原宿
駅前店

スエット¥1933
/ FOREVER21
中に着たトップ
ス¥1260 / アイ
スクリーム12
スカート¥2149
/ ウィゴー ブ
ーツ¥3132 / cs
T&P渋谷109店
イヤリング¥500
/ クレアーズ 原
宿駅前店

ネットの世界に
ディズニープリンセスの
世界が広がる!

●高校2年
ねおちゃん

「作品の太
映画館で見ない
と損なう」

平成最後の大作に
して スーパースター
のディズニー最新作

12/21(金)
全国公開!

ネットの世界に
ディズニープリンセスも
ベイマックスもバズも大騒ぎ!

笑いあり涙ありのストーリーと
見たことのない世界に
大コージン!!

こんなに見られるのは
この作品だけ!!

シュガー・ラッシュ の世界へ

待ちに待ったディズニー最新作に、いまからドキワク♥ シュガー・ラッシュ
ユ・オンライン では、私たちと身近なネットの裏側の世界が描かれるよ!!
ズートピアの監督最新作だもん、絶対おもしろいに決まってる!

POPリアルカップル4組のクリスマスデートプランを大発表しちゃおう！

ディズニー・クリスマスデート

に密着♡

東京ディズニーシー

憧れのディズニー・クリスマスデート♡ 東京ディズニーリゾートのパーク内はクリスマスモード1色で、カップルたちのテンションもラブラブ度もあがりっぱなしだったよ!! 来年も絶対、一緒にこようね♡

撮影/堤博之 デザイン/近藤彩子 編集・文/橋本範子
※衣装はすべてモデル私物です。掲載商品およびメニューは品切れや金額、内容などが変更になる場合があります。

©Disney

ねおまる

に密着♡

前回ディズニー・ハロウィーンのショーが、雨で中止に！今回はしっかり楽しめたよ！

ディズニーの仲間たちが共演『イツ・クリスマスタイム!』

東京ディズニー限定 オソログッズで ラブ度UP!

ニットキャップ(各¥3000)発見!「マクダックス・デパートメントストア」には、ダッフィーグッズがいっぱいだよ。

ぬいぐるみバッジ(各¥1800)は、ウエボとも相性よき♡オソロアイテムが増えるっていいよね!

あまりの可愛さに、ロゴセの「ヤバいんだけど〜」をねおんつる連呼。終始コープンしまくりだったよ!

ショーの終わりが近づくと、水上には2つのツリーも立ち上がるよ!サンタクロースも船で駆けつけてくれるの♡

「NERDY(ノルディ)のジャージ上下に、バレンシアガのスニーカー。毎月記念日にお互いプレゼントを渡すんだけど、シュプリームウエボはねおがあげたの!」(ねおんつる)

ダッフィーやシェリメイのほかに、ジェラートニヤステラルーのぬいぐるみバッジ(各¥2000)もあるよ!

●20歳
まるくん

2ヨロストリートスタイルがお手本! **ねおまる** カップル

●高校2年
ねおちゃん

●K-1選手・20歳
平本連くん

●高校3年
中野恵那

『イツ・クリスマスタイム!』の ライブダンスは圧巻!

4人でもやってみた!!



PopteenTV&
POP公式
Tik Tok も
チェック!!

なちよころりん

ねめまる

れんえな

だいたひ

平成最後の する

『ディズニー・クリスマス・ストーリーズ』の
ミニマウスに胸キュン♡

キャラクターたちの仲間と過
ごすクリスマス、恋人同士の
クリスマスなど、パレードは
7つのストーリーで構成さ
れてるよ!

東京ディズニーランド

だいたひ

制服ディズニーは、JKの
うちにやっておきたいこ
とのひとつだね! テ
ートならさらにアケ♡



東京ディズニー
リゾート35周年の
期間限定ショーのク
リスマスバージョン。
音楽と光に包まれた
幻想的空間にトキメ
キまくり♡

『セレブレーション
ストリート』の
夜の演出にうっとり♡



「スエットとバッグは、カン
ゴール。荷物も少なく
身軽にしたよ! バッグ
には、クリスマス限定グ
ッズのぬいぐるみバッジ
をつけてみた!! ぶだん
は、スクバにつけるつも
り!」(れいたひ)

「なちよころりんのディ
ズニーは、ほんとに
楽しい時間ってないかも!」

『ディズニー・クリスマス』限定
身につけグッズも超充実!



ってこと
4人でオソロ!!

ぬいぐるみバンド(¥1
500)をつけて、思い
っきり楽しむスイッチ
オン! 売り切れゴメ
ン!の人気商品だよ!!

●19歳
那須泰斗くん

「ディズニー・クリ
スマスは、去年も今
年も最高すぎる♡」

POPが誇る平成最強
BIGなカップル
なちよころりん
カップル

●20歳
徳本夏恵ちゃん

●高校1年
山田麗華ちゃん

「なちよころりんと
一緒にディズニーは
最高!」

●高校2年
北出大治郎くん

だいたひ
カップル



パーク内をプラプラするだけでも ロマンティックでアゲ♥

「アメリカンウォーターフロント」のS.S.コロンビア号の前に、高さ約15mの巨大なクリスマスツリーが登場!

東京ディズニーシー
クリスマス

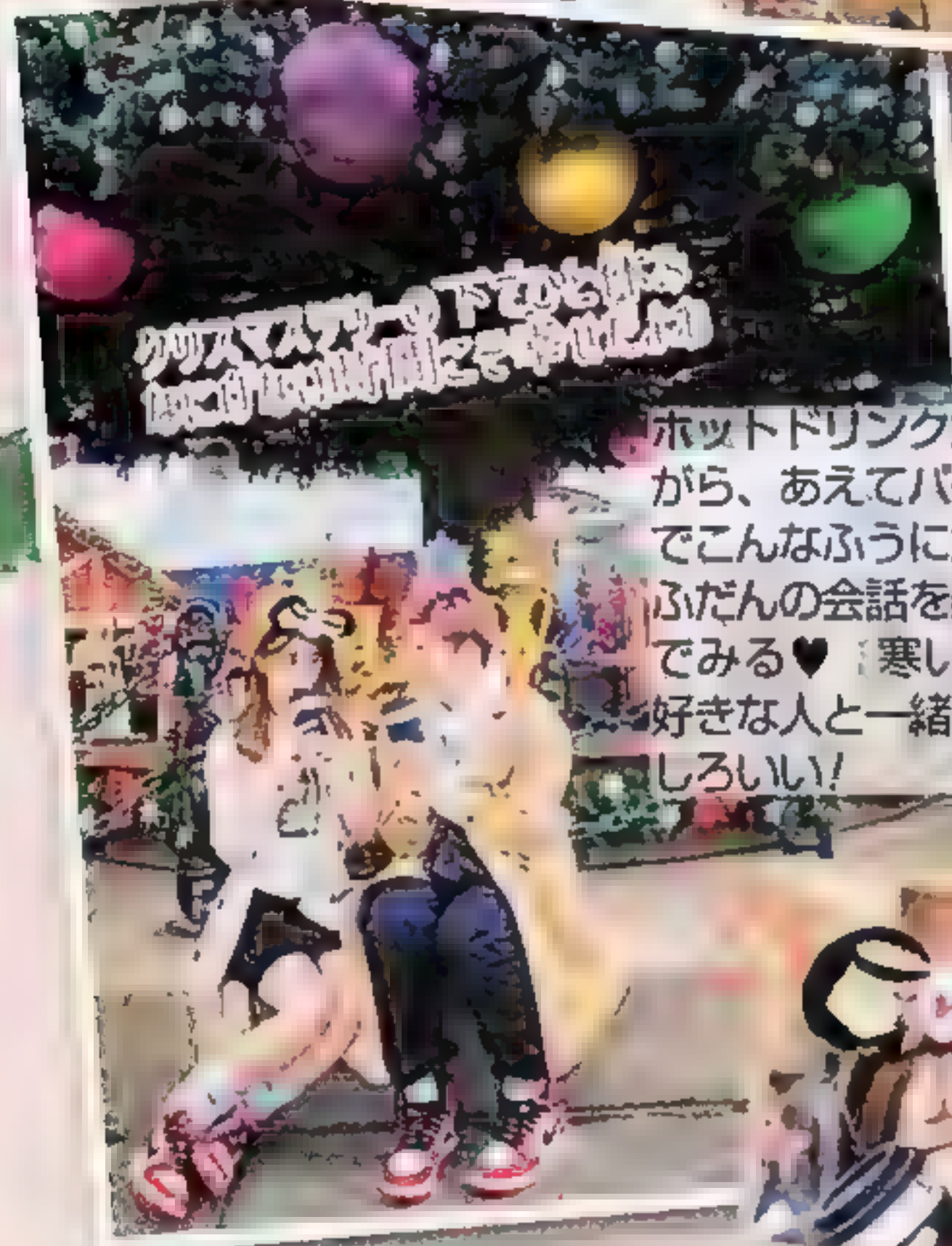
れんえな

巨大クリスマスツリーの前で
カラフルプレゼント交換!

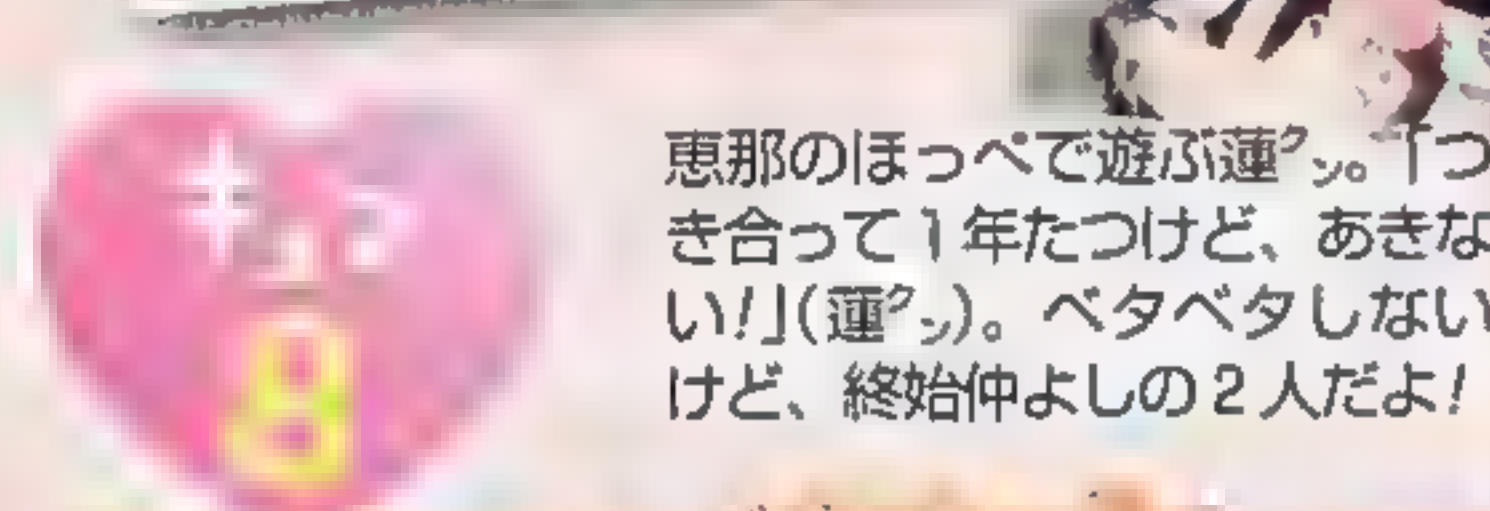
35周年×クリスマスの
デレラカ巡り



③パーク内のおみやげ屋でプレゼントを選んだよ。「せーの!」で披露すると、まさかの2人とも同じドリンクボトル! 好みが合うって、いいよね♥



ホットドリンク飲みながら、あえてパーク内でこんなふうに並んでふだんの会話を楽しんでもいい♥ 寒いのも、好きな人と一緒ならむしろいい!



恵那のほっぺで遊ぶ運?。「つき合って1年たつけど、あきない!」(運?)。ベタベタしないけど、終始仲よしの2人だよ!

クリスマス限定メニューにエロいだけ♥



「ウォーターフロントパーク」付近にある雪の結晶がデザインされた赤いベンチに座って、メンズの好きな肉×米の最強コンビの食事をペロリ!



BBQ
ボークライスロール
¥500(1本)

スペシャルセット ¥1880

リングイネとえびのトマトクリームソースパスタ、ベジタブルとイタリアンミートボールのチャウダー、ストロベリーとピスタチオのムースケーキ、ソフトドリンクのセット♥

なかでも「ロストリバーデルタ」のデコレーションは、例年以上に華やかさと輝きがグレードアップ! どころよりもカラフルで映えるよ♥



写真のポーズを変えて
クリスマスツリー撮影!



カスタードケーキ ¥980



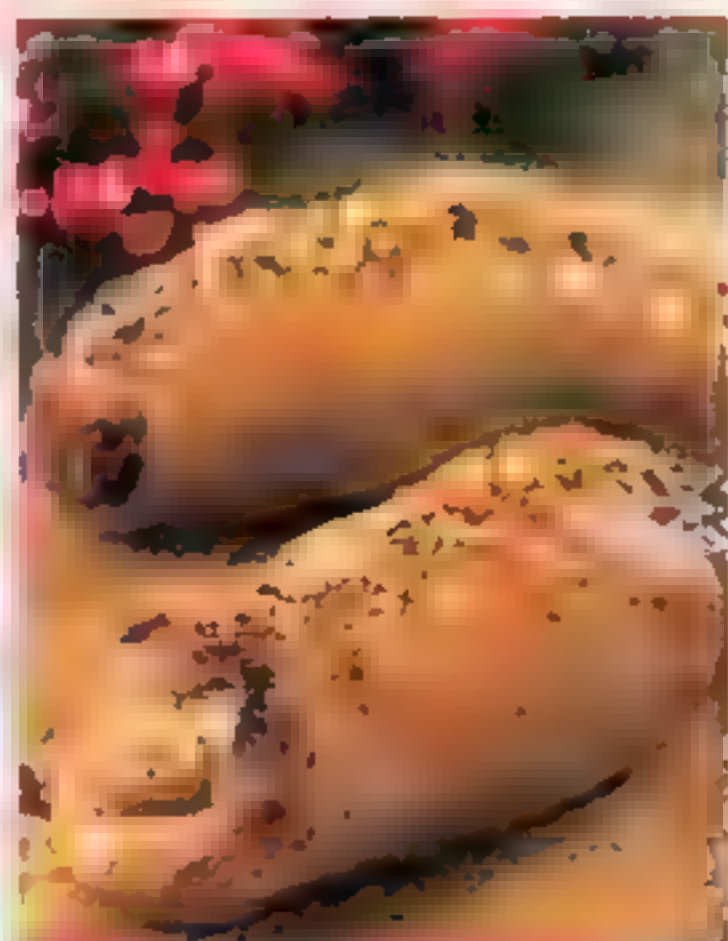
カスタードケーキには、焼き印が♥ 白にはあずき、ピンクにはストロベリージャムが入ってるよ。ケースはアクセ入れ活用OK!

スペシャルセット ¥1230



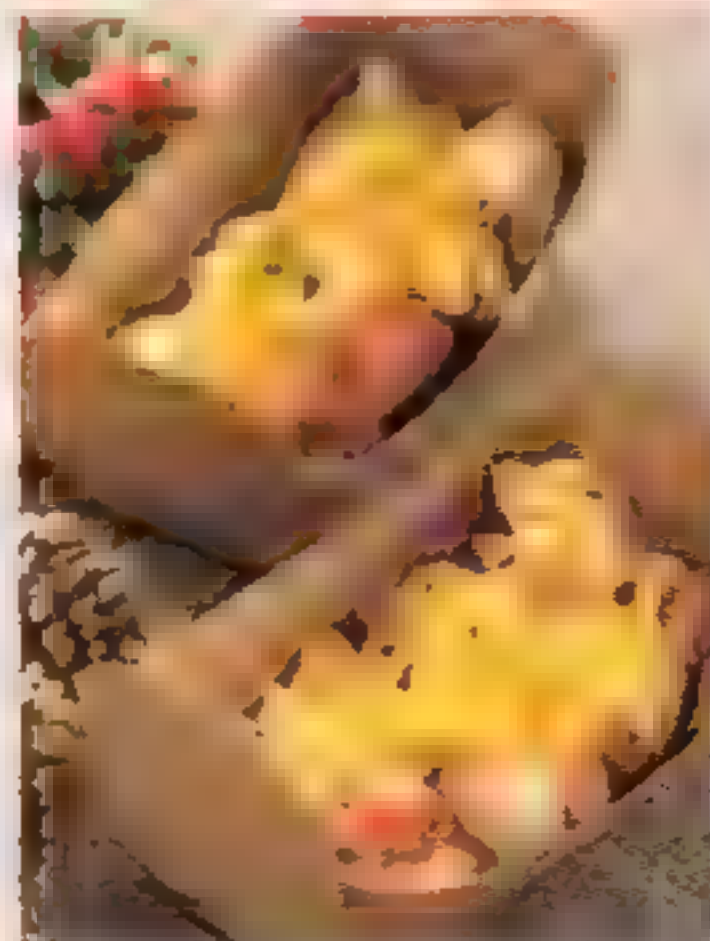
カマンベールチーズとハニースタッドチキンのサンド、ポテト、ドリンクセット。スーベニアランチケース(¥900)もあるよ。

ブラックペッパー
てりやきチキンロール
¥500



ロール状のてりやきチキン。トッピングされたゴマが、クリスマスカラーだよ!

ローストチキン&
バイクドポテトの
チーズソース ¥500



チーターソースたっぷりチキン&ポテトの組み合わせは、まちがいない!

レアチーズケーキ、
スーベニアカップつき
¥780



ココア風味のスポンジ入りレアチーズケーキに、雪の結晶のチョコをトッピング。

まだまだあるよ!

クリスマス
スペシャル
メニュー

せっかくなら限定をチョイス。シェアすれば、たくさん種類が食べられるよ。

東京ディズニーランド

食べまくり!&映え写真撮りまくり!

なちよろりん

去年のディズニー・クリスマスも体験した2人「いつきても最高!」(なちよし)。だよね!!

35周年の
ロゴツリー×
シンデレラ城の
ベストポーズ
ツリーポーズ♡

パーク内ぐるぐる
クリスマス映え
探し!



「パーカはNICORON、私と泰斗のボトムはどちらもウィゴーだよ。身につけたグッズは泰斗がカチューシャをつけたっていうから、私がミッキーのファンキャップかぶった!」(なちよし)

シンデレラ城前のプラザのデコレーションだから、背景にシンデレラ城が写り込むとより映え! 女のこからハグでもいいね♡

④デコレーションやキャラクターたちと同じポーズで撮影するのは、簡単に楽しそうな写真が撮れるからオススメ! 仲よし感も出せるよ!

「本物の木とあんなに飾りついているクリスマスツリーは、35周年のロゴがついたクリスマスツリーが目撃! 下からのアングルで撮影してみよう」

クリスマス限定スイーツと
撮影していいね!



スペシャルトーナツ
¥350

クリスマスリースをイメージしたトーナツは、ホワイトチョコのコーティングに、ドライストロベリー&パパイアがちりばめられてるよ!



「一日100回以上キスする」(なちよろりん)2人。ただのキスじゃなくて、グッズを使ったキス映えに挑戦した!



なちよろりんがイチばん好きな場所が「トゥーンタウン」。なかでも噴水は「イチばん好きな場所」(なちよろりん)なんだって。ロマンティストか!

360度映えまくり!
『トゥーンタウン』で
クリスマス探し!



いたるところにリースが飾られてたりマフラーが巻かれてたり、いつも以上に映える♡クリスマスポイント、どれだけ探せるかな?

スーベニアカップは
おうちでこう使うよ!

スペシャルクレープ
¥520

スペシャルセット
¥1580

アップルゼリー&
ミックスベリームース、
スーベニアカップつき ¥780



ミニマウスをイメージ。いちごパイやいちご風味のクリームが包まれてるよ!



ローストチキン、ベジタブル添えライス、ストロベリーケーキ、ドリンクセット!



3層になったゼリー&ムース。スーベニアカップは、35周年のデザインだよ!

アップルゼリー&
ミックスベリームース、
スーベニアカップつき ¥780

アップルゼリー&
ミックスベリームース、
スーベニアカップつき ¥780

アップルゼリー&
ミックスベリームース、
スーベニアカップつき ¥780



角切りりんごがゴロッと入ってる。スーベニアスリッパは、ふわふわだよ♡



食べ歩きスイーツの鉄板! クリスマスの定番チョコ味は、よく見ると星形♪



雪だるまの形をしたキャラクター・スノースノーのプレートも可愛すぎ♡

彼氏とイチャイチャ? そんなの関係ねー!

カ〜モン
バイビ〜

撮影/堤博之 スタイリスト/都
築茉莉枝(J styles) ヘアメイク
/水流有沙(ADDICT CASE)、齊
尾千明(Lila) [P.84分] 文/安藤
陽子 [P.84~85分] 編集/一石沙
永加 ●掲載商品の問い合わせ先
はP.144にあります。

ア充クリスマス

クリスマスが今年もやってきた〜♪ってことで、気になるクリスマス情報をたくさんお届けするよ!
とくに、POPモデルの私物プレゼントはレアなものばかりだから必見♥

●高校2年
ねおちゃん

3

ねおんつる

靴まで込みの
クリスマス全身コーデ

「超お気に入りのコーデで、去年の冬にめっちゃ愛用してました! モノトーンだから着回ししやすいよ」

●高校2年
浪花ほのかちゃん

●高校3年
土屋怜菜ちゃん

●大学1年
本田響矢ちゃん

●高校3年
中野恵那ちゃん

5

ちゃんえび

コート風ワンピースと
マリンキャップ♥

4

ほのかちゃん

パプルのキラキラ
斜め掛けバッグ♥

「ワンピースはセシルマクビーの。肩のレースが可愛くて連々とデートのときにも着た! 帽子はGUで、差し色になるから冬使えるで!」

「パプルスで¥5000くらいだったバッグは、黒だけどキラキラしてて目立つ! めっちゃ使ってたお気に入り」

なまき法

「クリスマスにぴったりの、ゲストに招待される...」

1 呪のびび

ビタミンカラーの
トップス2枚セット!

「オレンジのビックTシャツと黄色のニットをセットで! どっちもアメ村の古着屋で買ったよ。撮影でも着たお気に入りやで!」

2 きよーちゃん

超オススメの小説と
直筆お手紙あげる!

「『君は月夜に光を輝く』は、おもしろすぎて3日間で読み終わっちゃった。しかも3月に映画化されるらしいからめっちゃ気になる!」

ほか・コスチュームセット¥7538/マリームーン・ソックス¥624/ウィゴー・シューズ¥6372/パティシエールバイミンプリム・ねお・着ぐるみ¥5292/サザック・そのほか/モデル私物・響矢・着ぐるみ¥5940/サザック・怜菜・パニーサンタセット¥6458/マリームーン・サンダル/モデル私物・恵那・パニーサンタセット¥999/dazzyサンダル¥10800/パニーシナモン

part 1

POPモデルサンタから私物プレゼント♥

POPモデル&メンモが超厳選してくれたお気に入りのアイテムをどどーんと大放し! 思い出の品だから大切に使ってね♥

クリスマスは #ウリぽっち上等! 平成最後のり

POPモデルの

お気に入りの洋服がもたらさたり。

着く可愛くホムバしたり。

最新のフードやイルミネーションが知れた!

彼氏がいてもでも実家まで

クリスマスを楽しんで

楽しさを分かち合おう!

6 めるる

スピンのスエットと
キャップをあげる♡



「スエットはディズニー
撮影でも着たし、キャッ
プはよくインスタにあげ
てた愛用品♡ めるるっ
ぽストリートが即でき
ちゃうよ!」

9 たのこまりん

アルタモータの香水と

丸めかねを特別に♡



「香水は爽やかな香りで、め
るるもいいにおいっていい
てくれた。丸めかねはインテ
リ系大学生に見られたいとき
によく使っていました」

●20歳
徳本夏恵ちゃん

●19歳
那須泰斗くん

●高校2年
生見愛瑠ちゃん

●高校1年
莉子ちゃん

●高校2年
鶴嶋乃愛ちゃん

愛瑠・コスチュームセット¥6458/マリームー
ン シューズ¥3132/cs T&P渋谷109店 泰
斗・すべてスタイリスト私物 乃愛・サンタセ
ット¥4809/クリアストーン ソックス¥324/
ウィゴ シューズ¥3132/cs T&P渋谷109店
莉子・サンタワンピース¥3229/クリアスト
ーン カチューシャ¥1620 Me% (アダストリア)
ソックス¥324/ウィゴ シューズ¥11880/
ハニーシナモン 夏恵・すべてスタイリスト私
物

10 ぴちゅす

スターバック●ス柄の
ヘアロックトレーナー

「泰斗と韓国で買
ったヘアロックの
トレーナーをセッ
トであげる! い
まっばTVのデー
ト企画でも着た思
い出の服で♡」

8 リコリコ

そでファートップスと
モコモコバッグ★

「ウィゴで買ったトッ
プスは、そでがフア
ーになってめっ
ちゃ可愛い。バ
ッグもウィゴで、小
さめバッグだから
使いやすいよ!」

7 の向はさん

不良少女で買った
ニットワンピ♡

「去年の冬いちば
ん愛用してたよ♡
ピンク×ブラック
っていう組み合わ
せが可愛くて、ま
さに乃愛のタイプ
そのもの♡」

リア充クリスマスNEWS!

彼氏がいなくても、クリスマスは女のコのモチベをあげてくれる強い味方になりな! 女子だけでも楽しめるハッピーなニュースをお届け♥

1 おうちで映えクリパ★

クリスマスといえばおうちでクリパではしゃぐでしょ! お金をかけずに簡単に楽しめるテクを紹介♥

映えるデコと楽しい仲間がいれば気分サイコー

可愛いパジャマ

で女子会するのが新ルール!

最近はパジャマにサンタ帽くらいのコスプレ感がほどよい♥ やっぱりGUのパジャマが人気の模様!

②「下着屋さんで¥8000だったパジャマは、手袋つきで着るとすぐにスヌーピーに変身できる♥ 目立てるし、映えまじがいなし!」(絢水)

④「白ドットのパジャマは写真映えるから女子会にピッタリ。ツルツルとしたサテン地が可愛い♥ ちなみにGUで約¥2500だよ!」(響花)

③「クリスマスっぽい赤ドットのパジャマはGUで約¥2500! メイクも少し濃めにしたら赤リップをつけるのがこだわり!」(星華)

「女のコだけでもあざとさを出したいから、ふわモコで、脚は出す♥ パジャマはユニクロで約¥2900、ソックスは300均でGET!」(麗華)

100均 でデコグッズが

すべてそろっちゃうよ!

ハデに飾りつけるなら、100均のデコグッズがお役立ち。全部ダイソーのアイテムでみんなが飾りつけたよ♥

壁に貼るならロゴのプレート!

広げるとまんまるのサンタにチェンジ

プレゼント交換 で盛りあがれ!

¥1000以下でレギュモが厳選★

4人のレギュモのプレゼントはコチラ。みんなはどれが欲しい?

12 **カラー** ¥967

「桃の香りのボディクリとルルルのバックと足裏に貼るリラシード。全部ピンクで可愛いし、実用性もあるからプレゼント向き!」

11 **きょうきょう** ¥1000

「女のコは絶対にジェラピケが好き! でも、なかなか自分では買わないでしょ? 見た目もかわいく心地も最高のパンカチを選んでみたよ!」

14 **サイコ** ¥699

「H&Mで買ったアイマスクは見た目が可愛すぎ♥ 裏には私のサインもつけたから、いつでも一緒に気分を味わえる(笑)」

13 **あやみん** ¥972

「一瞬、キャンディーだけ? って思うんだけど、じつはディントリップも入っているっていうサプライズ! 韓国コスメだし、トレンド感も満点★」

プレゼントするよ! 応募方法はP.82を見てね

シャンパン

ドリンクで気分アゲ♥

オトナが飲むようなおしゃれなシャンパンやカクテルを再現して、映え狙っちゃお!

カットフルーツを入れて、ジンジャーエールを注ぐだけ…と、つくり方は簡単。氷代わりをするために、フルーツはフロズンを使うのがオススメ。

バナナといちごで簡単映えフルーツサンタ

大好きなバナナといちごでミニサンタをつくれば、おいしくて簡単に映えて…最高♥

バナナ→マシュマロ→いちご→マシュマロの順番で竹串にさしていくだけ。目はチョコペンでちょんちょんと、最後にマールチョコを鼻にすればOK。

チーズハットクをクリスマス仕様にデコ!

韓国版のアメリカンドッグ、チーズハットクもクリスマス風にデコるのが、JKの間ではあたりまえ!

使うものはケチャップとマシュマロと粉砂糖。表面がデコボコしているので、器用さが求められるかも★

ケチャップと粉砂糖のこの合わせがおいしいすぎ!

Part 2

彼女とか
関係ない!!

友だちと楽しむための

リムジンの中でコスプレ♥
こんなクリスマス最強!

●高校1年
中村りあんちゃん

●高校2年
古川優奈ちゃん

●高校1年
楠権宮芽夢ちゃん

2 パリビ派は リムジン パーティー♥

パリビ派なGALたちは、外で豪華にパーティー★
JKにもやさしい価格だから、
記念日にはぜひ♥

長いリムジンは外から
見ても映える♥

ドリンクスペースも
充実♥

車内のドリンクホルダーにはス
ラッシュとグラスとドリンクが
ジュースだからJKでも安心!

広角レンズが必要?
ってくらいに長いリム
ジンのお迎えにデンス
ションはあがりっぱ★

プラン内容

LIMO JAPAN リムジンパー
ティー(東京限定) ☎03-6914-62
66 HP:https://リムジンパー
ティー.comをチェック。*Popte
en 1月号を見ました。と伝える
と、年内すべてのプランが総額
合計より¥3000OFFに♥

メイクも映えるキラキラ系で
クリスマス仕様に!

インスタ映え写真撮ってみた!

①めざす写真撮
ってTik Tok撮っ
て、あっという間
に時間が終わっ
ちゃう♥

必殺! GALの定番
目をふせるワザ

GALの定番といえは、目線
を外すヤンキーっぽい写真。
女子だからこそ、撮れる
ヤツ。

②リムジンの中
にある小物の上でピ
ース! このピー
スだけってのが青
春っぽい♥

ジュースだって、シャ
ンパングラスに注げば
乾杯の瞬間もオトナ
っぽくてセブみたい。

リムジンの中では風船を使う
のは常識。その風船の裏でチ
ューしてるふうが、可愛い!

「この日だけはアイライ
ナーは黒じゃなくて、赤。ち
よっとセクシーになるし、
インパクトも大」

「赤のリップだけじゃつま
らないから、ゴールドの
ラメを重ねて海外のセ
ブ風にメイク!」

「カラフルなホログラムを
アイシャドーに重ねると、
目元がキラキラしてパ
リビ感もある♥」

イルミ ホーション

今年はサンタやトナカイが
スクエア形で登場♥

クリスマス
クリーマードーナツ

上右・ホリデー ダズン
(12コ)¥1944、上左・
イチゴミルク サンタ¥
302、下・キャラメルト
ナカイ¥248/クリスマス
ピー・クリーム・ドーナツ

チョコケーキと
絵皿もセット。
パーティーパ
ーレル(オリジ
ナル)
¥4100(早割
価格¥4000)/日本
(KFC(数量限定))

3 クリスマスの フード&イルミを チェック!

友だちと家でごはん食べるもよし、
外でイルミ見るもよし!
最新ネタをお届け★

フード

アクアシティお台場やヴィー
ナスフォートなど、お台場の10
の施設がそれぞれ個性豊かなイ
ルミネーションをおひるめ。レイ
ンボーブリッジにもご注目! 12
月25日まで♥

ピザハット

プレミアム・マル
ゲリータ、贅沢
イペリコポテト、
オマールシーフ
ード、牛タンシ
チューの全4種。
冬のしあわせプ
レミアム4¥28
40(Mサイズ)、
¥4190(Lサイズ)
/ピザハット

上・クリスマスツ
リー パラエティバ
ック¥3150(参考価
格)、下・メリーク
リスマス*ミニオ
ン¥3500(参考価
格)/サティワン
アイスクリーム

TM & ©Universal Studios
※画像はイメージです。

お部屋もクリスマ
ス仕様♥ お得な
クリスマス女子会
バックもあるよ。
サンタさんとクリ
スマスツリーハニ
トー¥1070/パセ
ラリゾート

ドイツの古都、アーヘ
ンをモチーフにしたク
リスマスマーケットが
横浜で開催。イルミネ
ーションはもちろん、
おいしいフード&ドリ
ンクも見逃せない! 12
月25日まで♥

…**幸せな恋愛**ばっかなわけじゃないじゃん!

クリスマスの夜に独りぼっちなのはきっと私だけじゃない…。

～切クリスペシヤル～

けがこんなに寂しいの!? って、けど そんなことない! みんな真剣に恋愛して傷ついてきた経験があるんだ!!

初婚院ができたのは、一八八二年、東京でつとめた人（人）とつづかつたことなり。

ゆびひ
リクリ
平野 夢来
恋

「いままでの彼氏は、オレについていなくていいというオレ様系がよかった。そんなSな人が、甘えるかんじが可愛いんだよね。たまたま女関係がよくない人も多かった。元カレ全員、わかんないけど半分は浮気されてると思う。とりあえず、浮気してんなって思ったら、証拠つかんでから問いつめるね。それで否定されても、じられなくなったらもうムリ。**男の浮気は、男の本質だと思え。**」
バガが浮気したっていうのも、間近で見てるからそう思うのが、たまたま女の人のいるところに遭遇したこともある。そんな強し「二学校行け」とかいわれても、なんであんたにいわれな
いけないの？ って思っちゃうよね。いまの彼氏も、信用はさ
い。それは本人にもいつてるし。シットもしない。**男は彼女を縛る要素だったけど、今は男に縛られた男かし。**男に縛ら
なくなったからかな。男は結果、みんな同じなのかな。いまの彼氏と別れて、新規探すのも面倒くさいってかんじ

現在の彼氏もうちにこんな事があるとかなんか答えては聞かなくて、
の彼氏にしては凄くやうな人にも人に要するみたい！

浮気される恋

男はみんな浮気する生き物。
一生々ずつと。
そんな言葉は信じない。

本心に好きだなんて思つた彼も、4人いる。小学生のときに合つたこともあるけど、そのときはデイトが鬼ごつたつたしね。毎回コクラれてつき合つけど、**毎回フラれるパターン**、**よくいわれるのは「思合てるかあはあは」ってこと**。――返すの遅いか。――**当時は中学生で、まわりのカッブル**は自分に一回LINEしてるレベル。でも、恵那はそれがムリだった。それって、家族とか友達といつても返さなきゃいけないことになる。食事中に、ホをさわる男はダメ。意味のないLINEをしたくないし、自分の時間を大事にしたいから。なのに、まわりとがスタ連されたりして、それでも恵那は耐えられたし、――**「一回、相手がムリになるかな」**。――**「は、オレ以外にもいい人あるから」**って、**「たまれつてかんじ」**。恵那がいつも別れたくないって泣いて復縁をすることもあったけど、――**「うっば、かかないんたよな。恵那**って、つき合つた人を嫌にならず、――**「たぶん合わせられるから」**。――**「あんなに、恵那から振ることはないよ」**。――

●高校3年生

中野恵那

チヤンの

恋

「告白された男は、10人くらいで先生といわれながらも、喜ぶとエテてきたあのほび。ただ、卒ともなう結婚はしてない。」

「好きだった奥さんにコクされたが、つぎ合ったのに、2週間後LINEで「別れよ」とっていわれた。なんで？」とっていったら、なんででもいいやん」とて。さらになんでよ」とて送ったら未読。それから半年たつて、またコクられた。わけがわからない別れで、未練もあったからOKしたんだよね。なのに、5日後にまた「別れよ」とっていわれて。友だちが勝手にLINE打ったから」とて、最初意味がわからなかったんだけど、ウソ告白という遊びや、たんだ」とていわれてようやくわかった。それからまたコクられたけど、見事に振ってやった。でも、トータル2年くらい好きだったな。めっちゃブスな男だったけど、最後はやつは悪いんだけど、好きになっちゃう。なんだかんだダメ男を好きになっちゃうんだよね」

浪花ほのかと
道はれたを

最低なヤツは大嫌い。
なのに好きになるのは、
結局ダメ男。

モデルたちの全力こじらせ

クリスマスのイルミネーションに照らされる、幸せそうなカップルたち。それを見て思う 私だ



●高校1年
楠 樺音 チャンの
片思い 257日目の恋

好きな人のことを「樺音の好きこ」♡と書き、待ち受けにまて
しているのたん 恋人でもないのにね



●高校1年
竹内 鈴音 ラインの
片道3時間の恋

「反対向の好きな人の家まで20分、この切符で、3か月前、彼と
は別れたのが早いこといって、そんなことなかったみたい



●高校3年
アンジ エリカ チャンの
復縁をくり返す恋

のんたんと日々、出口の身なないラフトラックで盛りあがる。復縁す
る身なない別れを繰り返す日々からいつか別れを告げるのか...

「好きな人のことを「樺音の好きこ」♡と書き、待ち受けにまて
しているのたん 恋人でもないのにね

「反対向の好きな人の家まで20分、この切符で、3か月前、彼と
は別れたのが早いこといって、そんなことなかったみたい

「好きな人のことを「樺音の好きこ」♡と書き、待ち受けにまて
しているのたん 恋人でもないのにね

好きな人は親友の恋人
そりや泣くよ。



●高校2年
黒田 昊夢
親友に奪われた恋

駆け引きなんてできない。

鬼不器用な女だから

「好きな人のことを「樺音の好きこ」♡と書き、待ち受けにまて
しているのたん 恋人でもないのにね

テク / \ 信じればかなう!? おまじないテク / \ 彼なしモデルのぶっちゃけトークまで大公開! /

つくる30の恋テク

撮影/伊藤翔 デザイン/今村麻実(ATOM★STUDIO)
編集・文/工藤好 ※衣装はすべてモデル私物です。

まわりには「友だちがいればいい」とかいいつつ、本音はクリスマスまでに彼氏欲しいってコが多そう。恋してるコしてないコも、これを見て恋のラストスパートかけちゃお♥

大好きな人と両思いになれるテク18連発!

好きな人をドキッとさせるテクを相手別に大公開。参考にしなね♪

妹っぽいあざとさがカギ

学校の先輩

と両思いになりたい♥

上目づかい

で話しかける!!

プリッコって引かれにくいようにあくまでも自然に! さりげなく腕はボディータッチしても可愛いよ。



●高校2年
黒田真夢くん

ぶつかる!

①ぶつかったあと、可愛く謝るところまでセット。「このまえばごめんなさい」ってもう1回話しかけるきっかけにも♥



ダメでも大好き!



②最初は引かれる可能性大だけど、休み時間のたびに通えばだんだん相手も気になってくる(はず)。



聞こえるか聞こえないかわからないくらいボソッというよ。これで先輩に覚えてもらえるかも!?

●高校3年
縦田圭亮くん

●高校3年
高橋文哉くん

好きになっちゃダメですか…?

先生

と両思いになりたい?

好きな先生の授業だけ

に聞く

①授業にやる気のないコはイメージダウン。わからない問題は積極的に質問して、先生との会話を増やそう★



交換する

②「宿題でわからないところがあるんです」作戦で、先生のIDを自然に聞きだしちゃえ!



かばはなレやない

生徒指導室によびだされるのが狙い! 2人きりになれば、みんなの前より親密な会話ができそう。

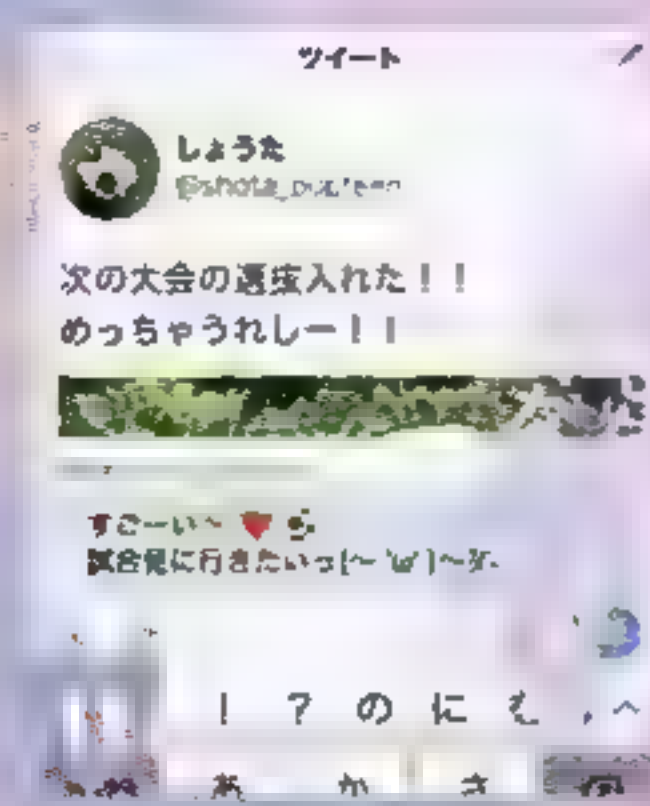
オーバー演技で気を引こう!

他校生

と両思いになりたい♥

同じ香水

会う機会が少ないぶん、相手に自分を印象づけることからスタート。香水はふわっと香るくらいベストだよ



●中学校3年
筒井結愛ちゃん

①接点をつくりやすいクラス授業がオススメ! おバカすぎるコは男子ウケ悪いから気をつけて〜。



毎日さりげにモテテク連発!

クラスメイト

と両思いになりたい♥

少年マンガ好きをアヒール!

①可愛く「ちょーだい」ってお願いしよう。軽い女って思われるから、好きな人以外には絶対NG!

②話しかけやすいように、こっかがきかけをつくる! 意外と表情も見られてるから、楽しみに♥



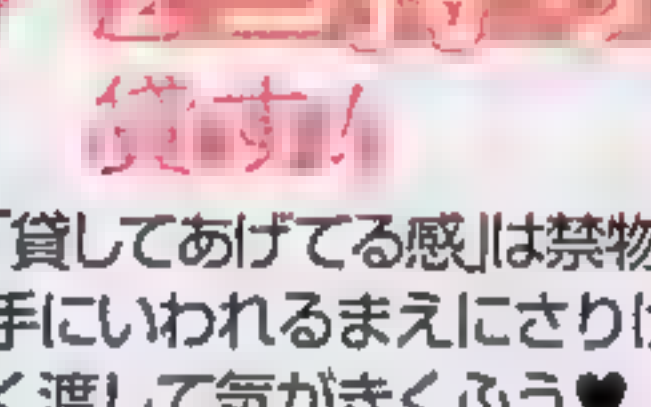
はみ物をひとグチもらう!

①可愛く「ちょーだい」ってお願いしよう。軽い女って思われるから、好きな人以外には絶対NG!

②話しかけやすいように、こっかがきかけをつくる! 意外と表情も見られてるから、楽しみに♥

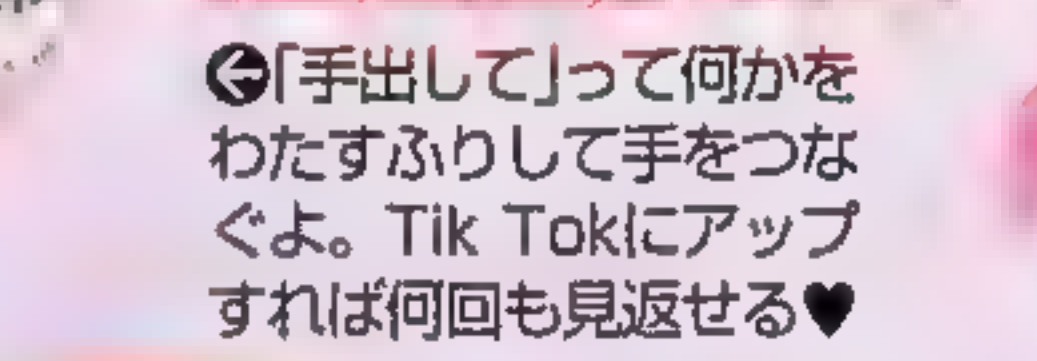
筆記用具を2コ持ちして貸す!

①「貸してあげてる感」は禁物。相手にいわれるまにさりげなく渡して気がきくふう♥



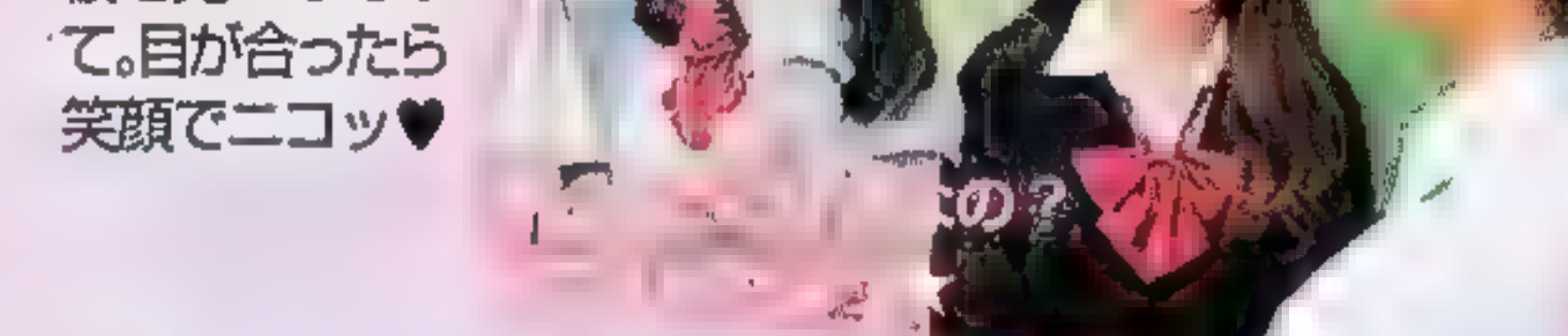
TikTokで手つなぎポツキリをする!

①「手出して」って何かをわたすふりして手をつなぐよ。Tik Tokにアップすれば何回も見返せる♥



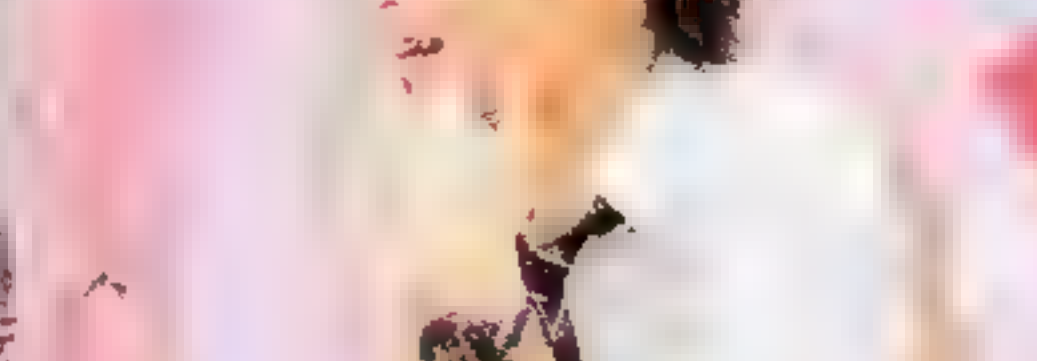
ひたすら見つめる!

みんなで話してるときも不自然じゃない程度に彼を見つめてみて、目が合ったら笑顔でニコッ♥



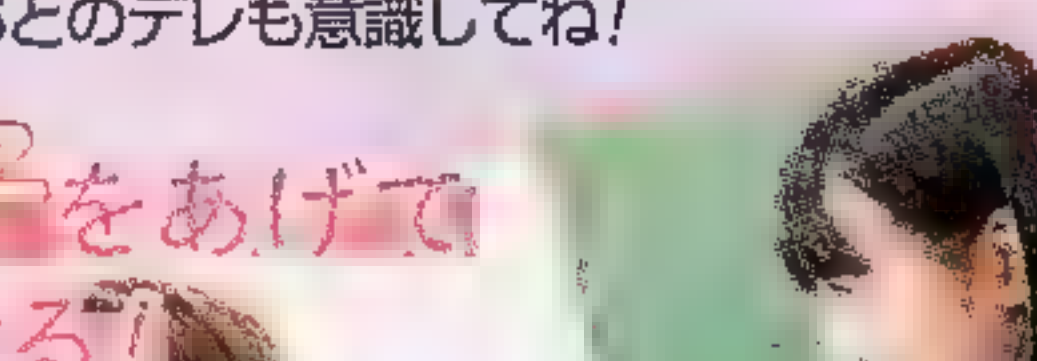
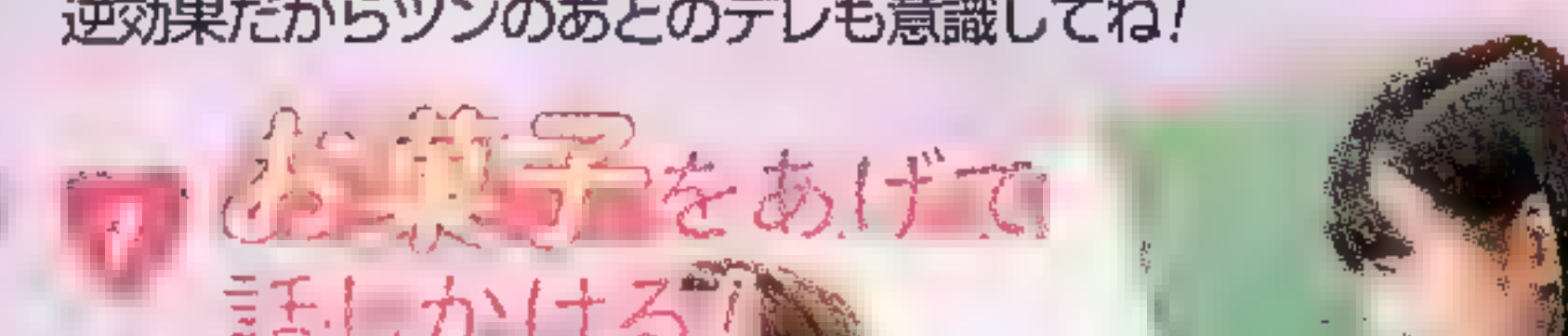
あえてそっけない態度をとってみる!

①「オレ何かしたっけ?」って思わせる。やりすぎると逆効果だからツンのあとのデレも意識してね!



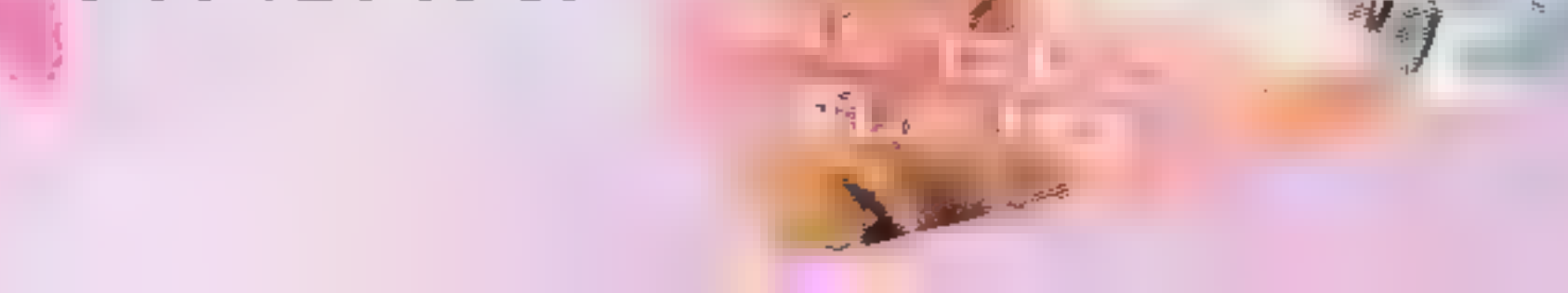
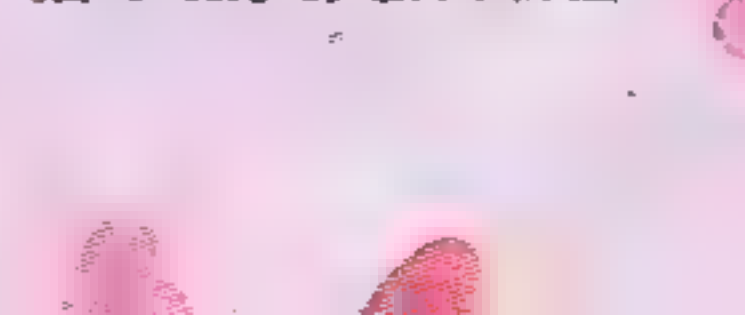
お菓子をあげて話しかける!

気軽にもらいやすい小さいお菓子が◎。事前に彼の好物をリサーチしておくとなおよし。



鏡を使って妄想デートをする

せっかくデートの約束をしても、ずっと緊張してたらもったいない。恥を捨てて鏡で笑顔の練習!



高校聖のみんなが

クリスマス彼氏を までに

黒板に告白の言葉を書く

●中学校2年
平野夢来ちゃん

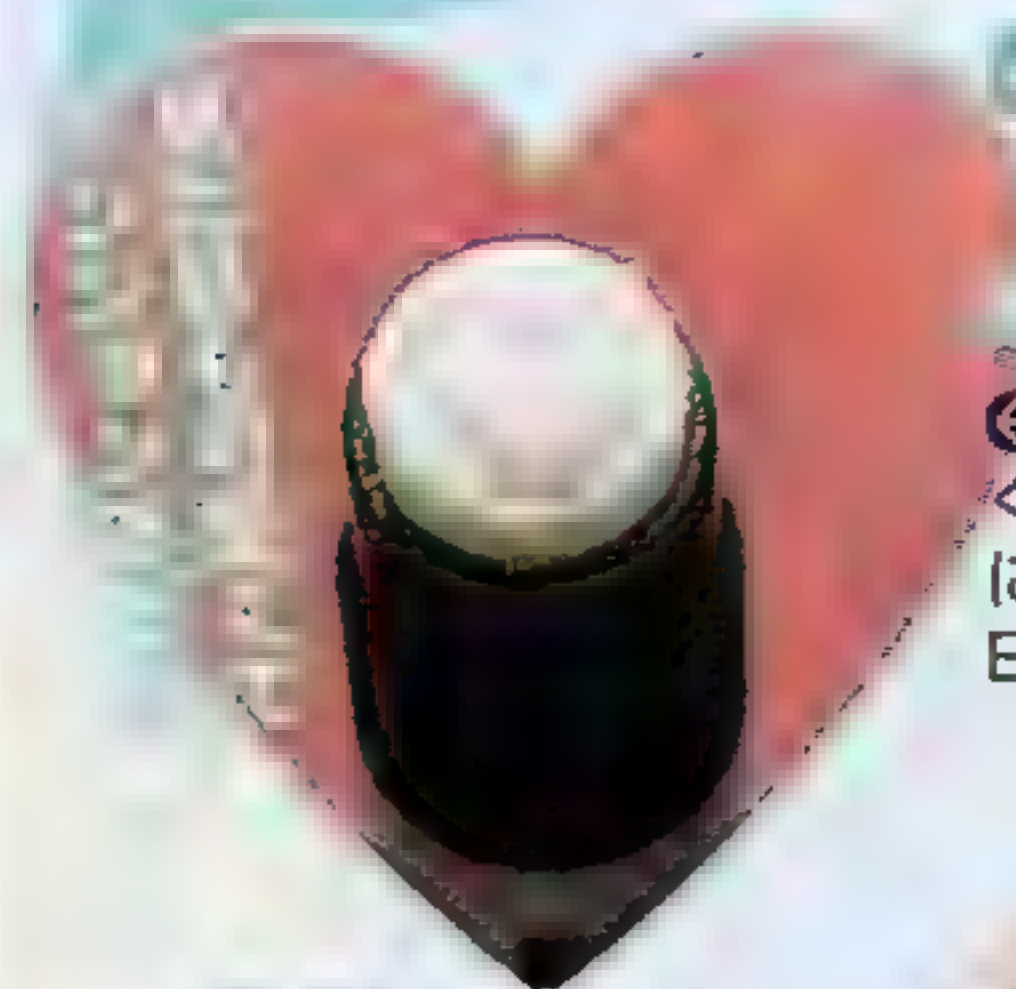


だれにも見られないように、放課後の教室が狙い目。写メを撮れば可愛い待ち受けになりそう！

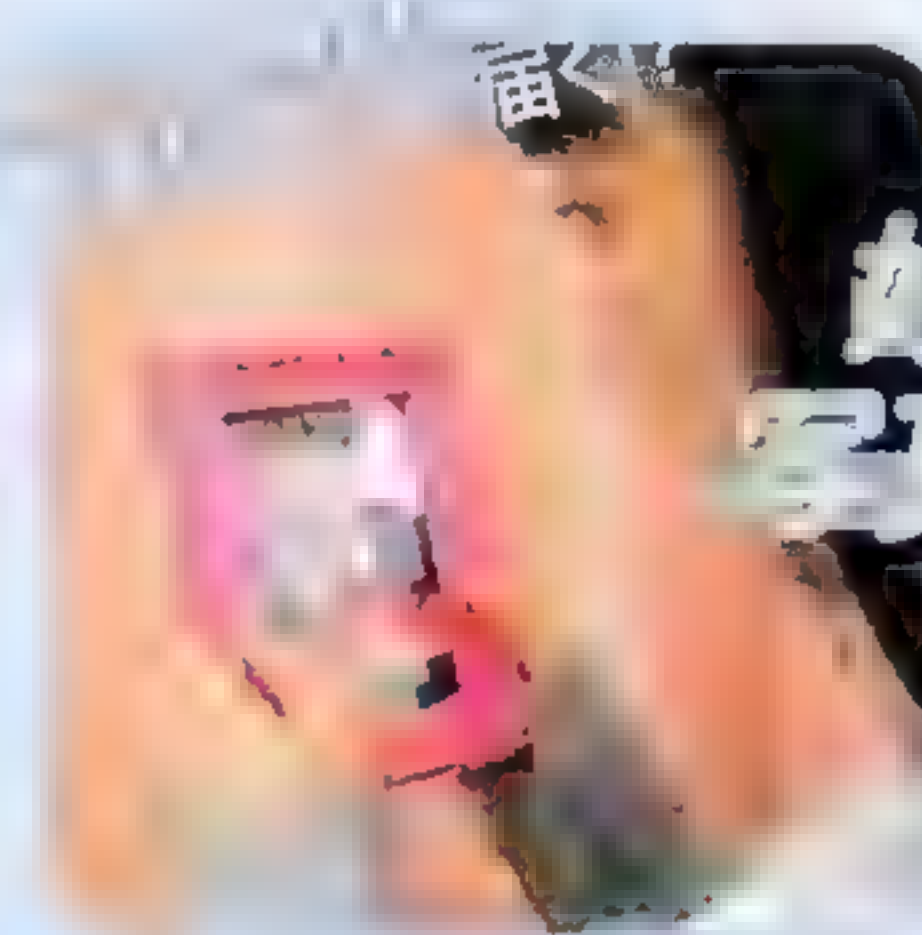
好きな人の名前を
書くだけでトクする

恋がかなうおまじない12選

意外とみんなやってる恋のおまじないを紹介するよ♡



⑨ハートはつまようじで描く。使いきるためにこまめに塗れば、ウルツヤ唇がGETできてモテ度UP★



家でも学校でも肌身離さず！一歩まちがえるとストーカーなので、絶対本人にバレないようにね。



⑩カナやんの曲を聴くと恋しくなる！告白するまえに聴いて、テンションをあげちゃお〜♡

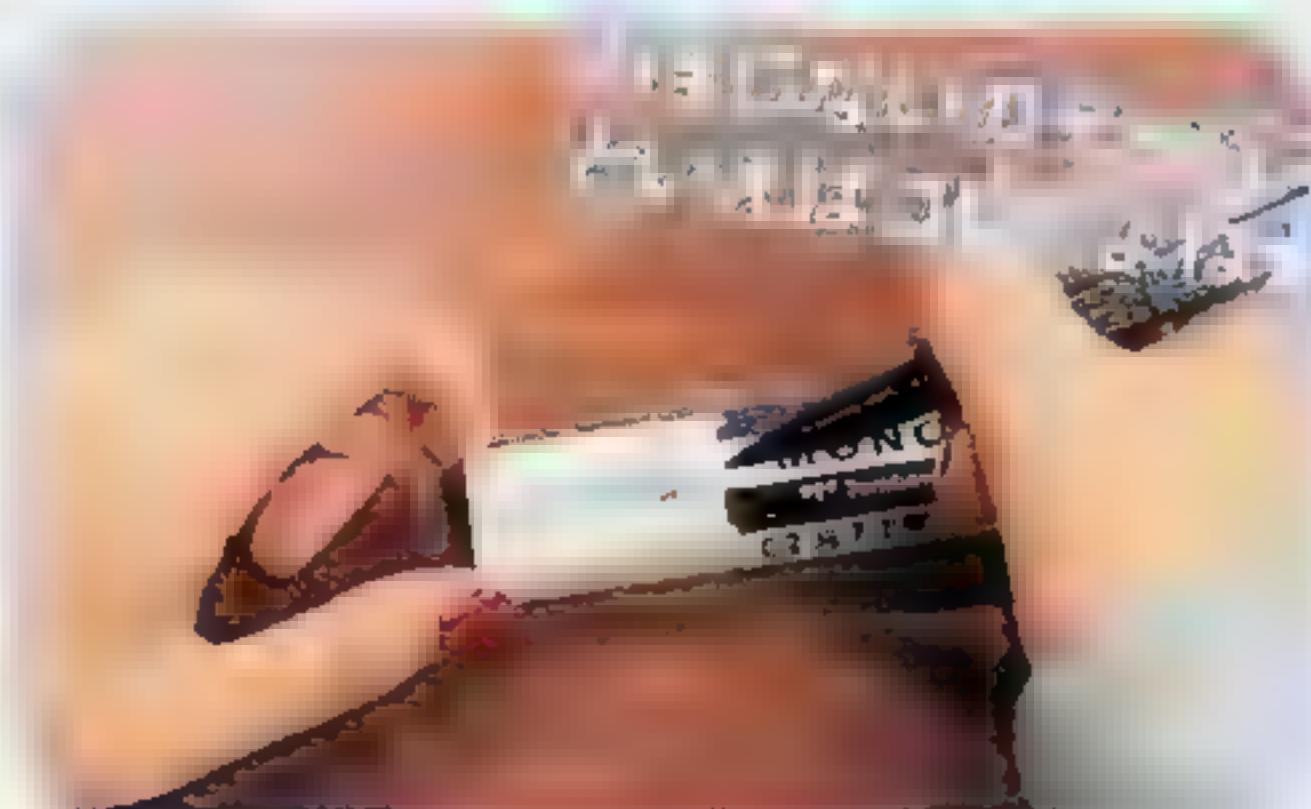
好きな人の名前を
塗りつぶす

⑪名前はハートの中に書く。途中で芯が折れたらやり直してから授業のヒマつぶしにも使える！



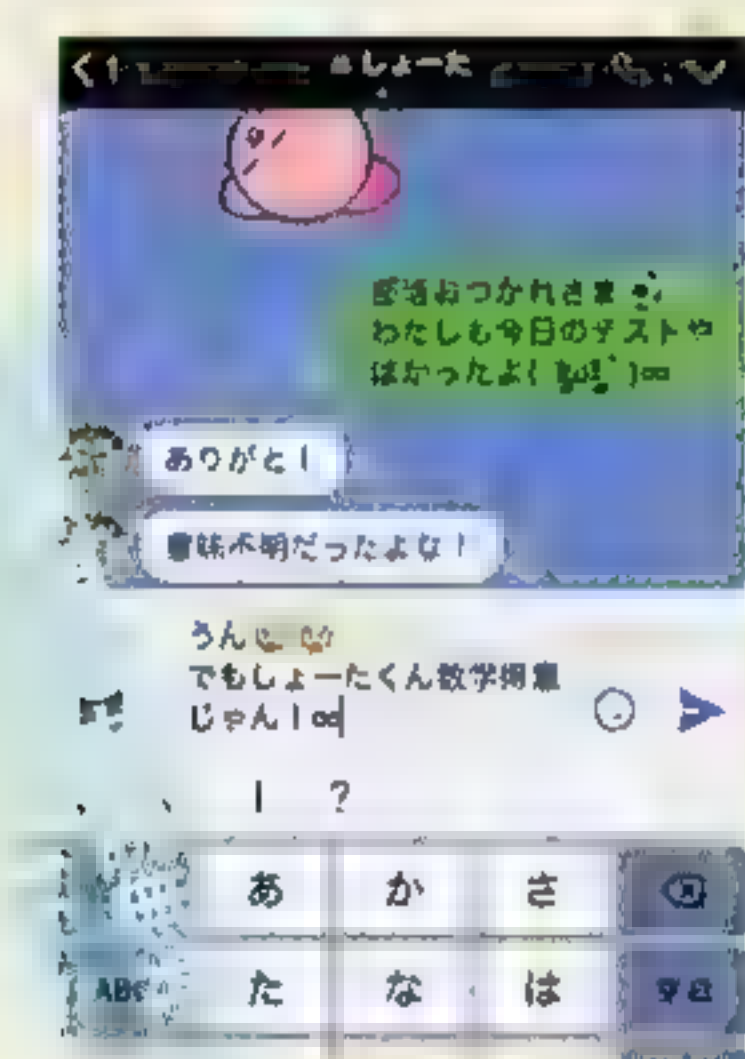
赤いネイルを塗る

赤は恋愛運を 상승させる色だから恋もうまくいくはず！校則厳しめさんはベディキュアが◎！



消しゴムに好きな人の名前を
消す

消しゴムを好きな人に貸すと効果UP、文字を見られたら失敗etc...地方によって内容に差が！



LINEの
最後に

♡をつける

⑫∞=無限でLINEが長続きするおまじない。相手も∞を送ってきたら、両思いの可能性大♡



ハートの
アイテムを持つ

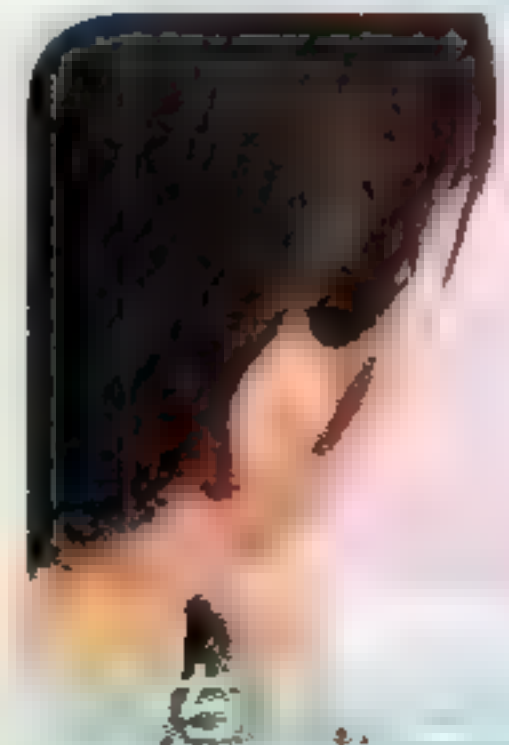
⑬ハートにまつわるグッズならなんでもOK！可愛いものが多いから、すぐに取り入れられるね♡

おまじない
おまじない

⑭お願いを声に出すときは「〜できますように」じゃなくて「私は〇〇する」みたいに断言したほうがかなうんだって!!



ミルキーの包み紙にベコちゃんを10人いると恋の願いがかなうらしい♡もっとレアな「大吉」もあるってウワサ！



夜の床に好きな人の名前を
書いておく

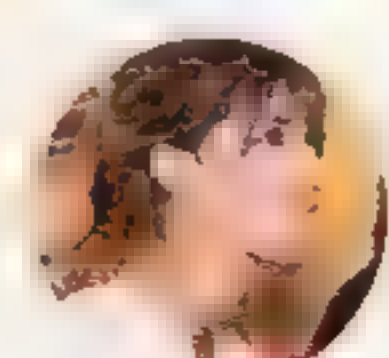
⑮夜にベッドでするおまじない。寝る直前まで相手のことを考えてるから、夢にも登場してくれそう♡

彼なしGAL3人の非モテ女子会に密着！

結論

ギャップがあれば
ウチらもモテる！

自分の恋愛レベルってどのくらい？
アンジェ「アンジェは、自分の好きな人とはだいぶ合える。でもつき合ってから悩みすぎてうまくいかない」きょうき「すごい！私はレベル0。中3のとき一回だけ告白したんだけど振られてイッキに自信がなくなった」のんたん「輝音も0。オニ不器用で、片思いなのに好き好きいすぎちゃうんだよね」
——モテるためにしてることは？
のんたん「好きな人をストーリーに載せる!!」アンジェ「それ、ほかの男からモテなくなるよ」のんたん「輝音は好きな人以外からのモテはどうだっていいもん!」きょうき「私はアビールってあんまりできない。いまこの髪色だから、モテはあきらめちゃうのかもな」
——お互いどうすればモテると思う？
アンジェ「輝音は恋愛に余裕がない。ガツガツするのやめな」のんたん「だって不安だから...きょうき「うちはもつとグイグイするべき」きょうき「そうだね。アンジェは頼られるタイプだから女のこらしくしてもいいかも」アンジェ「男はギャップに弱いもんね」きょうき「うん」



●高校3年
アンジェリカちゃん



●高校2年
湯上響花ちゃん



●高校1年
楠梓音ちゃん

彼なし歴は6か月。つき合うと相手をかなり束縛するタイプなのに、自分は結構遊んでいる。

彼なし歴は4か月。ネガティブな自己分析型で、自分のなかだけで恋を完結させるクセが。

彼なし歴は1年。好きなタイプはジャスティン♡元彼もハーフのチャライイケメンだった。

お題 なぜ彼氏ができないのか!!



トテクを顔相&星占いで導き出した!

ナチュラル派

トップス ¥7992/アンジー
ビー ピアス ¥639/GU



●高校2年生
生見愛瑠ちゃん

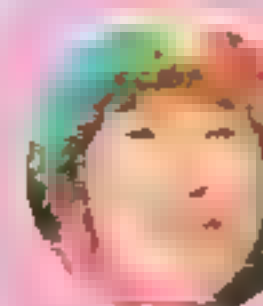
愛運があがる ピンクメイク

キラキラピンクアイ

教えてくれたのは

原宿の母

顔相占いも始めた原宿の母ことずーちゃん。が占ってくれる人気店♥

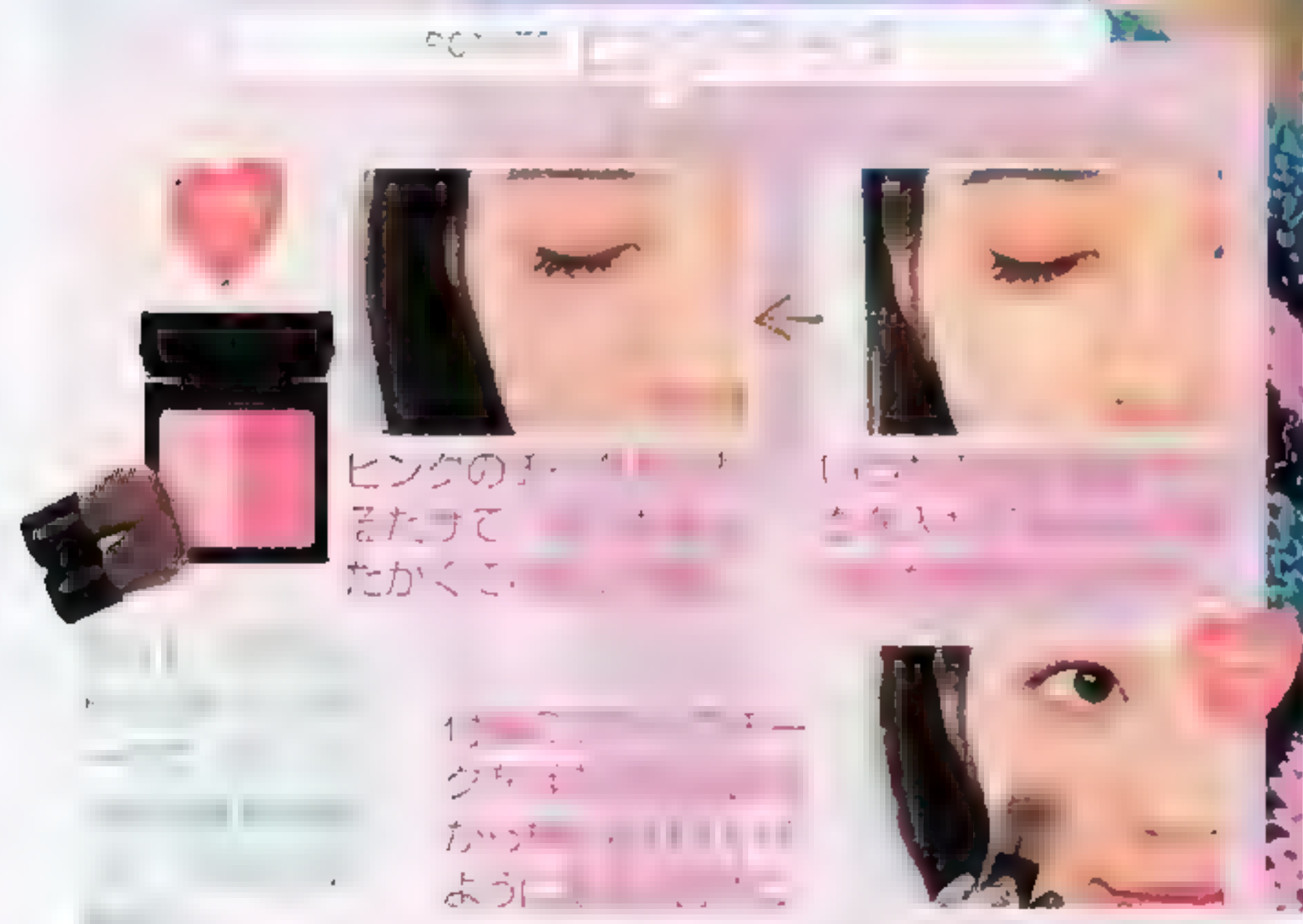


⑥東京都渋谷区神宮前 4の31の11 COSMO HARAJUKU 501
☎03・3470・1734 ☎12:00~20:00 不定休

撮影/山下拓史(f-me) スタイリスト/tommy ヘアメイク/遊佐こころ(PEACE MONKEY) デザイン/近藤彩子 編集・文/片山美香子 ●掲載商品の問い合わせはP.144にあります。※クレジットのないものはすべてモデル私物です。

リンククがキーワード!

ないためにリンククを取るメイクがポイント!



恋して可愛くなったが代表!

目尻ピンクで運気UP!

ナチュラルメイク派でも取り入れやすいピンクのはおと目元が幸運の鍵だよ★

のメイクテク

レギュモ2人もコンプレックスをカバーする開運ピンクメイクにトライ。

印象変わっちゃうひとえ

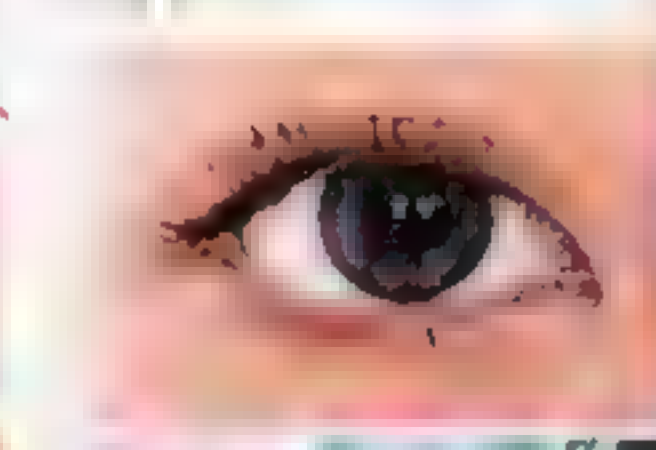
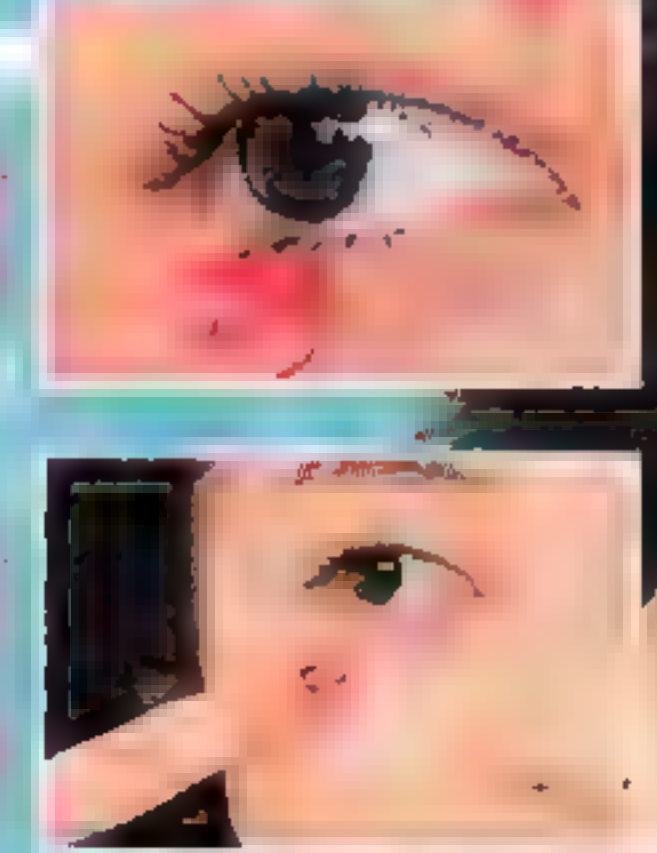
メイク使いかた

●高校2年生
福山絢水ちゃん



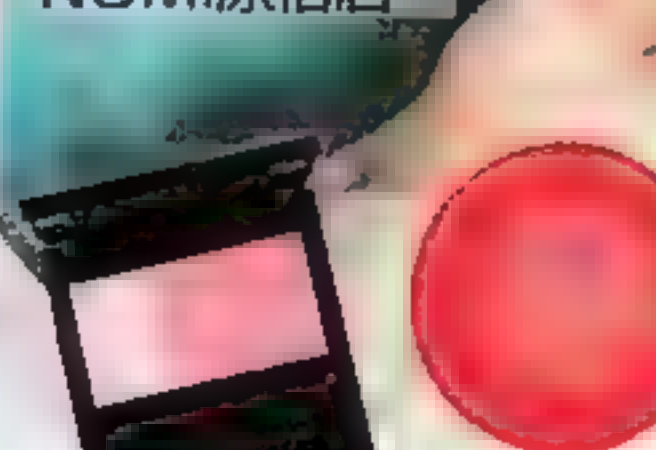
上は、メイクをすることで、目元の印象が変わる。

下は、メイクをすることで、目元の印象が変わる。



カーディガン ¥6696、シャツ ¥4104、リボン ¥1944/以上CO NOMI原宿店

カーディガン ¥6696、シャツ ¥4104、リボン ¥1944/以上CO NOMI原宿店



カーディガン ¥6696、シャツ ¥4104、リボン ¥1944/以上CO NOMI原宿店

トップス ¥5292/one sp. 中に着たキャミソール ¥1920/chuu イヤリング ¥540/クレアーズ 原宿駅前店

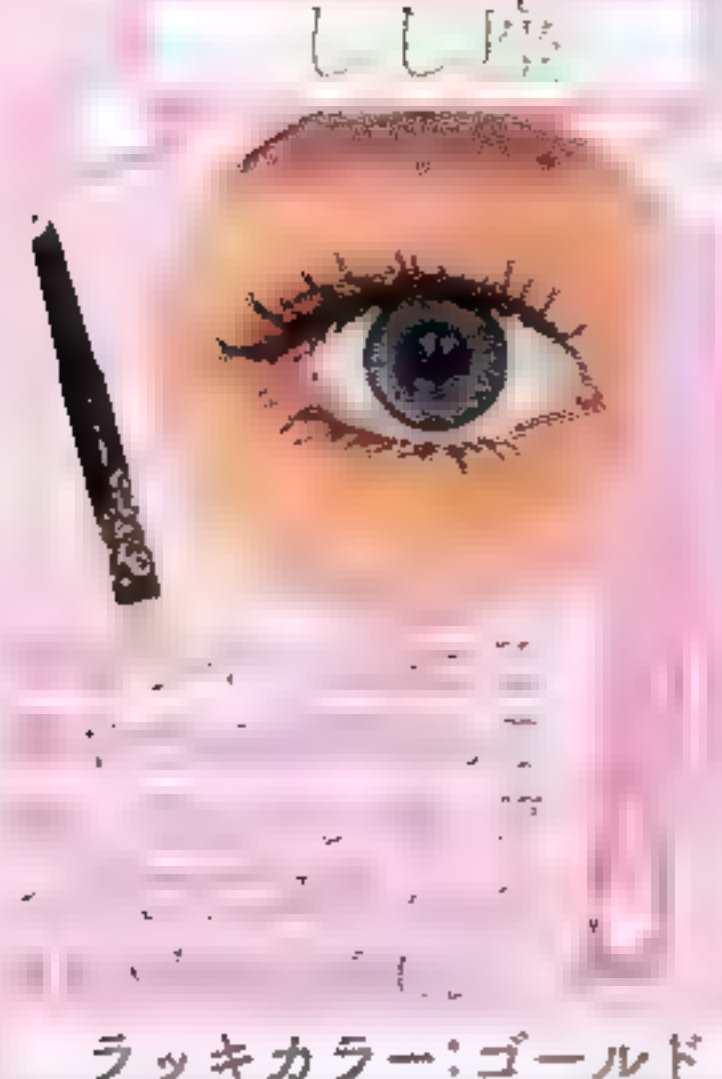
12星座別

12月の

ラッキーカラー&

運気UPアイテム

気になる12月の星座別ラッキーカラーのオススメアイテムと運勢までイッキ見せ★



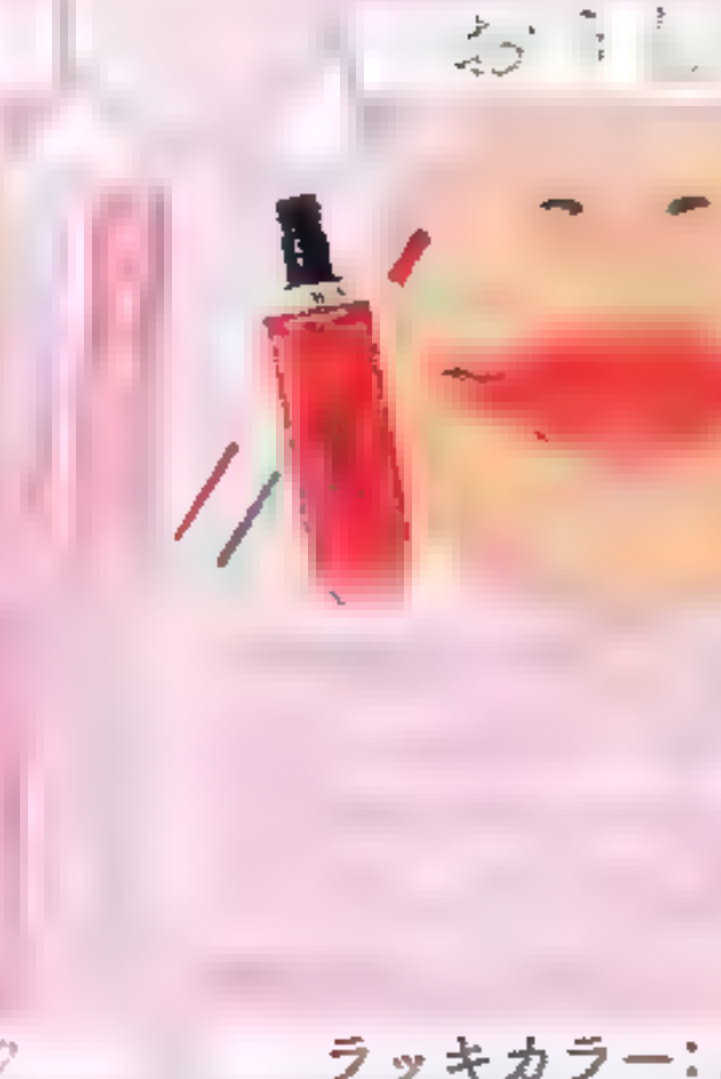
ラッキーカラー:ゴールド



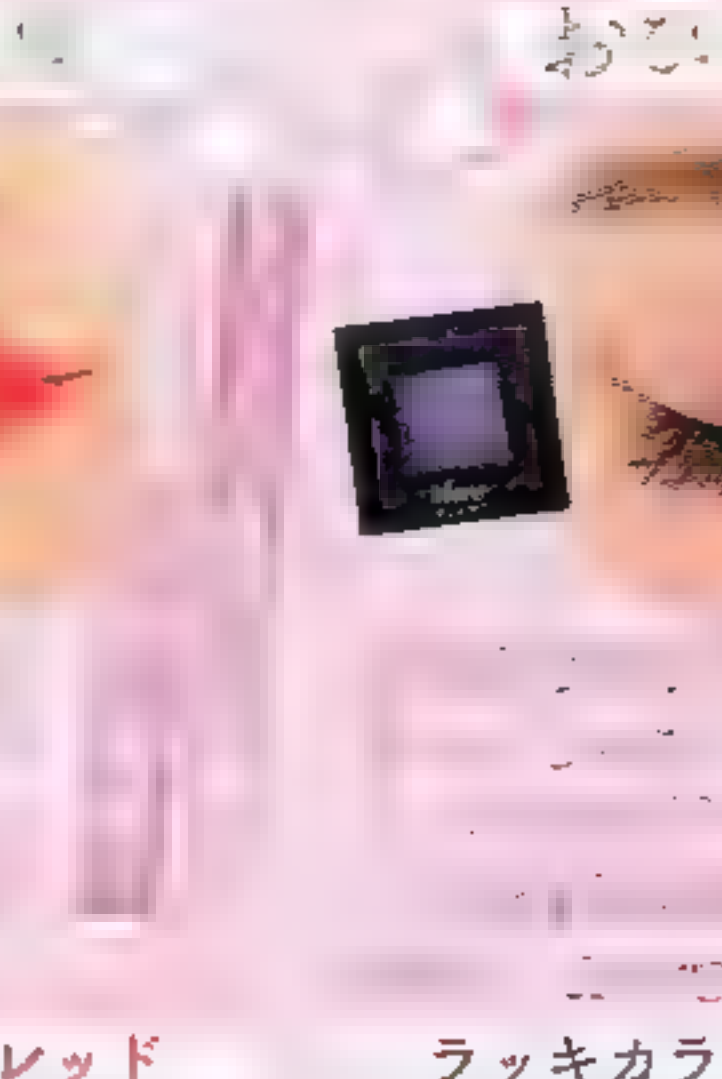
ラッキーカラー:ネイビーブルー



ラッキーカラー:ピンク



ラッキーカラー:レッド



ラッキーカラー:ハーブル

きっちり派

ハッピーオーラが出る色使いやポイント

めざすのは恋して可愛くなっ

12月恋

彼氏がいても
いなくても

あったかピ

クリスマスモードも高まる12月。恋をしているコもこれからするコも必見! 恋愛運がUPするメイクテクを紹介。ハッピーオーラを身につけて勝負の日に備えてね♡

平成最後の冬に、幸せが舞い込む

恋の神様に
愛される顔は **ピンク** と

愛されカラーのピンクを使って、幸せを逃がさ

POINT! きっちりアーチ眉



オトナっぽい内みピンク。ラメ入りで唇の印象も冴々ならない♡

ツヤが少なめのセミマットの赤リップ。近寄りた GAL 感が強め。

リップの赤みをはっきり出すために唇のラインまでリップスティックで描き塗りして!

POINT! きっちりアーチ眉



眉尻までキレイなラインのいまっぽい自然なアーチ眉に大変身!

れいぼよの悩みでもある眉尻に向かってどんどん細くなる下がり眉。

ペンシルで眉尻まででいいに眉を描く。仕上げに眉マスカラを使って自然なブラウンに。

りいたむ & あやみんの

愛され顔

パーカ¥4000/ホッピング、シャツ¥4104、ネクタイ¥2052/ともにCONOMI原宿店

シャツ¥5389/W♥C
ピアス¥972/クレアーズ 原宿駅前店

りいたむのコンプレックス

ピンクがなかなか似合わない
日焼け肌 × 黄みピンク

A リンカ アイシャドウ ¥194
BEAUTY B アイシャドウ ¥1620
C エチューセ ベンシルブローライナー ライトブラウン ¥1080/ともにエチューセ

ラッキカラー:

ラッキカラー:

ラッキカラー:シルバー

ラッキカラー:ローズレッド

ラッキカラー:マ、

ラッキカラー:

ラッキカラー:ホワイト

クリスマスセルフネイル

せっかくのイベントだからこそ、予定に合うクリスマスネイル、やりたくない?…ってことで100均アイテム5つ以下でできるセルフアートテクを教えちゃうよ!!

※手早くするためには
ベース&トップコート
が基本!

A + B + C + D で チェック柄

●高校1年
莉子ちゃん



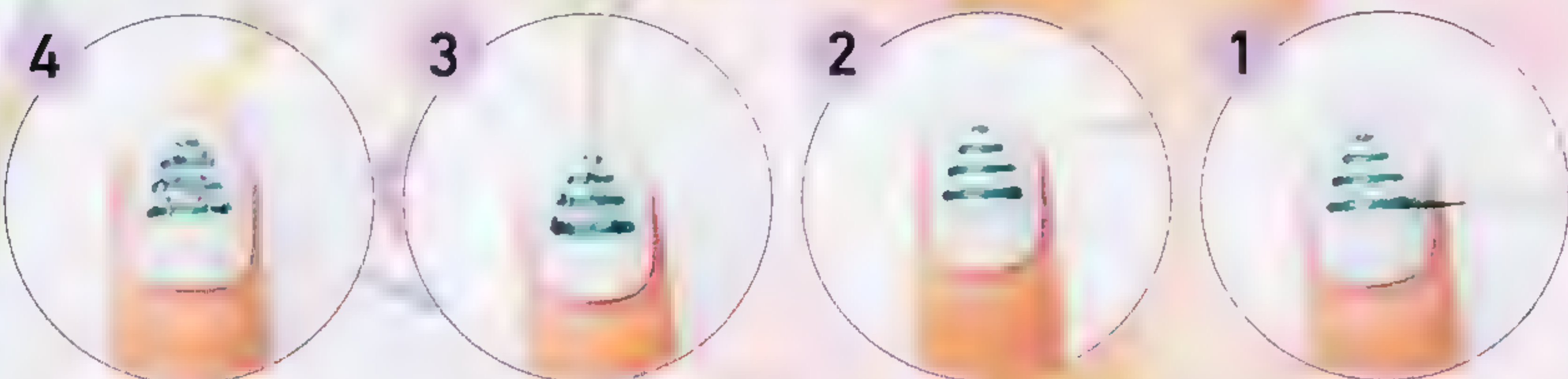
Dで横線を2本、縦線を1本引く。①と②の線と平行になるようにしてね!
中央より少し右側にBで①と直角になる縦の直線を引く。①と同じ太さがベスト。
Cを爪全体に塗ったら、Aで横向きに平行な直線を2本引く。間隔は広めが◎。

A + D で 透けハート



ハートと赤色の境界をDでなぞる。ここでハートの形をしっかりと整えるイメージ。
①で描いたハートの外側を、Aで塗る。細かい部分に注意して、ブラシを動かそう。
つまようじの先端にAを取り、爪の中央に、好みのサイズのハートを描く。

A + B + C + D で クリスマスツリー



つまようじの先につけたAでオーナメント、Dのブラシで幹と星を描いて完成!!
①と②の線が乾くまえに、新品のつまようじの先を根元から爪先に数回動かす。
①で描いた緑の平行線の間を、つまようじの先端にCを取ったものでなぞる。
Cを全体に塗り、Bを取ったつまようじで、だんだん長くなる4本の直線を描く。

いろんな種類のアートが
マニキュア4本だけでできる!!



こんなデザインも可愛い♡

A + B + C + D で

アーガイル柄



①で描いた2つのひし形に、同じ割合でかかるように意識しながらDでひし形に線を引く。
爪全体にCを塗ったら、AとBで同じサイズのひし形を、1つずつ、縦に並べて描く。

A + D で

丸フレンチ



爪先にAで半円を描いたら、境目をDでフチ取るだけ。好みの色でアレンジしてね♪

基本の4本はコレ!



この4本でクリスマス定番デザイン完成♡
クリスマスカラー4色のマニキュアさえあれば、サロン級のおしゃれデザインが簡単にできるよー!
赤・緑・白・ゴールド
まっ赤なものが◎。AT
サロンネイルエナメル
¥108/キャンドゥ
発色のよいものを選んで。
TMマニキュアGホワイ
ト¥108/キャンドゥ
細筆タイプが便利。ATネ
イルアートペン01ゴールド
¥108/キャンドゥ

今年のイブは休日だから、指先までおしゃれして特別な思い出つくるしか!

基本カラーは100均ネイル4本使い回しで♡

高校聖♥中学聖の

基本的なチェックや
ツリーから、雪だるまやサンタ、
オーナメントまで!
クリスマス気分を高める
ネイルアートをレクチャー

黒マニキュアで サンタ&雪だるま イラストネイル

カジュアルな
フニキが出
るイラストネ
イルは女友だ
ちのウケも◎。



1 爪全体をCで塗り、D
で曲線を2本描いた
ら、つまようじにド
ップコートをつけ、
赤口を取ってのせる。



2 Cをつまようじに取
って帽子の下をフチ
取り、黒マニキュア
で目、Dで鼻を描く。



1 爪先にAでサンタの
帽子、根元にCでサ
ンタのひげにあたる
部分を描く。



2 Cを全体に塗ったら、
A、B、Dをつまよう
じに取り、爪のキワに
ランダムにドットを
描いていく。



5 つまようじに取った
黒で目、つまようじ
に取ったDで飾りの
ドットを描いて完成。



4 雪だるまの帽子とマ
フラーをつまようじ
に取ったB、ボタン
を黒でそれぞれ描く。



3 爪全体に塗った
ら、Cで雪だるまの
ベースを描く。少し
すき間をあけてね!



彼氏と
イルミネーション
デート

イルミに負けない輝きを
放つキラキラホロ★

いるんがN. ク
レヨン ドロップホロ
ラウンドMIX¥108/
キャンドウ

●高校3年
中野恵那ちゃん

カーディガン¥7452/ハニー
シナモン 中のニット¥1699
グレイル ハートのリング
¥421/サンキューマート原宿
竹下通り店 ピンキーリング
¥500/クレアーズ 原宿駅前
店 イヤリング¥324/パリス
キッズ原宿本店

知恵チエンスのハウダーを
使えば新たな魅力が開花★



親友と
原宿
ショッピング

ジャケット¥
3553/FORE
VER21

●中学校2年
平野夢来ちゃん

キラキラ オーナメントネイル

デートには控えめなデ
ザインが正解!! さりげ
ないキラめきが上品♡

基本の4本
+1アイテムで

ひとクセイン♡

基本の4カラーのマニキュアに1アイテムプラスする
だけでもっとこったクリスマスネイルが実現するよ♡

このページのネイルをつくったのは



●東京ベルエポック美容
専門学校トータルビュー
ティ科ネイルコース2年
米澤滯さん



●東京ベルエポック美容
専門学校トータルビュー
ティ科ネイルコース2年
加藤明夏さん

東京ベルエポック美容専門学校

ネイルやヘアメイク、ファッ
ションなど美にまつわることを
トータルで学べる専門学校。
資格取得や就職のサポートも
充実してるよ!!

<https://www.tbe.ac.jp>

TOKYO
Belle
epoque

イヤリング¥756/
クレアーズ 原宿駅
前店 ニット/モ
デル私物

ラメパウダーで ゴールド グラデネイル

男子もいるクリパでは、一目置かれるセ
ンスのよさと落ち着き感をアビりたい♡



2 付属のチップで、こ
すりながら粉をはら
うように、ゴールド
の面が見えてくる。



1 Cとトップコートを
爪全体に塗ったら、
乾ききるまえにパウ
ダーをのせていく。



4 全体にAを塗った爪
の先端に③のスポン
ジをポンポンしてラ
メを爪に移していく。



3 目の粗いスポンジを
使いやすいサイズに
切り、Dを何度も重
ねてラメをのせる。



1 全体をCで塗った爪
の中央に、ピンセツ
トで取ったシールを
のせて貼るだけ♡



3 最後にDもひと塗り。
塗りかけデザインの
3色は長さをバラバ
ラにするのがコツ!



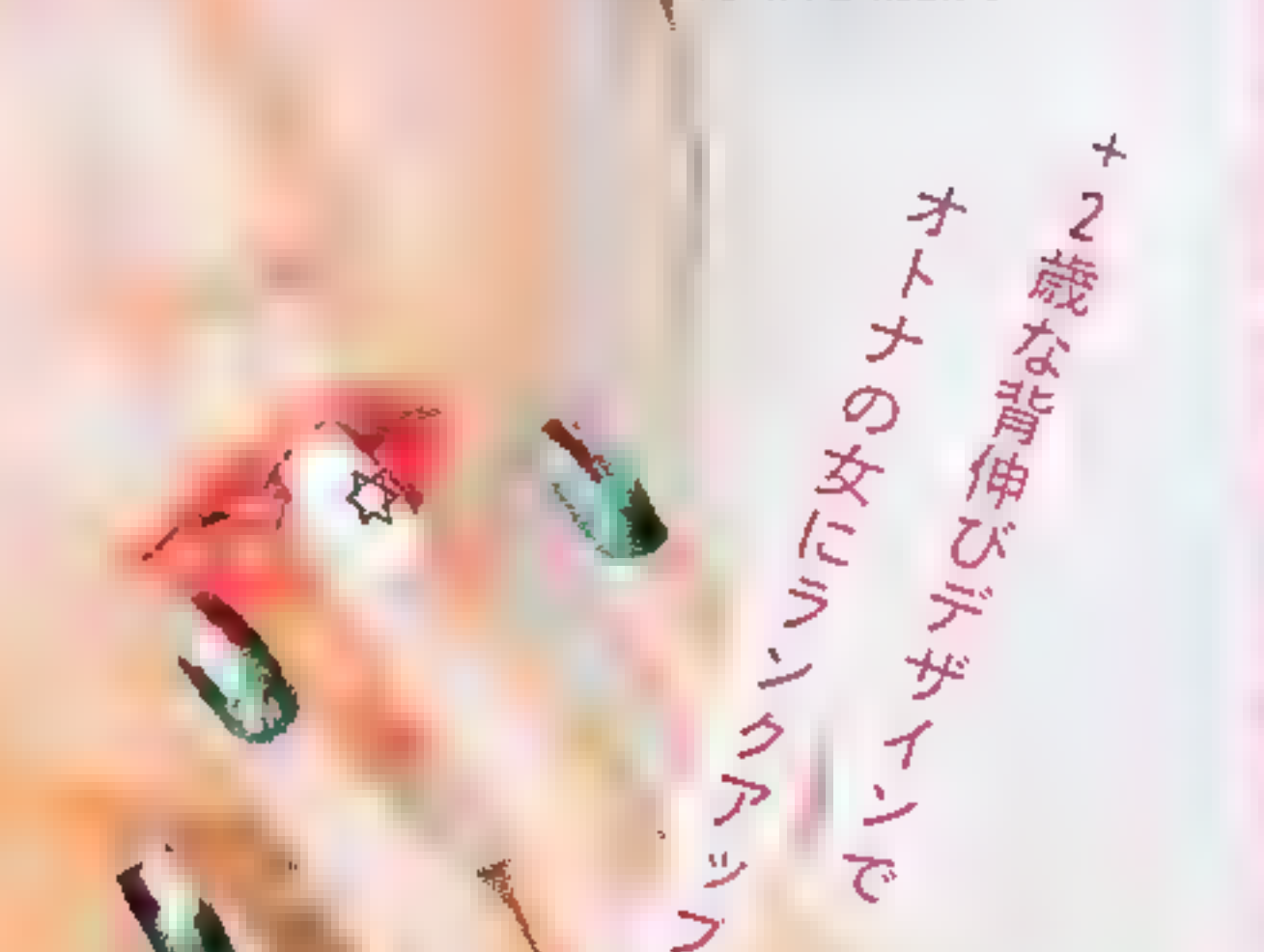
2 ベースはB。しっか
りこいたCとAを、
順に、つま先にだけ
ライン状にひと塗り。

+ネイルシールで オトナっぽ ニュアンスネイル

上級者っぽく見える細かいストーンやワ
イヤーデザインはシールを使えば簡単!



ニット¥4212/セ
シルマクビー渋谷
109店 イヤリング
¥756/クレアーズ
原宿駅前店



+2歳な背伸びデザイン
オトナの女にシールで

デザインも豊富。
ジュエリーネイル
シール ドリーミ
ー 6042¥108/
キャンドウ

最高の思い出つくりたい!!
友だちと制服ディズニーが

映えすぎてやばみー

ディズニーではキレイめ&キャラになりきり!

USJでは小物似せ待ちが絶対!

POPモデル&レギュモ & POPティーンズの
制服ディズニーSNAPをどっぴ 4Pで大公開!

ディズニーに制服で集合!!

撮影/原地達造 デザイン/ma-hgra 編集/文 工藤好
※着用衣装は、すべて本人私物。ブランド名 値段は本人の申告によるものです。
ブランドへのお問い合わせはお控えください。

寒さより可愛さ重視♡

今年はいちばん可愛い＆カジュアルが人気♡

ふだんの制服に小物をちょっとだけプラスした、シンプルな着こなしがいまのテッパンだよ★

「赤とピンクでいちごをイメージした囲みメイクにしたよ♡ シャドーはキャンメイク」

●高校2年生
中野恵那ちゃん

「全体的に甘いぶん、ブリッコしすぎないようにスカートは細でしめる! チュチュアンナで3足¥1000のソックスは、私服で買ったけど制服に合せてもいいかんじ♡」

カバンはミニ×両手あき!

●高校1年生
アジエリカちゃん

「冬だから全体をブルー系でまとめたよ。いちばんのポイントはリルリリーのスタッズ付きクリアバッグ★中にタッフィーのぬいぐるみを入れたら、可愛いけどほかに何も入らない(笑)」

「全体をモノトーンで統一して、お金持ちの家の犬を意識! ミニ丈のスカートはH&Mでだいたい¥3000でGET。黒のハイソと合わせて、脚長効果を狙ったよ!」

●高校1年生
東海林クレアちゃん

「RMKのチークは、ゴールドピンクの発色がよくて◎! ¥3000くらいでGETしたよ!」

小物で盛れる♡

「カラフルなストーンをのせてクリスマスモードに盛る!」(椿音)

「ベージュのガーデはお姉ちゃんからのおさがり。1枚でGALっぽくなれるよ。ミッキーのペンダントは光るタイプだからクリスマスにオズメ! つけると夜でも写真が映える★」

●高校1年生
中村りおんちゃん

マストアイテム

「激しい乗り物だとつめが取れるからお直しセットは絶対!」(夢来)

「デズニーでは騒ぎまわることから手ぶら(笑)。お金はシエラトニーのポーチに入れるよ。¥2900だった黒の靴はライゴの、ヒールつきなのがいい★」

●高校2年生
楠井百々ちゃん

「香水はヴィクトリアシークレット。ボトルが割れないタイプのモノを持ってきたよ!」(椿音)

●中学校2年生
平野夢来ちゃん

「タボット感が可愛いカーデと、スカートはイーストボーイで買ったよ。大好きなマリーちゃんのもこもこ帽子は手袋もついてるが、外でもあったか!」

お直しコスメは

「ニットはアナップで¥3900くらい。白だからほかのアイテムの色を引き立てくれるよ。お気に入りのバーバリーのスカートはメルカリで安く買った♡ 私服にも着回してるよ」

お直しコスメは

●高校1年生
莉子ちゃん

「フィルムカメラで撮ると写真のおしゃれ度が増すから、最近よく持ち歩いている!」(莉子)

●湯上響花ちゃん

「ザ・ノース・フェイスのBIGパーカは裏がモコモコ素材になってるから冬にぴったり。靴はハイフンで約¥2500。厚底で盛れるけど、ヒールじゃないから歩きやすい!」

●高校2年生
田口珠李ちゃん

「オレンジのシャドーの上にホリカホリカのシャドーを重ねてラメ感プラスしたよ★!」

「クリスマスはパークがイルミネーションでキラキラしてるぶん、服はシンプルにまとめた! パーカはオーアィオーアィで約¥10000。オーバーサイズをシンプルなどころがお気に入り☆」

すこぶる盛れる♡

寒さよりも映えるのがいちばん!

クリスマス

SNS映え
クリア!

2コ1&キャラなりきりで盛るっ♡

ディズニー行ったらSNS撮影はマストだね★ とことん盛って、自分も映えちゃお〜!

「クリスマスはキ
ャンメイクのラメ
入りのシャドーで振
袋をいつもよりキ
ラキラに☆」

制服はストリート系に
カッコンよく着こなす

●高校3年生
筒井結愛ちゃん

「原宿で買ったパーカはメ
ンズサイズのオーバースାଇ
ズなのがポイント★ソックス
はトレンディのショパード
柄! 靴からはまるごただけ
見えるのはこだわりだよ」

ゆあていー & ゆうちゃみは

ハデ色
パーカ2コ1!!

「カチューシャCheck
コーデのgirl」

●高校2年生
古川優奈ちゃん

「タッシュとかげんがお気に入りのル
ースは、ベコクラブで¥1900くらい。
中に黒のハイソをはくと、コーデが引
きしまるよ! カチューシャとスカート
は大好きなパールで合わせた」

ほのぼび & あいみんは

古着っぽ
2コ1!!

「3CEのリップは
まっ赤すぎないと
ころが◎。タイク
直したくないから、
濃いめに塗るよ」

●高校2年生
浪花ほのかちゃん

「このスカートは
中がパンツになっ
てるからめっちゃ
動きやすい。韓国
で約¥2200だった
よ。スニーカーは
フィラとEMCDA
のコラボアイテ
ム★。こつから
脚が細く見えよ
き」

「パーッぽく見せたい
から、カラコンは色
落ちないタイプのものが
絶対だよ!」(ほのか)

「スヌーピーはミッキー
の帽子形。ディズニー大好
きだから写真はデジカメで
キレイに撮りたい!」(愛美)

「大きいシルエットのスエ
ットは、17kgで¥3900でGE
Tしたよ。チェック柄のス
カートは学校指定のだけど
可愛い! カバンは動きや
すむ重視で、ミルクフェド
のミニバッグを選んだ♡」

●高校3年生
毛利愛美ちゃん

「シェリーメイ
のクリスマスボ
ーチはトップス
と同じ色みなの
がいかんじ!」
(結愛)

●高校1年生
福山絢水ちゃん

「前髪カラーはアト
ラクションに並んでる時
間につける。SNSを
盛るために必死!」(笑)

「ジュエティのパー
カは短め丈だから
身長の低いコにオ
ススメ。ドンキで
買ったミニスカは、
めずらしい色のチ
ェックがお気に入り
だよ♡ オーロ
ラのウエボはニコ
ロンで約¥4000!」

●高校1年生
熊田来夢ちゃん

らいりーは

ロツツオ

「メイベリンのシャドー
は捨て色なしの3色な
のが◎。アイラインは長
めに引くとオトナっぽ」

「ネイルはシ
ンプルにオト
ナっぽく。ポ
イントのゴル
ドでクリスマ
スを意識した
よ♡」(麗華)

●高校1年生
山田麗華ちゃん

「冬は絶対にホッ
カイ口持参。いっ
ぱい持っていて
友だちにも配って
るよ★」(麗華)

「スピンズで¥4000くらいで買った
アウターは、モコモコでさわりご
ちが最高♡ 中に着たシャツは首の
ボタンをあけてGALっぽく着こな
した」

れいたびは

「アイテム
わがママ」

「アイテム
わがママ」

「アイテム
わがママ」

あやみんは

シェリーメイ

「全身をブラウンで統一して、地味になりすぎ
ないようにオレンジのセーターで差し色を入
れたよ! スニーカーはウィゴーでGET。背が低
いから厚底でスタイルアップ狙い★」

カチューシャオールバック

太めのコテで髪の毛にゆるくウェーブをかける。耳の内側にカチューシャをさしこんで、前髪をすべて後ろにもっていかねばあがり。

センター分けタンバLM

ストレートアイロンで髪をまっすぐにして、前髪をセンター分けする。髪をワックスでなじませてカチューシャをつけたら完成★

ゆるっと三つ編み

前髪だけを残してヘアバンドをしたら、後ろの毛を2つに分けて三つ編みをする。最後に、編み目を指で軽くほぐせば完成だよ!

巻き下ろしツイン

初めにランダムに髪を巻いてから、耳の横でツインテールをする。カチューシャの耳と下ろした毛が同じ幅になるようにしてね!

髪長さ別!!

カチューシャありき
ヘアアレSNAP!!

カチューシャにぴったりなヘアアレを
モデルが考案したよ! 簡単なのだから、
みんなもマネしてみてね★

プレゼント

2

イケメンすぎるメンモ
5人の特別グラビア

プレゼント

1

クリぼっちなキミへ…

応援メッセージ♡

がんばり屋さんなティーンズをメンモが全力で激励!
これを見て悩みも吹き飛ばそ〜♡

部活に一生懸命なキミへ

きよーちゃん 「いまは大変だけど、引退したら絶対『やっててよかった』って思うよ」
たいこるりん 「塩アメなめてファイト」
きいた 「部活をがんばってるキミが好きだよ♡」
ふみふみ 「本気でがんばってるキミがいちばんキレイ」
ひるむん 「キミはがんばってるほうが可愛い!」

かぜをひいて元気のないキミへ

きよーちゃん 「きょうはずっと一緒にいるから元気出して(ぎゅっ)」
たいこるりん 「カゼのときくらいゆっくりふとんでねんねなさい」
きいた 「元気のないキミは見ていてつらい…はやく元気になって遊びにいこっ!」
ふみふみ 「ムリしちゃダメだよ!」
ひるむん 「ゆっくり休んではやく可愛い顔見せて?」

受験が不安なキミへ

きよーちゃん 「絶対だいじょうぶ。キミががんばってたのいちばん知ってるオレがいうんだから!」
たいこるりん 「その不安な心もたいこるりんを見れば吹き飛ばよん」
きいた 「キミならできる! ボクもついてるよ!」
ふみふみ 「がんばれ! かならず合格だー!」
ひるむん 「自信もって! だいじょうぶだから」

友だちや家族とケンカ中のキミへ

きよーちゃん 「オレもついていくから一緒に謝りにいこ」
たいこるりん 「1回深呼吸して落ち着いてねん」
きいた 「ケンカするほど仲がいい…ボクもキミとケンカする日がくるのかな?」
ふみふみ 「ケンカするほど仲よしなしようこ! 仲直りしよ」
ひるむん 「ちゃんと仲直りするんだよ〜」

毎日がんばりすぎちゃうキミへ

きよーちゃん 「ムリはしないでね…たまにはちゃんと休まないダメだよ」
たいこるりん 「がんばりすぎはダメ。ボクが癒やしてあげる」
きいた 「たまにはゆっくりしようよ、ボクと♡」
ふみふみ 「忙しくてもオレのケアは忘れないでねっ」
ひるむん 「体調管理ちゃんとすんだぞ〜」

もしもメンモが プレゼントだったら♡

なんとイケメン5人がプレゼントになっちゃった!? こんなプレゼントがあったら、ほかに何もいらない♡

これからオレの
面倒ちゃんと
みてねっワンツ♡

●18歳
きいたクシ

●19歳
那須泰斗クシ

●大学1年
本田響矢クシ

来年もキミと
一緒にいたいなあ♡

キミのこと幸せに
するためにきたよ♡

はボクたちだよ

クリスマスに...
 クリぼっちなキミへ応援メッセージ おっちゃんクリスマストーク
 BL4 コマまんが 誌面そのまま切り取ってプレゼントetc...
 PDPの次世代メンモ5人による、12月だけのスペシャル胸キュン企画!

今年の
 クリスマスは
 彼氏いいま宣言!

年に一度の特別な日に... イケメンプレゼン

恋人たちのクリスマス...までに、
 彼氏できなかったコ集合〜! クリぼっちだからって
 落ちこんじゃだめ!! 今年のクリスマスはメンモが
 とびっきりの愛をプレゼントするよ♡

撮影/堀内亮(cabraw) スタイリスト/小野奈央(J styles) ヘアメイク/
 菅長ふみ(Lila) デザイン/佐藤円 編集・文/工藤好
 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
 クレジットのないアイテムはモデル、編集部私物です。

プレゼント
 3

クリスマスの思い出、
 キスの話、おっぱいのこと
 までぶっちゃける!

ぶっちゃけ男のコトーク

もはやプラベ! メンモ同士の、そこまでいっていいの!?
 っくらいガチな会話をお届けしちゃいま〜す♡

Q 初対面の女のコのどこで見える?

響矢「髪の毛と脚」 泰斗「オレは性格!」 きた「性格は初対面
 じゃわかんないでしょ」 響矢「話し方ってこと?」 きた「あ
 〜「チース」とかいわれたら嫌みたいなの?」 泰斗「いや、可愛
 ければべつにいい!」 響矢「それ、結局隠じゃねーかよ」

Q クリスマスの思い出は?

文哉「クリスマスに観覧車で告白して彼女ができた」 きた「
 「オレはクリスマス2日まえに彼女と別れた…」 昊夢「オレは
 親とチーズフォンデュ」 響矢「おまえ可愛いな(笑)」

Q ぶっちゃけおっぱいって好き?

昊夢「好きです。乳輪でかいのと乳首が異常に出っぱってる
 のはだめ」 文哉「どんなAV観てんだよ!」 昊夢「彼女は小さい
 ほうがいいけど、小さい人は乳首が黒い気がする」 きた「お
 っぱいの論文でも書けば?」 泰斗「売れそうだな!」

Q キスしたくなるのってどんなとき?

文哉「女の口がリップ塗ったら♡」 響矢「上目づか
 い!」 昊夢「可愛い口がいたらいつでも」 泰斗「まあ
 ね。男は結局いつでもやりたいし、キスもしたい!」

クリスマス限定の
 彼氏になって
 やるぜ♡

●高校2年
 黒田昊夢クン

どう使うかは
 キミの自由だからね♡

●高校3年
 高橋文哉クン

1年間いいコにしてたごほうび...
 今年のプレゼント

きた「トップス¥3886/スピンズ パンツ¥3013/FOREVER
 21」 泰斗「ニット¥2149、中に着たシャツ¥2149/ともにGU
 パンツ¥3132/原宿シカゴ竹下店 マフラー¥2149/ウィゴー
 昊夢「ニット¥4212/原宿シカゴ竹下店 パンツ¥2149/ウィゴ
 ー 響矢「ニット¥3013/FOREVER21 パンツ¥4309/ウィ
 ゴー 文哉「ニット¥3238/スピンズ 中に着たトップス¥2149
 /ウィゴー パンツ¥2473/FOREVER21」

プレゼント

4

5人の美少年がくり広げる禁断の4コマラブストーリー

ついに!禁断のBLマンガをPOP初公開♥ ムチャ振りなれっこのメンモも「ここまでする!」って思わず本音が(笑)。

ふみふみ × ひろむ

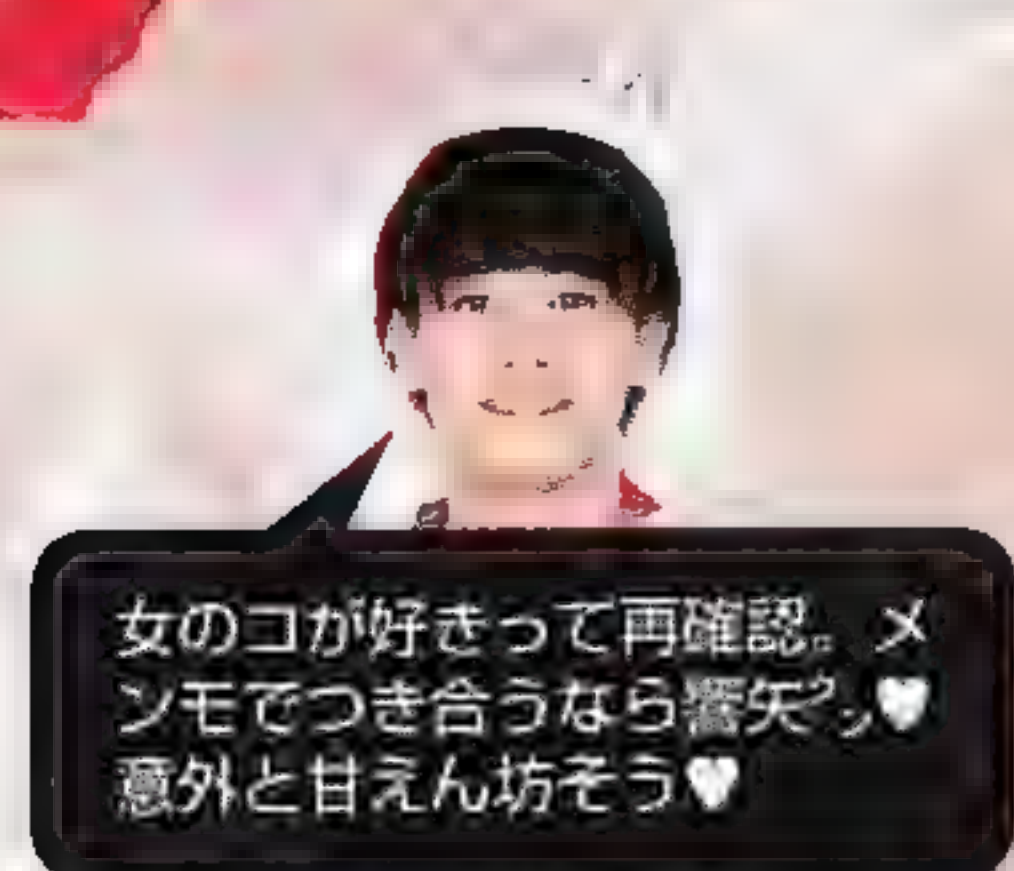
「クリスマスプレゼント」

ふみふみ × ひろむ

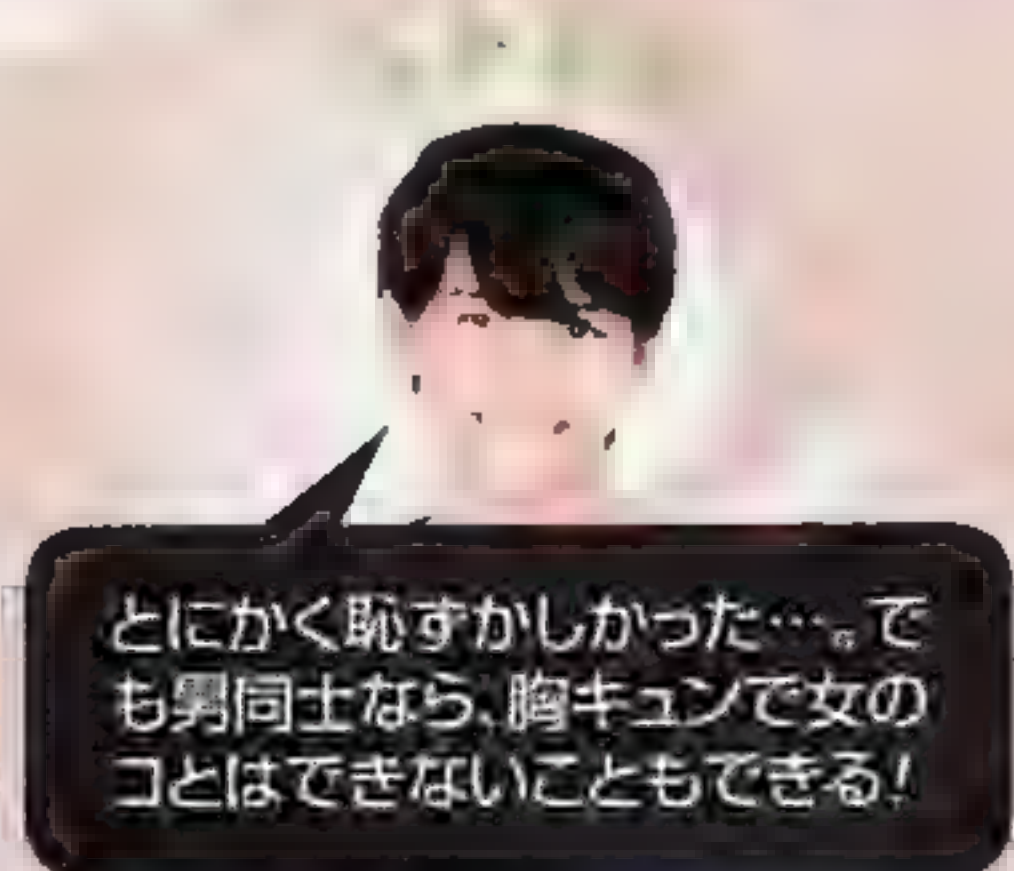
「ダチやめるわ」

きいた × ふみふみ

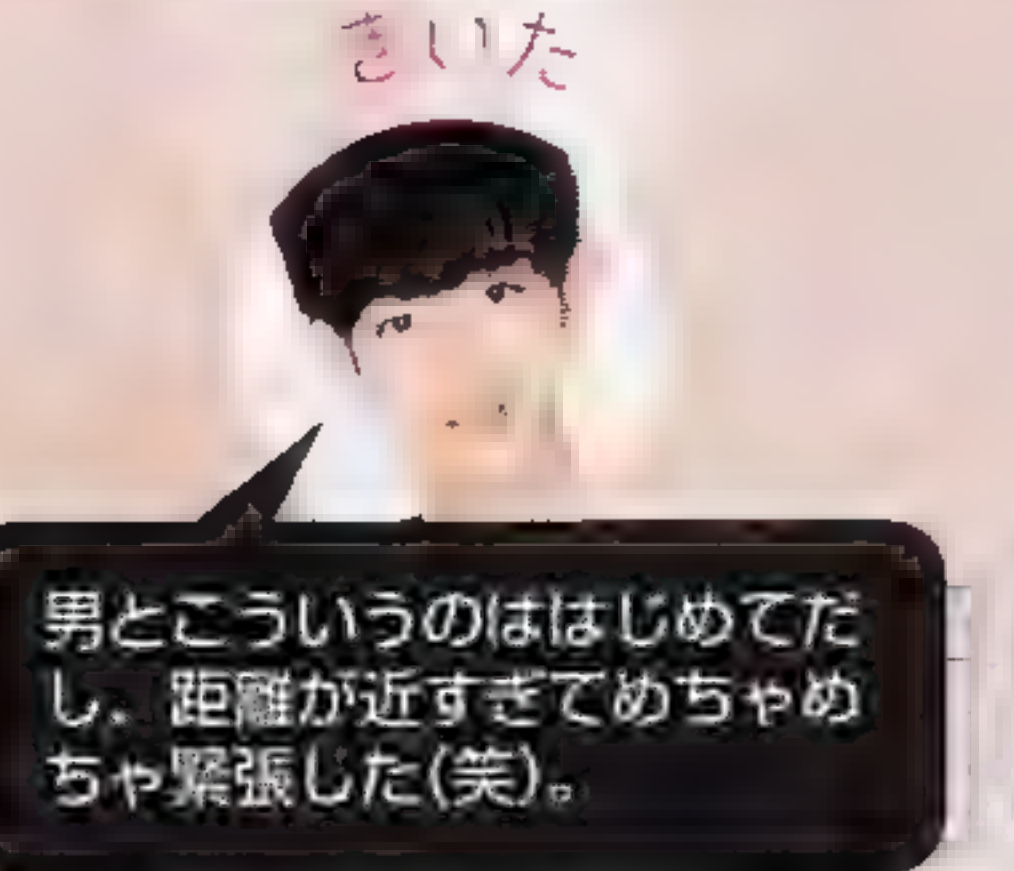
「高校聖日記」



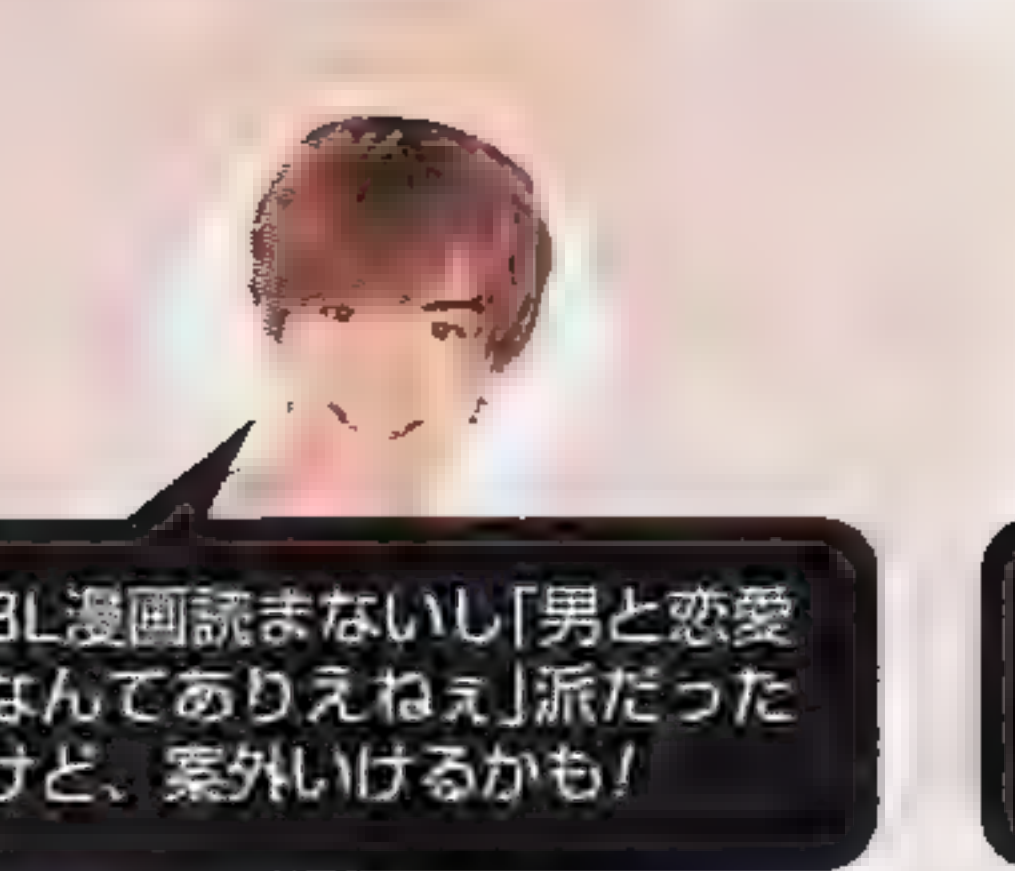
女のコが好きって再確認。メンモでつき合うなら奮発♥ 意外と甘えん坊そう♥



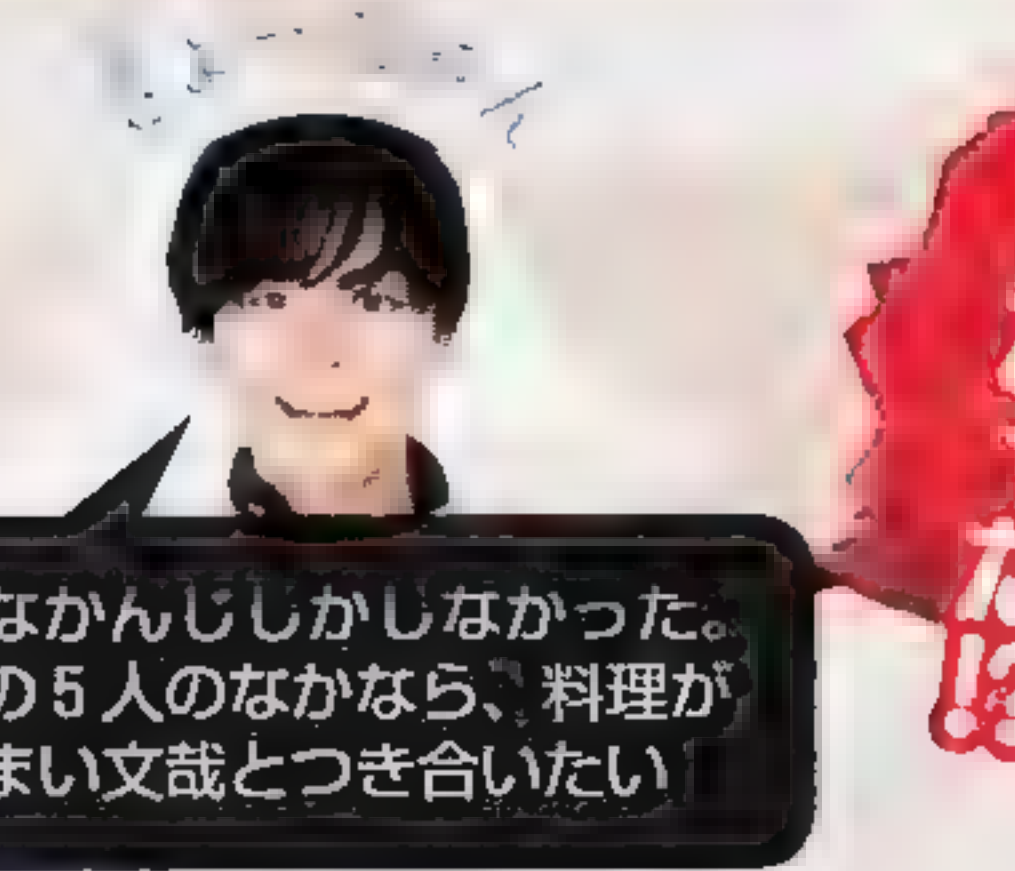
とにかく恥ずかしかった...でも男同士なら、胸キュンで女のことはできないこともできる!



男とこういうのははじめてだし、距離が近すぎてめっちゃ緊張した(笑)。



BL漫画読まないし「男と恋愛なんてありえねえ」派だったけど、案外いけるかも!



変なかんじしかなかった。この5人のなかなら、料理がうまい文哉とつき合いたい!



BL漫画 撮影してみた! どうだった!?



「クリスマスはいつもよりキレイなコーデを意識。この服で彼女と買い物に行きたい!」

きよーちゃん's
Kiss



「上をオドナっほくまでめてパジャマで遊んだよ。クリスマスは遊園地に行きたいな!」

ふみふみ's
Kiss



「服装はクリスマスに合わせたい。特に意識しない。彼女には、ピチピチのニットを着てほしいな!」

ひろむん's
Kiss



プレゼント 6 切り取れる ツンデレメンモカード

紙面をそのままプレゼント!
ページを切り取るとカードになるって新しすぎ!!
ツンなメンモとデレなメンモ、
日替わりで楽しんじゃってー♥



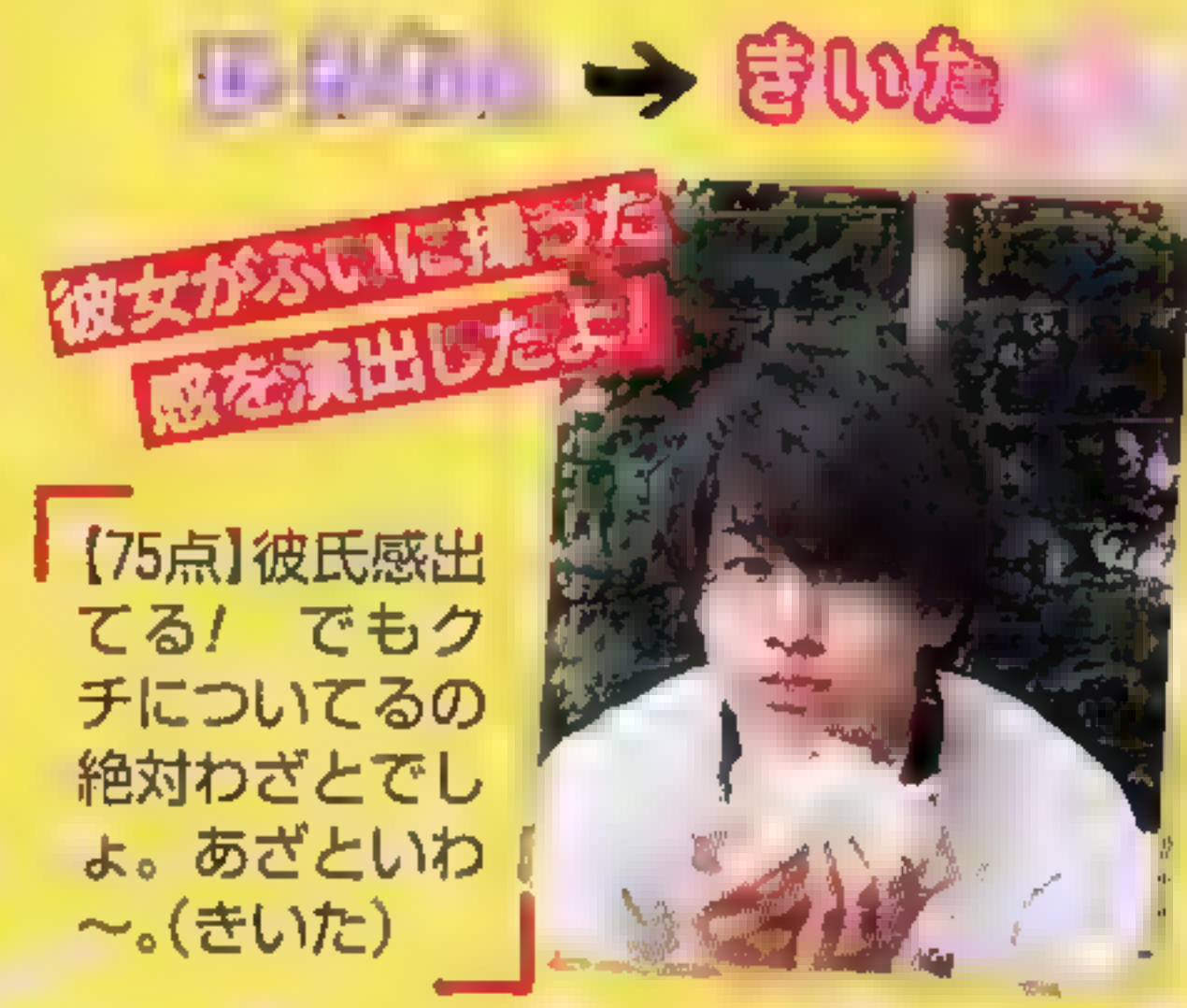
プレゼント 5 奇跡の盛り写メ

格付けし合う
メンモたち
Popteenの
公式Twitterでも
公開するよ!

5人の盛り写メを、メンモ同士で
ガチ評価してもらったよ~!
画像はTwitterでも
公開するから保存してね♥



「[96点]背景がおしゃれで服もカッコいい!! 真顔なのがほんの少し気になる。(文哉)」



「[75点]彼女感出てる! でもクチについてるの絶対わざとでしょ。あざといわ〜。(きいた)」



「[80点]顔はカッコいいけどなんでもここで撮ったんだろう。なんともいえない道感。(響矢)」



「[90点]これ、オレが撮った写真だ!! クマと響矢の可愛さがマッチしてます♥(昊夢)」



「[80点]服がおしゃれすぎて難しい...この首にかけているやつはネックレスなの?(泰斗)」

プレゼント

8

メンモがガチで買った!

メンモと2コ1プレゼント

1年間いいコにしていたみんなへ
メンモがプレゼントを
買って来たよ! もう1つは
メンモがリアルに愛用中♥

締め切りは
12/14必着!

クリスマスまでに届くメンモ
からのプレゼントを希望のコ
はP.145の応募用紙に希望
するアイテムの記号を1つだけ
書いて12月10日(月)までにポ
ストへ投函してね。当選者の
発表は発送をもって代えさせ
ていただきます。

B

1名



C

1名



D

1名



E

1名



F

1名



世界に5枚だけ!

プレゼント

7

メンモの サイン入りBIGポスター

今月号の付録の、アイドル顔負けなイケメンポスターに
5人のサインを入れてプレゼントしちゃうよ~♥

A

5名



B

1名



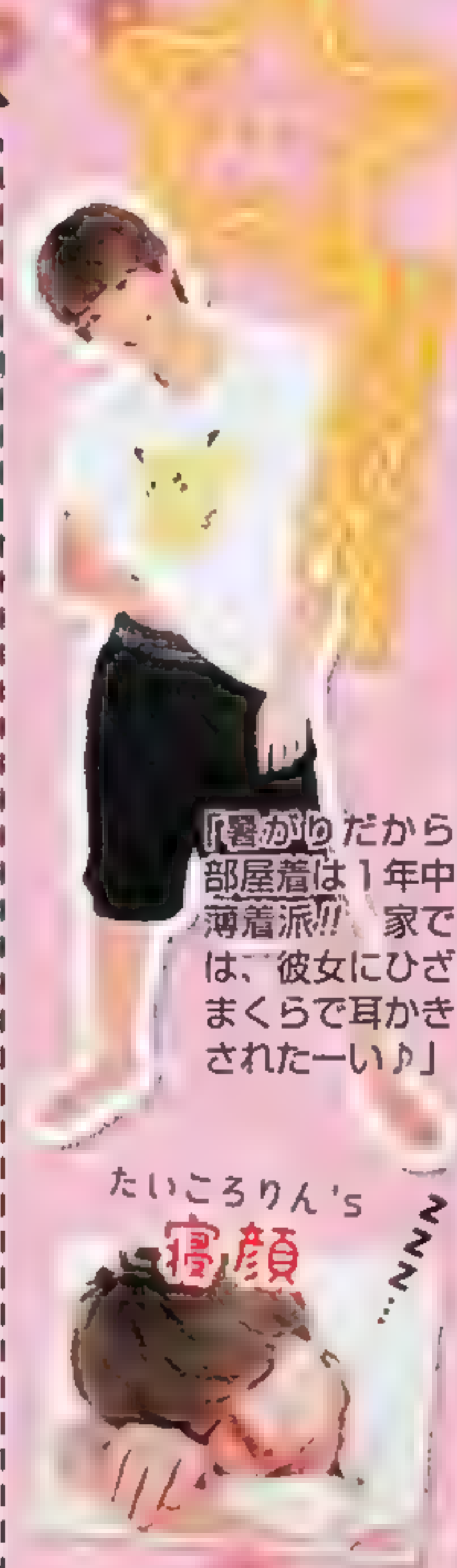
C

1名



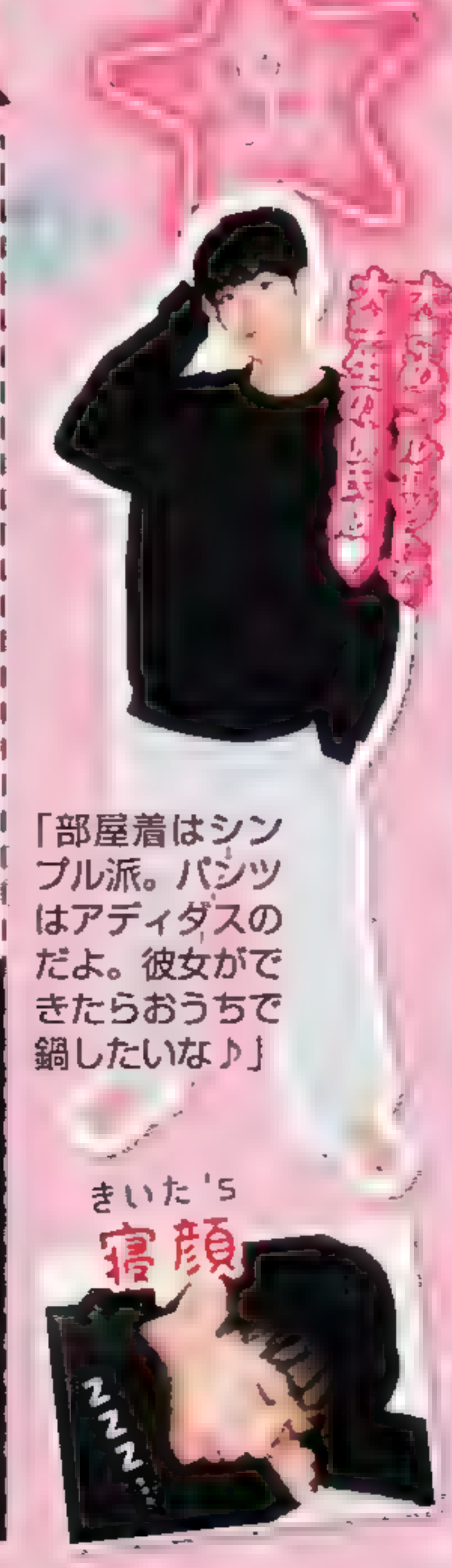
D

1名

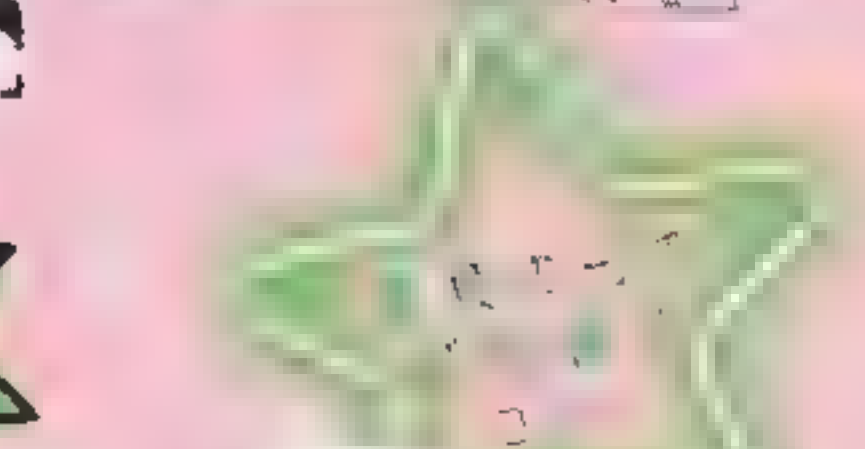
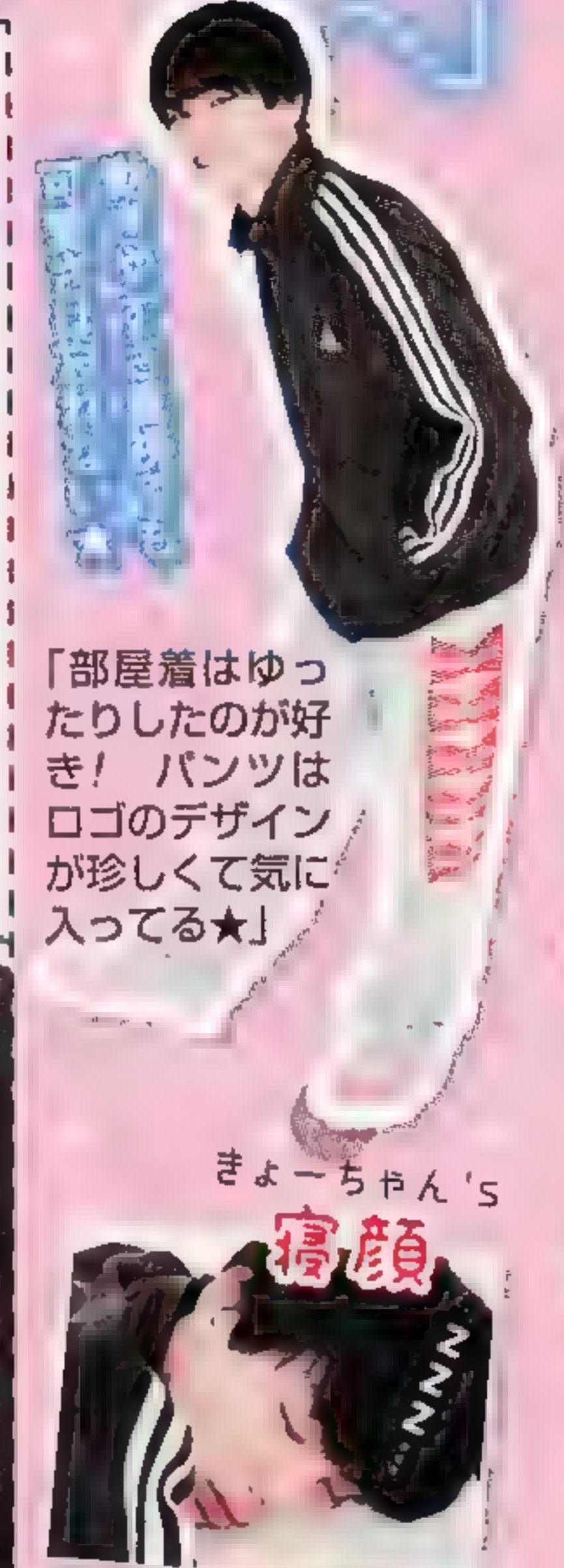


E

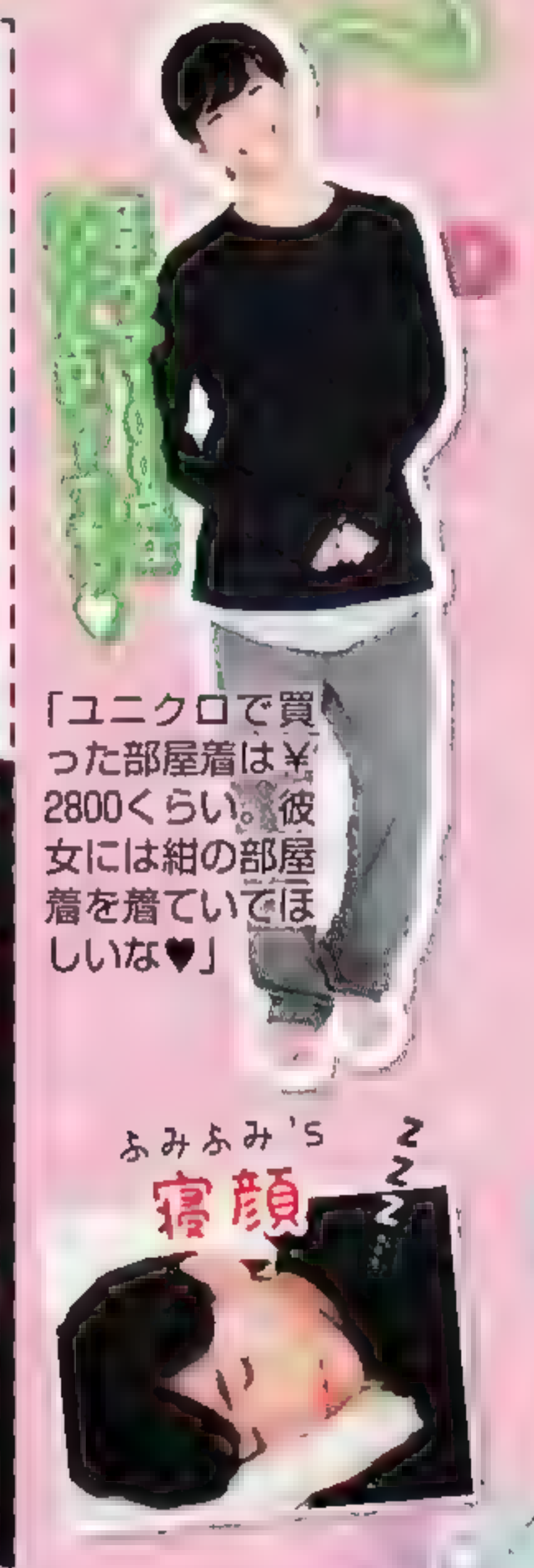
1名



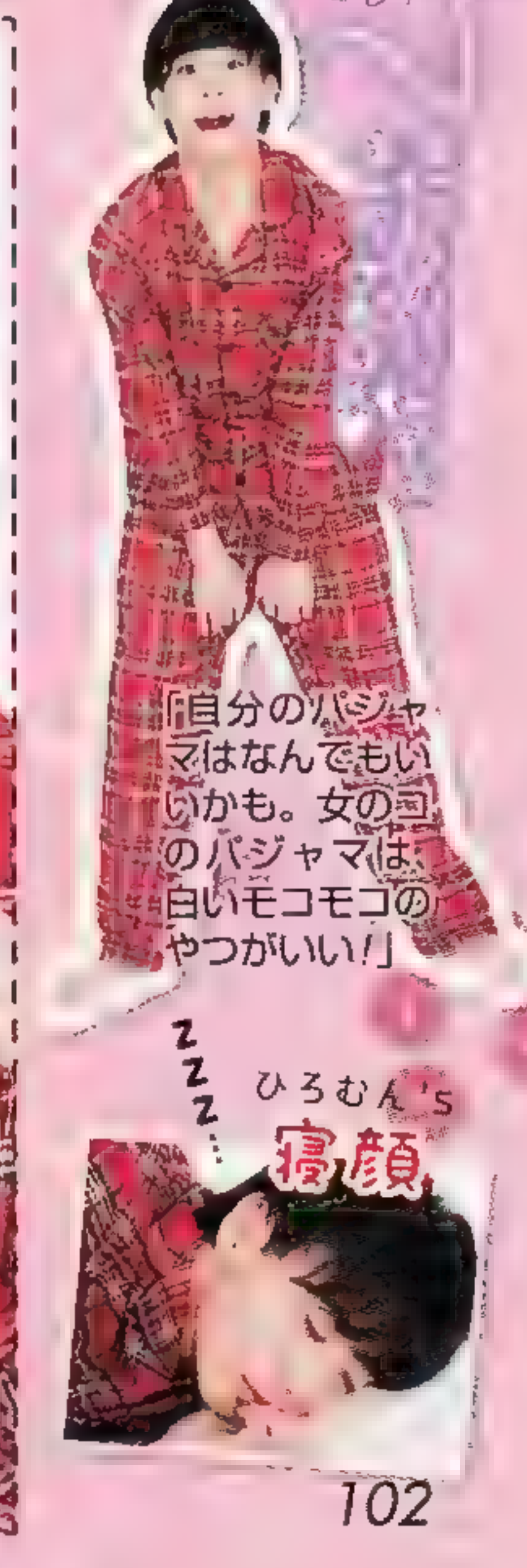
きよーちゃん



ふみふみ



ひろむん



POPティーンズの
みんなと、もっともっと
仲よくなりたいですっ☆

第2回

ちいたん☆がおめかしして、
POPモデルと一緒にメリクリ〜♪

なちよす & ねおんつゑるともお友だちになれたし、

レアなグッズ & 直筆クリスマスカードまであげちゃいますっ!!

ちいたん☆の、クリスマスにまつわるエピソードも公開☆

ちいたん☆ 日本全国笑顔 プロジェクト!!

ちいたん☆サンタから クリスマスプレゼントですっ☆

ちいたん☆はなんと今年が初のクリスマスなんだって! いまからワクワクすぎて、大暴れしまくりでしたっ☆
みんなのために可愛すぎるプレゼントを用意してくれたから、みんな応募してね♡

撮影/堤博之 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) デザイン/市原茂幸 編集・文/一石沙永加 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

サンキューマート
×
ちいたん☆

サンキューマートで売り切れ続出
なちいたん☆コラボアイテムは、
JKの所持率も高め!

③ セットで3名に
プレゼント

①缶バッジ、②iP
honeケース、③台
形ポーチ、④ダイ
カットポーチ、⑤
アクリルキーホル
ダー 各¥421/以
上サンキューマ
ート原宿竹下通り店

④ ちいたん☆
学校で使えるアイテムが
いっぱいですっ☆

Q. クリスマスの
思い出は?

A. 生まれてはじめての
クリスマスなので
ワクワクしていますっ☆

どの柄が届くかは
お楽しみにね♡

glambオリジナル
アイコンのSmo
ke beatsとコラボ。
3名にプレゼント!
Tシャツ各¥7452/
glamb Tokyo

glamb
×
ちいたん☆

glamb公式通販サイトから、ち
いたん☆コラボが発売! Tシャ
ツはおしゃれすぎ♡

Q. 今年のクリスマスに
欲しいものは?

A. お菓子とポテトとジュースが
1タースずつ欲しいですっ☆

パンプレスト
×
ちいたん☆

ビッグサイズのぬいぐるみ
を1名、ミニサイズのぬい
ぐるみを3つセットで2名
にあげる♡

③38cmと特大。め
ちゃでかぬいぐる
み〜ちいたん☆誕
生ですっ!!〜参考
商品/パンプレスト
12月止旬発売)
※ナムコ限定

ちいたん☆ぬいぐるみが
いれば寂しくない!

④13cmのミニサイズ。カバンにつけられるでっかいぬい
ぐるみ〜おめかしちいたん☆ですっ!!各参考商品/パ
ンプレスト(12月上旬発売)

応募方法

投函は12/10まで!
クリスマスまでに届くよ

郵便ハガキ1枚につき応募券を1枚
貼り、住所、名前、学年or職業、欲
しいプレゼント番号、ちいたん☆連
載でやってほしいことを書いて編集
部に送ってね。締め切りは12月14日
(金)必着。

Q. クリスマスに
食べたいものは?

A. クリスマスケーキの
いちごたっぷりやつ
ですっ☆ いちごを先
に食べますっ☆

クリぼっちの女子に
メッセージ!

目をつぶればちいたん☆が近くに
いますっ☆ 一緒に遊びましょうっ☆

Q. クリスマスにメンズ
モデルとデートする
なら何したい?

A. ちいたん☆は性別がないの
でメンズともガールズとも
一緒に遊びたいですっ☆
ルームランナーの最高速度
で一緒に走りたいですっ☆

Q. クリスマスに
聞きたい曲は?

A. 杉野強ちゃんの
男の握り飯ですっ☆

Q. 理想のクリスマスの
過ごし方は?

A. カメちゃんとプレゼント
交換して家族で
過ごしたいですっ☆

どれかにちいたん☆
直筆クリスマスカード
が入っているかも♡

まっ黒なのが新鮮! 小
物や小銭入れにもなる
よ。ストラップ¥3780/
glamb Tokyo

●20歳
徳本夏恵ちゃん

夏恵・シューズ¥3132/cs T&P
渋谷109店 その他/スタイリ
スト私物

ねお・シューズ¥3132/cs T&P
渋谷109店 その他/スタイリ
スト私物

ちいたん☆応募券
2019年1月号
(コピー不可)

カッコよくて可愛くて性格もよくて
おもしろい、最高のベストカップル!
みんな大好きなちょころりんのこと、
もっと知りたい!! そして知れば、
いまよりもっと好きになるよ♥

響矢とがに相談したこともある」
「な欲しいものって、自分で買っちゃう。だからこそ、長い年月たったら感謝の気持ちが大さくなるから、いちばん気持ちのこもってるものあげるのがいいのになって思うよ」

Q20 ペアルック
でお気に入りのものを
見せて！

な「ヨーチの財布」
た「めちゃくちやペ
アルックあるけど、毎日
使えるからね」

Q21 今年のクリスマスプランは？
な「まったり家でホームバーティー」
2人で料理つくりたい♡」

Q22 プランはどうちが考えるの？
な「家で過ごそうとかないとなく2人で
決めたい、お互いいつもサブリノス
あうかんじ(笑)」

Q23 フレゼントはどう決まった？

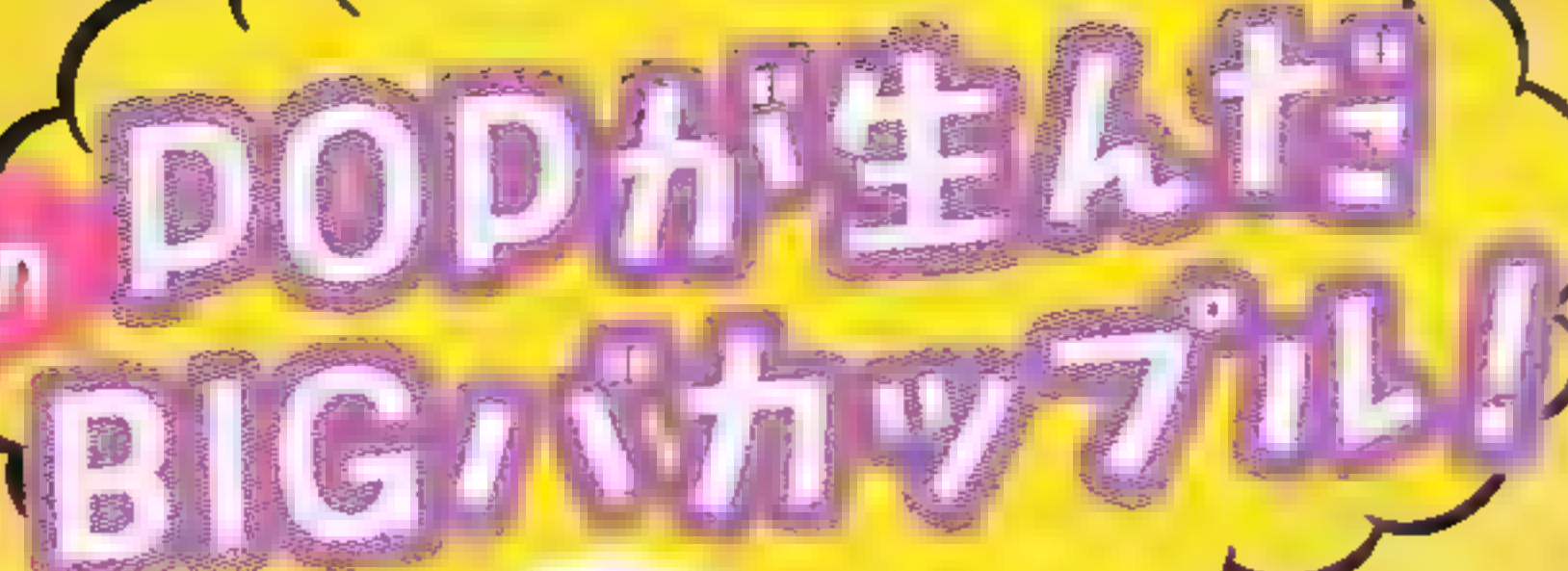
紹介するね！
 Q24 フレゼントの予算は？
 な決まってるないけど、MAX8万円くらいかな？
 Q25 クリスマスの思い出は？
 な泰斗がサンタさんになってやってきたよ！
 たなちよとの思い出はいい思い出だけど、家族とも毎年クリスマスパーティーするよ！
 Q26 いつかしてみたい理想のクリスマスプランは？
 な泰斗とサンタのフリして、夜中こそ自分の子ともにフレゼントを置いておきたい♡
 た車の免許取って夜景のキレイな場所までドライブして、おしゃれデート！

●20歳
徳本夏恵ちゃん

できる人でもないし、いつも地元へ帰り
たいって思ってたんですけど、うらかった。悩
みすぎて、すべてうまくいかなかった時

必撮るっ！ってなる。
た礼儀が悪い人以外は、舌がけられる
のはうれしい！

な決まってるけど、肉緒♡SNSで
紹介するね！
Q24 フレゼントの予算は？



なちよころりん

日常編

鼻水たらしながらチューしてくる。ラーメン二郎食べすぎて、息がにんにく臭い。あと、にぎりっぺ唄がせてくる。それだ。これは本当に嫌！ 大っ嫌い！
「なちよは、もつちよっと時間に余裕をもって行動してほしい。撮影時間ギリギリで、肺活量死にそうになるくらい走ってるの。ほら、間に合ったやんみたいなドヤ顔してくる。こっちはもどから余裕を持って、用意できてるのに」
Q38 相手に直してほしいところって、何おんつえる)

なちよ
ころりん 「結婚」

「ボクが25歳く

Q43 長く続いているからこそわかるクセってある？(のあにゃん)

な「クセっていうか、泰斗は3人いる。緊張しまくりで何しやべってるかわからない泰斗、キリッとしてちゃんとしやべる泰斗、いつものべによくんとした適当な泰斗。泰斗は初対面の人と会うと、何しやべってるかわからなくなるよな？」

た「人見知りだから。でも慣れたらいいじゃない？」

Q44 2人での約束とは？(おのりん)

な「女の」と遊ぶときは報告する。たまにせーへんと遊ぶときはな」

た「地元の女友達が途中から合流したときは、報告しないこともあるけど」

なちょころりん●徳本
夏恵。1998年7月20日、
大阪府生まれ。那須泰
斗。1999年9月28日、
東京都生まれ。Abema
TVの大人気恋愛リア
リティー番組『オオカ
ミくんには騙されない』
のシーズン1に登場し、
カップル成立。2017年
4月3日から、交際を
スタートさせる。2018
年12月で、交際歴1年
8か月。現在は、なち
よすの家で半同棲中。

Q42 別れたいと思ったとき、
な「ムリなんかな」と思っ
私から「この人ムリやと思
けど、泰斗がづらい思い
方、というか。ネガティブ
自分のこと責めちゃう」
た「別れようぜー」とかは何回もいつ
やってるけど、それは結果的に別れない
と気づいて安心しているから。本心で別れる
ってなったら、ちゃんと考えて考えて、
心を決めて伝えるの」

●19歳
那須泰斗くん

んかな? (バンダリ)

たのは2〜3回ある
たことはいうさいな
るなら申し訳ない
タイプだから、

Q45 一目の電話の数?

Q46 浮気の心配はないの？
 「なだしいしょうぶかな？と思っていてもあるけど、やっぱり言じられるから。いまはお互いの時間も大切にしている」
 た男友たちと？人で遊ばれるのはちょっと嫌だけど、地元の友だちとは楽しく遊ぶべいいよ」
 Q47 二回の上

「一緒にいないときは、
毎晩電話する」

遊べばいいよ」
「及たにとは楽しく
遊はれるのはちよ
とだににしてる」
「おれに強うたに
もいらぬから。い
やだににしてる」

ラブラブ。秘訣

Q48 会えない日、寂しくならない？
 な「なる。でも、寂しいって気持ちになるのが好き。ずっと一緒にいるからこそ、たまに離れてると愛おしく感じるの。会いたくて会いたくて仕方がなくて、そういうのが好きでルンルンになる。離れてるときのほうが、テンション高いかも」

Q49 どうしてそんなにお互い似てるの？(れいほよ)
 な「似てるのかな？でも、僕には「なちよすが」POPでいちはんバカだと思ってたけど、それを超えるバカがきたっていわれた」

Q50 なちよすのLINEの返信の遅さに対して、那須はどう思う？(れいほよ)
 な「ボクもなちよにつられたのかな、友だちのLINEを返さない。響矢に「遊ぶ気あるのかよ！」って怒られるけど、なんでもいえる友だちだからこそしちゃう」

Q51 私も地元友だちとLINEしない。みんな理解してるから、用件があるときは電話してる」
 な「わがしは彼女とつねに連絡取りたい派だったけど、いまは変わったな」

Q52 私文字とかじゃなくて、直接関わりたい派。じかに感じる言葉とか話し合いがいいなと思う」
 な「お互いの好きな行動は？」

Q53 家に帰ると、好き好きって甘えてくる」



Q54 相手の言葉でキーンとしたことは？
 な「単純だけど『好き』っていわれたら、そのひと言でがんばろうって気持ちにもなるし、あーきょうも好きだなって思える」

Q55 私毎日好きに、毎日キーン。離れたときに『会いたい』『寂しい』っていわれるのもキーンとする。好きじゃない人に対して、寂しいって思わんし」

Q56 お互いの好きなこと3つ教えて！
 な「可愛い、みんなに好かれる、イイ人、彼女じゃなかったとしても、やさしい人間やなっと思う。あとは、どんなことがあっても自分を好きでいてくれるから、安心できる。だからこんなに続くんだと思う」

Q57 泰斗なりにすごいがんばってる、素直で純粋すぎる、毎日大好きって伝えてくれる。毎日大好きって伝えて私も伝えるのが理想で、同じ考えの人が現れないかと思ってた。そういう人に出会えたのは、マジで奇跡なんじゃないかって思う。出会いに感謝！」

Q58 どっちかが落ち込んだとき、どんなふうに対応してる？
 な「元気がだしなよとか『きょうはおいし』もの食べに行か」とかい」

Q59 お互いぎゅーってハグして元気がだしな」とかいってヨシヨシする」

「好きっていう気持ちをちゃんと全力で伝える。」

Q55 仲よしの秘訣は？
 な「好きっていう気持ちをちゃんと全力で伝える。」

Q56 お互いがお互いをいけばん理解してあげようとする」
 な「好き好きいわれるのが嫌な人もいるかもじゃないけど、好きな人に好きっていうことが大事なんじゃないかな」

Q57 お互いが大切にされてると思う瞬間は？(めぐる)
 な「記念日を大事にしてくれる。私は適当だけど、泰斗はマメ」

Q58 たボクが不安にさせるようなことをしない。自分だけしか見てないっていうのがわかる」

Q59 つき合ってるなかで、嫌になったことはないですか？(ゆびび)
 な「ムカつくと思うだけで、好きっていう気持ちは残ってるから。人間として嫌いになったことはない」

Q60 「つねにマンネリな気がする。チュウチエしてるのが日常だから、もうそれがマンネリ」
 な「自分仕事とかで、もう何もかもうまくいかなかったときにそう思うちゃうときはあったけど、いま思えば自分が子どもだった。一緒にいたくないって思ったことはないな」

Q61 どんなとき、この人じゃないとダメだなんて思う？
 な「つねに！」

Q62 たもし別れちゃったとしても、絶対になちよすがよかったなって思うことは、もうわかる。いままで出会ってきた女の人のなかでは比べられない」

Q63 不満もなく、毎日が幸せだなんて思う人はいない。友だちにも「あんないい人いないぞ」っていわれる。親にも「なちよすぎいいな」っていわれる。のときつき合うのよ」っていわれるし、なちよすしかいない」

Q64 夜の営みは、週何回くらいなの？(ほのぼ)
 な「最近、少なくなってきたよな。多いときは週2とかあったけど、最近は超バラバラ」

Q65 たつき合ったときは、もともと愛想つていっつもあつて性欲ヤバかったけど、だんだん落ち着いてきた。一緒に暮らしてる家も狭いし「ミもめちゃんちや増えて足場もないくらいだから、フンイキが壊れるしベッドが狭すぎて体がめっちゃ痛い」

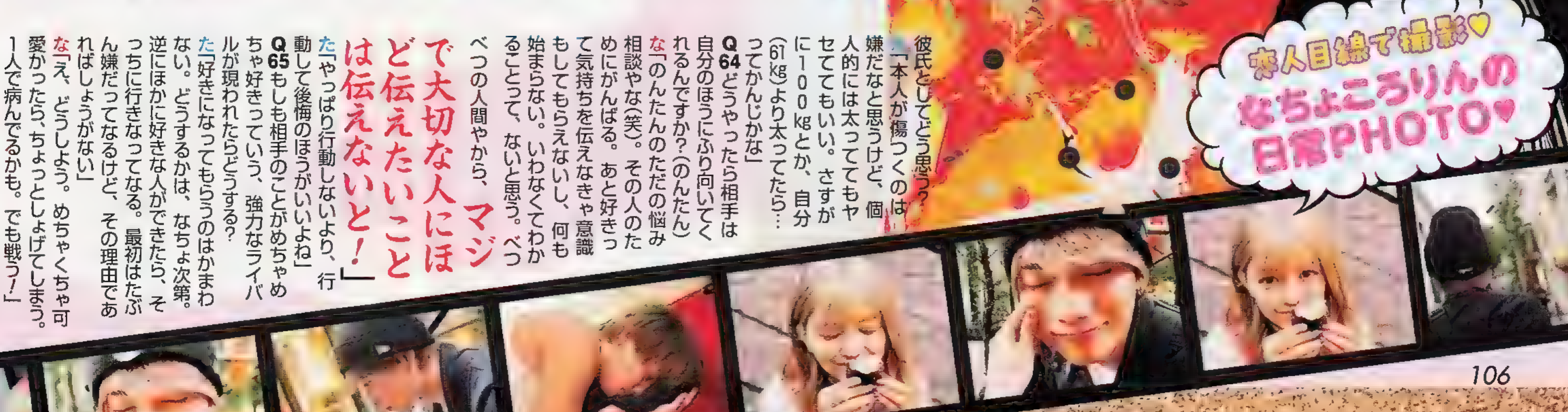
Q66 シングルベッドで夢とおまえ抱いてるよな。でもふつうにダブルベッドにしたい」

Q67 お互いのことで、いままでいちはんショックだったことは？
 な「ケンカしたときに別れよう」とか「嫌いになった」とかいわれたことかな。勢いついてわかってるけど、そういうの素直に傷ついちゃうから」

Q68 たボクが体調不良でなちよにLINEしたとき、気づいてもらえなかった。そのときは、ショックよりイラついたかな」

Q69 なちよすが太ったっていわれるの、

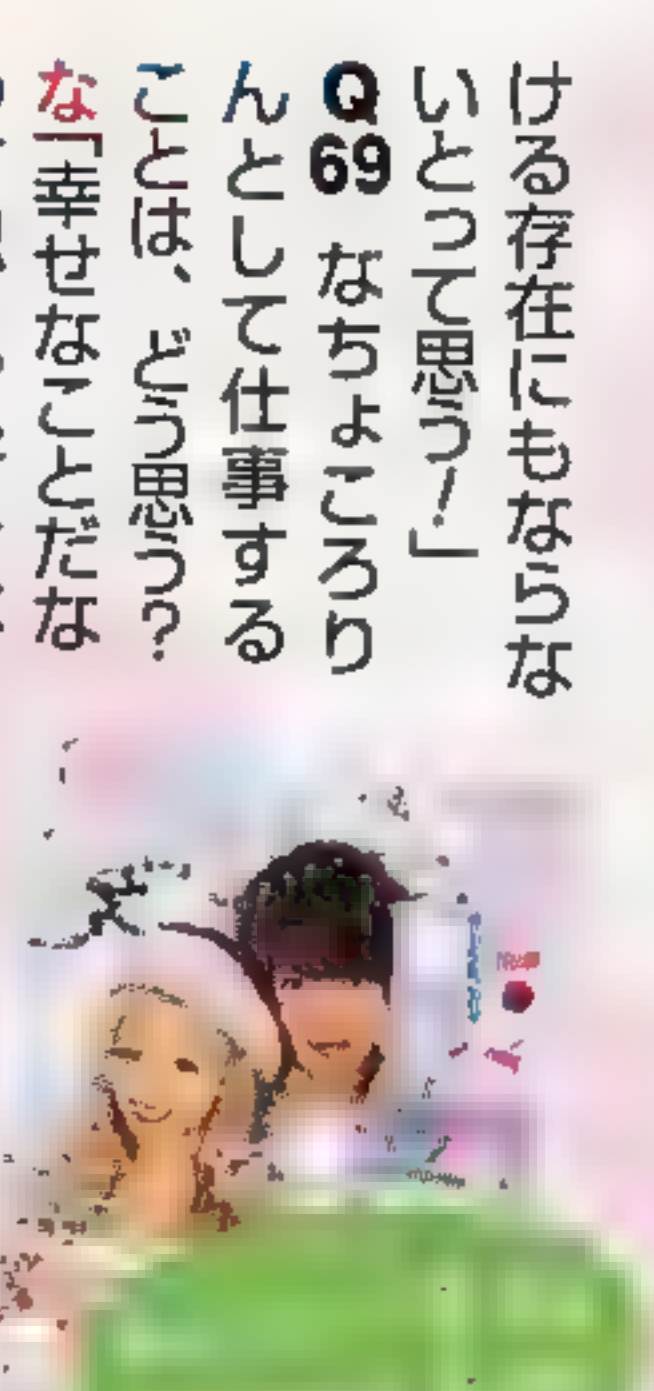
本人目線で撮影♥ なちよころりの日常PHOTO♥





Q66 2人でPOPについて話すところあるの？
 な「毎日」
 た「めっちゃくちゃ話す。POPのことでぶつかったこともある」

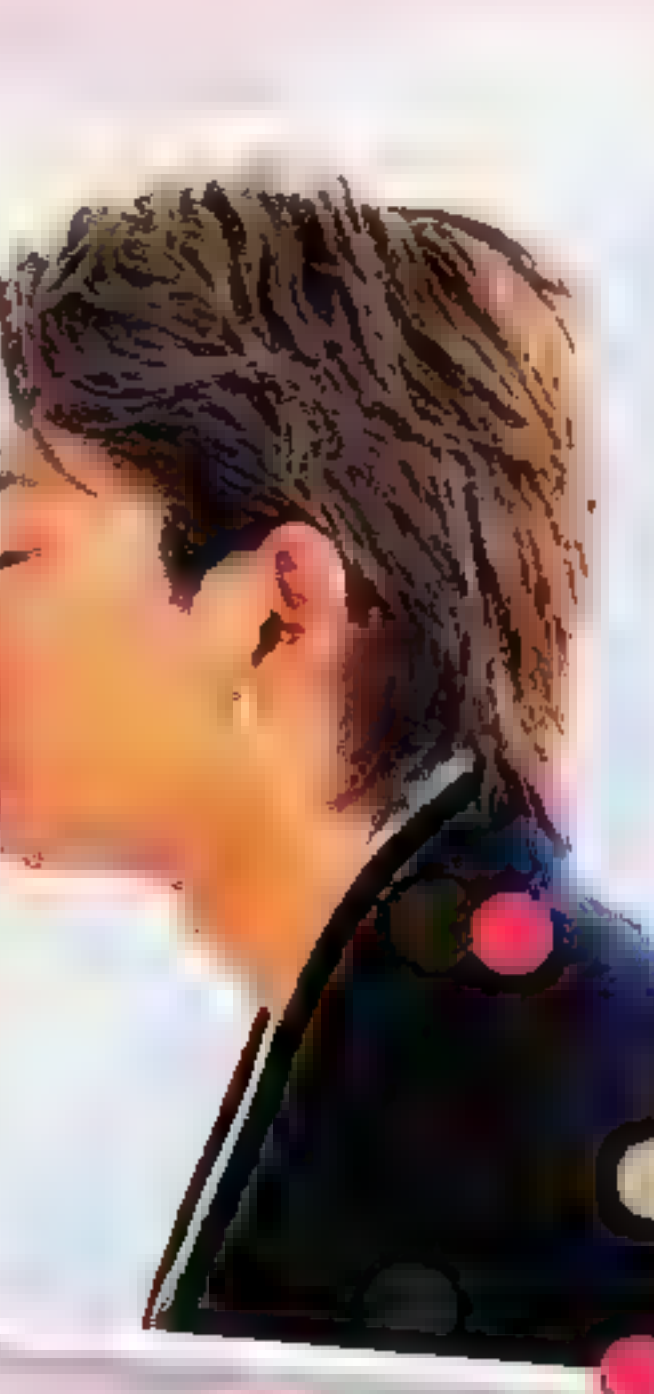
Q67 2人にとってのPOPって、どんな場所？
 た「最高！楽しいこともめっちゃあるけど、辛いこともあって、だからこんなに絆も深まる。きついこともあるけど、それは必ず意味があるんだよね。滝修司も寒い痛いし本当に死ぬかもしれないと思ったけど、こんなことしてる雑誌ないから、見てほしい。毎回得るものがあった、達成感と感動が大きい！」



2018年1月号

ここまでこれたのは、家族と友だちと応援してくれてるフアンのおかげ。これからはもっと結果残そうって思うけど、なちゃんは好きだから。なちゃんは仕事、彼女がいたらどうとかいろいろ考えるちゃうけど、それは自分の努力だと思ってる」

な「私もピアノ習ってたけど、6歳上のお姉ちゃんのヤンキーチックなのに憧れてたから、ピアノなんてダメいと思ってた。でもいまになって、ママがやらせようとしてくれたことって正しい道だったし、やってたって得なことってきつかったから、ピアノも弾けそうになってしまったけど」



Q78 自分の家族に会わせてみて、どうだった？
 た「イイ彼女もったんだから、ちゃんと幸せにしたい」っていわれた」

Q68 なちよこりんとしてPOPでやりたいことは？
 た「卒業までにもう一回そのチャンスを与えてほしい。POPでなちよこりんの人気もさうだけど、個々の人気があがってほしい。メンズモデル人気1位になれた月もあったけど、それで満足しないで、引っぱって」

Q69 なちよこりんとして仕事するの、どう思う？
 な「幸せなことだと思って。好きな人と仕事できるって、そうないことだと思ってる。結婚してもしたい」

Q70 もし相手が、この世から突然消えたらどうする？(ひろむん)
 た「まず泣いて、どうすればいいのかわからなくなる。でも、なちよこのお母さんに会いに行くかな」

Q71 個人での夢ってある？
 な「泰斗のお嫁さん」

Q72 たいこりんが俳優になっても、交際は続ける？
 た「ボクは人生、運と奇跡でやってきた。だから、運と奇跡でやってきた」

Q73 将来結婚したら、子どもは何人欲しい？
 な「なちよこりん3人」

Q74 子どもに名前つけるなら？
 た「男でも女でも『空(そら)』」

Q75 2人の子どもの、どんな性格になると思う？
 た「心の底から明るくて、頭がちょっとバカな」

Q76 子どもにどんな習い事をさせたいですか？(きょうきよ)
 な「男のこだったら強くなりたいから、キックボクシングとか柔道」

Q77 相手の家族と会ってみて、どうだった？
 た「なちよとお母さんはすごい似てて、おもしろくてやさしかった」

Q78 2番目のお姉ちゃんのこと、やかはキヤビキヤビしてて、仲よくなったよ」
 な「めっちゃいい家族。私もあんな家庭で育ちたかったって思う。泰斗のお母さんとお父さんみた」

Q79 どんな結婚式がしたい？
 な「ウエディングドレスが着たい！」

Q80 100歳まで生きて、どうだった？
 た「ふだんあんまりいいわいことないって新鮮な気持ち！」

Q81 おかしから、すーとそんなかんじなん？
 な「すーとそう！小学生からふざけて、友だちにもおまえ、ダリーよ！っていわれた」

Q82 好きな食べ物は？
 な「ハンバーグ、カレー。いちばん好きなのは、お母さんのつくるハンバーグ。好き嫌いはない！」

Q83 つくってほしいごはんは？
 な「カレーやパスタ」

Q84 私と遊んでるか、仕事してるか、実家にいるか。地元の人と会ったのは、モチベーションあがる。なんでも相談できる。ちよこの時間でも会って、またがんばるか！ってなるよ」

Q85 鼻クソって、元カノにもつけてた？
 な「つけてない。いままでの彼女には、クールぶってた」

Q86 冷めたときあった？
 な「ケンカで一時的はあったかもしれないけど、ない！」

Q87 別れたら、何回思ったことある？
 な「本気で思ったことはない！」

Q88 年を重ねてもキヤビキヤビしてて、子どもができていまだと変わらないうえで、好き好きってほしい」

Q89 結婚したいと思う？
 な「思う。でもあせらず、もっとがんばってちゃんとしてから」

Q90 浮気してない？
 な「だいたいぶです！」

Q91 初めて会ったときの印象は？
 な「最悪。オオカミくんでの自己紹介で『10人の女のコとつき合ったけど、ボク純粋で女のコとしゃべれないんです。でも2人になったらヤバいっすよ』っていつて、この人とは関わらんとこって思った」

Q92 顔はタイプ？
 な「最初はタイプじゃなかったけど、いまはめっちゃくちゃタイプ」

Q93 顔のパーツでいちばん好きなのは？
 な「鼻。私がベチャンコだから」

Q94 オオカミくんでなんで自分を選んでくれたの？
 な「性格がよかったから」

Q95 どんなところが可愛いと思う？
 な「泣き虫で涙腺が弱い」

Q96 どこがいちばん好き？
 な「まっすぐで素直で純粋」

Q97 どんなことがあったら別れる？
 な「性格が豹変。浮気は、時と場合による。自分の友だちと浮気したらムリ。ホンマにムリやなって思う浮気の仕方じゃなかったら、許しちゃうかもしれない」

Q98 理想のデートは？
 な「泰斗がめっちゃリードしてくれるデート。でも楽しかったらなんでもいい」

Q99 理想のプロポーズは？
 な「ティスニーランドのシンデレラ城前でひざまずいて、王子様みたいにしたい。思い出の地やし」

Q100 何歳までに結婚したい？
 な「25歳までには絶対！23歳に結婚して、25歳で子育てが理想」

Q101 25歳までに結婚したい？
 な「25歳までには絶対！23歳に結婚して、25歳で子育てが理想」

Q102 25歳までに結婚したい？
 な「25歳までには絶対！23歳に結婚して、25歳で子育てが理想」

Q103 25歳までに結婚したい？
 な「25歳までには絶対！23歳に結婚して、25歳で子育てが理想」

お互いに10の質問！

な「POPteenっていうファミリィは、私たちがいちばん落ち着けて、いちばん大好きな場所。安心してきて、いちばん大好きな場所。」

ほかの現場でなちよこりんが仕事することもあるけど、POPteenってやつは違う。みんなが理解してくれて、あったかい！」

Q68 なちよこりんとしてPOPでやりたいことは？
 た「卒業までにもう一回そのチャンスを与えてほしい。POPでなちよこりんの人気もさうだけど、個々の人気があがってほしい。メンズモデル人気1位になれた月もあったけど、それで満足しないで、引っぱって」

Q69 なちよこりんとして仕事するの、どう思う？
 な「幸せなことだと思って。好きな人と仕事できるって、そうないことだと思ってる。結婚してもしたい」

Q70 もし相手が、この世から突然消えたらどうする？(ひろむん)
 た「まず泣いて、どうすればいいのかわからなくなる。でも、なちよこのお母さんに会いに行くかな」

Q71 個人での夢ってある？
 な「泰斗のお嫁さん」

Q72 たいこりんが俳優になっても、交際は続ける？
 た「ボクは人生、運と奇跡でやってきた。だから、運と奇跡でやってきた」

Q73 将来結婚したら、子どもは何人欲しい？
 な「なちよこりん3人」

Q74 子どもに名前つけるなら？
 た「男でも女でも『空(そら)』」

Q75 2人の子どもの、どんな性格になると思う？
 た「心の底から明るくて、頭がちょっとバカな」

Q76 子どもにどんな習い事をさせたいですか？(きょうきよ)
 な「男のこだったら強くなりたいから、キックボクシングとか柔道」

Q77 相手の家族と会ってみて、どうだった？
 た「なちよとお母さんはすごい似てて、おもしろくてやさしかった」

Q78 2番目のお姉ちゃんのこと、やかはキヤビキヤビしてて、仲よくなったよ」
 な「めっちゃいい家族。私もあんな家庭で育ちたかったって思う。泰斗のお母さんとお父さんみた」

Q79 どんな結婚式がしたい？
 な「ウエディングドレスが着たい！」

Q80 100歳まで生きて、どうだった？
 た「ふだんあんまりいいわいことないって新鮮な気持ち！」

Q81 おかしから、すーとそんなかんじなん？
 な「すーとそう！小学生からふざけて、友だちにもおまえ、ダリーよ！っていわれた」

Q82 好きな食べ物は？
 な「ハンバーグ、カレー。いちばん好きなのは、お母さんのつくるハンバーグ。好き嫌いはない！」

Q83 つくってほしいごはんは？
 な「カレーやパスタ」

Q84 私と遊んでるか、仕事してるか、実家にいるか。地元の人と会ったのは、モチベーションあがる。なんでも相談できる。ちよこの時間でも会って、またがんばるか！ってなるよ」

Q85 鼻クソって、元カノにもつけてた？
 な「つけてない。いままでの彼女には、クールぶってた」

Q86 冷めたときあった？
 な「ケンカで一時的はあったかもしれないけど、ない！」

Q87 別れたら、何回思ったことある？
 な「本気で思ったことはない！」

Q88 年を重ねてもキヤビキヤビしてて、子どもができていまだと変わらないうえで、好き好きってほしい」

Q89 結婚したいと思う？
 な「思う。でもあせらず、もっとがんばってちゃんとしてから」

Q90 浮気してない？
 な「だいたいぶです！」

Q91 初めて会ったときの印象は？
 な「最悪。オオカミくんでの自己紹介で『10人の女のコとつき合ったけど、ボク純粋で女のコとしゃべれないんです。でも2人になったらヤバいっすよ』っていつて、この人とは関わらんとこって思った」

Q92 顔はタイプ？
 な「最初はタイプじゃなかったけど、いまはめっちゃくちゃタイプ」

Q93 顔のパーツでいちばん好きなのは？
 な「鼻。私がベチャンコだから」

Q94 オオカミくんでなんで自分を選んでくれたの？
 な「性格がよかったから」

Q95 どんなところが可愛いと思う？
 な「泣き虫で涙腺が弱い」

Q96 どこがいちばん好き？
 な「まっすぐで素直で純粋」

人気ブランドで洋服買って、SNS映えな一日を過ごす♡

撮影/原地達造 スタイリスト/都築茉莉枝(イベント分)(J styles) ヘアメイク/mai(Nord) 水流有沙(ADDICT CASE)
デザイン/伏見藍(Flamingo studio) 編集文/太田渡乃 衣装協力/アメリカンコスチューム、クリアストーン、スリム
原宿駅前店 ※各ブランドのファッションショーの商品は品切れの場合があります。
あらかじめご了承ください。

10/27の平成最後の
全カハロウィーンパーティーも
大盛り上がり!!

TOKYO-BAY 最強説

つただらけの、千葉県・南船橋のららぽーとTOKYO-BAYに集合~



ホロウィーンとたくさんの応援ボードが
私たちのパワーになったよ☆

アーティストステージ

ネクストブレイクが期待されるアーティストの生パフォーマンスに興奮♪

ジェスチャーゲームコーナー

北原ゆか

「フレンチブルドッグ」「あなた」「この手が大きくなるように」の3曲を披露してくれた。

正解は「サンタ」。確かにひげだっただけで、その表情、逆にまじらわしくならない?

①水晶を表わしたかったみたいけど、ひたすら手をひららせてて意味不明すぎた!

「古い」というお題にやってくる本人も困り果てて??

平成最後の

10/27に行なわれた全カハロウィーンパーティーをレポート!!

イベントことはららぽが鉄板★ってことで、大盛り上がりだったハロウィーンイベントのようすをお届け。

Backslash

「青春なんて馬鹿や回し」「Just U.I.M.A.」「D.O.N.N.A.」の3曲で会場を盛りあげたよ!

けんけんチームが負けて罰ゲーム!! けんけんは髪型の関係でパシスト内に余裕あり。

②マンパのテーマに全力でジェスチャーするもGALとカン違いされてあえなく撃沈。

まじだー♡

ハロウィーンスナップ

来場者を対象にスナップを開催。血のり系のグロ系メイクが人気!

全員とのチェキ撮影も!

特典会

ファンミ恒例・メンモの胸キュン♡ こんな至近距離で見つめられたらババ~!

ファッションミーティング

ほのぼのの初表紙をボードでお祝い!! ぼびはこの日、感激して何度も泣いた。

チェキ撮影会

メンモ四天王
けんけん、パンダリ、きよみちゃん、たいころんの4人との5ショットって豪華~!!

新専属モデルお披露目ステージ

①始まるまえは緊張ぎみだったリコリコも、ステージの上はスマイル100%!!

②「物〜モシベイベ〜Pop teen♪」しゃべれないぶん、踊りまくるちいたん☆。

Popteenに関するクイズ大会も行なったよ。ちいたん☆、そはティーンズ、だってば!

「目のまわりを赤チークで囲んでハロウィーン感UP!!」(右・高3・茜寧々、左・高3・朋香々)

「ストリート系のゾンビがテーマ。メイクに10分かった」(右・中2・凛々、左・中2・悠衣々)

「フターつき家コ耳で簡単仮装♡黒ネコに変身したよ」(右・高2・絵末里々、左・高2・モモ々)

最後はみんな集合写真♪ これをきっかけにモデルのファンになってくれたコもいた♡

POPシスターズ

ちゃんえな、ねおんつる、のあちゃん、みうのよ、めるの5人と一緒にハロウィーンポーズ♪

クリスマスっぽいフотospaceでTik Tok撮って、北館1FにあるLaLa♡Popteen♡Landの

クリスマス×ららぽーとTOKYO

彼氏がいてもいなくても、映えを意識して、イベントを全力で満喫したりアツなクリスマスをむかえたいってみんなは、クリスマス気分を高められるスポ

Tik Tokや写メ撮影で使える
映えスポットも登場!!

クリスマス感あふれるフотospaceが、期間限定で西館3F屋上広場に登場!! モデルたちも行ってみた!!

LaLa♡Popteen♡Landで冬服もGET♡

ららぽーとTOKYO-BAY内にある、ウチラ世代の人気ブランドがそろったLaLa♡Popteen♡Landへ!!

クリスマス準備も
ららぽで完了★

当日の予定に合わせたトレンドコーデも、SNSで注目される映え投稿も、ららぽでかなえられちゃう!

①フェードインすることになった結果、前列担当のねおんつるの太ももがプルプル...!!

つらそう

②クリスマスっぽいフリを入ねようと相談する3人。サンタのひげ...ってそれ伝わる!?

動画じゃなく写メだって映える♡

おちるん写メの背景としてもオスス♡大勢の友だちとワイワイしながら撮りたい!

みんなも#ららぽっふのハッシュタグをつけて、マネして投稿してみてね♡

@Popteen.jp

みんな大好きピンクをメインにした甘かし

蛍光カラーで10.1
お目立ちコーデ完成!!

制服でも私服でも使えるアイテムで学生らしいコーデが完成★

オルチャンっぽいライン入りニット

スエードのゆるさかJKっぽくてすてき♡

お嬢さまっぽい上品なフニキはさすがアノク

冬の女の子の可愛さを倍増させるふわモコをテーマにしたよ!!

ふんわりとした質感を合わせて、ラインコーデに挑戦

Lalaport Christmas

高校1年生
おちるん

高校2年生
ねおん

高校2年生
古川優奈

みんなもこの壁の前で動画を撮ってくれたらうれしいな!!

配給:東宝東和
© 2018 UNIVERSAL STUDIOS

12/14公開
映画 グリンチ 公開記念
クリスマスプレゼント
キャンペーン開催中★
(12月14日まで)
館内で¥5000買い物するごとにスクラッチカードが1枚もらえるよ。豪華商品が当たるチャンス!

ららぽーとTOKYO-BAYにはJKに人気のSHOPがいっぱい♡

COLD STONE
店員さんが歌いながら、-9℃の石の上で、アイスクリームとお菓子を混ぜる姿は必見★

Gong cha
Daily Tea Place
台湾発アジアを中心に約1400店舗を展開する人気ティーカフェ。好みにカスタマイズ♡

SEGA
みんなで楽しめるアミューズメントマシンがいっぱい! コスプレ衣装も貸し出し中。

VILLAGE VANGUARD
EXCITING BOOK STORE
“遊ぶ本屋”をキーワードに、書籍・雑貨・CDなどを並べた迷路のような店内にワクワク♡

ヨンエンターテイメントで 芸能界生き残り4本勝負!

なちよ93点

結果発表

ドキドキの結果発表♥ まずはなちよから。なかなかの高得点に勝利を確信するも結果は…!?

WIN!

なちよ 93

ゆうちゃみ 95

「なちよ」は戻りのウォーキングの途中、フタついたのが残念。ほかはよかったよ! (山下先生)

「2人ともさすが!! オーラがあった。ゆうちゃみ」はまばたきが多いのが気になったかな (山下先生)

ポージング指導!!

ランウエーの先では、顔を残しながらふり返るとカッコいい。と指導を受け実践。表情が真剣です!

腰の高さが違いすぎるんやけど…」としゃべりながら押されごみのなちよ。気持ちで負けないで~!!

まずは基礎のレッスン!

あー

そしてショー形式のモデルウォーキング!

実際に音楽をかけながら、ウォーキング&ポージングで対決!! 2人とも堂々とプロの顔をのぞかせた。

1本目

本業で負けるわけにはいきません!

ウオーキング対決

まずはモデルコースのウォーキングレッスン。ショー出演経験もある2人、負けたらヤバくね?

本日の講師は 現役モデル講師 山下雄暉サン

KCE モデルコースは基礎はもちろん、ポージングなどの実践的な技術も学べる!!

モデルとしての基礎である姿勢のつくり方からウォーキング・ポージングなどの技術をプロモデルの講師陣から学べる!!

この中に毒が入ってるの

人から聞いた「この中に毒が入ってるの」を表現。ゆうちゃみは長い手足を生かしたダイナミックな演技!

WIN!

なちよ 78

ゆうちゃみ 65

「なちよ」は楽しそうな表現が上手!! 理解力が足りないのが、表現が似てるものが多い (歩崎先生)

「ゆうちゃみ」は感情表現をしっかりと使い分けできていた。ただ勝手にセリフを追加するの (歩崎先生)

「人が飲んだあとに、この中に毒が入ってるの」と、はきすてなちよ。こんな表情見たことない!

同じセリフで対決!!

この中に毒が入ってるの

ホンマにってるの?

失恋した日

「本気でいってるの?」というセリフにショックな気持ちを込めて…というお題から想像力を働かせて別れ話の演技をした。

次は動きだけで表現する技法を学ぶ!! *朝、家を出るまでのテーマにバツくなちよ、リアルだった(笑)。

2本目

女優としての将来も考えてみたり…♥

演技力対決

モデルから女優に転身して成功している人も多い…と思うと、将来を見すえて演技力を磨くのもアリかも!?

本日の講師は 元宝塚歌劇団男役 歩崎みのりサン

KCE 俳優コースは舞台や映像などシチュエーションに合った表現技法を身につける!!

舞台演技から映像演技まで、俳優として必要な技術を学び、演出家や監督から求められる表現技法を身につけられる★

関西GAL対決ぽっ発!

POP専門モデルなちよす vs レギュラ

関西コレクション



●20歳
徳本夏恵ちゃん

●高校2年
古川優奈ちゃん

KCE♥

芸能界で輝くために必要なスキルを学ぶことができる、
関西コレクションエンターテインメント(通称KCE)。
今回はなちよすとゆうちゃみが、実際にいろんなジャンルの
レッスンを体験しながら、バトルをくり広げたようすをレポート★

撮影/松村晃典(CS) デザイン/ma-hgra 編集・文/太田綾乃
※レッスン中のTシャツはKCEオリジナル、それ以外の衣装はすべて本人私物です。

関西コレクションエンターテインメント(KCE)は 芸能界でスターをめざす 人材を育てるアカデミー!!

モデルや俳優、アーティスト
やタレントなど、自分が
将来なりたいものにまつわ
るレッスンをうけられるス
クール。専門学校ではなく、
週に数回、自分の受けたい
レッスンを受ける形式♪

スタジオは関西を
中心に5か所

大阪 神戸 京都 奈良 福岡

大阪・四つ橋、神戸・三宮、京都・河原町、奈良・橿原、
福岡・天神と、いずれもアクセスしやすく、人気の街
の近くだから、センスも磨かれそう!

施設も充実♥

白を基調とした清潔感のあ
るエントランスやパウダー
ルーム、シンプルで明るい
スタジオなど、スタジオ環
境も充実♪



4つの"選べる"特徴♥

曜日

決められた曜日でレッス
ンを指定されるのではなく、
自分の予定に合わせて
好きな曜日に受講可能。

講師

自分のスキルに合った、
受けたいレッスンの講師
を選べるから相性のいい
先生も見つかりやすい。

場所

入会した所属校だけでな
く、全国5か所にある、ど
のアカデミーでもレッス
ンの受講が可能♪

時間

曜日だけでなく時間も自
分で選べるから、より自
由度が高く、自分の生活
に合わせて続けられる。

今回2人が行ったのは

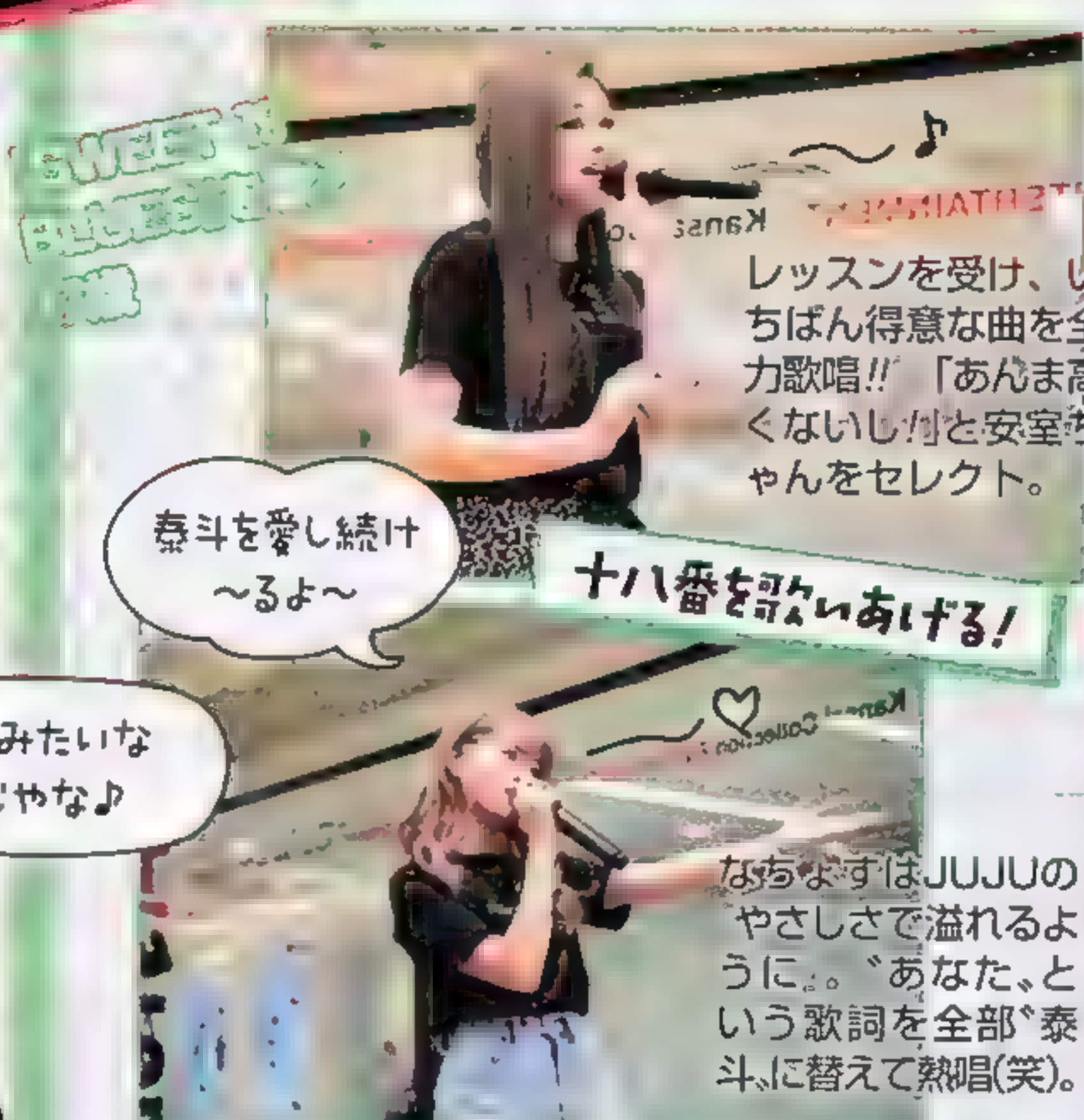
関西コレクションエンターテインメント 大阪校

⑤大阪府大阪市西区南堀江1の11の1
三共四ツ橋ビル11F
☎0120-1212-11

<https://kansai-collection-e.co.jp/>



資料請求はココから! 無料体験会開催中



泰斗を愛し続け
〜るよ〜

十八番を歌いあげる!

レッスンを受け、い
ちばん得意な曲を全
力歌唱!! 「あんま高
くないし」と安室ち
ゃんをセレクト。

習い事みたいなの
かんじやな♪

なちよすはJUJUの
やさしさに溢れるよ
うに、「あなた」と
いう歌詞を全部「泰
斗」に替えて歌唱(笑)。

なちよすは
93

「なちよすは
のびのびと歌っ
ていたのがとて
もよかった。声
量が少ないので
今回はこの結果」
(kiara先生)



WIN!

ゆうちゃみ
94



腹式呼吸と胸式呼吸
の違いを体で実感。
プロの歌手は腹式呼
吸が基本だから、レ
ッスンでクセづけ♥

唇や表情筋をリラ
ックスさせるために
唇をプルプルさせる
リップロール。も、
発声練習には必要★



「ゆうちゃみッ
はレッスンまえ
とレッスン後に
変化を感じられ
た。子音が弱い
のが課題かな」
(kiara先生)



口を縦に開くと深み、
横に開くと明るさが
声にプラスされるよ。
高音や低音を出すこ
のども確認♪

3本

どんなオファーが
あってもいいように!

歌唱力

歌がうまいと可能性も広がるはず♥
意外な方向からステップアップする
こともあるのが芸能界ってやつ!

本日の講師は シンガー・作詞/作曲家
kiara yuiさん

KCE アーティストコースは

ボイトレを中心に

行ないながら、

パフォーマンス力を磨く!!

ボーカルのトレーニングを中心に音楽全
般的知識やアーティスト活動をするうえ
で必要になるパフォーマンス力を学ぶ。

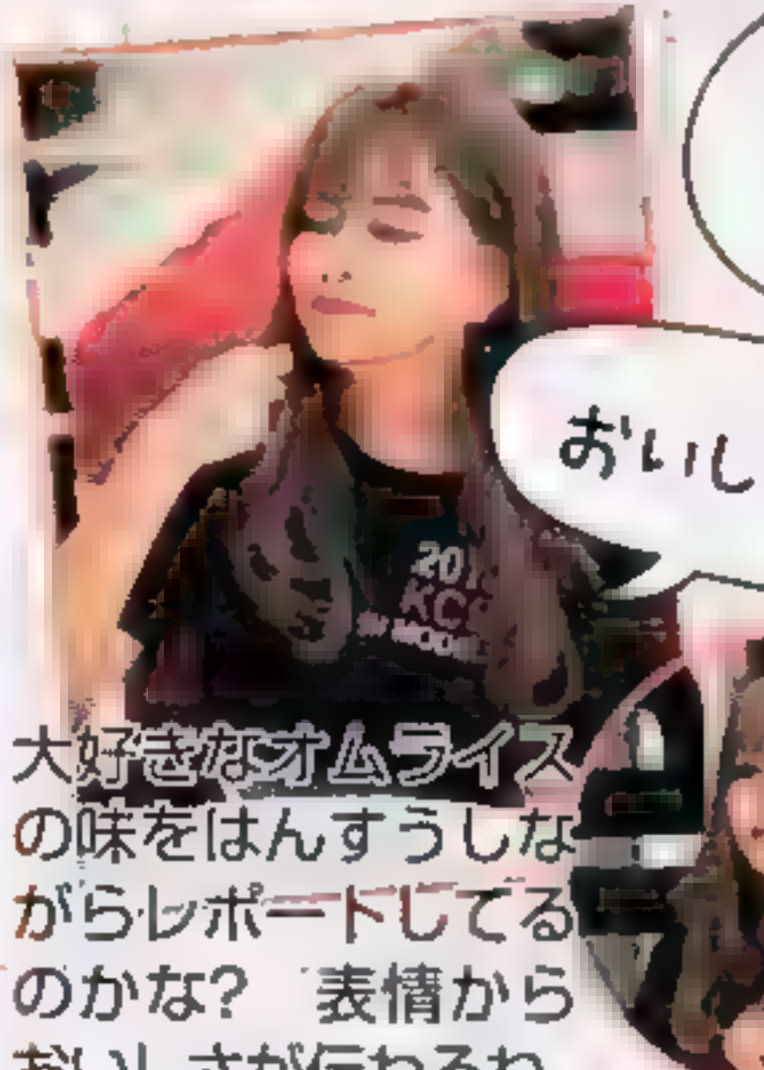


私の尊敬する
オムライス

なちよすはオムライス!

◎尊敬って人間に対して使
う言葉じゃないの!? なち
よすらしい、予想外の言葉
のチョイスに先生も苦笑い。

私の名前で
サービスが
つきます



大好きなオムライスの
味をはんすうしな
がらレポートしてる
のかな? 表情から
おいしさが伝わるね。

なちよす完全敗北

「表情はいいです
が、語力のと
ぼしさが大問題。
もっといろんな
言葉を覚えたほ
うがいいです」
(松浦先生)

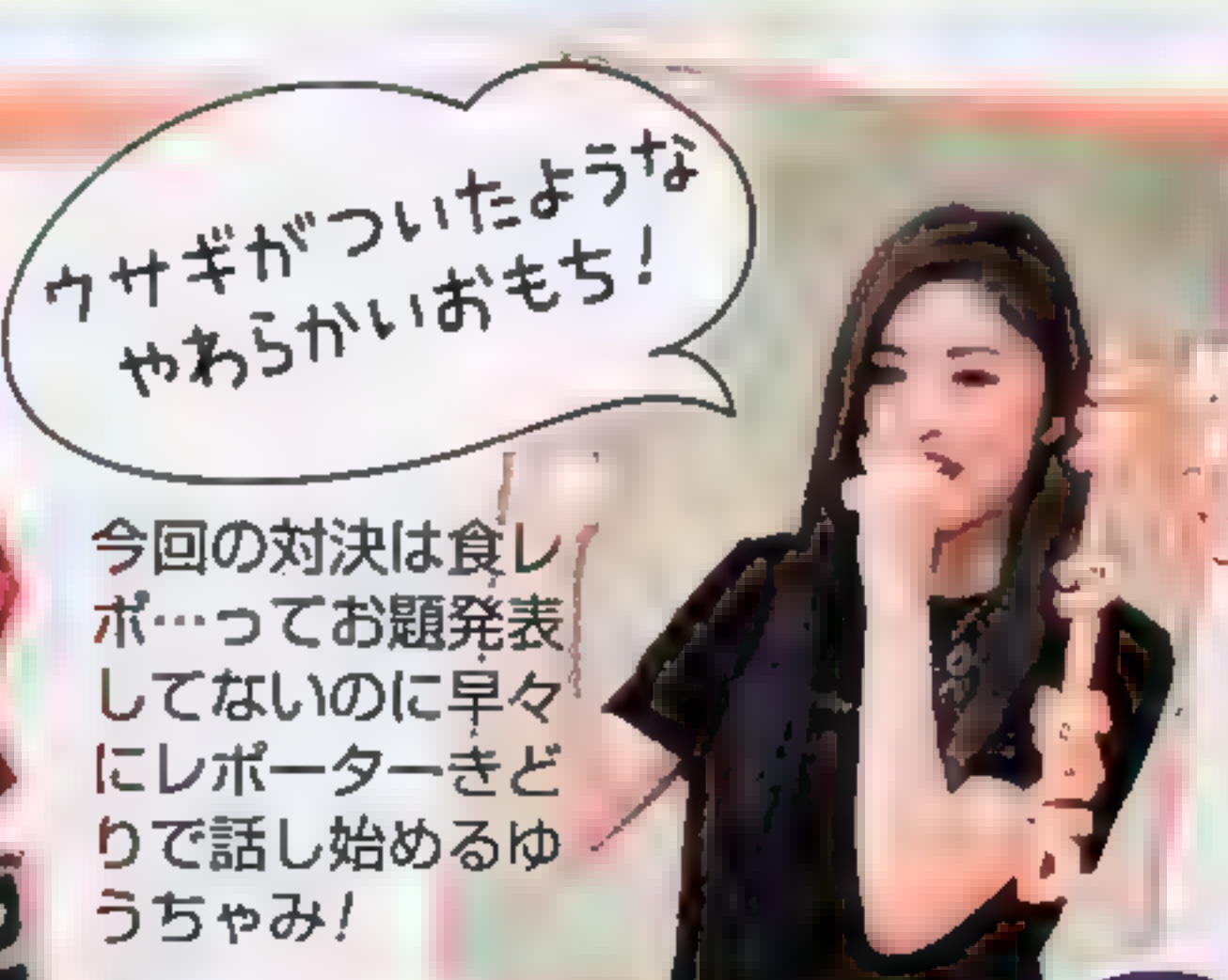
なちよす
70



WIN!

ゆうちゃみ
75

「発言は◎。にこや
かだけと目が真刺
すきた(笑)。シン
フルに正確に伝え
られるようにしま
しょう」(松浦先生)



ウサギがついたような
やわらかいもち!

今回の対決は食レ
ポ...ってお題発表
してないのに早々
にレポーターきど
りで話し始めるゆ
うちゃみ!



失敗ゆうちゃみは
いちご大福をレポート

自分の好きなお店に行ってレポートをしている設定
でもよく。最後に、勝手に特典までつけてた(笑)。



ここまで3連敗のなちよす。先輩と
しても、専属モデルとしても、どう
にか1勝したいところだけ...?

4本

表現力を身につけて
マルチに活躍!

トーク力

「表現は、テレビに出演し、と思うと人
がバラエティーでつめると思われるため
に必要なたーク力が必要!!

本日の講師は フリーアナウンサー・MC
松浦美代さん

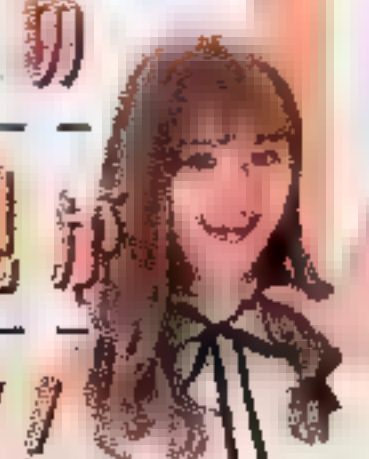
KCE タレントコースは

トークやレポートでの

マルチな対応や表現

できるようになる!!

発声・発音などタレントの基盤となるレ
ッスンから、プロの世界で通用するマル
チな対応力や表現力を磨けるよ★



⇒ 全対決のようすは公式YouTubeチャンネルPopteenTVで公開!

きょーちゃんチーム
×男ウケカジュアル

それぞれのスタイルを極めて人気モデルがメイクからコーデまで直々に
熱血指導! 1チーム3時間超えて計12時間の超ロング撮影に挑んだ!!

モを全カプロデュース!!



「推しメン見つけた
応援してあげてね!!」
by POPモデル

「コーデはシミュレー
ション済み♥」という
のあにゃん、10分ほど
でコーデは決め打ち。

今回は、専属モデルがレギュモを自己流にプロデュースしたよ! みんなはどのチームがいちばんタイプ?♥

撮影/堤博之 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/齊尾千明(Lila) 取材・文/安藤陽子 デザイン/佐藤円 編集/一石沙永加 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。



のあにゃんプロデュース!!

あやみん & きょうきょう

ロマンティックオルチャンに変身!!

あやみんときょうきょうは、憧れののあにゃんの手によっていつもと違うオルチャンに挑戦。2人とも表情までロマンティック♥

◎表情、ポーズも念入りにチェックするのあにゃんの目は、まさにプロそのもの!



◎「私がメイクすると絶対モテる!」と自信満々にメイクに励むのあにゃん。

●高校2年
鶴嶋乃愛ちゃん

●高校2年
湯上響花ちゃん

●高校2年
きょうきょうちゃん

あやみん

をプロデュース!

1 すごく似合ってるけどコーデが子どもっぽい

2 ひとえを主にしたコーデラインが崩れてる

3 せっかくのかわいいひとえが手前になっちゃう

Fashion

After



花柄のロングワンピなら上品&オトナっぽさ♡

シャネルのロングワンピを主役にした、あやみんちゃんもオルチャン☆

「ボブとロングワンピで軽重バランスを出して、足元はブーツでハズしたよ♥」(乃愛)

「シャツもジャンスカもブーツもウイゴで買ったよ。子どもオルチャンを意識!」(純水)

Make-up



アイラインはしっかりめ、リップはホルダーで濃く★



ひとえを主役としてブラウン系の目メイクにチェンジ!

●高校1年
福山純水ちゃん



「リップはシャネルのアリールインク 154で、シャドーは3 OEのブラウンシャドーを広めに塗って、アイラインは薄くしたよ!」(乃愛)

ワンピースとキャミのセット¥17064/アンジービー ベルト¥421、イヤリング¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店
ブーツ¥3132/cs T&P渋谷109店

トップス¥2900、めがね¥2160/ともにナディア フローレス エンエル コラソン スカート¥8964/ハニーシナモン ブーツ¥8532/R&E リボン/スタイリスト私物

ジャケット¥13824/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 ニット¥2149/ウィゴースカート¥5184/フラミンゴ原宿マバタキ店 イヤリング¥324/レ・シーニュ 新宿マルイ本館 チョーカー¥2700/ナディア フローレスエンエル コラソン ブーツ¥6804/weewillie(R&E)



シャドーもリップも深色系でパツパツガール感が満載!



ブラウンとピンクのベアが女の「らしさ」をアップシユ♥



「キャンメのパーフェクトマルチアイズ 04で、囲みシャドーに♥ リップはエチュードのマットシックリップラッカー BR401」(乃愛)

Fashion

After



ブラウン&ピンクの配色にブルの黒がよさお似合う!

Fashion

Before



黒面横を多めにした強気なパンツ&ストリートがテーマ

「髪の色がキレイだから、服の色はちよつとシックに。女性らしさを出したよ!」(響花)

「トップスはワンスポ、パンツはウィゴ。ゴツメのベルトで個性出したよ!」(響花)

[illegible]

きょーちゃんプロデュース!!

アンジェ&ひまりん&ゆあていー

男ウケカジュアルに変身!!

「年齢の割に姿にオトナっぽすぎる…」と、厳しくひまりんに指導する、の図。

ゆあていー

をプロデュース!
きょーちゃん
アドバイス

- 1 無性的でおしゃれ!
でも男子的には強い!
- 2 服が全部暗い色だから
差し色があってもいい!
- 3 メイクにもエッジが
ききすぎてるかも!

きょーちゃんの
妄想ストーリー

Fashion

Before

←

いま流行りのレオパード柄を
大胆に取り入れてみたよ!

After



「ジャケットはコ
ルミーベビー、
ロンTはヴォルカ
ンで、GETした
よ!」(結愛)

Before Make-up



After

ナチュラルな色でまとめて
かわらかく清楚な印象に♡

「あまり強い色は使わないでリップ
もオレンジぐらい。髪はゆるふわ
ロングで、風にふわっとなびくか
んじがGOOD!」(響矢)

ひまりん

をプロデュース!
きょーちゃん
アドバイス

- 1 中々なのはオトナすぎ
可愛さが足りない!
- 2 服自体は男子好きかも
でも似合っていない!
- 3 メイクも濃すぎる!
素肌を生かしてほしい!

きょーちゃんの
妄想ストーリー

Fashion

Before

スエットにレインコート
おしゃれなスクールガール!

After

「ネイビー×マス
タードって相性い
いよね。シャツの
えりを出すのもポ
イント!」(響矢)

After

「セシルのセット
アップと黒のニー
ハイブーツでオト
ナっぽくしたよ」
(陽鞠)

Make-up



Before

肌のツヤ感をアピールして
あとは素の可愛さで勝負!

After

「肌がキレイだから素肌を
生かしたツヤ肌がいい。目
元もリップも濃すぎず、ナ
チュラルなほうが男ウケは
確実!」(響矢)

After

アンジェ

をプロデュース!
きょーちゃん
アドバイス

- 1 男子的にビスマスの
感がわからない!
- 2 おしゃれさもないけど
可愛さも足りない!
- 3 近寄りたいたいメイクで
やさしさが感じられない!

きょーちゃんの
妄想ストーリー

Fashion

Before

オレンジ×ベージュの
ワンダーシルクアップの
ビスマスをベースのフアー
スタイルアップのヒゲツ☆

After

「この格好、いち
ばん好き! ラフ
だけどフレアパン
ツでスタイルUP
も!」(響矢)

After

「エヴリスのニット
は、そでとビスマ
スが可愛くてひと
目ボレ!」(アンジェ
リカ)

After

Make-up



Before

アイライナーはしっかり!
リップも赤でくっきり!

After

「顔立ちがハデだからメイク
は薄くていいでしょ。だか
らアイラインも引かないで、
カラコンもナチュラルがい
い!」(響矢)

After

「スーティーなメイクで
あえての素顔感を主張!

After

「顔立ちがハデだからメイク
は薄くていいでしょ。だか
らアイラインも引かないで、
カラコンもナチュラルがい
い!」(響矢)

After

After

アンジェの感想

本当におしゃれな人ってど
ういうイメージ! でもア
ンジェ的にはシンプルすぎ
て物足りないし、自分じゃ
ないみたい(笑)。

ラストはいまいち男ウケしないフ
ァッション3人組★ そでおし
ゃれ男子代表のきょーちゃんに改
造してもらったよ!

●中学校2年
フ瀬陽鞠ちゃん

●大学1年
本田響矢くん

●中学校3年
筒井結愛ちゃん

きょーちゃん先輩より
たれかをプロデュース! じ
かも女のこをっていうのが
楽しかった。ただ、男のフ
ァッションよりも女のこは
難しいね(笑)。

ひまりんの感想

子どもっぽく見せたくなく
てオトナに背伸びしてたけ
ど、等身大のおしゃれがで
きてよかった。やっぱりカ
ジュアルが好き♡

ゆあていーの感想

ふだん超カジュアルだから、
スカートとか新鮮! エモ
いかんじになってステキな
世界観でした♡ 響矢く
に感謝です!

①ニット¥2149/G
U パンツ¥9698/
エゴイストルミネ
エスト新宿店 スニ
ーカー¥7020/ヴァ
ンズ ジャパン

①スエット¥1609、シ
ャツ¥1609/ともに
GU スカート¥24
73/FOREVER21
ソックス(3足セッ
ト)¥1080/チュチュ
アシナ スニーカー
¥421/ザシキユーマ
ート原宿竹下通り店

②スエット¥6372/SPI
RALGIRL スカーフ¥5
292/ワンウェイ/スニ
ーカー¥6264、コンパ
ス

●高校3年
アンジェリカちゃん

100均アイテムを使うと正しいフォームがとれるから効果が出やすい!

エクササイズはすべて10回で1セット。2〜3セットできたら理想的だけど、まずは最低1セットからスタート。

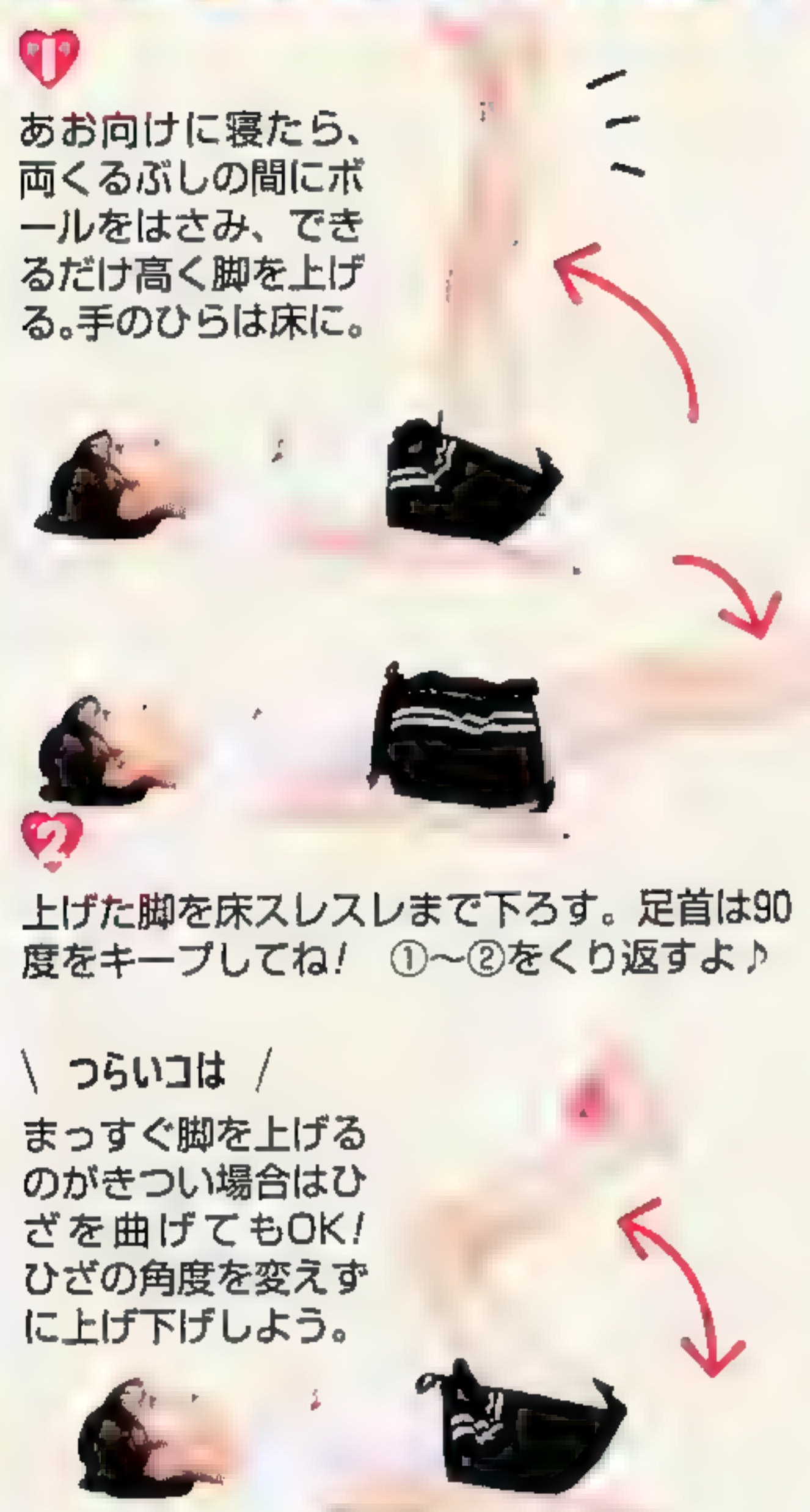
Part 1

筋トレをサポートする

100均アイテムで見た目やせ!

さまざまなバリエーションに使えるコスバのいいゴムボールを中心に、筋トレの効果をも最大限に引き出す100均アイテムを厳選。早速トライ!

下腹筋トレでぽっこりおなか解消♥

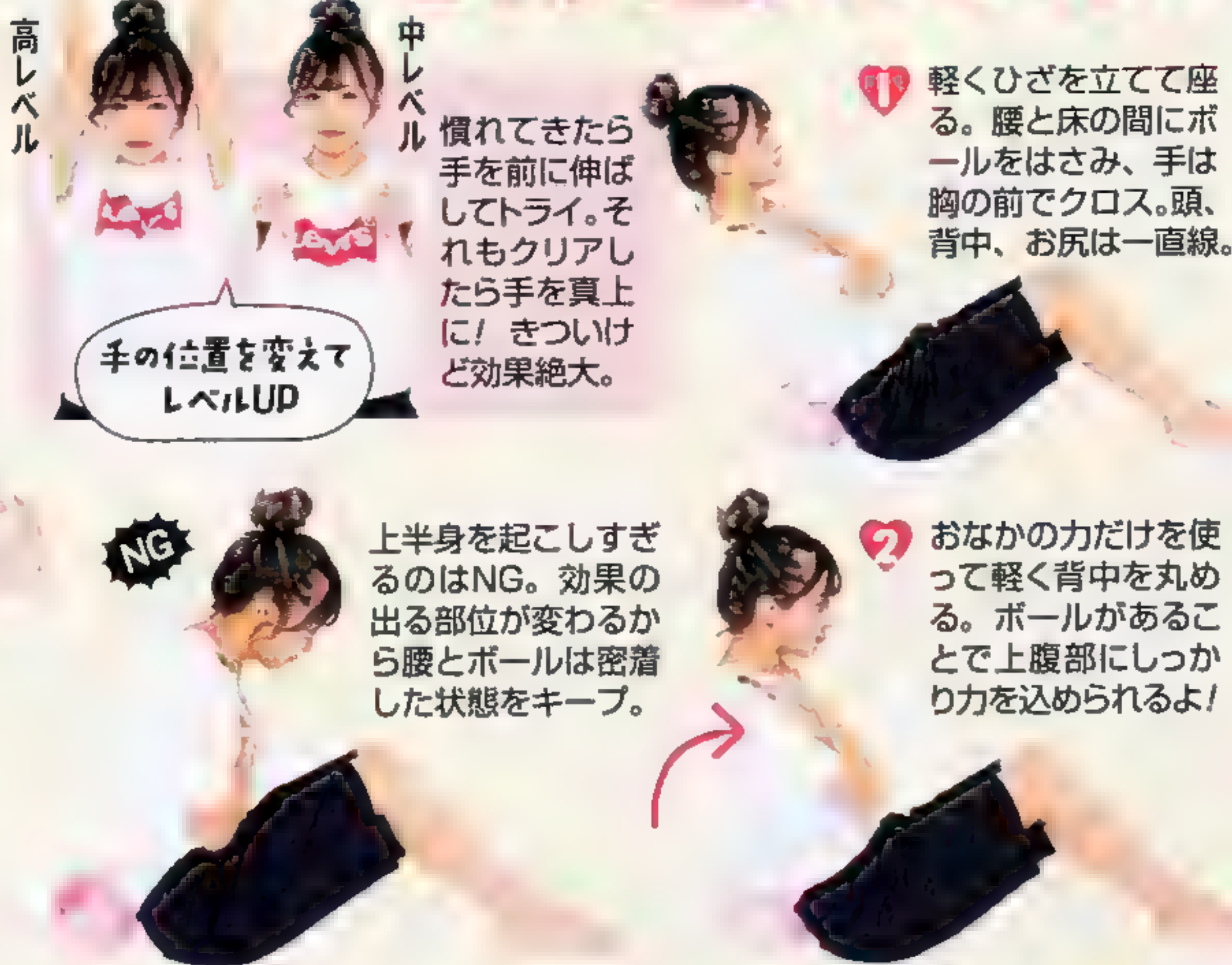


♡ おお向けに寝たら、両くるぶしの間にボールをはさみ、できるだけ高く足を上げる。手のひらは床に。

♡ 上げた足を床スレスレまで下ろす。足首は90度をキープしてね! ①〜②をくり返すよ!

\\ づらいコは / まっすぐ足を上げるのがきつい場合はひざを曲げてOK! ひざの角度を変えずに上げ下げしよう。

上腹筋トレでおなかの縦ラインづくり♥



高レベル
中レベル
慣れてきたら手を前に伸ばしてトライ。それもクリアしたら手を真上に! きついけど効果絶大。

手の位置を変えてレベルUP

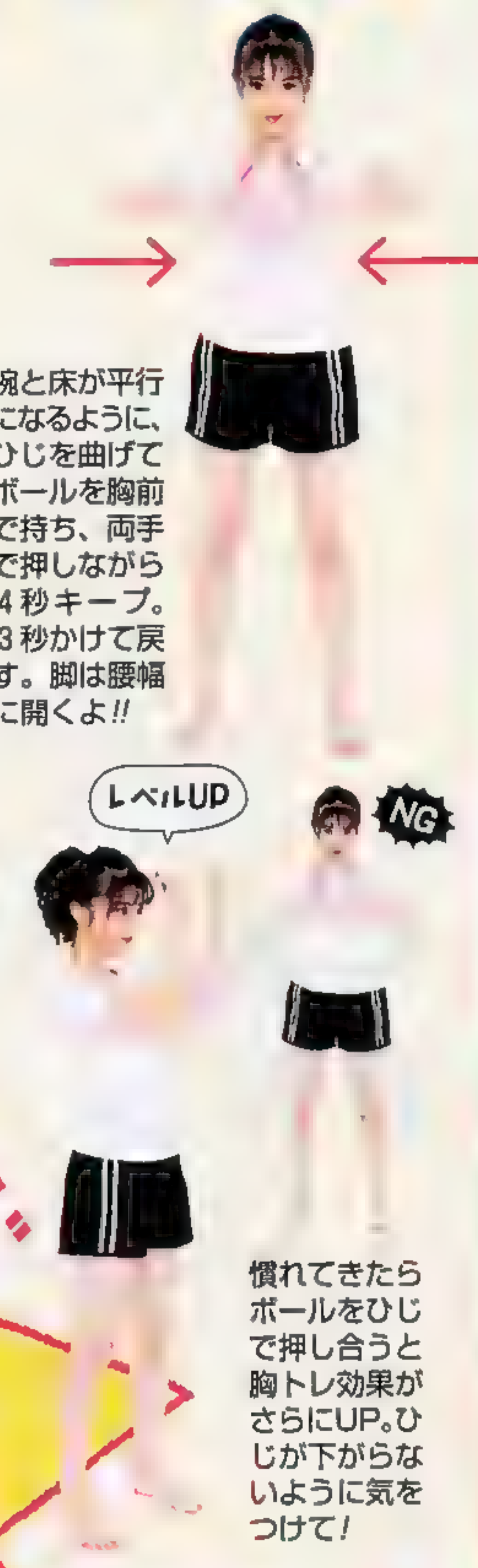
NG

上半身を起こしすぎるのはNG。効果の出る部位が変わるから腰とボールは密着した状態をキープ。

♡ 軽くひざを立てて座る。腰と床の間にボールをはさみ、手は胸の前でクロス。頭、背中、お尻は一直線。

♡ おなかの力だけを使って軽く背中を丸める。ボールがあることで上腹部にしっかり力が入められるよ!

胸筋トレでバストアップ♥



腕と床が平行になるように、ひじを曲げてボールを胸前で持ち、両手で押しながら4秒キープ。3秒かけて戻す。脚は腰幅に開くよ!!

レベルUP

NG

慣れてきたらボールをひじで押し合うと胸トレ効果がさらにUP。ひじが下がらないように気をつけて!

内もも筋トレでたるみをなくす♥

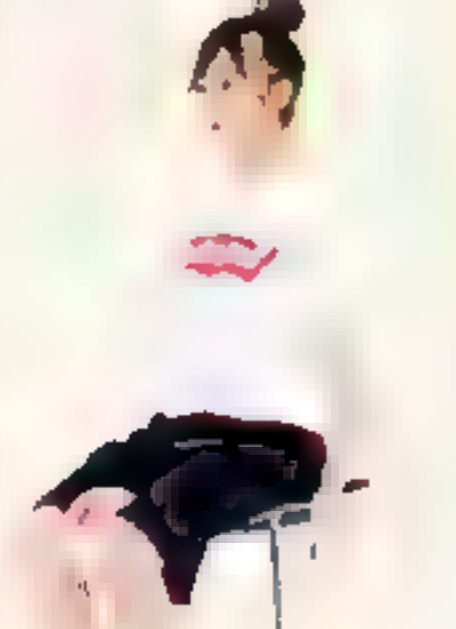


レベルUP

♡ くるぶしの間にボールをはさみ、足を少し浮かせながら、足でボールを押し合おう!!

♡ イスに座り、ひざの間にはさんだボールを限界までつぶして4秒キープ、3秒かけて戻す。

\\ 横から見ると /



前もも筋トレで太ももを引きしめる♥



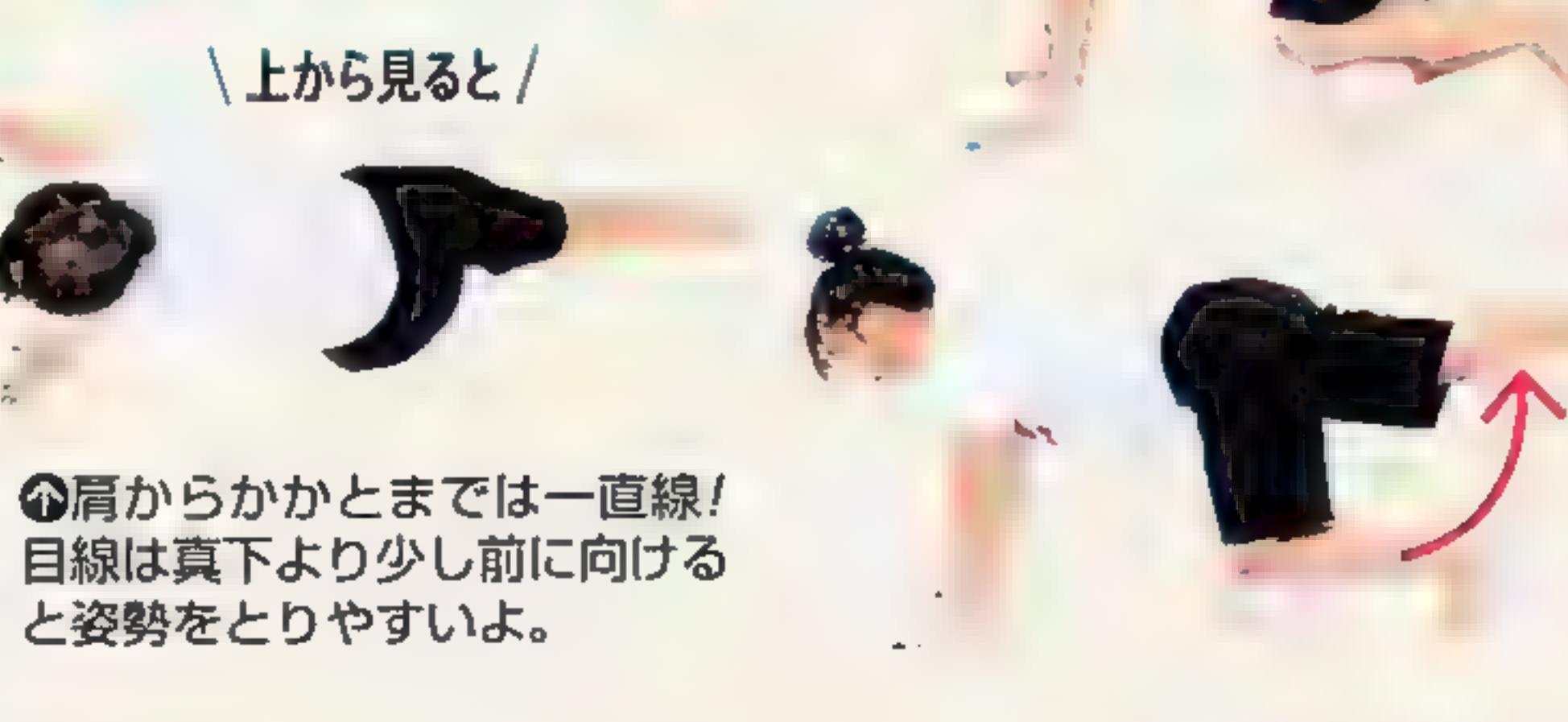
♡ 背面のボールを転がしながら、お尻を下げる。ひざが直角になる位置で4秒キープ、3秒かけて戻す。

♡ お尻を下げたときひざが直角になる位置に立ち、腰にボールをはさんで壁に寄りかかる。手は胸の前。

ボールがないとまがった姿勢になりがち

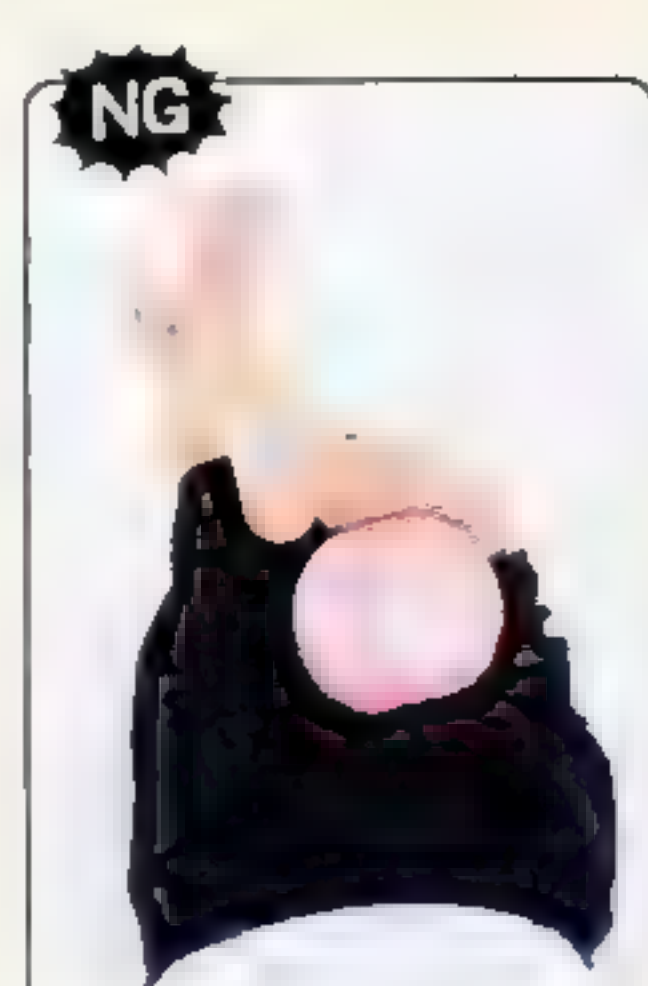
♡ ボールがないと、ひざがつま先より前に出がち。ボールと壁を使えば正しい角度を保ちやすい!

体幹筋トレで代謝をあげる♥

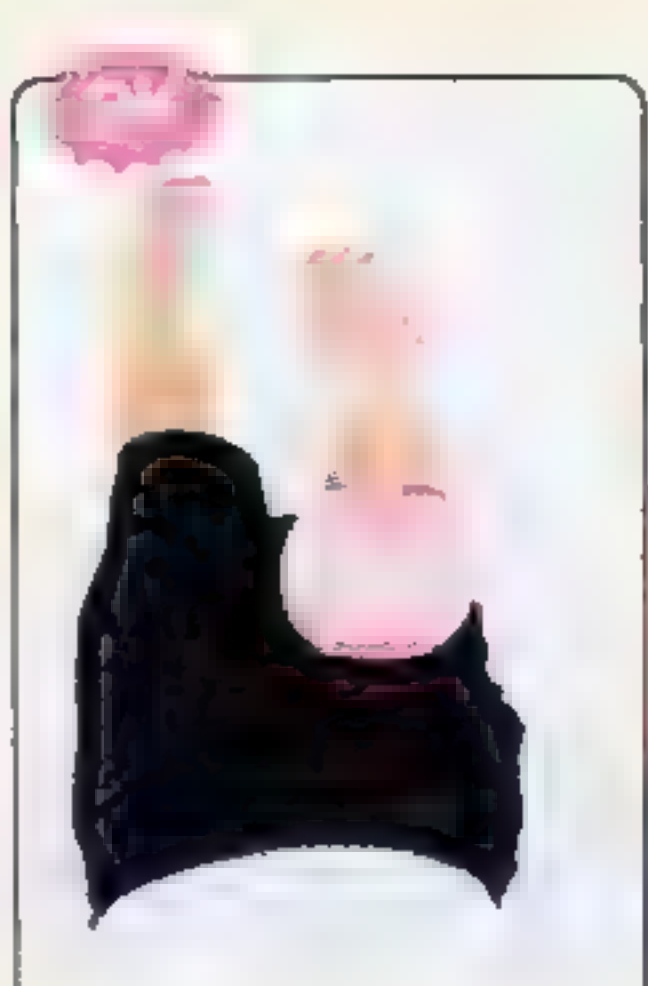


\\ 上から見ると /

♡ 肩からかかとまでは一直線! 視線は真下より少し前に向けてと姿勢をとりやすいよ。

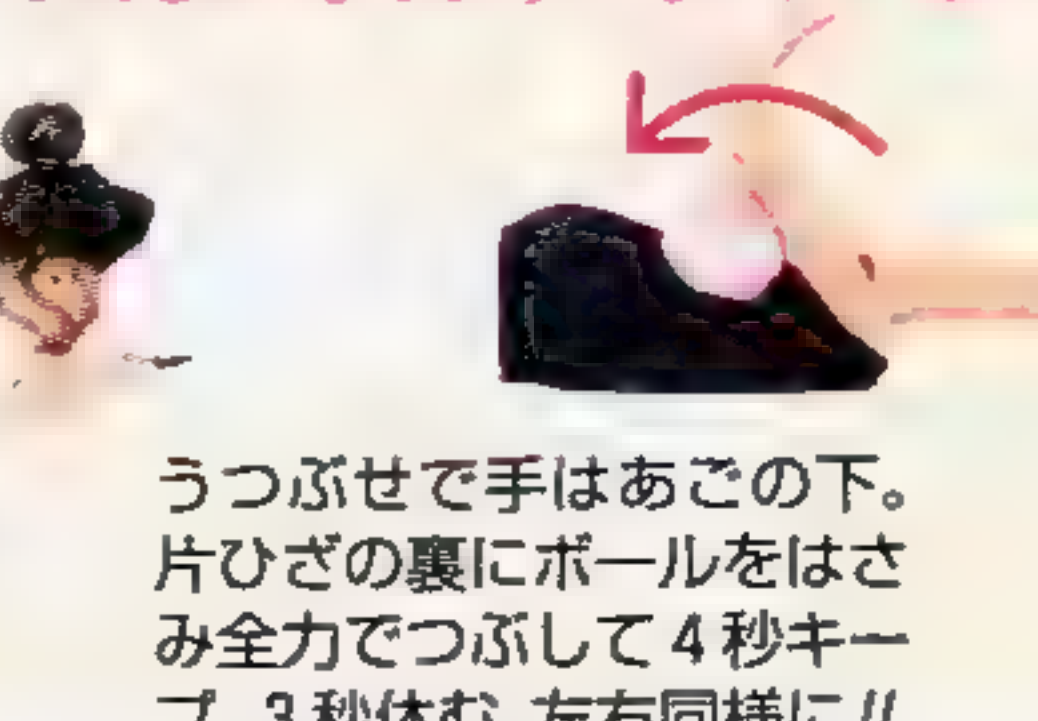


♡ ボールをはさんだ脚が内側に入らないように向きにも注意。足首も90度立てること!!



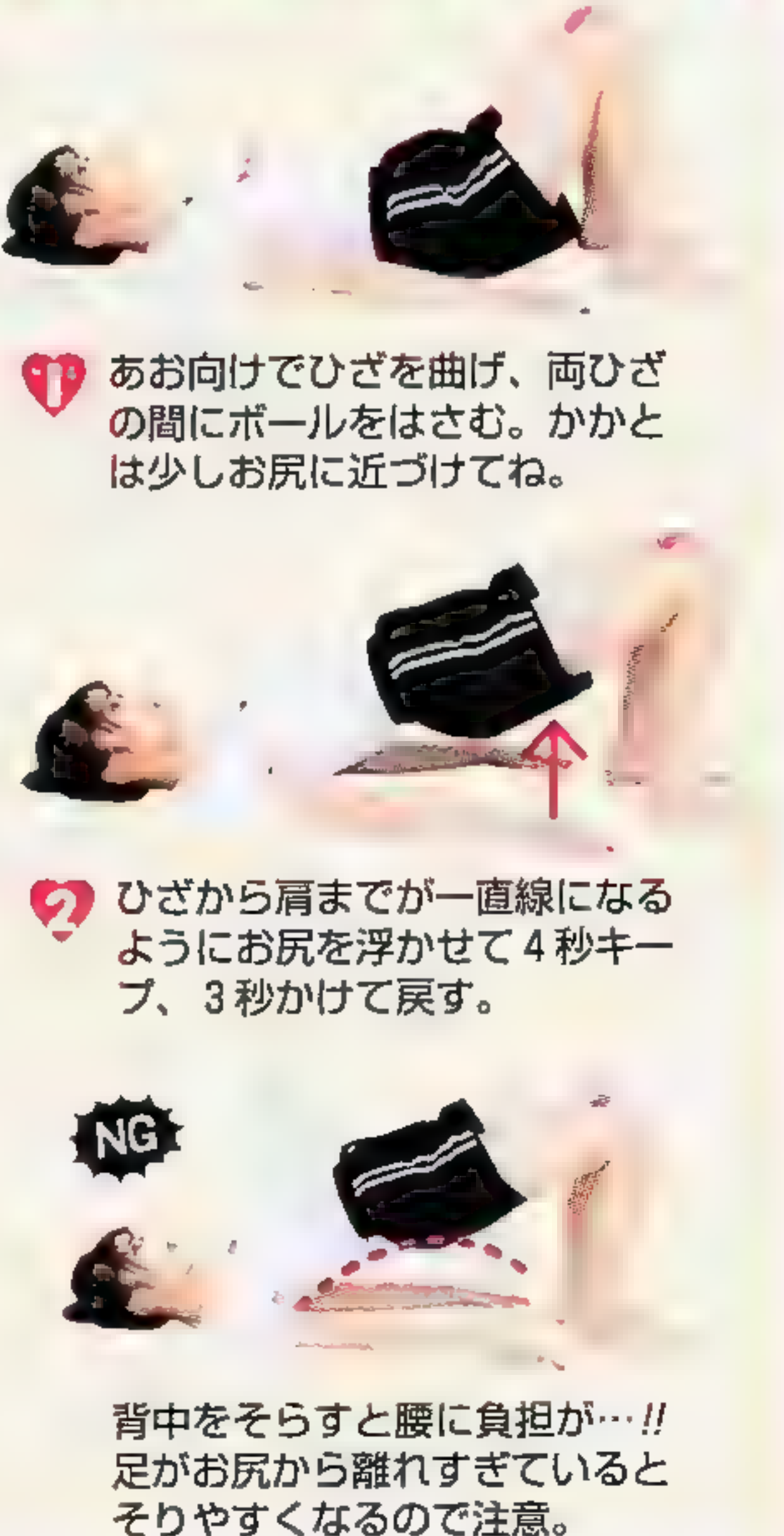
♡ ボールをはさんだ脚はまっすぐに。かかとを背中に引き寄せるイメージでボールをつぶす。

裏もも筋トレで後ろ姿のスタイルアップ♥



♡ うつぶせで手はあごの下。片ひざの裏にボールをはさみ全力でつぶして4秒キープ、3秒休む。左右同様に!!

お尻筋トレで上向きのお尻をGET♥



♡ おお向けでひざを曲げ、両ひざの間にボールをはさむ。かかとと少しお尻に近づけてね。

♡ ひざから肩までが一直線になるようにお尻を浮かせて4秒キープ、3秒かけて戻す。

NG

♡ 背中をそらすと腰に負担が...!! 足がお尻から離れすぎているとそりやすくなるので注意。

ゴムボールが全身トレーニングのサポートに最適!

ギュッと押せばつぶれるぐらいの弾力だと最もトレーニング効果があがるので、空気量は7割くらいを目安に★

いくら安くてもムダな買い物はしたくない!! ドケチJKたちが見極める!



●高校2年
湯上響花ちゃん

きょうきょう



●高校3年
中野恵那ちゃん

ちゃんえな



●高校2年
生見愛瑠ちゃん

めるる



●高校1年
山田麗華ちゃん

れいたぴ

おねだりケチ
おねだりから少しづつもらって
平日の昼ごはん。弁当いらず
で出し、天敵はなし。
デパコスプレゼント
もらえるように、つかう根拠

捨てられないケチ
割れたシャワーも残り少ないリップも
ほじって最後まで使用
汚れなければ、
同じマスクを最長1週間
使い続けた経験アリ

隠れケチ
毛玉だらけのメディキュットも
小6のころのパンツも
いまだにバリバリ愛用中♡

お金使わないケチ
8時間滞在は余裕
コスメ購入
GRLの音・GYDA ごまかす

ゴムボールでムダ肉OFF

かっさでむくみ解消

ストレッチチューブでゆがみ改善

お風呂ケープで冷え防止

冬こそお金をかけずにおうちでコツコツヤセ習慣&自分磨きでヒマつぶし!!

40Y40歳女子
¥108
ちゃんとヤセ

ドケチJKも納得の

100均ダイエット

教えてくれたのは、
ルネサンス相模大野
鈴木裕生トレーナー



フィットネストレーナー。ボクシングの動きを取り入れたグループフィットなどスタジオレッスンも担当。

ルネサンス相模大野
相模大野駅から徒歩3分。⑧神奈川県相模原市南区相模大野7の19の1
☎042-702-0303

ルネサンスは全国展開するスポーツクラブ!

ジム、スタジオ、プールなど完備の総合スポーツクラブ。ヨガやダンス、エアロビクスなど、シェアアップ系からリラックス系までプログラムも豊富だよ★

<http://www.s-re.jp>

ゴムボールは毎日こんなアイテムもオススメ

ストレッチバンド

NG

家族に協力してもらおう

その姿勢のまま右ひざだけを開閉。ゴムの張力でお尻と内ももが鍛えられる。左ひざも同様に開閉しよう。

バンドの両端を結んで筒状にしたら、ひざに通す。脚は腰幅に開き、手は胸前でクロスして腰を落とす。

ひざを曲げ、背中とお尻が一直線になるように座る。バンドを固定されているものに引っ掛け両手で持ち、ひじを引いて戻す、をくり返す。

バンドを背中側で引き上げながら腕を肩の真上に伸ばすよ。腕が前に出ないように注意!

バンドの先を右足で踏み、反対側の先を右手で持つ。ひじが耳横にくるよう、背面で持つ。

うっはって伸ばしたり、体を支えたりと使い道はいろいろ。テープタイプなら長さ調節も自由自在。結んで使うことも可能だよ!

お向けて背中の下にボールを置く。頭を床につけ、手は上に。手を上下左右に動かして30秒。

横向きになり、ひじをついて片脚を伸ばす。伸ばした側のお尻の下にボールを置き前後左右に動く。片側各30秒。

裏ももは / 姿勢よく片脚をのばして座り、ももの下にボールを置いて上体を前後させる。片側各30秒。

鎖骨のあたりにボールをあて、押し込むように転がして片側各30秒。姿勢がよくなる効果もある♡

胸まわりは / 親指が上にくるようにダンベルを持ち、二の腕に対してまっすぐにひじから先の腕だけを上げ下げする。

あお向けに寝てひざを軽く立てる。親指が下にくるようにダンベルを持って腕を真上に伸ばす。

胸の横にひじがくるように腕を下ろすよ。肩を床につけたまま上げ下ろしすることを意識して!

水をに入れて使う! kgのウォータータンヘルを使用。水を減らすと水がゆれて関節に負担がかかるから必ずフルで入れること

3ステップ

のアプローチで確実に結果を出す!

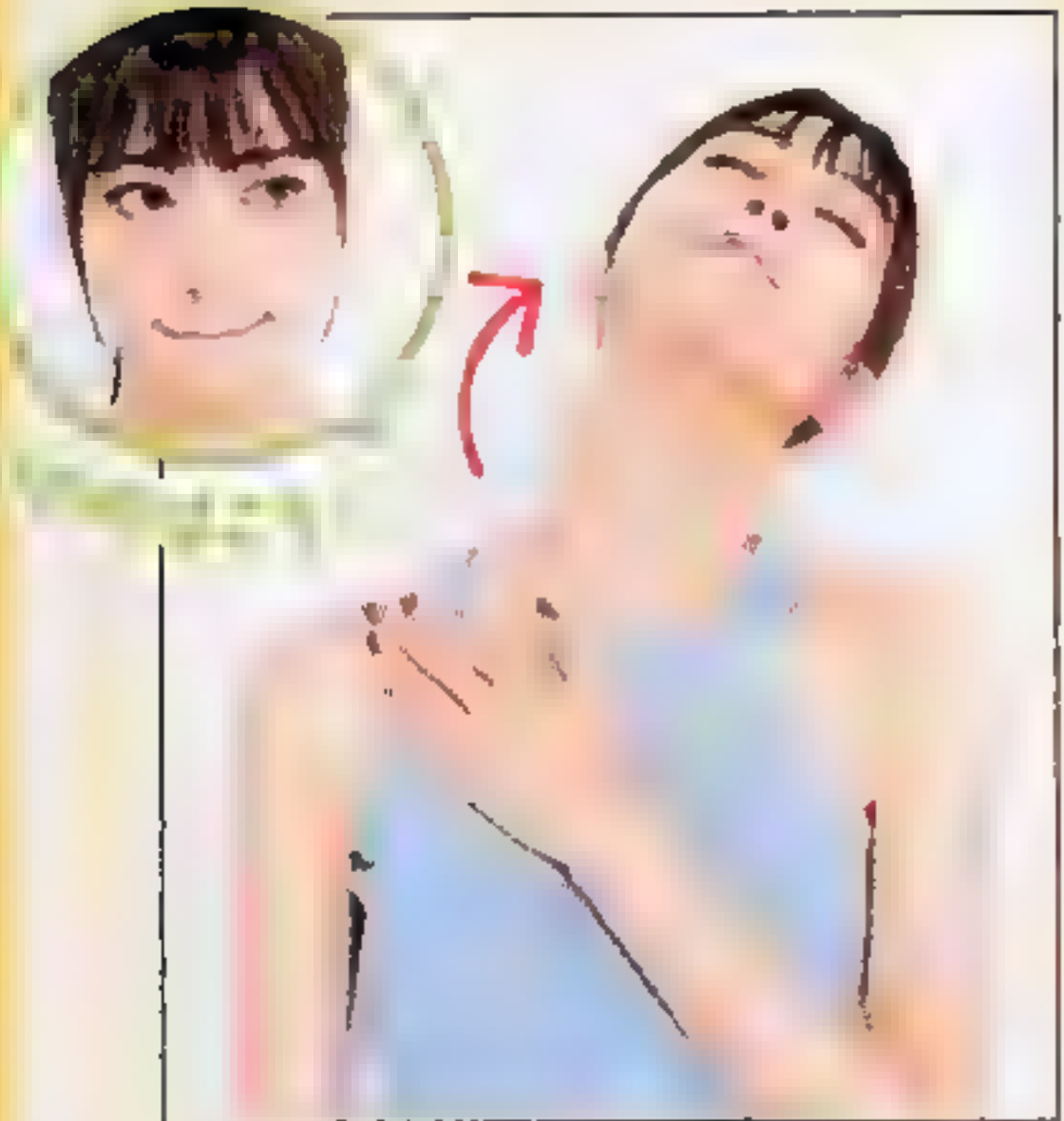
肩の位置の矯正→首のストレッチ→顔のリンパ流しと段階をふんで行なうことで効率的に小顔にアプローチ!

ステップ2 風船を吹くながら

首のストレッチをしてフェイスラインを引き上げる

首のズジをほくしながら風船で口まわりの筋肉を刺激。顔がキュッと引き上がる★

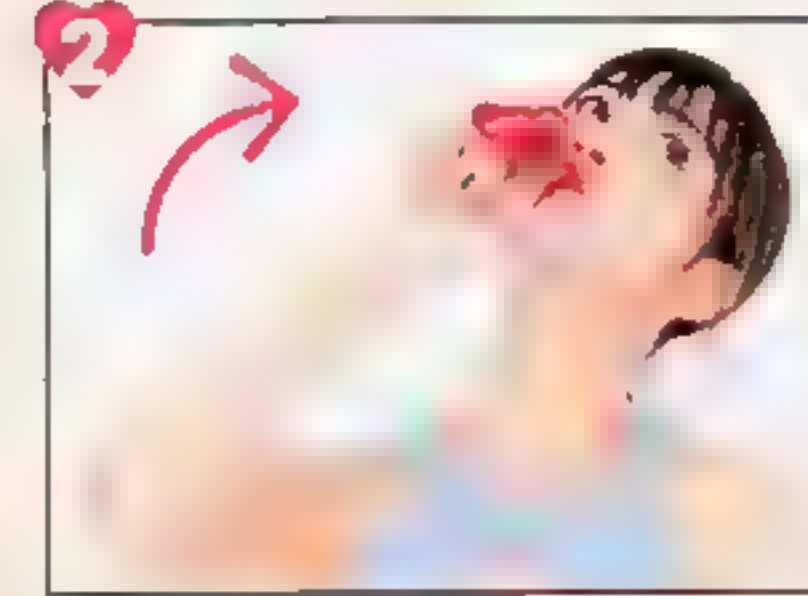
風船がない
外出先ではこうしよう /



傾けた首と反対側の鎖骨に手をそえ、唇を内側に巻き込みながら10秒キープ。左右同様に。



デコルテからあごまでしっかり伸びるように、ゆっくりと頭を後ろに倒してストレッチ。



首を片側に軽く傾けたら、風船をプーンとふくらませて戻す。これを片側10回ずつやろう

風船をふくらませるとき、唇を内側に巻きこむ動きと、ほおに加わる力で表情筋が鍛えられるよ!

ステップ1 チューブを使った

ストレッチで姿勢を改善してデブ化を防止

ネコ背や巻き肩をリセットするストレッチ。チューブを引っばって肩甲骨を背骨側に寄りやすくする★

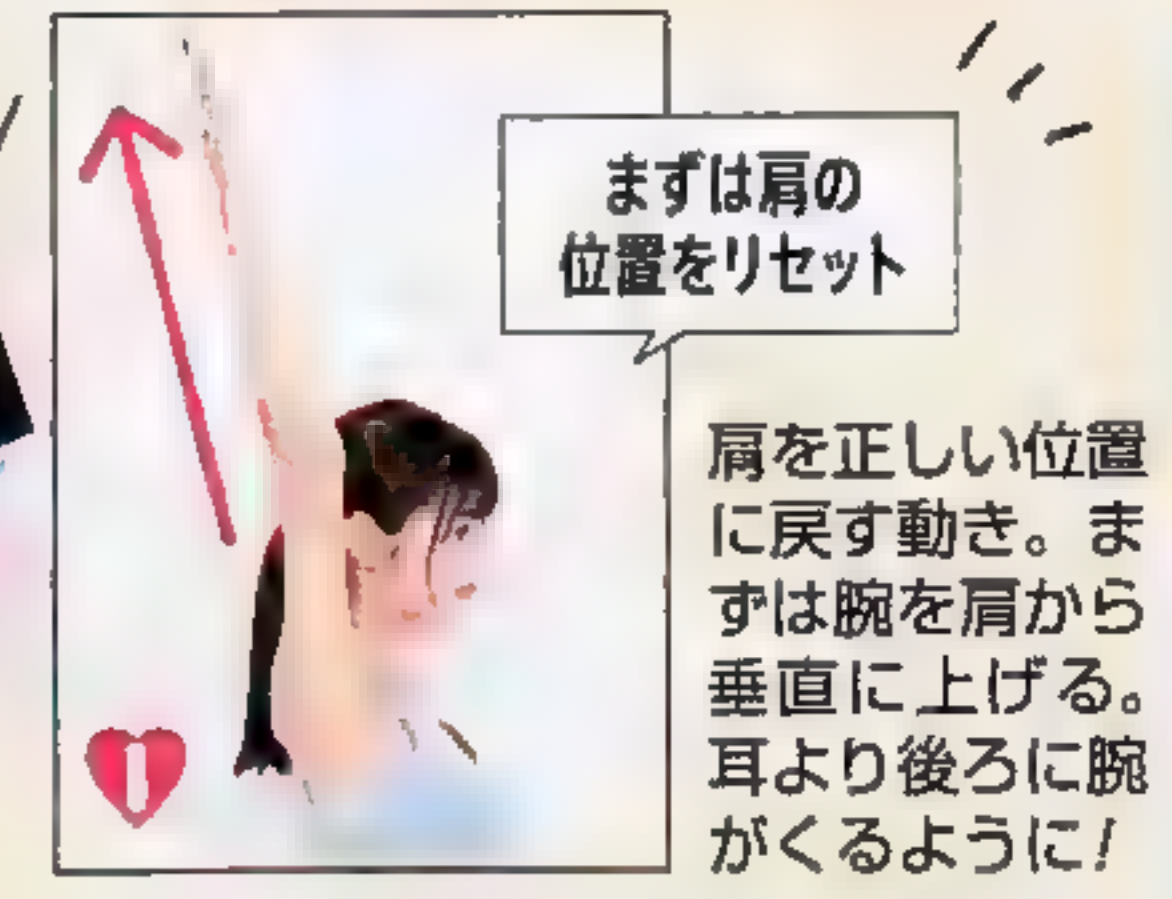


片側を引っかけて固定したチューブを片手で持ち、ひじを後ろにゆっくり引く。片側各10回。

使うのは
チューブ

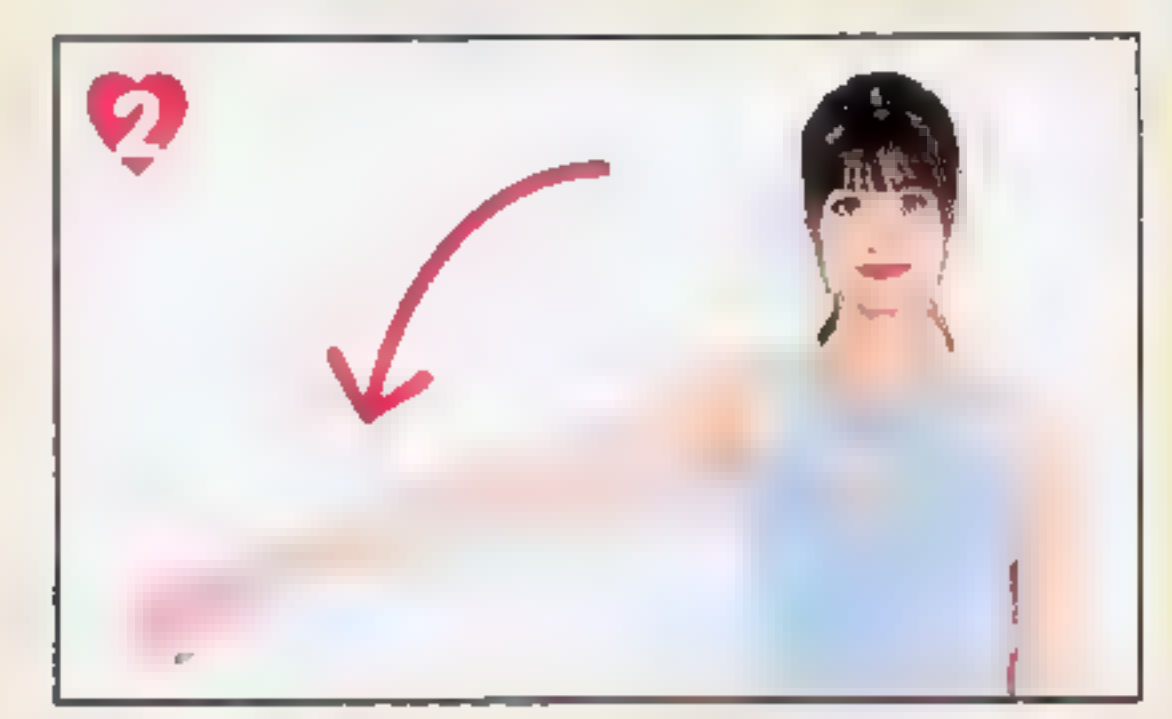
∞字のほうが
引っかけやすい!

イスの背などに引っかけて使うよ。引っかける
ところがないときはだ
れかに持ってもらう。



まずは肩の
位置をリセット

肩を正しい位置
に戻す動き。ま
ずは腕を肩から
垂直に上げる。
耳より後ろに腕
がくるように!



肩の位置はキープしたまま、上げた腕
を横にゆっくりと下ろす。これを片手
ずつ行なえば肩のリセット完了!

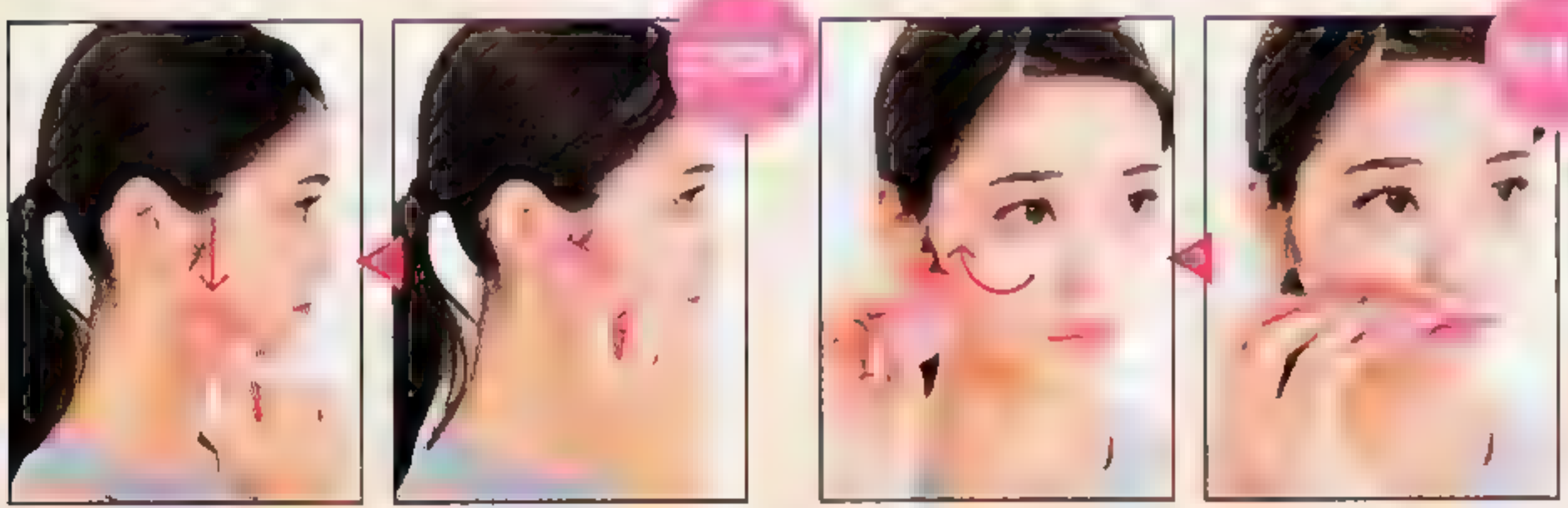
ステップ3 かっさを使って

顔のむくみをリンパマッサージで解消する

リンパ流しは片側ずつ、心臓に近い左顔から流そう。体が温まっているお風呂あがりがおススメ。

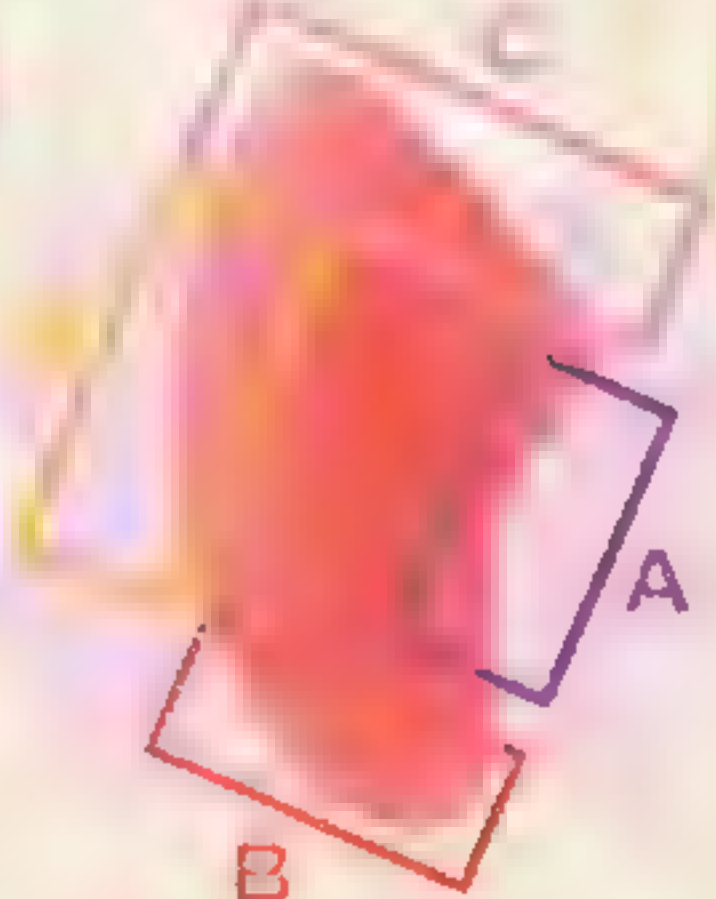
リンパマッサージのまえに筋肉をほくす

部位に合わせて
使う面をチェンジ!



咬筋(こうきん)をほぐすマッサージ。咬筋は下方向に働く筋肉なので、かっさも耳横からエラに向かって、Cの面を動かす。

唇の横くらいからほお骨、ほお骨からこめかみに向かってDの面で押し上げる。かっさを立てて使うとやりやすいよ!

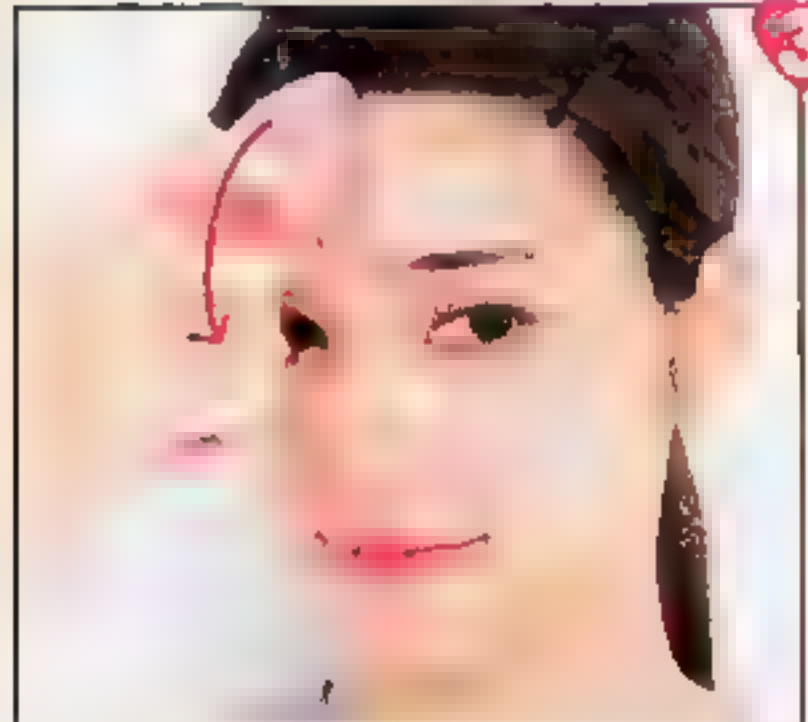


使うのは
かっさ

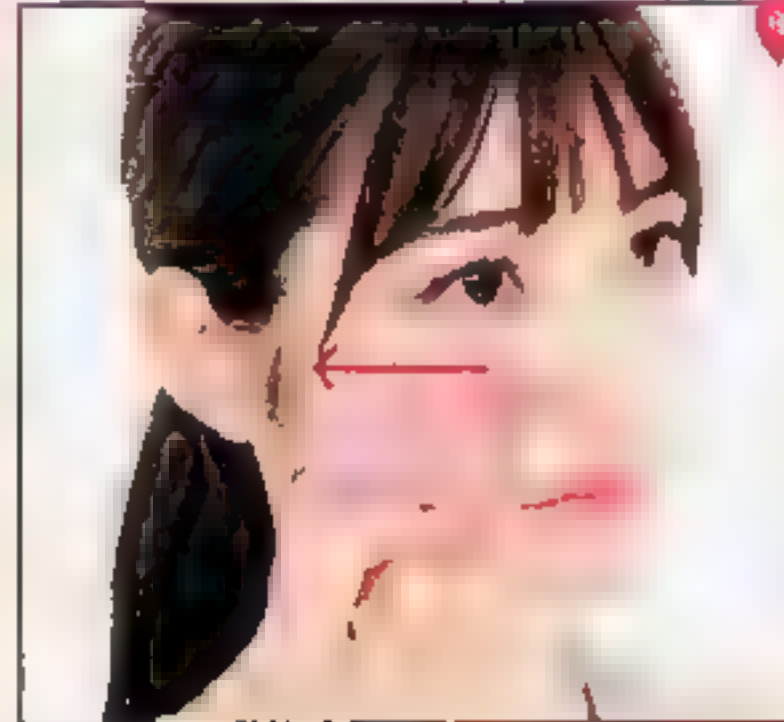
必ずこの場所ではきやダメってわけじゃないけど、肌当たるときに、より接面が多い面を使うと効果的♥

- Aフェイスライン向き
- B細かい部分向き
- ほおやおでこ向き
- C首やボディー向き

リンパを流してむくみを解消!



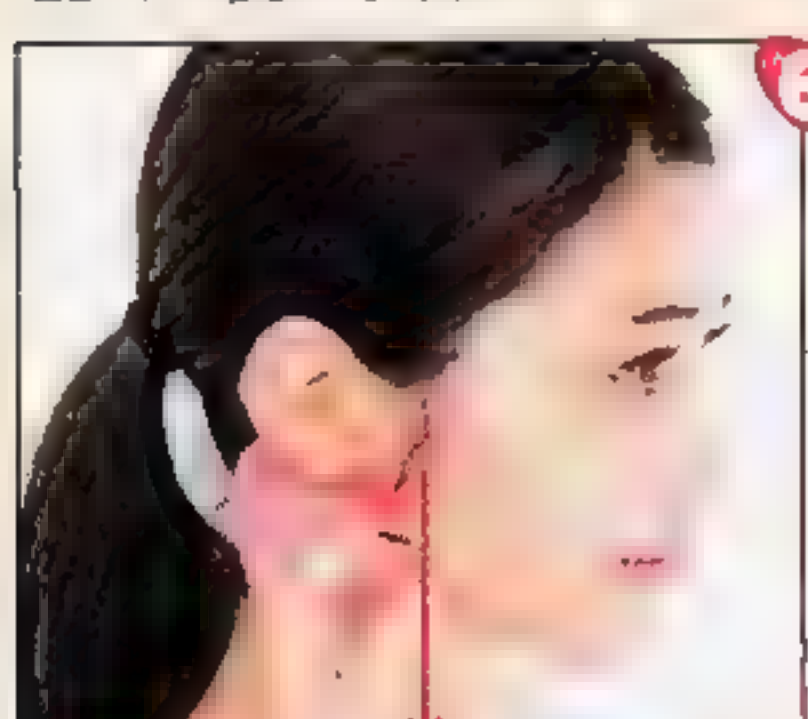
おでこのまん中からこめかみ下まで、生え際にそってCで流していく。かっさは立てて使おう★



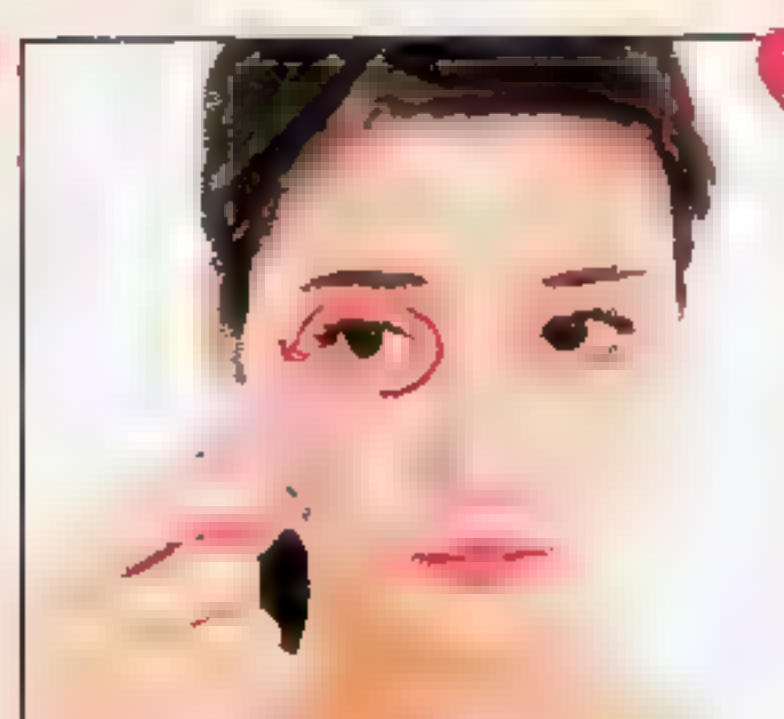
Bをほお骨の裏に差し込むようなイメージで当て、小鼻のキワからこめかみ下まですべらせて流す!



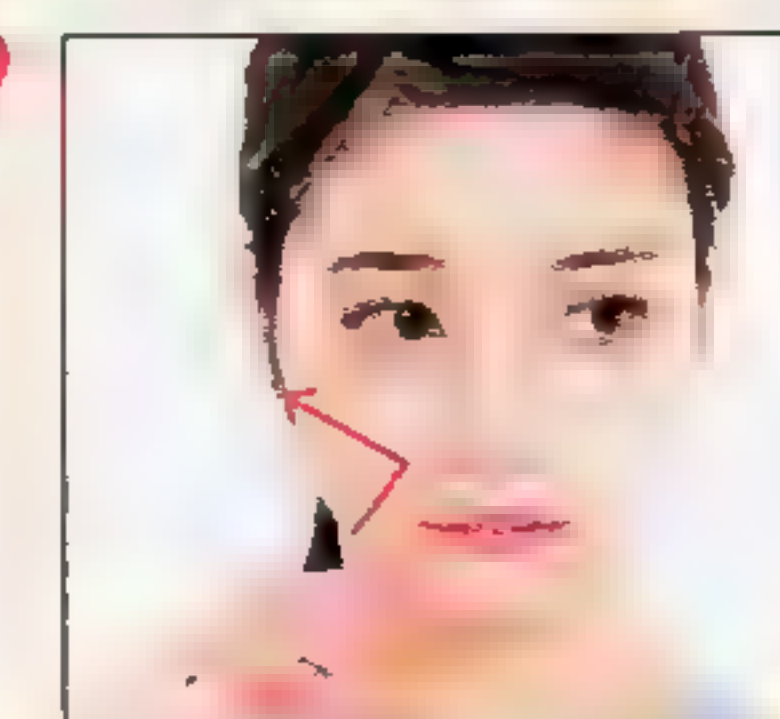
フェイスラインにフィットするようにAを当て、あごから、こめかみ下にあるリンパ節まで流す。



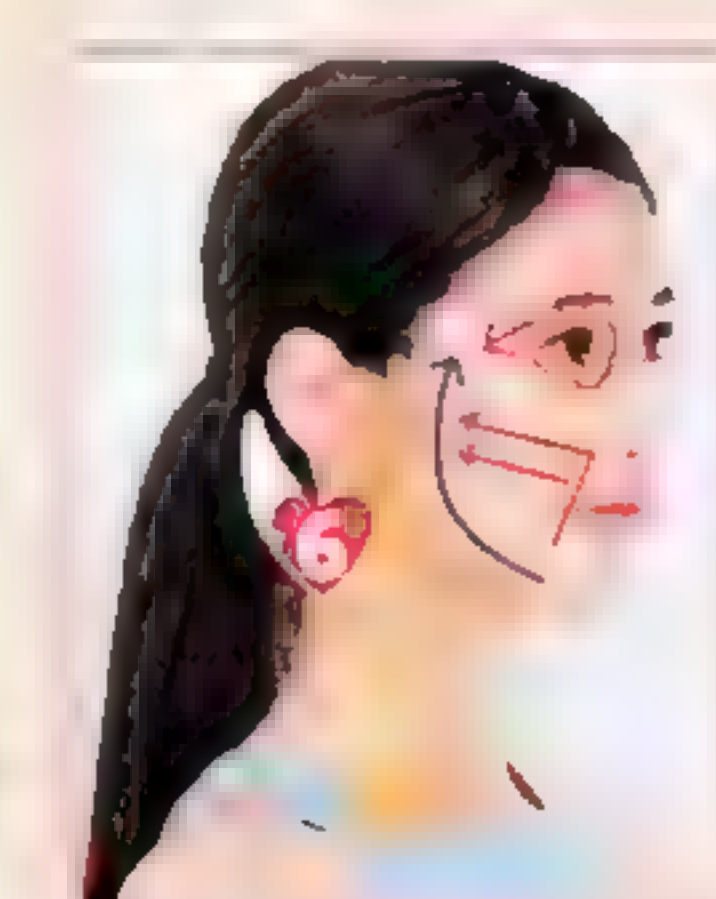
Dでこめかみ下から首の側面を通してデコルテまで、ためたリンパを流す。左右を同様に行なおう!



Bで目尻から目頭、目頭から眉下を通してこめかみ下へ流す。目元はデリケートなのでやさしく!!



口角の下から唇の端を通して小鼻のキワまで→小鼻のキワからこめかみ下までを、Bで押し流す。



グイグイ強く使うのはNG。*これで効いているのかな?。くらの力加減で、なでるように動かすよ。



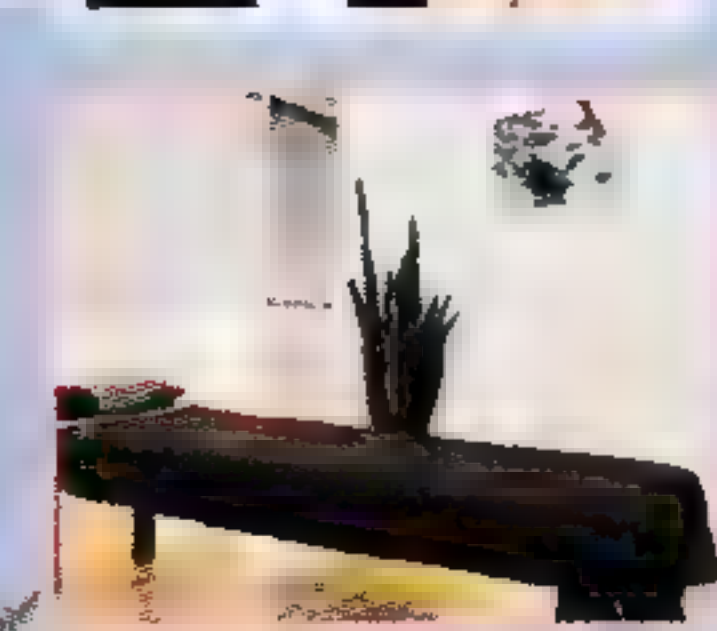
使うときは角栓を
かき落とすように、
クリームなどを塗ってね!

リンパ節に向かうこと

リンパを流すときは、この順番で



教えてくれたのは...
市之瀬洋先生
世界的ダンサーをはじめ女優、モデル、スポーツ選手からの信頼も厚いスゴ腕・美容整体師。



Progress Body Room
市之瀬先生の施術が直接受けられるサロンはこちら!!
◎東京都新宿区百人町1の23の1 タキカワ百人町ビル3F ☎03-5358-9755

Part **2** 100均アイテムで 顔のむくみをOFFして小顔にサイズダウン!!

手でマッサージするより効く、100均アイテムの使い方をレクチャー。正しく行なえば「あれ、ヤセた?」って聞かれるくらい効果できる!

ないモデルの〆仲よし、裏側をパパラッチ!

ケンカしたりギクシャクしたりは日常茶飯事!

関係相関図

モデル同士ってプライベートでも仲いいの? お互いどういうイメージなの? そんな気になるモデルの関係性をズバリ暴いてみたよ!

撮影/堤博之、伊藤翔[れいたび分] デザイン/新井悠美 (ma-hgra) 編集・文/一石沙永加 ※衣装はモデル私物です。

大人気が苦手なコは、相手によって話す内容が違った!!

めるるの場合

むかしほど人見知りしない! おしゃべりするのが大好きだから、いろんなコと遊ぶよ。

なんでも話せるのは

らにゃ

「おしゃべりなことは、ないくらい全部話すよ!」
「チーズナン食べ行ったりカラオケ行ったりして! お互い食べることが好きだから、食べてるときは無言(笑)。月1でお泊まりもするよ!」

POPについて語るのは

ちゃんえな

POPのこと話したり恋愛相談もするよ!

「ちゃんえなとは仕事に対しての考え方が似てて、POPのこととか超語る! 夜中電話かかってきてお風呂で何時間も話したりすることもあるよ!」

恋愛の話をするのは

みうびよ

オオカミくんきっかけで超仲よかったよ♥

「オオカミくんの話とか、やっぱり恋愛の話が多いかな♥ 性格が真逆だから話してて勉強になるし、美羽が姉ちゃんみたいになっただけ!」

らにゃは本当におしゃべりか検証!

人見知りのらにゃはめるるの前だとしゃべるのか!?

PopteenTVにて近日公開!!

POPの現場ではいまだに人見知りならやめるるの前では変わるのか、隠しカメラを仕込んで検証したよ!

のびたずんの場合

乃愛は自分から誘うのが苦手だから、遊ぶ人はだいたい同じ。最近はねおたん多め♥

お仕事の話をするのは

ねおんづえる

乃愛は自分から誘うのが苦手だから、遊ぶ人はだいたい同じ。最近はねおたん多め♥

「最近いちばんよく会ってるよ。いい意味でお互い人に興味がないから、POPの今後の話したり、意識高め合えるかんじ。ずーっとしゃべってる!」

聞き役に回るのは

ほのび

「大人気な!」
「くっくっ!」

「ほのびと遊ぶときは、話を聞いていることが多いかな。『ほんま聞いてや〜』ってずーっとしゃべってる(笑)。ほのびはすごくやさしいコだよ♥」

恋愛の話をするのは

なちよす

上たしなで大人気なコ!」

「なちよたんがいちばんオトナだと思う。アドバイスの確だし相談しやすい。でもやさしすぎるから、もっと那須?に厳しくしてほしいと思う(笑)」

めるるの仲よし〜

ねおんづえる
ツカケで連
て、すぐ遊
の「そ

ものを補い

専属からレギュモ
メンバー約30人に
に属しリーチ!

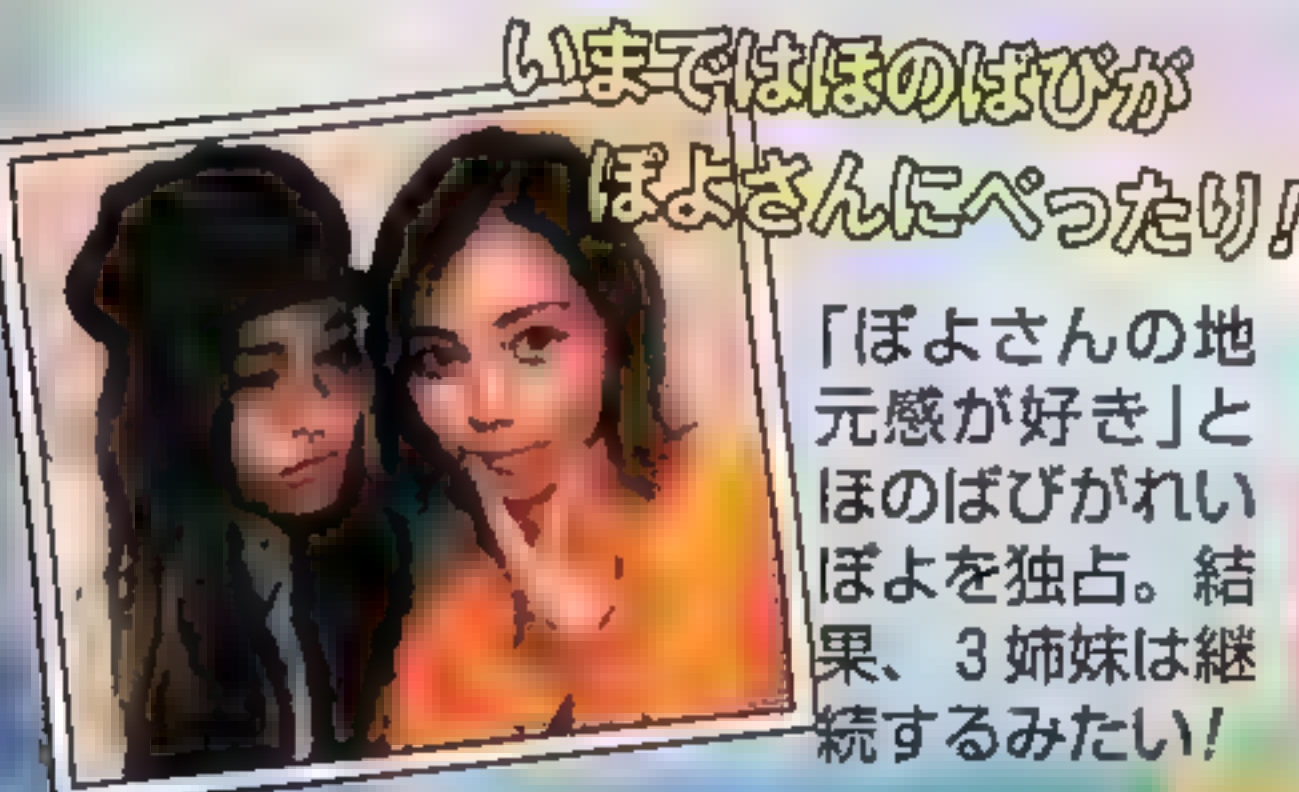
モデルの秘密人間

POPモデルの意外な関係もイメージ比べてみた!

GAL3姉妹解散!?

夏恵那 VS ぱびぽよ に?

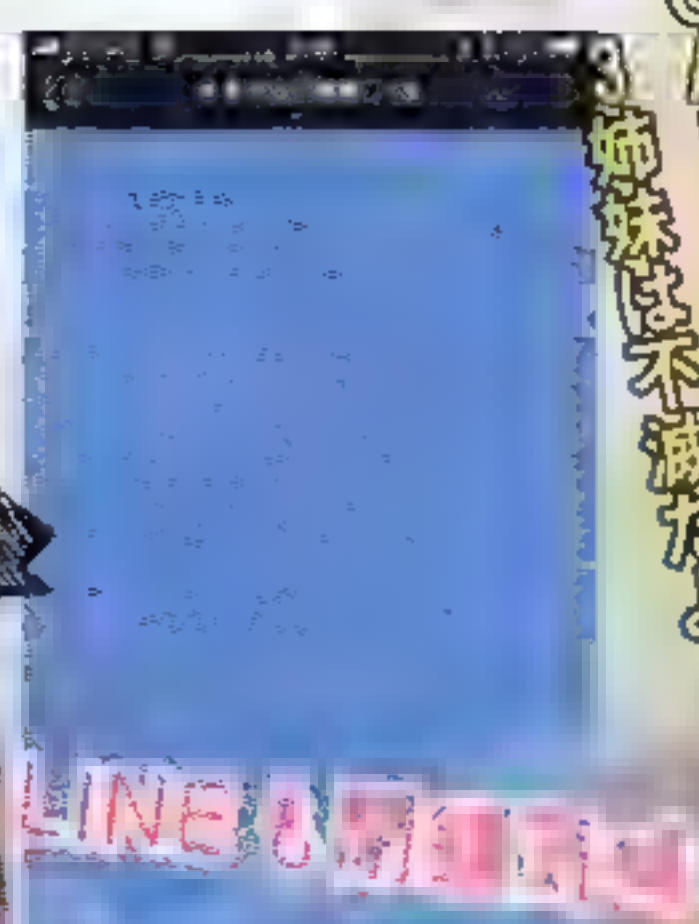
最近GAL3姉妹を見ない、夏恵那率高め、ぱびぽよ結成? いろんな声があるけど実際どうなん!



「ぼよさんの地元感が好き」とほのぼびがれいぽよを独占。結果、3姉妹は継続するみたい!

れいぽよは!?

なちよすが返信しなすぎて、いつの間にかグループLINE閉鎖。ただのなちよすのせい!



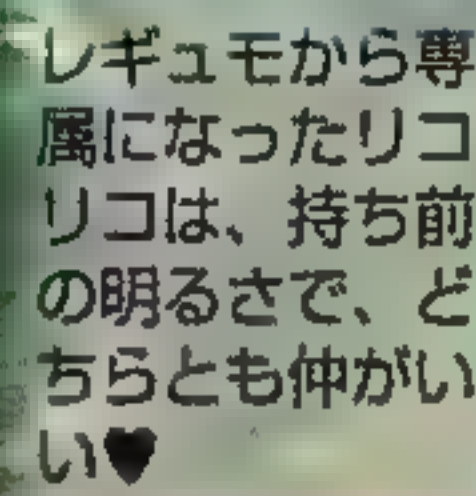
GAL3じゃなくとも姉妹は不滅だ!



夏恵那は多いけど、ぼよさん大好き!

コミユ力高めな リコリコ は

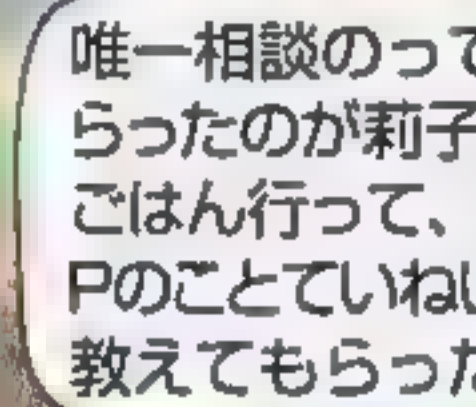
先輩からも後輩からも慕われていた!!



レギュモから専属になったリコリコは、持ち前の明るさで、どちらとも仲がいい!



原宿でカフェ巡りしたり、川崎で遊んだりもするよ。将来のこととか真剣な話もする!



唯一相談のってもらったのが莉子。ごはん行って、POPのことについて教えてもらった!



POPでは後輩だけど、年は同じだから話しやすい。撮影のこととか相談したりするよ。

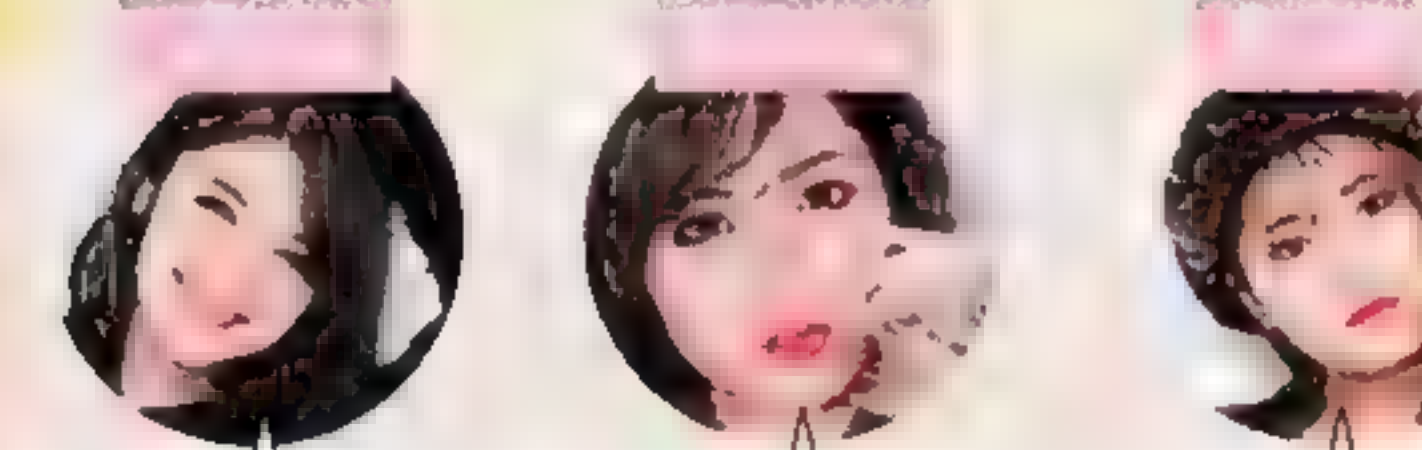


唯一相談のってもらったのが莉子。ごはん行って、POPのことについて教えてもらった!

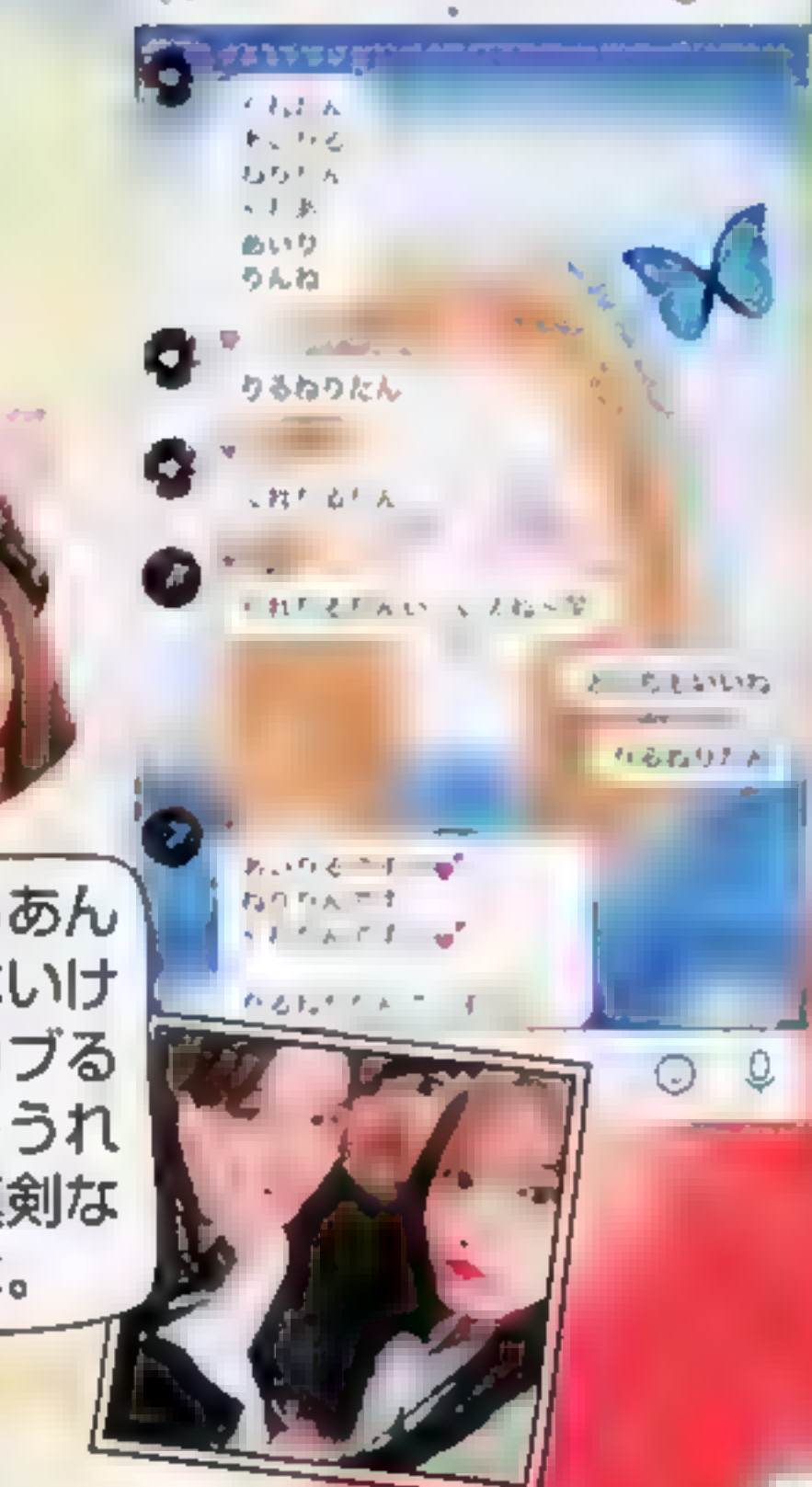
JKキャラなしモデルの

りるねりたん が仲よし!

キャラなしタメトリオが仲よさげ。「やばい子とりおりるねりたん」ってLINEグループも発見!



JK1盛りあげたいね!って話してた。りるねりたんも新しいコたちに負けてられない!



クレアとはよく遊ぶし、カラオケ行ったり発散させたり! 最近このLINE動いてない(笑)。

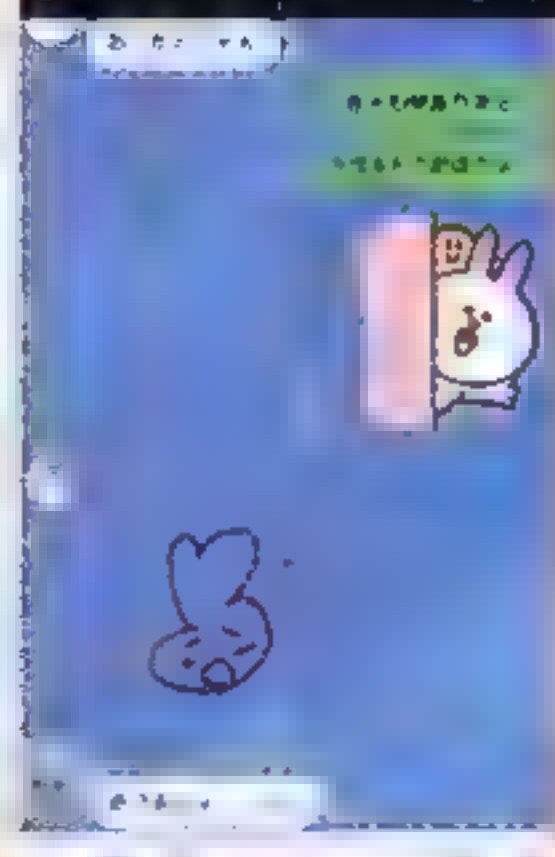
地方だからあんまり遊べないけど、撮影カブるとめっちゃうれしい! 真剣な話もするよ。

POPシスターズのLINEで

ちゃんえな がシカトされた!



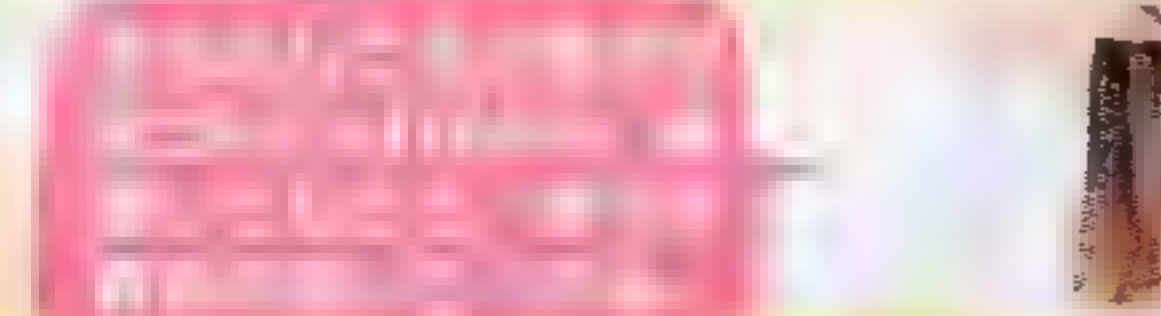
POPシスターズのLINEを発見! ちゃんえなが遊びに誘ったのに、みんなリアクション薄っ。



できるのは

たいころりん だけ!

自分からなかなか相談できないタイプだというなちよす。たいころりんには話すんだって!



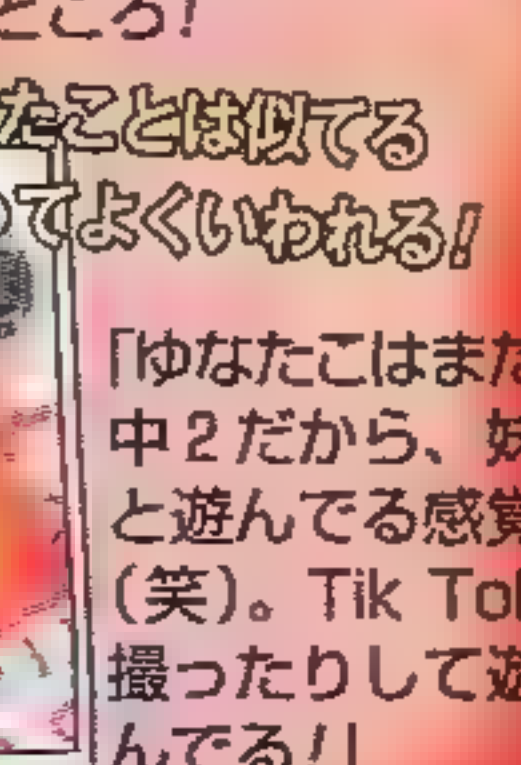
POPモデル以外で仲よしなのは?



「オオカミくん一緒にあった黒木ひかり」とは、いまはプラベでも会うし超仲いいよ!



「アーティストの吉田演音」とは、もともとPOPの撮影で知り合ってた仲よかった!



「ゆなたこはまだ中2だから、妹と遊んでる感覚(笑)。Tik Tok撮ったりして遊んでる!」

第一印象が悪かったのは

のあにゃん と れいぽよ

話せばめちゃくちゃいいヤツなのに、2人とも話しかけづらいオーラがあるみたい...



あいさつしたとき、ぶんってされた気がした(笑)。近寄るなオーラを感じた!

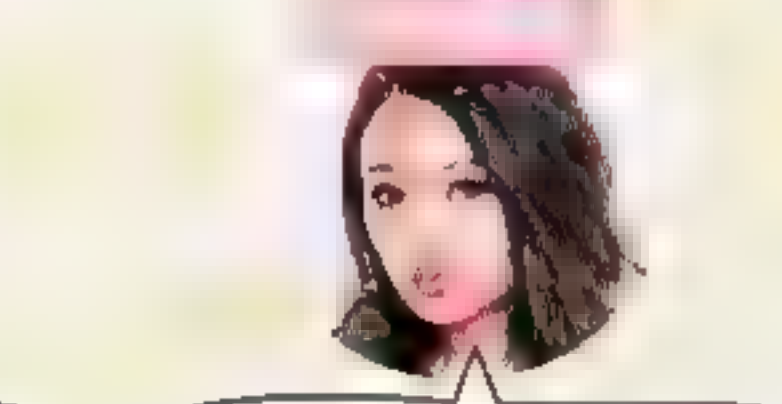


なんか怖かったです。怒ってるのかな? でも、話したらめっちゃいい人でした!

でも男だったらつき合いたい女子 No.1はのあにゃん!!



行動から外見まで、すべてが可愛いのがのあにゃん。男だったら絶対好きになるでしょ!



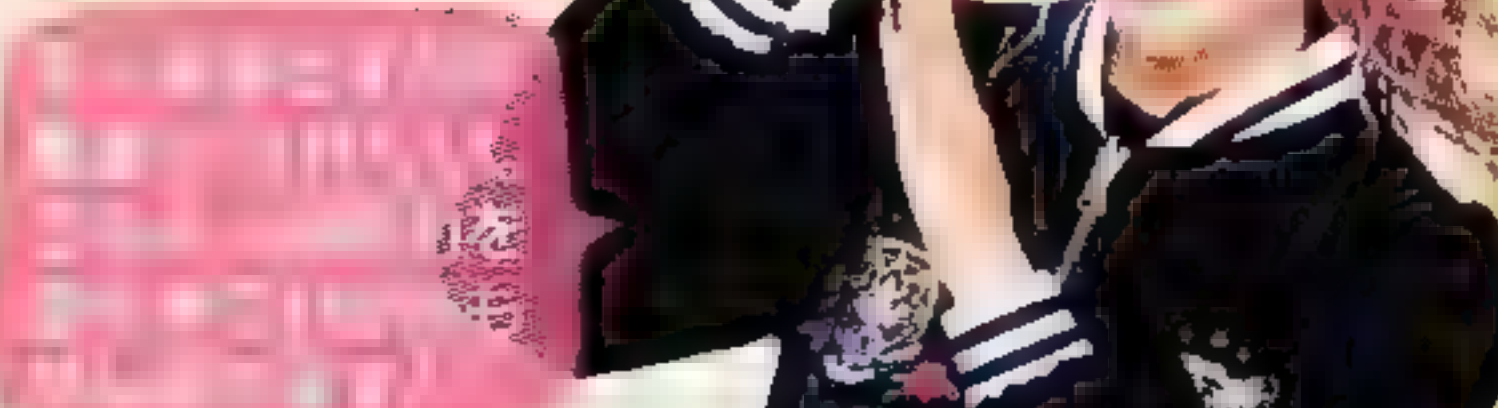
可愛すぎて、甘えられたら甘やかしくっていろんなもの買ってあげたい(笑)。

ゆるゆる関係なのは

ななみと

謙虚でマジメやし、たくさん努力してるから。私も見習わなきゃと思わせる!

SNSががんばってる、忙しくてリプ返すまで、努力がすごい!と意見が一致。



モデル同士で

Q. 友だちが
いちばん多いと思うのは?

1位 **ねおんつな**

いろんな人と絡んでるイメージ!とのことで、顔の広さでねおんつなが1位という結果に。

2位 **ほのび**

地元の友だちを大事にしてそう、関西仲間が多そう、など地元愛が目立った!

3位 **リコリコ&ゆうちゃみ**

リコリコはコミュカ高め、ゆうちゃみはTik TokなどSNS系の友だちが多そうとのこと。

Q. いちばん
負ける嫌いなのは?

1位 **ほのび**

グイグイしてるから、しゃべり方が、など、関西GALはそういうイメージが強いみたい。

2位 **ゆうちゃみ**

メラメラしてる、負けない!ってのが伝わる、など、レギュモのなかでもダントツ!

3位 **のあにゃん**

一見おとなしいけど、内に秘めてるものが強そう、とのことで、のあにゃん説も!

Q. いちばん
家系的なのは?

1位 **なちよす**

よくたいころりにごはんつくってるから!など、料理上手なイメージも強いみたい。

2位 **ふうびよ**

しっかりしてて、なんでもできるイメージとのことで、将来いいお嫁さんになりそう!

3位 **ちゃんえな**

女子力が高いイメージだから、とのこと。ケチなところも将来的に役立ちそう。

Q. いちばん変顔がスゴイのは?

ふだんは控えめらにゃも変顔はすごい! れいたびも最近変顔キャラが定着してきた!

レギュモでは

1位 **れいたび**

2位 **のあにゃん**

3位 **ちゃんえな**

POPモデルでは

1位 **のあにゃん**

2位 **ちゃんえな**

3位 **れいたび**

変顔3連発!!

Q. いちばん
メイクが上手なのは?

1位 **ほのび**

眉毛がキレイ、ベースがしっかりしてる、メイクがていねい!と堂々の1位に!!

2位 **のあにゃん**

シャドーやリップの色が可愛いなど、オルチャンっぽメイクが可愛いとの意見が!

3位 **ちゃんえな**

甘いのに薄すぎない、ネコ目メイクがいいなど、甘GALメイクがいいとのこと。

Q. いちばん
やさしいのは?

1位 **なちよす**

仏のようにやさしい、怒ったところ見たことないなど、なちよすはもはや女神のような存在!

2位 **ふうびよ**

気配りができる、いつも笑顔で返してくれるなど、みんなの癒やしになってるみたい!

3位 **ほのび**

人情深くて熱い、面倒見がいいなど、そのやさしさに頼りたくなっちゃうコも多い!

Q. いちばんギャグセンスが
高いのは?

のんたんの発言、行動、すべてが神と、ダントツ1位に。右に出る者なし!

ダントツで **のんたん**

1発芸やってみた!!

ってことで、のんたんにムチャ振り! フラフラ渡したら、縄跳びしてた...

Q. いちばんケチなのは?

この2択ってくらい、この2人にしか票が入らなかったよ! もはやレジェンド級!

ダントツで **のあにゃん**

2位 **ちゃんえな**

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

Q. いちばん
おしゃれなのは?

1位 **のあにゃん**

圧倒的1位がのあにゃん。合わせが独特でおしゃれ、フニキがある、とのこと。

2位 **ふうびよ**

モノトーンでカッコいい!、ラブだけどちゃんとしてるってことで高評価だった!

3位 **ほのび**

シンプルなおトナコーデがおしゃれ、マネしやすいと、レギュモからも大人気!

Q. いちばん泣き虫なのは?

レギュモでは

ダントツで **れいたび**

ポップ戦でも泣き虫キャラが定着してきてるれいたび。プレッシャーに弱いらしい!

POPモデルでは

ダントツで **のあにゃん**

自他ともに認める泣き虫のあにゃん。感受性が豊かだから、すぐ泣いちゃうみたい!

最近泣いたエピソードは?

レギュモでは

1位 **れいたび**

2位 **のあにゃん**

3位 **ちゃんえな**

POPモデルでは

1位 **のあにゃん**

2位 **ちゃんえな**

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 **ちゃんえな**

あざとそう、女のこらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

3位 **れいたび**

Q. いちばんモテるのは?

あれは絶対にモテる、男がほっとかないなどのあにゃんはモテオーラがムンムン!

キング中島の

オレに聞けよ!

けんけんの
メンズモデル最強伝説

責任感とPOP愛!!

●POP編集長 塚谷 一石

「POPメンバーに入っただけのころから、ボクや那須を引っっぱって、見習うところがたくさん!!」

●大学1年 本田響矢クン

「POPメンバーに入っただけのころから、ボクや那須を引っっぱって、見習うところがたくさん!!」

●高校2年 黒田昊夢クン

「POPといったら健ッ! みたいに確立してるし、話がすごくうまくて尊敬してます!!」

「POPメンバーに入っただけのころから、ボクや那須を引っっぱって、見習うところがたくさん!!」

「POPといったら健ッ! みたいに確立してるし、話がすごくうまくて尊敬してます!!」

けんけんの
メンズモデル最強伝説

裸も何度も公開!

●19歳 那須泰斗クン

「カッコよくてみんなをまとめる力があって、演技もやってて、見習うところがたくさん!!」

●大学1年 本田響矢クン

「POPメンバーに入っただけのころから、ボクや那須を引っっぱって、見習うところがたくさん!!」

●高校2年 黒田昊夢クン

「POPといったら健ッ! みたいに確立してるし、話がすごくうまくて尊敬してます!!」



男らしさ、ワイルドさ、

存在感、リーダーシップ...
唯一無二の
最強メンズモデル
中島健の

台に出る
者はない!

リーダーやまとめ役など

撮影まえには、お洒落を楽しむお洒落な世間話をする姿も。老若男女コミュニケーション可!

「嫌だー」といつ、女装に励む。しかもクオリティー高め、女子以上に女子でビックリ!

「だれに対しても遠慮せず発言できるのは、かなり貴重な存在! 場を盛り上げる天才です!!」

ここまでPOPでのメンモの存在がデカくなったのは、まちがいないけんけんがいたから!

ただのイケメン? はあ? そんなヤツと一緒にすんなし! しゃべりもできて後輩思いなんだもん。「そんなことオレに聞かなくていいよ!」なんて、けんけんが聞いてくれるよ!



そんなレジェンド級
メンズモデルが、
後輩に一喝!!

撮影/堤博之 取材・文/橋本範子
デザイン/FLY 編集/一石沙永加
※衣装は編集部私物です。

「いまのモデルたちは意識が低すぎる。まだ託せる気がしない」

後輩に物申す！
観客ではなくプレーヤーに
現場では全員が主役！

「SNSにとらわれすぎてるんじゃない？ フォロワー数とか、いいねの数とか気にしてるかもしれないけど、その数が多いからって、POPの現場では1mmもえらくないからな！ それより、現場で盛りあげたり仕切ったり活躍したりするほうがえらいんだよ。いま人気がないからって、そんなの気にすることない。前に出ちゃダメなんてことないんだから。1人1人が、もっと活躍したい！ 前に出たい！！ そう思ってる。いれば、もっといい現場になるはず。このまへの運動会で、それを強く思ったよね。読者のコたちもきてくれたんだから、オレたちが楽しませないといけないのに、その意識が足りなかった。自分が置かれてる立場と、やるべきことをわかってない。呼ばれてあたりまえじゃないんだから、観客になってちゃ意味ないよ。POP以外で活躍するのでもいいけど、POPの現場にいる以上は、現場で勝ち抜くってことが何より大事。そうじゃなきゃ、結局どこ行ってもがんばれないでしょ」

レギュラーモデルのみんなへ

あいさつとか基本をしっかり！
専属モデルに遠慮するな！
前に出る！

オトナになれ！

もうコイツは、中身がクソガキなんです。おまえはよ。つてところがある。ここでそれいう？ ここで怒る？ みたいな KYなところはあ。そのわりに、まわりにビビってる。心では思ってるんだよ、くやしいとか、デカイ口たいていいのとか。でも自信もってやれば、オーラも出ると思うよ。ぼよわーのみなさん、どうですか？ いいこといいましたか？

ちゃんえなへ

POPモデルになったときからずっと見てるけど、引っぱろうって意識も生まれててがんばってると思う！
オレと運からの総攻撃も素直に受け止めて、本当変わったと思う。見た目もあがけて可愛くなったし。このままかんはれ！

なちよすへ

もう20歳か〜じゃあ卒業かな(笑)
なちよころりんとしても最高だけど、最近は何人としての意識も高いなって感じる。
先輩として見られてないのが悩み？ それなら、そいつを後輩として見なきゃいいんだよ！！ とりあえずなちよすは、前髪上げてたほうが可愛い

乃愛はそのままでいい。そんなにがんばる必要もない。

まあ一結果も残してるし。憎めない天使キャラみたい。乃愛はひそと現場にいて、可愛くみんなの癒やしになればいい！

ほのびへ

オレ的には、いじりやすいポジションにいる。
意識高くやれば、1年後とかめっちゃあがけてミナミNo.1キャラくらいのおうも出てくるんじゃないかな！

キャラなしモデルたちへ

どうして人気が出ない？ それはもう、自分のことを知って私このキャラでいったら、絶対イケるっばいな、と思うものがあたら、試してみればいい。
それで、痛いて思われるかな？ とか気にしてるなら、もうムリです。このまま大事なのは、一歩踏み出す勇気。もうできないなら、表舞台が向いてないんだよ。でもオレは本当に可愛いコたちが誌面に出るべきだと思うから、みんなのこと応援しますよ！ 面談したい！！

文哉とつき合えばいい。

オオカミくん。の最終回を見る限り、文哉も愛猫のこと好きなんだから！

きいたと幸せに！

これはオレの企画だから、おまえらのことにふれるぞ！ 第2のなちよころりんになればいい。

ちいたんへ

今度、めし行きましょう！

POPモデルに必要なこと

1. 自分より可愛い！
2. だれにでも話しかける！
3. 誰かを尊敬してる！
4. 誰かのために頑張ってる！
5. 誰かを助けてあげたい！

みんなに求めたいこと

POPモデルって、ただ可愛いだけでいいの？ 違う。POPモデルは、ただ可愛いだけでなく、みんなに求めたいことがある。それは、自分より可愛いこと、だれにでも話しかけること、誰かを尊敬すること、誰かのために頑張ること、誰かを助けてあげたいこと。これらが、POPモデルに必要なこと。みんな、これらを目指して頑張ろう！

フォロワー56.2万人!

ゆうちやみ

@128703061

のTik Tokは計算されつくしたあざとさがウ!

「トランジションとか難しいことをできないぶん、あざとさを追求した。Tik Tokではガチの変顔も絶対しないって決めてる!」

撮り方

メイクも動きもすべて「あざとさ」を意識してる!

笑うときは口元に手をそえる



「少し首をかしげて、髪がサラッとなるのも、じつは狙ってやってる(笑)」



王道のもえそで

ワキをしめる



「ワキをしめると動きがちよこま小さくなって女のこらしく見える♡」



前髪をさわる

ゆうちやみTik Tokメイク



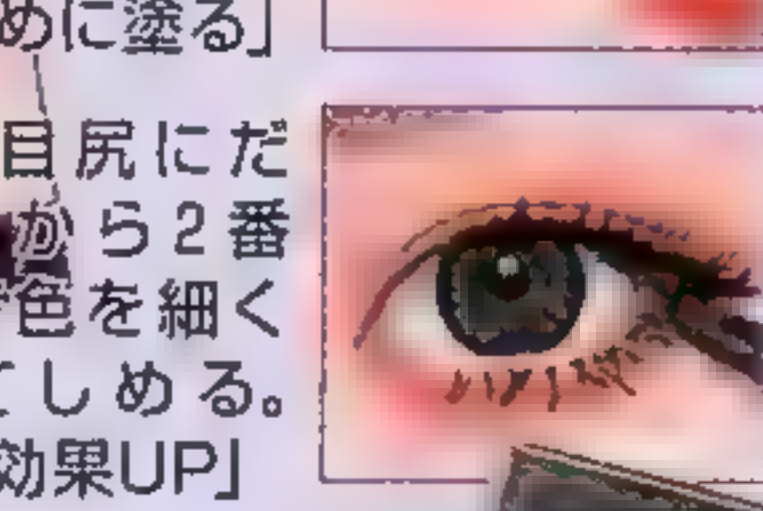
「耳かけもよくやる。他撮りのときはキョロキョロして視線を合わせない」

ベースでトーンアップ

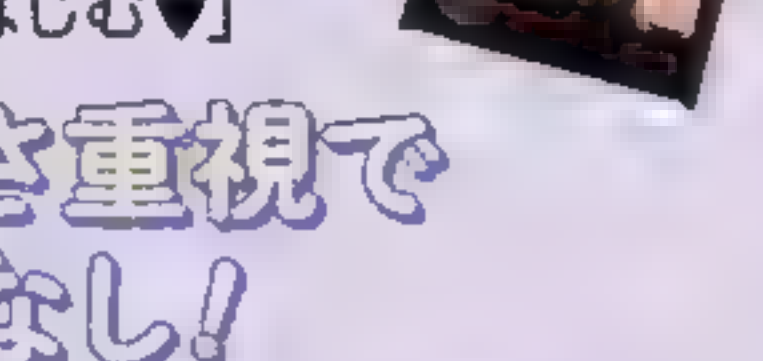
「白肌のほうがウケがいいから、キャンディードールのミントグリーンの下地で色白に♡」

目元はハッキリ!!

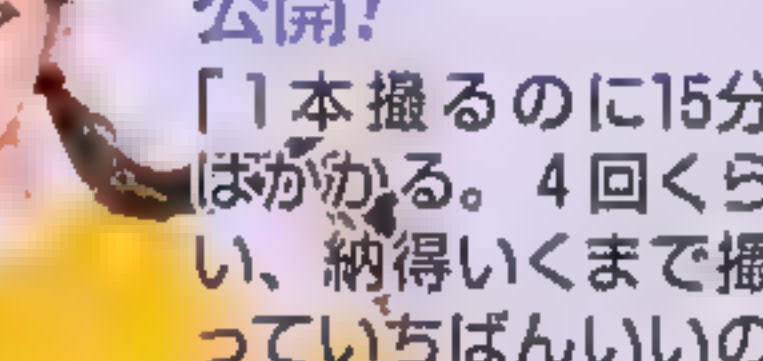
「下目より上目、まぶたの幅より広いまぶた全体に左から2番目の茶色を濃めに塗る」



「下の目尻にだけ、右から2番目の茶色を細く入れてしめる。デカ目効果UP」



「シャドーはケイトのブラウンシェードアイズBR-6。F4フィルターを通すとなじむ♡」



「基本は毎日投稿だけど、あげられないときは、次々あがる動画のクオリティを上げる工夫を心がけてるよ♡」

撮った動画はその日のうちに公開!

「1本撮るのに15分かかる。4回くらい、納得いくまで撮っていちばんいいのを17~22時に投稿」

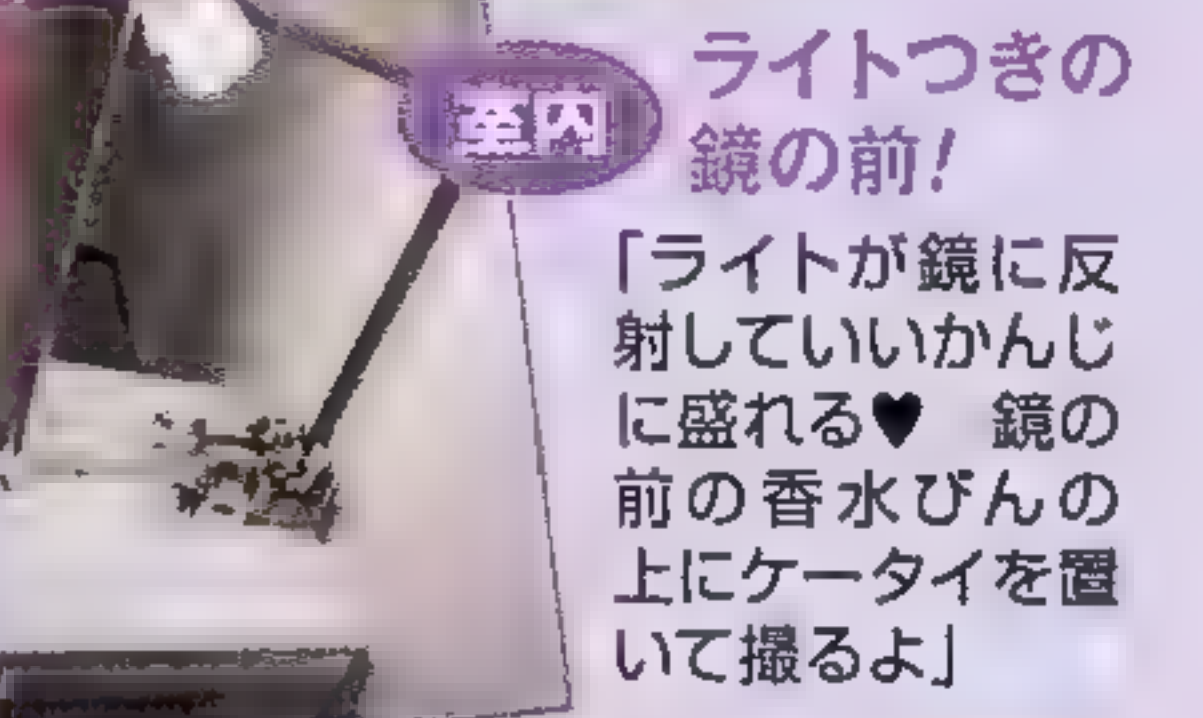
選曲

一日1時間Tik Tokを見て曲をストック

「ヒマなときはつねにオススメを見て、いいなと思う曲をお気に入りに入れる。恋愛ソングの2倍速が好き」

撮る場所

室内でも外でも光盛れが重要!!



妹のケータイのライトを使う
「だいたい妹と一緒にいるから、フラッシュをONにした妹のケータイを重ねて自撮りするんや!」

Tik Tok投稿とこう使い分け!

Twitter

ファン(ゆうばみ)と交流&ひとりごと
「発信よりは、ただ思ったことを書くかんじ。Tik Tok以外は正直強いこだわりはないかも」

インスタストーリー

日常のなにげないことを投稿する
「こっこのほうが素に近いかも。インスタの投稿は少ないけど、ストーリーはよくあげる」

投稿

見やすさを重視で本文はなし!

「基本は毎日投稿だけど、あげられないときは、次々あがる動画のクオリティを上げる工夫を心がけてるよ♡」

撮った動画はその日のうちに公開!
「1本撮るのに15分かかる。4回くらい、納得いくまで撮っていちばんいいのを17~22時に投稿」

フォロワー16.1万人!

ふみふみ

@fumiya_0312

のインスタは12枚の写真で自分を表現!

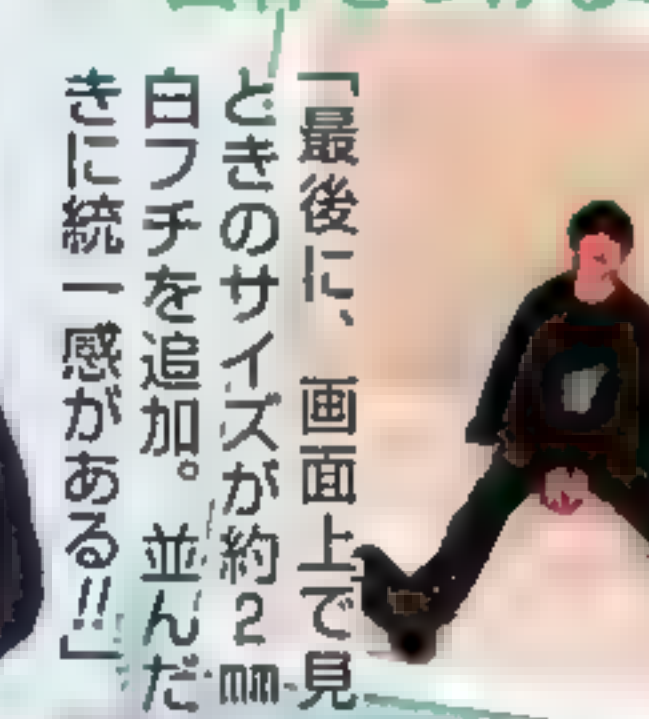
「モデル・DK・料理人...いろんな自分を表現したい。パッと見て、どんな人間かわかるインスタが理想!」

画像加工

白枠をつけて統一感を出す!

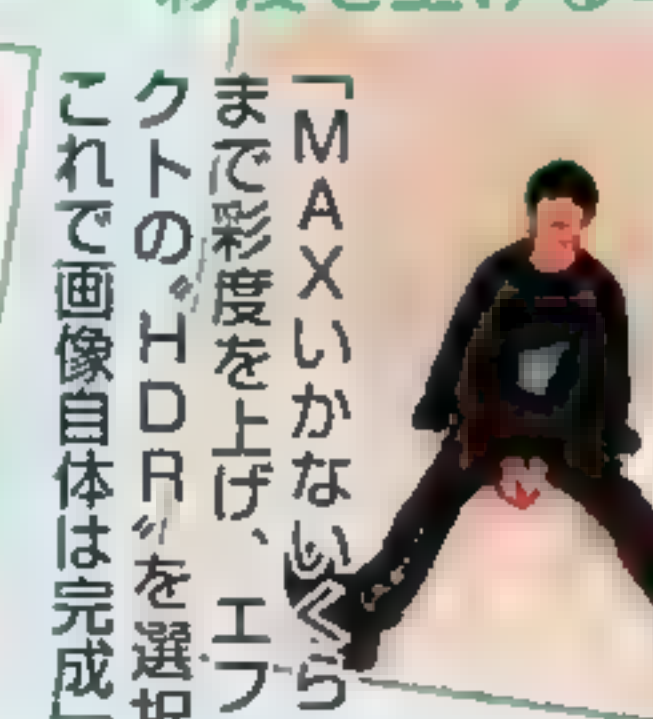
③ PicsArtで白枠をつける

「最後に、画面上で見たときのサイズが約2mmの白枠を追加。並んだときに統一感がある!!」



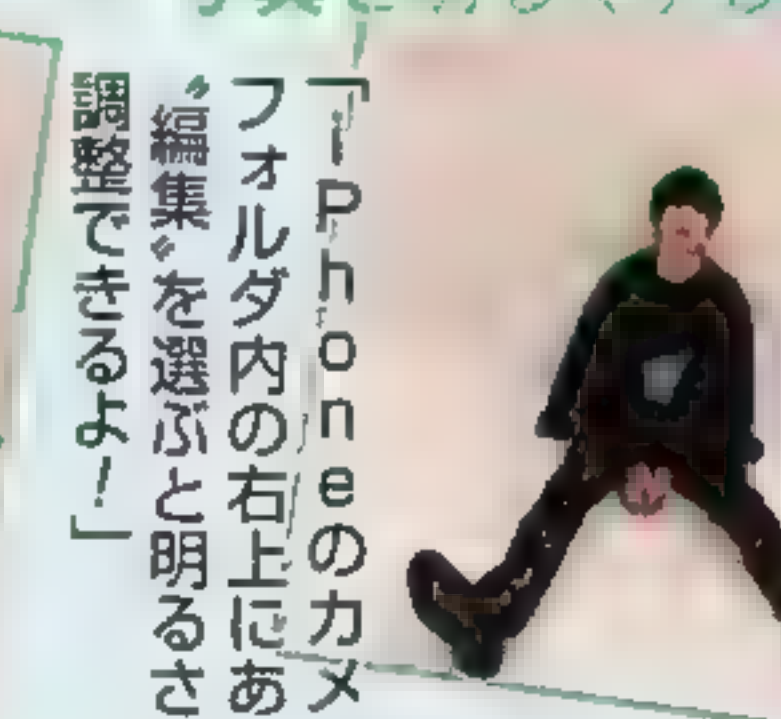
② PicsArtで彩度を上げる

「MAXにできないくらいまで彩度を上げ、エフェクトのHOLDを選択。これで画像自体は完成」



① カメラフォルダで写真を明るくする

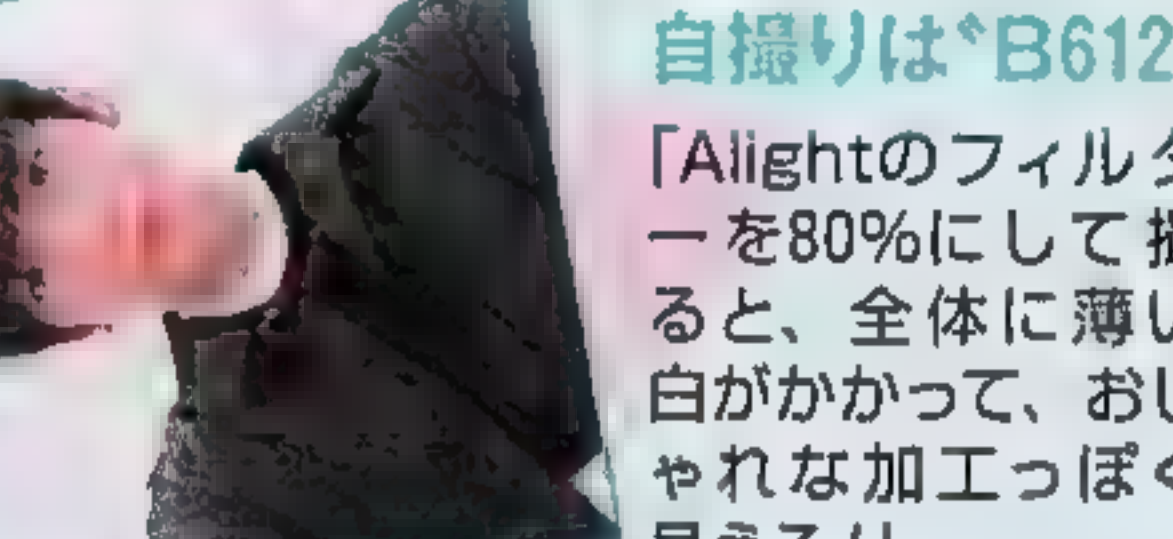
「iPhoneのカメラフォルダ内の右上にある編集を選択して明るさを調整できるよ!」



カメラ

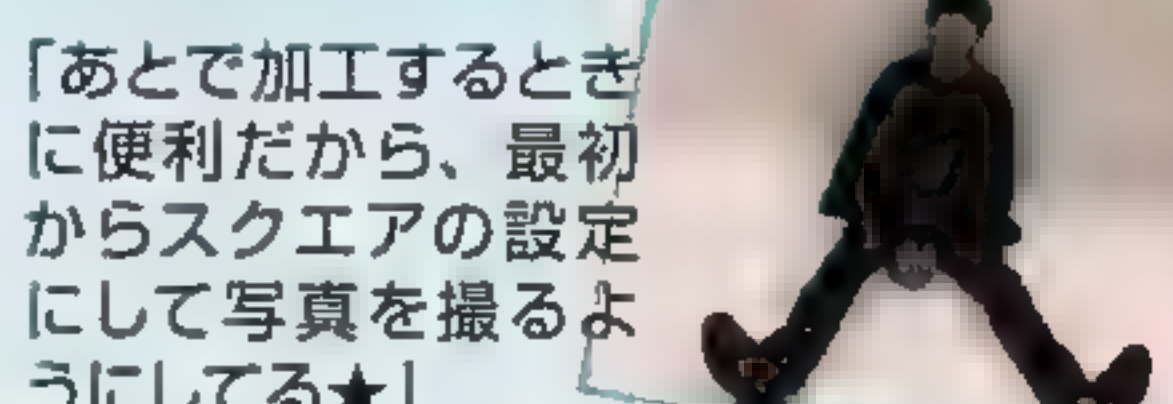
自撮りのときと他撮りのときで使い分け

自撮りはB612、
「Alignのフィルターを80%にして撮ると、全体に薄い白がかかって、おしゃれな加工っぽく見える!」



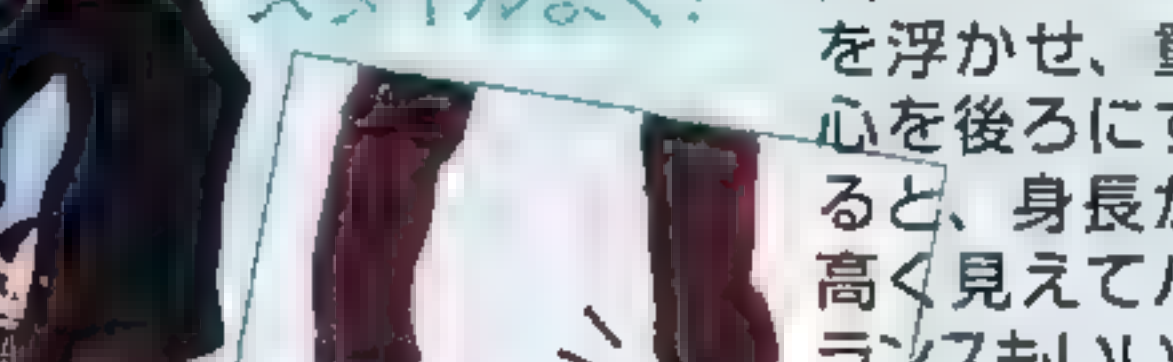
他撮りはノーマルカメラのスクエア

「あとで加工するときには便利だから、最初からスクエアの設定にして写真を撮るようにしてる★」



全身撮るときはスタイルよく!

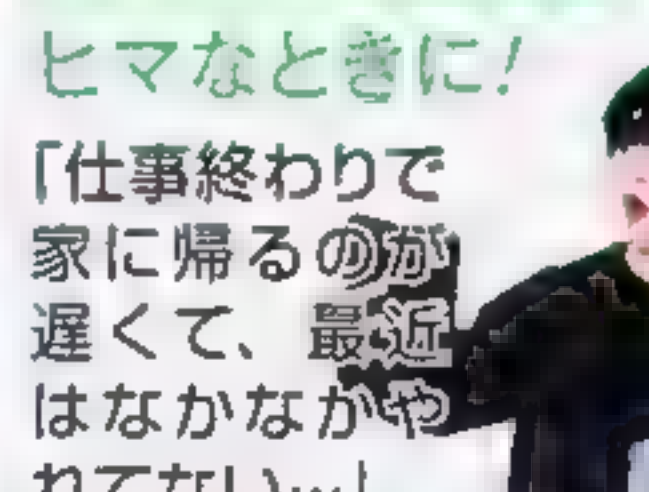
「左足は前に出してかかとを浮かせ、重心を後ろにすると、身長が高く見えてバランスもいい」



インスタ投稿とこう使い分け!

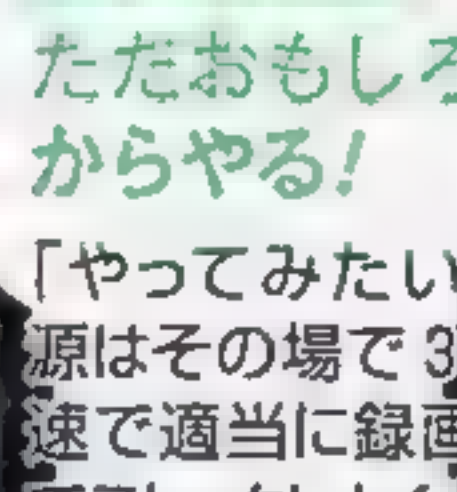
インスタライブ

ヒマなときに!
「仕事終わりで家に帰るのが遅くて、最近なかなかやれてない...」



Tik Tok

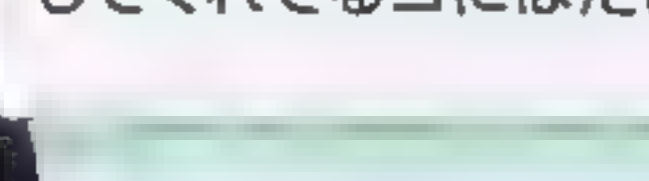
ただおもしろいからやる!
「やってみたくて音源はその場で3倍速で適当に録画してストックしとく」



Twitter

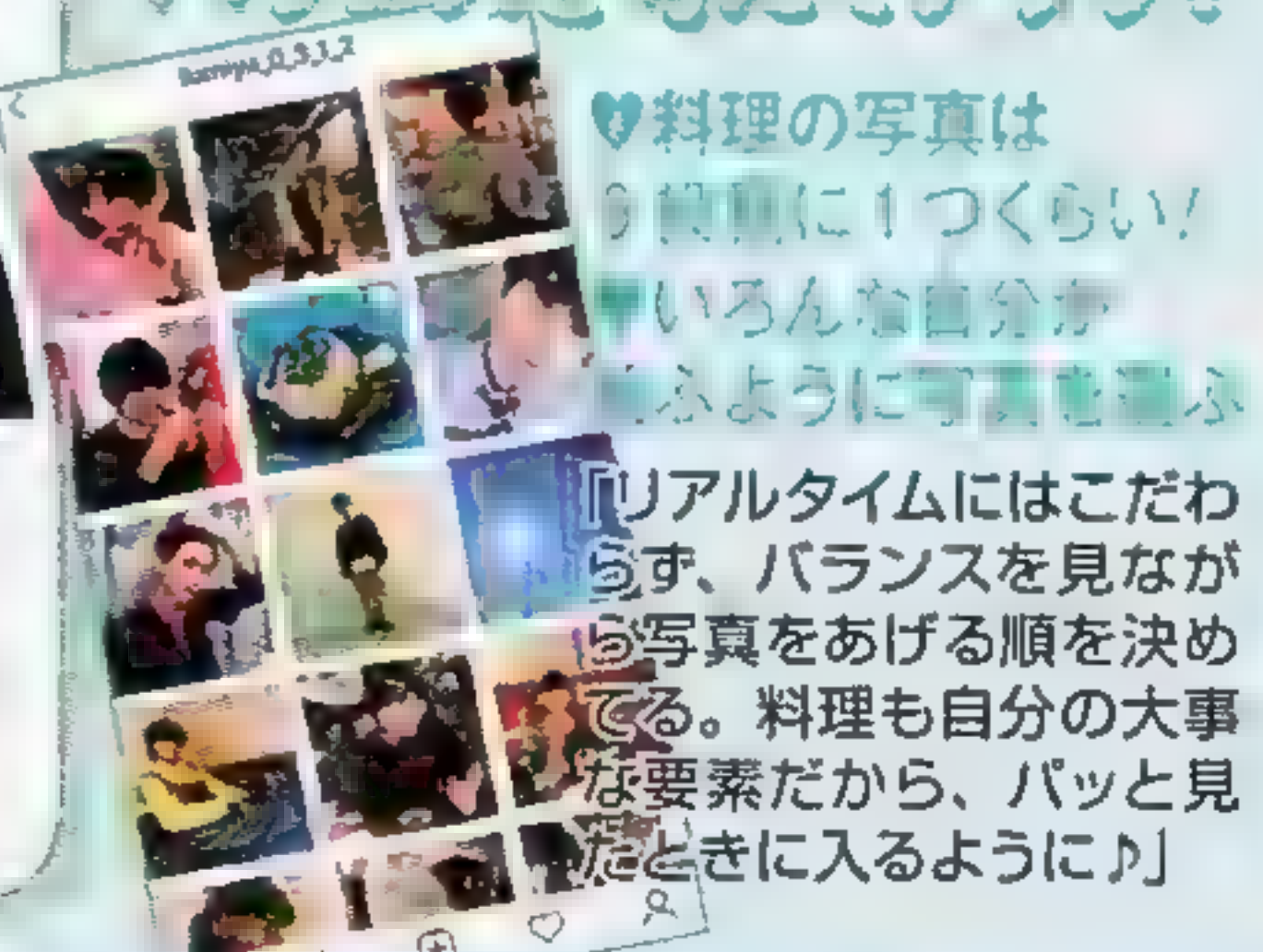
人のタイムラインに流れるから基本的にはいいね、はしらない

「オレのことをまわりに広めてくれたり、たくさん応援してくれてるコにはたまにリブ返することもあるよ!!」



投稿

12枚並んだときのバランスを考えてアップ!



料理の写真は1枚に1つくらい!
「リアルタイムにはこだわらず、バランスを見ながら写真をあげる順を決める。料理も自分の大事な要素だから、パッと見たときに入るように!」

オオカミくん出演がきっかけで

インスタ

のフォロワー激増の

めるる

& ふみふみ

Tik Tok 界で知名度をあげる

ゆうちやみ

インスタ・Tik Tok・Twitter

すべてを使ってさらに進化を狙う

WEIWEI

ここまで教えちゃっていいんですか!?

人気モデルの

リコリコのふんわりおしゃ可愛♡インスタ投稿の初公開!

Twitter、インスタ、Tik Tok...着実にフォロワーを増やし、現在合計フォロワー数約70万人のリコリコに注目★

フォロワー12.4万人!

リコリコ @riko_riko1204 のインスタをのぞき見!

「いちばんこだわってるのはインスタ!! 写真選びや画像加工に時間をかけてるから、みんなに見てほしい!」

リコリコのオリジナルハッシュタグ一覧♡



「食べてる写真のときはコレ。甘いものを食べてるときが幸せ♡ 笑顔なことが多い(笑)」
「風景写真に気持ちを1文で投稿する。病みとかじゃなくて「きら〜ん」とかマジゆるい」
「私服紹介のときに使うハッシュタグ。写真を撮るとき、靴まで入るように気をつける」

必ず入れておきたい♡
#JK1 #莉子
#リコリコ #me
#thanks
「自分に関わるハッシュタグは毎回つけてる。一応自己紹介もかねてるつもり★(笑)」



「背景や置き方にこだわって物撮りした写真で、けっこう好評♪ 最近は投稿少なめ」
「プリレンジャーもやらせてもらってるからね♪ 友だちと撮ったプリものせるよ」

毎日学校もある、同じ服でも、あいだをあければそんなに気にならない」
「毎日学校もある、写真がない日のほうが多いから! 同じ服でも、あいだをあければそんなに気にならない」

TwitterやTik Tokのアカウントもトップに載せておく♡

「莉子に興味をもって、わざわざ検索してくれるとは限らないからね。自分のSNSは自分でのばす!!(笑)」

たまに顔の写っていないバランスを整える
「全部が顔ばっかだと、全体を見たときにウザいから、たまにはおしゃれに撮った風景写真も投稿するよ♡」



STEP 1 納得いくまで自撮りを撮る

「場所や角度にこだわりはないけど、その日によって写りが違うから、いろんな表情でたくさん撮る」



使うアプリは「B612」でフィルターはsoft8 0%。「カメラマンさんのライト前は最強!」

「じつは電池カバーをなくして、裏側が電池見えてる(笑)。自撮りのときに使うことが多い★」

でもぶっちゃけ...
「狙ってる感がないし、画質もキレイに見えるから、基本的には明るい時間帯に写真を撮る」

合計55枚撮影!!
「いいのが溢れても、もったいないから毎回この枚数になる(笑)」

STEP 3

「みんながいちばんケータイをいじってる時間帯のほうがいいから20時半目安」

基本的に短文で20時半に投稿



ちなみに自撮り以外の写真は

写真を複数枚投稿するとき2枚目は無加工!

「服とかメイクの色がピンク加工でわかりにくくなるから、無加工画像もセットでのせる」

① いろんな加工を自分でする

「加工の統一感を見るための鍵アカウントがある。STEP 2の加工も、いったん鍵アカに取り込んでやるよ!」

② 鍵アカで一度同じ加工をする

「大丈夫だと思ったら、本アカウントのインスタに画像を取り込んで同じ加工をくり返す」

③ 本文をつけて投稿

「インスタは写真を見るものだと思うから、本文はそんなに重要じゃない。簡潔に!」

ただし月1でめっちゃ語る!!

「月1くらいで、ファン(リコリッ子)のみんなへの感謝とか思ってることをちゃんと書く!」

きょうのコーデは

「インスタにアップしたときにモデル感のある(笑)、オトナっぽ原宿カジュアルコーデ。帽子のレオパード柄で流行も取り入れた!」

コーデをのせるときは必ずタグづけ!

「リブでブランドを聞かれるまえにタグづけしておけば、参考にしやすいかなと思って!」

drmartens official

STEP 2

「パッと見たときの印象をそろえたいから、基本的には毎回同じ、ピンクっぽい画像加工!」

ピンク系フィルターをかけて画像加工

ピンクの色は自分で選んだ!



「カラーチャートから自分で選んだオリジナルのピンク♥ 絶妙な色合いがいい!」

① PicsArtでピンクのフィルターをかける

「ペイントで、透明度10%のピンクを選び、画像を塗りつぶす。指を離さずイッキにやる!」



この写真を加工!!



「目の中まで光が入ってるし、肌がキレイに見えたから、コレにした!! 背景が白なのもインスタ向き」

③ インスタグラムでLuxを下げる

「②の画像を取り込んで、Luxをマイナス10に。室内で撮った暗い画像のときは明るさを上げることも★」



② AnalogFilmでさらにフィルターを重ねる

「①の画像を取り込んで、02のフィルター20%を重ねる。いいかんじのピンク感になるの!」



少しでも画質を上げるために

外カメラで自撮りすることもある!!

「画質が上がるから、B612で撮るときは外カメラで撮ることも! ただ、画面が見えないから失敗する確率も高い(笑)」



外カメラ



内カメラ

○ インスタ投稿以外のSNSにも強いこだわりが♥

「スクエアの写真は、LINE Cameraのカラーズを使って2枚くっつけば、1枚の画像になる!」



「横長写真を2枚投稿して、風景だけになっちゃったりしないように画角によって枚数を選択する」

ちなみに

リブ返は移動時間にひたすらやってる(笑)



「朝の通学時間とか。みんなも時間ないなか莉子のためにしてくれてるから、なるべくこたえない!」

Instagram

お知らせ系のストーリーは必ずリンクを貼る

「少しでも興味ある人のために、詳細のサイトや自分のTwitterに貼るようにしておく!!」



Tik Tok

最近ではトランジションにもチャレンジ中

「莉子といえばJK感、だったけど、そればかりに頼ってられないから、技術を磨いてるところ。実際、難しいけど...!」



JKブランドはあと2年しか使えないから!!

規格外の新星が放つ
デビューシングルは
最強のダンスチューン

FANTASTICS from EXILE TRIBE

ファンタスティックス フロム エグザイル トライブ

2016年、EXILEの世界でと佐藤大樹をリーダーに、飛び抜けた能力を持ったパフォーマーが集結したFANTASTICSが誕生！ パフォーマー集団として約2か月間の武者修行を経て、歌唱力バツグンの八木勇征と中島颯太の2人のボーカリストが加わり、さらにパワーアップ！ デビューまえにもかわらず、EXILEの楽曲「Turn Back Time」へ参加し、世間をあっという間に驚かせたり、EXILEのライブツアーに帯同し、そこで前代未聞のデビュー発表するなど、すでに注目の的！ そんな彼らのデビューシングルは「EXILE Presents VOCAL BATTLE AUDITION 5」の3次審査の課題曲でもあり、「夢者修行 FANTASTIC 9」でも歌われ、音源化が強く熱望されていたナンバー。圧倒的スピード感と躍動感が押し寄せてくるサウンドと、前に突き進むもうとする力強いメッセージが融合した疾走感あふれるダンスチューン。まさに彼らの勢いを、そのまま映し出したような楽曲だよ。そしてCD+DVD盤には、彼らの驚異的なダンスが味わえるMVもセットに！ 彼らの歌声とダンスに魅了されてね♡



SINGLE
「OVER DRIVE」
12月5日(水)発売/リズムゾーン

NEW
RELEASE
& NEWS!!

Entertainment Navigation

エノナビ

文/山岸麻衣 デザイン/ma-hgra

感性が刺激される映画&音楽をピックアップ！
観て&聴いて心から豊かになりましょ♪



TAEMIN
タミン
「TAEMIN」
発売中/EMIレコード
ALBUM 待望のソロアルバムが到着



SHINeeのタミンが、ソロとして日本で初となるフルアルバムをリリース！ 日本でのデビュー曲「さよならひとり」から最新曲の「MARS」や「ECLIPSE」、韓国で発売された楽曲の日本語バージョンなど全12曲がIN。初回生産限定盤は、韓国と日本のミュージックビデオ全7曲が収録されたDVDがセット！

B.A.P
ビーエーピー
「B.A.P THE BEST
-JAPANESE VERSION-」
発売中/キングレコード
ALBUM 日本での活躍をパッケージ



日本デビュー5周年を記念したベストアルバムだよ。センセーショナルなジャパンデビュー曲「WARRIOR」から最新曲「HANDS UP」までの日本で発売されたシングルを完全網羅。さらにオリジナルアルバムの人気楽曲「HAJIMA-ハジマ-」やライブアンセム曲「1004」、「WITH YOU」などを加えた全16曲を収録。

BOYS AND MEN
ボーイズ アンド メン
「ボイメン・ザ・ベスト」
12月19日(水)発売/ユニバーサルミュージック
ALBUM ボイメン初のベスト盤！



2010年の結成から、これまでの大ヒット曲を収めたベストアルバムだよ。「BOYMEEN NINJA」や「Wanna be!」、「YAMATO☆Dancing」などの代表曲をはじめ、リード曲「男気・夢・音頭」と、ヒャダインが手がけた「BOYS AND MEN 夜露四苦」の新曲2曲も収録。これまでの彼らの軌跡がつまった作品は要チェック★

KANA-BOON
カナブーン
「ネリネ」
12月19日(水)発売/キューンミュージック
MINI ALBUM ロックなウインターアルバム



今年でメジャーデビュー5周年を迎えたロックバンドのKANA-BOON。アニバーサリーイヤープロジェクト*5リリース、の第4弾となる本作は、真冬に届けるウインターミニアルバム。部屋でじっくり聴きたいスローバラードや彼ららしい疾走感のある青春ロック、そしてミディアムチューンまで全5曲を収録。

「グリンチ」
12月14日(金)全国ロードショー
愛されキャラがアニメーションに



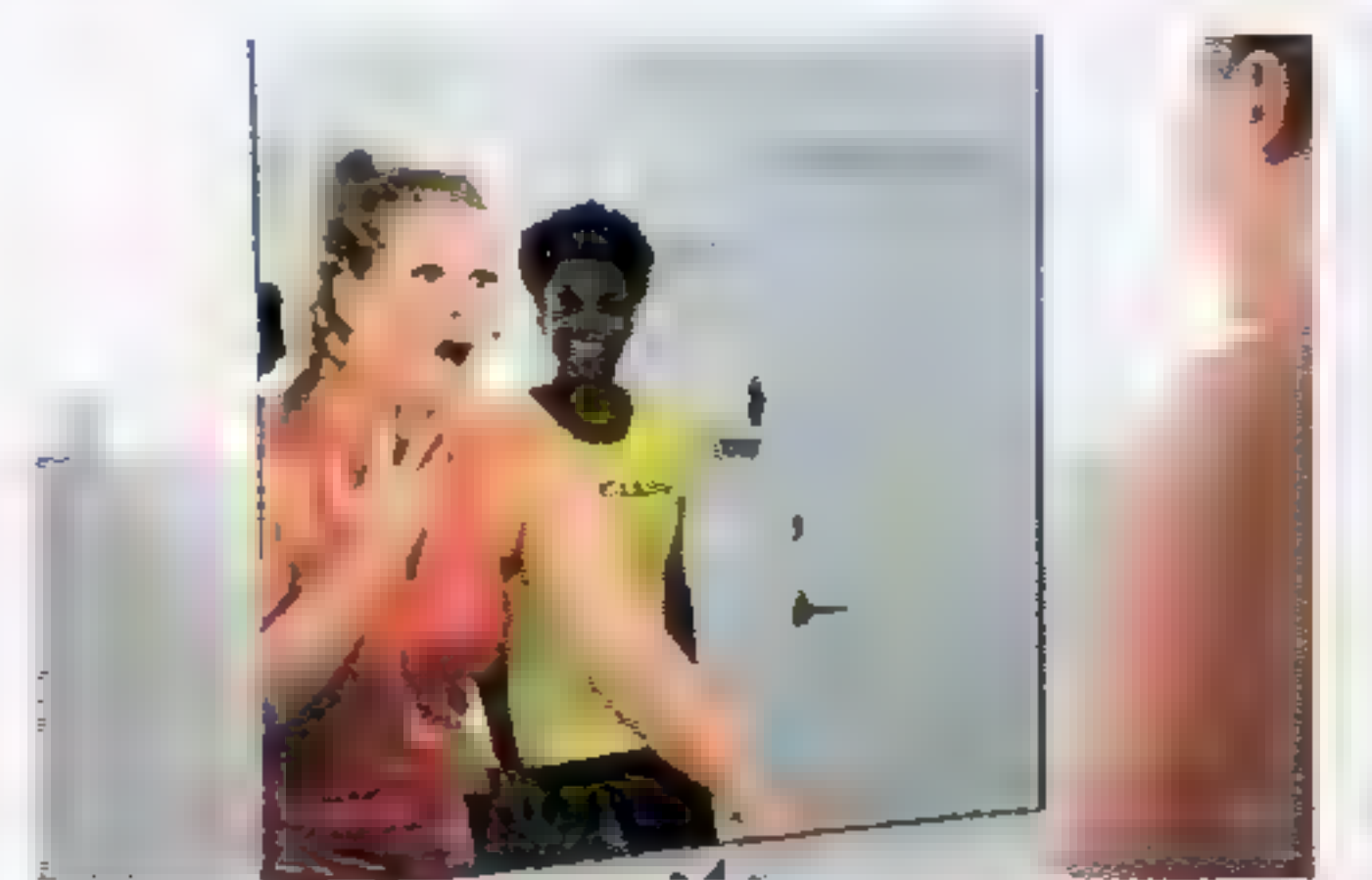
©2018 UNIVERSAL STUDIOS
洞窟で暮らすグリンチは、愛犬マックスにもぶつちらぼうで、山麓の村人たちに意地悪ばかりする。いつも不機嫌で孤独な彼は、村人たちが大好きなクリスマスを盗もうと思いつく。監督/スコット・モシャ、ヤローウ・チェイニー 日本語吹き替えキャスト/大泉洋、杏、秋山竜次(ロバート)、宮野真守、横溝菜帆ほか 配給/東宝東和

「春待つ僕ら」
12月14日(金)全国ロードショー
感動の青春映画に涙がポロリ！



©あなしん/講談社 ©2018 映画「春待つ僕ら」製作委員会
独りぼっちの美月は、"脱ぼっち"をめざして高校に入学したものの、なかなかクラスになじめない。ある日、4人のバスケット男子と出会い、美月は少しずつ変わっていく。そんな彼女の前に、アメリカ帰りで有名高校バスケット選手の亜哉が現われて…。監督/平川雄一朗 出演/土屋太鳳ほか 配給/ワーナー・ブラザース映画

「アイ・フィール・プリティ！
人生最高のハプニング」
12月28日(金)新宿ピカデリー、
ヒューマントラストシネマ有楽町ほか全国ロードショー
ポジティブなハッピードラマ♡



©2018 TBV PRODUCTIONS, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.
ダイエットのために通い始めたジムで転倒し気を失ったレネー。目がさめると、自分が絶世の美女になっていると思い込むようになり超ポジティブ思考に！ 自信をもつようになったレネーは恋も仕事も絶好調になるが…。監督/マーク・シルヴァースタイン&アビー・コーン 出演/エイミー・シューマーほか 配給/REGENTS

「ヴィヴィアン・ウエストウッド
最強のエレガンス」
12月28日(金)角川シネマ有楽町、
新宿バルト9ほか全国ロードショー
あの有名デザイナーの素顔に迫る



©Dogwoof
最強のデザイナー、ヴィヴィアン・ウエストウッドの生きざまを描いたドキュメンタリー。パンクムーブメントの誕生秘話やデザイナーとしての躍進と挫折、そして私生活での結婚&離婚など、波乱に満ちた人生が秘蔵映像とともに明かされる。監督/ローナ・タッカー 出演/ヴィヴィアン・ウエストウッドほか 配給/KADOKAWA

毎日の努力でもどーにもならないことってありませんか？

憧れの美肌♡小顔♡
クッキリふたえを
最新医療のチカラで
ラクしてGET!!

2018年のうちに 品川美容外科で 顔のコンプレックス 全力解消♡

鏡を見るたびにため息をつくような、顔のコンプレックス…。毎日、メイクやスキンケアでどうにかする手間を、品川美容外科の人気メニューでなんとかしちゃう♡ 今年のお悩みは今年のうちに解消～!!

デザイン/市原茂幸 編集/文/太田鏡乃

メスを使わない!!!

医療用の糸でまぶたをとめる
「まひぼつ法」

髪の毛よりも細い医療用の糸でまぶたの裏側をとめる方法。糸が完全にまぶたの下にうまるから、ナチュラルに見える♡

ハレや痛みの少ない手術法

品川美容外科独自の麻酔法でハレや痛みの少ない施術を実現。ハレは、個人差もあるけど2～7日程度で落ちつく。

シミュレーションで事前に
顔の印象を確認

カウンセリング時にバーチャルスティックで、実際にふたえラインをつくってシミュレーションできる♡

2点
留め

片目 ¥14990
両目 ¥19590

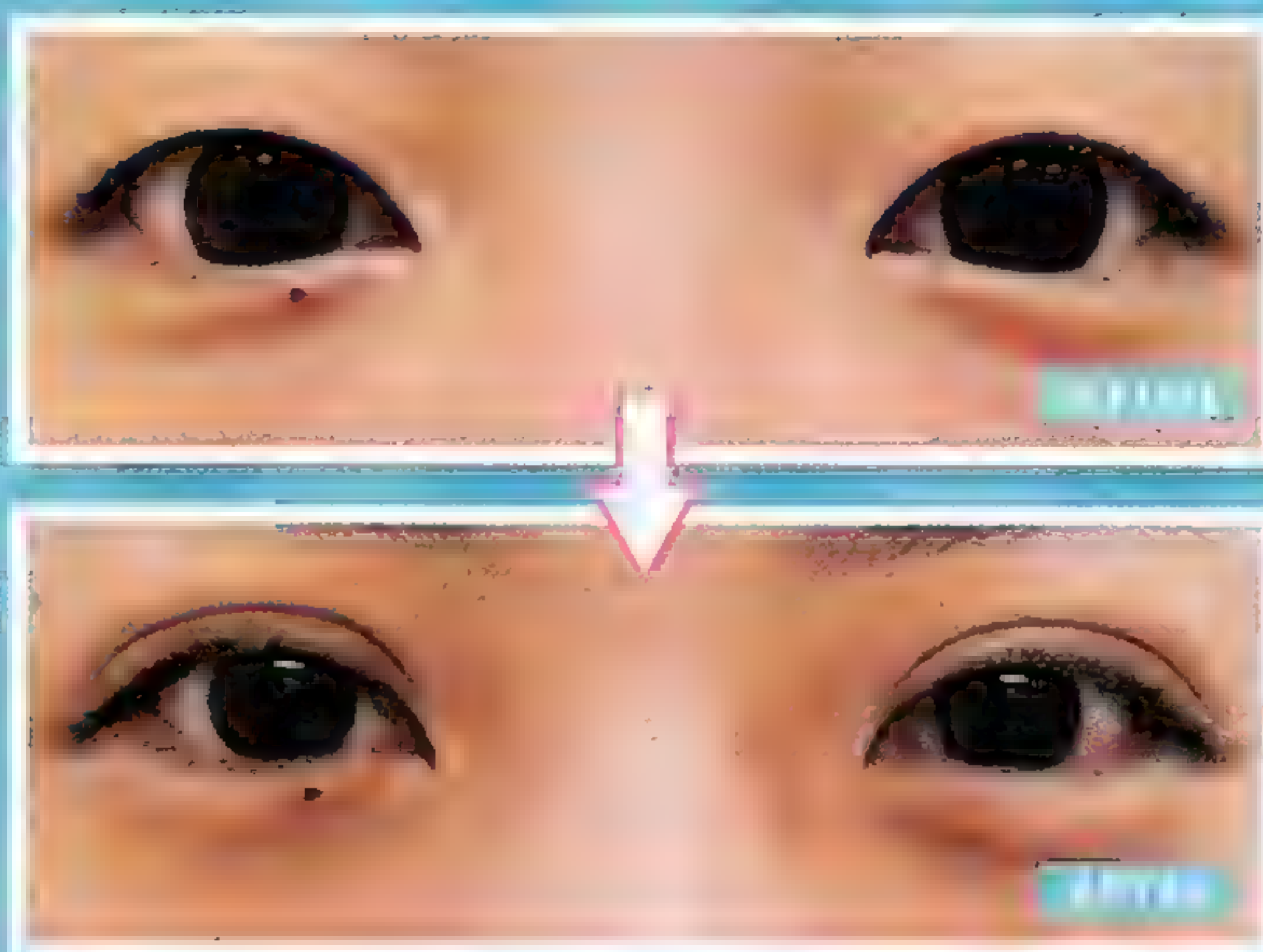
何点とめるかによって料金が変わってくるよ! 施術時間は約15分。抜糸の必要もないので通院もナシ!!

憧れのクッキリふたえには

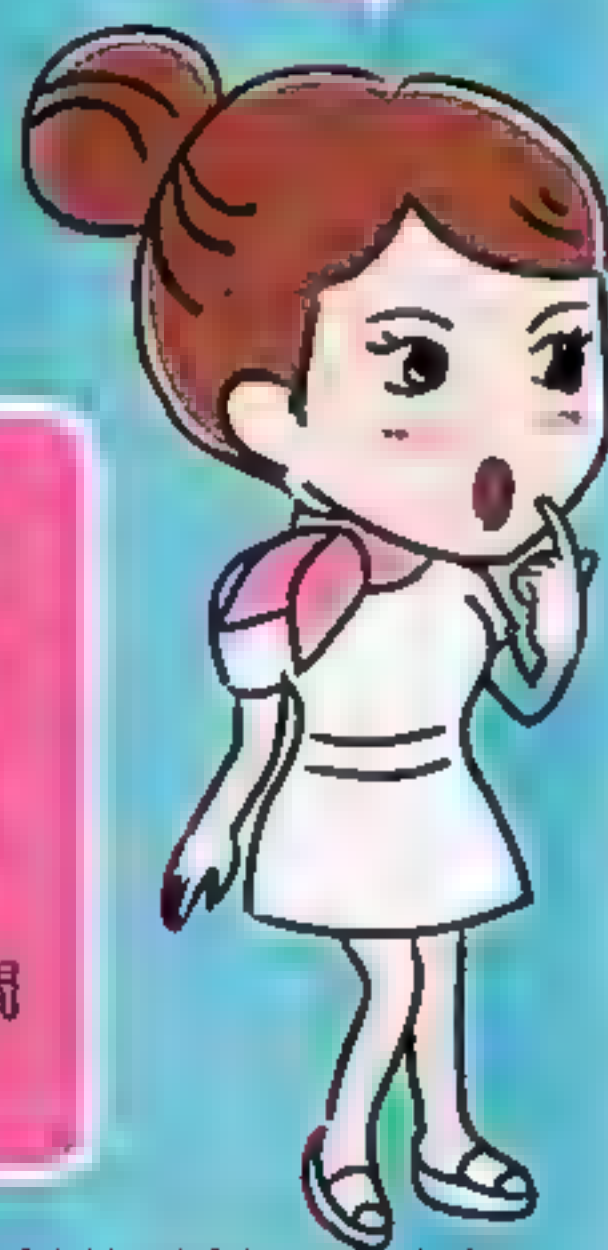
二重術クイック法

憧れのパッチリふたえになれるメニューがこちら。メスを使わないから、いかにも整形しました!!。的なものではなく、自然な仕上がりになるよ!

自分好みの幅に
なれる♪



※症例は1dayナチュラルプレミアム法です



JKの悩みの宝庫!

顔のお悩み別の
メニューを紹介!

品川美容外科に
おまかせください!

JKの顔のお悩みとして、よくあがるものを解決する、3つのメニューについて詳しく教えてもらったよ★

品川美容外科 渋谷院
土佐将人副院長



むくみ解消 顔やせ には

1日脂肪取り
顔やせ

ダイエットでは脂肪細胞が小さくなるんだけど、このメニューなら脂肪細胞の数そのものが減るから、小顔効果を実感しやすい♡

注射によって脂肪細胞そのものを減少させる治療法

脂肪細胞を分解し、尿や汗とともに排出する効果のある薬剤を、気になる部分に注射するだけの簡単治療!!



1cc ¥4260

※注入量は個人差があります。事前のカウンセリングを通して最適な注入量を決定します。

悩みがやっと
解消された…!!



二重皮 毛穴 肌荒れ には
ケミカルピーリング

ピーリング専用の薬剤をお肌に塗って古い角質を取り除き、新しい肌に生まれ変わらせるメニューで美肌になろう★

薬剤によって肌のターンオーバーを促す治療法

角質同士の結びつきを弱める働きのある薬剤を塗ることで、古い角質がはがれやすくなるだけでなく、新しい皮膚の再生を活性化させることができるよ!

※薬剤は肌の状態によって異なります

皮膚表面にだけ作用する、刺激が少なく角質除去効果の高いピーリング剤♪

ケミカルピーリングをすると

新しい皮膚の生成が活性化されてニキビも予防♪
毛穴につまった皮脂汚れが取り除かれてザラつき解消
古い角質がOFFされくすみが取れて透明感のある肌に!

1回 ¥4640~

顔以外にも、デコルテや背中への施術が可能。詳細はカウンセリングで相談してね♪

洗顔 → 薬剤を塗る → 洗顔

薬剤の塗布時間は約5分。くり返し施術を行なうことで、より効果が実感できるようになるよ。

こんなに
変わった!!



問い合わせ先は

品川美容外科

全国共通 予約専用フリーダイヤル

☎0120・189・900

<https://www.shinagawa.com/>

受付時間
10:00～20:00
(土日祝も対応)

※15歳以下は保護者の同伴及び同意書、16歳以上の未成年は親権者の同意書と電話確認が必要です。同意書はHPにあります。



品川美容外科
オリジナルキャラクター
クラ子。

選べる学習スタイル
多彩なオリジナルコース
自分らしく、自由に。自分らしく、明るく。

好きなコトに、 一生懸命。



音楽コース
ボーカル専攻 ギター専攻
ベース専攻 ドラム専攻



声優・アニメコース
● 声優専攻
● アニメ・まんが専攻



ファッションコース
● ヘア・メイクアップ専攻
● スタイリスト専攻
● ネイルアート専攻
● ソーイング専攻
● トータルビューティ専攻



ダンスコース
● ダンス専攻
● コンテンポラリーダンス専攻
● クラシックバレエ専攻



情報コース
大企業進学コース



保育コース
● 保育専攻



フットサルコース
● フットサル専攻



調理コース
スイーツ・パンコース



2018 体験授業

12/1 (土)・15 (土)・1/12 (土)	12/1 (土)・8 (土)・15 (土)
12/1 (土)・8 (土)	12/1 (土)・8 (土)・15 (土)
12/1 (土)・8 (土)・15 (土)	12/1 (土)・15 (土)・1/12 (土)
12/1 (土)	12/1 (土)・8 (土)・15 (土)

各キャンパスで体験授業の内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。●保護者相談・個別相談もお受けします。



要予約！体験授業は要予約！
入試説明会&個別相談
■時間/13:00～ ■場所/各キャンパス
詳しくはホームページをご覧ください。
(毎週土曜日)
■各キャンパスにスクールカウンセラー！

あずさ第一高等学校

広域通信制 単位制 普通科
学校法人 野田鑽田学園



03-4466-6425	042-565-9915	048-450-8100	045-322-6436	04-7122-2400	04-7145-1923	043-756-1677	048-782-9987
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

めざせ! チャンネル登録100万人!

ドッキリ、

ムチャ振り...なんでもあり!

それがPOP!!

PopteenTV

チャレンジ部

同じ事務所の先輩vs後輩のモデルの意地をかけた
真冬の熱すぎるバトル!!

彼女ありモデル

もちろん♡
罰ゲームつき

ちゃんえな VS れいたび

GUでガチのお買い物♡

予算

¥10000

プライベートクリスマスコーデ

バトルに

密着!!

クリスマスは気合い入れて出かけたのにお金が一いつてコ必見!
ちゃんえな&れいたびが予算¥10000でコーデバトル in GUに挑戦したよ!! 2人の選んだ服はPopteenTVでプレゼントしちゃいます♡

動画撮影/Guy 撮影/伊藤翔 デザイン/藤井聖子(La Chica) 編集・文/工藤好
※衣装はモデル・編集部私物です。

GU銀座店でお買い物!!

ルール

- 1 全身¥10000(税抜き)以内で買うこと
- 2 クリスマスデートで着る服をコーディネートすること
- 3 お買い物時間は1時間

判定するのはPopteenTVでもおなじみ
スーパースタイルのtommyさん!

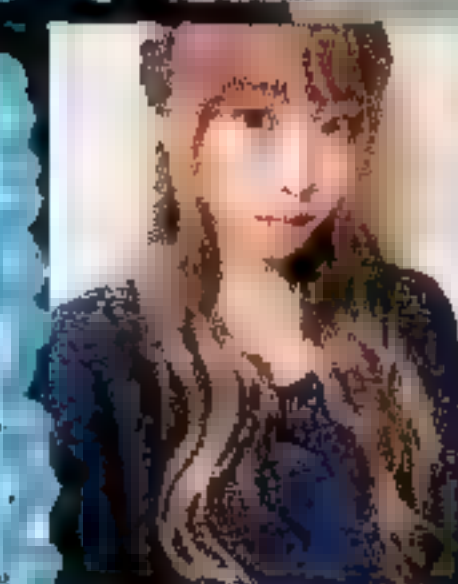
2人とも、コーデにクリスマスデート感出たよ♡ 片方こそりするしてたけどね(笑)。

山田麗華ちゃん
高校1年

GU愛用歴

よく行くGUは?

最近GUで買ったものを見せて!



「冬はGUのニットにヒートテックを2枚着るのがテッパンだよ。シンプルニットがGALっぽくて可愛い!」

なんと2人の買ったアイテムを
セットでプレゼント!

くわしくはPopteenTVで



中野恵那ちゃん
高校3年

さよなら全身GUコーデで参戦!

ニット...欲しい...

ニットが欲しいのに、ちゃんえなが選んでるのを見てしまい空気を読みたいたび。「どうしょ(泣)」

「ほかのGUよりキレイめな服が多い気がする♡ やっぱ銀座はオトナの街や」(恵那)

冬はニット♡

立っても金額は変わらないよ

先輩の権力でちゃんえな優勢かと思いきや...「このコート買ったから欲しい靴買えへん...」(恵那)「高いブーツも買える♡」(麗華)ってまさかの形勢逆転なるか!?

意外と? 買い物の上手なれいたび

GU愛用歴

よく行くGUは?

最近GUで買ったものを見せて!

「黒のワンピは可愛くてラクチンだからヘビロデしまくり♡ POP12月号読んでみた動画でも着てたよ!」



10000

10000円

POPモデル&レギュモの
GUリアル愛用アイテム



細フチ丸めがね

プリーツスカート

「最近ダメにハマってるよ★ これは大きめだから小顔に盛れる!!」(優奈)

「セールで¥190のスカートは、ベロアだからプチプラでも高級感がある」(来夢)



キレイめジャケット

ふわモコアウター

「カッコいいジャケットを探したらGUで見つけた! ¥5990だったよ!」(愛理)

「ページはどんな色にも合うからオススメ。無地の服はほぼGUで買うよ」(美羽)

2人の

クリスマスコーデは

12月15日(土)

PopteenTVで公開!!

※配信時間は未定です。

負けたモデルは
パンストの刑!

¥9550

(税抜き)

¥9639

(税抜き)



ヒューマン
キャンパス高校なら
できる・見つかる
実現する

Enjoy
School Life!

転入学・再入学

好き
があるから
通いたくなる!

オーラン
スクール
仲間中!



学習科目は40以上!
目標とする職種は100以上!

- | | | |
|----------|--------|-----|
| メイク・美容 | ファッション | ネイル |
| ユーティリティ | ダンス | ニル |
| 俳優 | 英語 | 保育 |
| 雑貨・アクセサリ | | |

Human Campus
Highschool

ご相談はいつでもOK! 詳しくはホームページで。

全国 45 学習センター

札幌大通・札幌駅前・旭川・室蘭・仙台・宇都宮・高崎・大宮・
大宮第二・柏・東京・新宿・秋葉原・立川・横浜・富士河口湖・新潟・
十日町・佐渡・魚沼・湯沢・静岡・浜松・名古屋・名古屋第二・四日市・
京都・大阪・なんば・和歌山・神戸・岡山・広島・広島第二・福山・
高松・徳島・高知・北九州・福岡・熊本・宮崎・鹿児島・那覇・名護本校



学校法人 佐藤学園

ヒューマンキャンパス高等学校

広域通信制課程・普通科(単位制)

通いたくなる通信制高校
詳しくは ▶ 今すぐWEBで検索!!
ヒューマンキャンパス

お問い合わせ

0120-953-979
フリーコール (平日9:00~18:00)



この1冊で冬太りの原因なかったことに!!

1年中「ヤセたい!」って思っているそこのティーンズ! 手に取った日から冬休み、年末年始を使ってダメな自分を見直そう♡

撮影／堤博之
スタイリスト／tommy
ヘアメイク／YUZUKO
デザイン／佐藤ちひろ
(Flamingo Studio)
編集／塚谷恵

いつか、いつか…
 じゃなく、
 そろそろダメな自分
 変えてみよ？

冬こそ体型コンプレックスと向き合う
ベストタイミング!

12/15(土)発売決定!!

お金がなくてもやせることはできる♡

六武モデルの 最新全身ツイスト教 ダイエットヒストリー

「サトウ・タス・イッパ」
「怪盗団タイタス」

ROBOTEルの リエル51エーデル まとも

なにかあったことにする。
48時間スケジュール

おうちでダウダウ♥
ゆるゆる引きしの手押し

客に賣へたいなるもの
のほりー——竟

※内容は予告なく変更する場合がございます。

12/23(日)表紙モデル3人の書店イベントも決定♥



モデルとして、ここからスタート!

MODEL AUDITION モデルオーディション

★ 新人モデル大募集 ★

宮下 一紗
雑誌「週刊プレイボーイ」
ナツ☆イチッ!オーディション2017
ファイナリスト

竹内 夢
BSプレミアム
「おとうさんといっしょ」ゆめ役

吾妻 由菜
第3回モデルグランプリ
グランプリ受賞

隅田 悠莉亜
第3回モデルグランプリ
審査員特別賞受賞

戸町 ニコル 沙羅
グローバルゴルフメディアグループ
アンバサダー

右のQRコードから
エントリーページへ!!

締切日 **12/28(金)**

QRコードアプリがない方は、LINEの「友だち追加」
▶[QRコード]からアクセスしてください。
※個人情報をほかの目的で使用したり第三者に無断提供する事はありません。
※「QRコード」は、特許権・登録商標です。



定員になり次第締切

★ エントリー方法

モデルオーディションへの
エントリーはこちらから。
顔写真と簡単なプロフィール
入力でOK!

📺 モデルのお仕事ムービー!

テアトルアカデミー所属モデルの
お仕事現場に潜入!!



🏆 所属タレントの 出演実績をチェック

モデル以外にも、女優・声優・歌手・
アイドルなど、さまざまなジャンル
で活躍できることがテアトルアカデ
ミーの強みです!

39年の伝統と実績

厚生労働大臣許可番号(13-08・ユ・0107)

テアトル アカデミー

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田3-14-3【お問い合わせ】03-3209-1211



テアトルアカデミーのLINE@に
登録して最新のオーディション
情報をチェック!

LINEアプリの「その他」→「友だち追加」から

@theatreacademy



Information

大人気の“チェキ”が 可愛くなってリニューアル♥



撮ったその場ですぐにプリントを楽しめる、大人気のインスタントカメラ“チェキ”から、リニューアルのお知らせだよ☆「チェキ instax mini8+」が、プレゼントにピッタリなナチュラルで可愛いパッケージになって新登場! セルフショットミラーが付いて、自撮りがカンタンに出来るようになったよ! 持ち運びに便利なショルダーストラップや35cmまで近づいて撮れる接写レンズアダプターも付いてるよ! “チェキ”があれば毎日をもっと楽しくなりそうだね♥

お問い合わせ先：富士フイルム株式会社
090-2766-1711

Information

猫をかぶって 可愛い女のコに大変身!?



猫モチーフのオシャレなアイテムが揃うブランド「NECOREPA(ネコリパブリック)」から、この冬一押しのアイテムをご紹介☆猫の毛柄をイメージした、かぶるだけで猫になれちゃうニット帽が登場だよ! カラーは、三毛猫・キジトラ・茶トラ・黒猫・りんご猫・ブルーブラックなどの6種類。かぶると自然に猫耳が現れるから、誰でも可愛い猫になれちゃうよ♥蔵前フラッグシップ店または、ネットショップで購入できるから、欲しいコは是非チェックしてみてね!

お問い合わせ先：ネコリパブリック
058-242-9141 <http://necorepa.com>

Information

高密着で“透けマツ”を叶える リキッドアイシャドウが新登場♪



No.01...シナモンラテ
ピンクみのある柔らかなミッドブラウン。
No.02...ストロベリーデラコッタ
赤みのある甘いデラコッタブラウン。
No.03...ミスディフランボワーズ
ピンクのほのかに透き通る大人なローズ。

「CANMAKE」から、ピッタと高密着で下地いらず! “透けマツ”なりキッドアイシャドウ「クラシックマツアイズ」全3色 各¥500(税抜)が新登場! 高発色・高密着処方、パウダーアイシャドウにありがちな薄付き・粉飛びの心配もなく、長時間きれいな仕上がりをキープできるよ☆また、チーク下地やチーク、フェイスカラーとしても使える優れもの♪ラメ・パールなしの完全マツだから、上品に仕上がり、落ち着いた柔らかい大人な印象になれちゃうよ♥

お問い合わせ先：株式会社井田ラボラトリーズ
0120-44-1184



Presents Information



嬉しい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「パイ」

Information

くまのプーさん限定デザイン が仲間入り☆



「skinvill(スキビル)」から、ハチミツをはじめとする計33種類の美容成分をたっぷりと配合した「ホットクレンジングジェル(くまのプーさんデザイン)」全4デザイン 各¥1,886(税抜)が発売されたよ! 毛穴吸着成分と美容成分配合だから、汚れをつるんと落としながらしっとりとした潤いのある肌に♥これ1本でメイクオフと洗顔もできるから、W洗顔不要で時短にもなる優れものだよ! 全国のドラッグストア、バラエティショップ、オンラインストアで探してみね☆

お問い合わせ先：株式会社skinvill
0120-333-476

Information

ボタニカル潤いスキンケアで みずみずしい素肌へ。

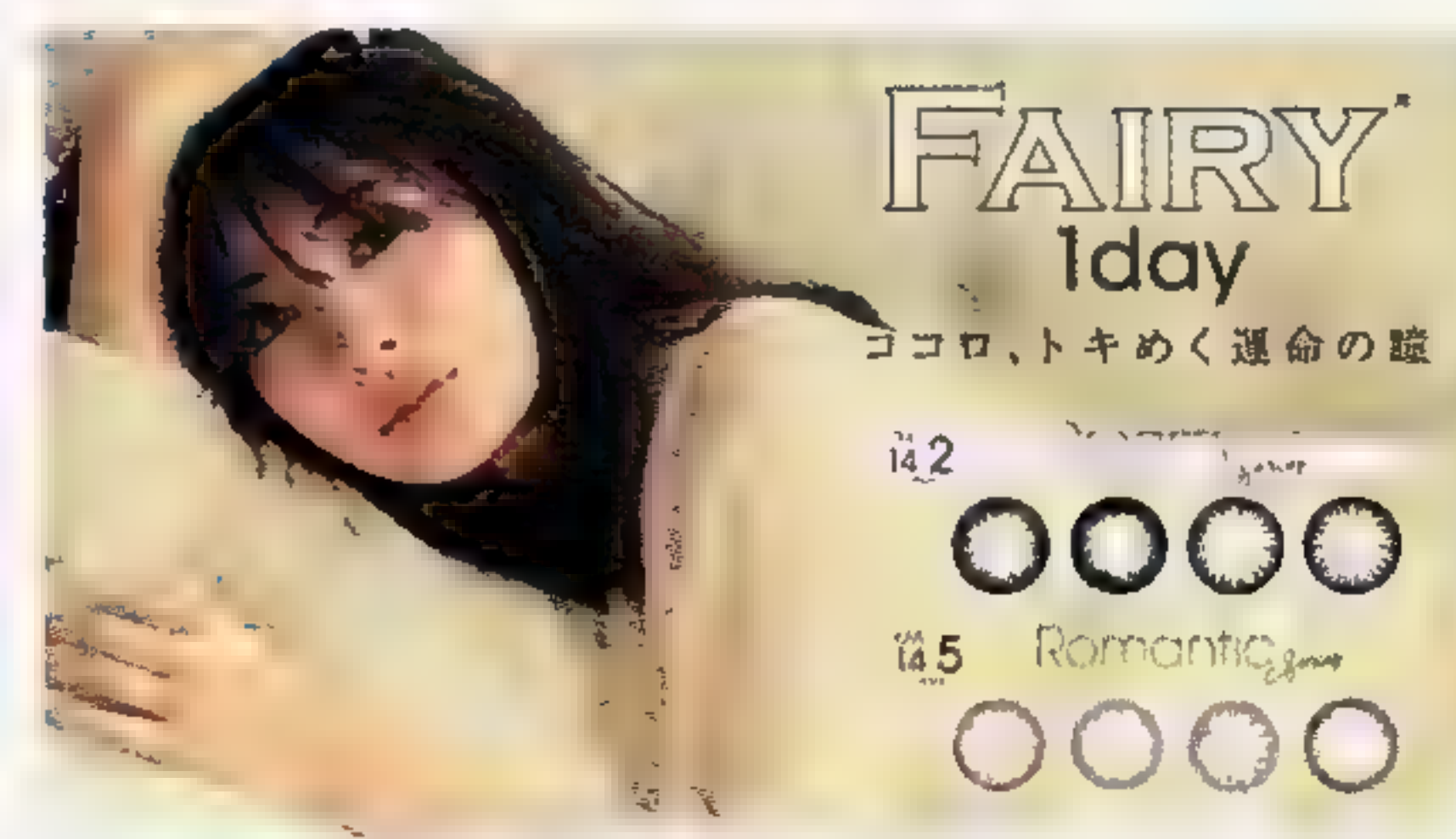


「HANATSUYU(はなつゆ)」から、ボタニカルの力でみずみずしくちゅるんとした素肌へ導く、スキンケアシリーズが発売されたよ! 植物性のエイジングケア成分と三大美容成分配合で、潤いとハリのある肌に☆さらに、肌荒れ防止作用のあるサクラと美白作用のある緑茶成分も配合だから、アンチエイジングも期待できちゃうよ! 無着色&パラベン・エタノール・鉱物油フリーだから、敏感肌の人でも安心して使える♥詳しくはグラディアの通販サイトをチェックしてね!

お問い合わせ先：株式会社グラディア
02-462-0110
グラディア通販サイト <http://gratia.jp>
はなつゆ通販サイト <http://hanatsuyu.jp>

Information

『FAIRY 1day』でつくる ココロ、トキめく運命の瞳♥



大人気のカラコンブランド「FAIRY 1day」から、黒目がちな甘いお人形さんのような可愛い瞳になれる、ちゅるん感到こだった「Dreamy Series 全4色 各1箱6枚入り/12枚入り」と、ふんわりした優しい眼差しの可愛い瞳になれる、ナチュラル感到こだった「Romantic Series 全4色 各1箱6枚入り/12枚入り」が発売されたよ! 派手すぎず、ナチュラルすぎずほどよい大きさで、どんなシーンやファッションにもピッタリ! あなたもココロ、トキめく運命の瞳になっちゃお♥

お問い合わせ先：株式会社フェイス
通販サイト <http://fairy-contact.jp>

GFRIEND

Memoria / 夜 (Time for the moon night)

JAPAN 1st SINGLE now on sale



初回限定盤 TYPE-A

CD+DVD

KICM-91892 ¥1,667+tax



初回限定盤 TYPE-B

CD+Photo Book

KICM-91893 ¥2,037+tax



通常盤

KICM-1894 ¥1,111+tax

GFRIEND
2019年春
日本コンサート
開催決定!

3/3 [sun]	大阪
3/15 [fri]	名古屋
3/20 [wed]	東京
3/21 [thu+祝]	東京

GFRIEND JAPAN OFFICIAL SITE <http://gfriendofficial.jp/>

SOURCE MUSIC GLAD Inc. KING RECORDS <http://www.kingrecords.co.jp>

「うるプチふたえ」「うるプチゴム」を使い続けると 自然なふたえの癖がつくってウワサを検証中!

うるプチ

うるプチゴムは、
もっと速く
リニューアル!

KICOlab
手って乾くと見えにくい神薬で
まぶたを折りはめ、癖をつくる



非接着式を初めて使いました。初めてだ
ので、試行錯誤しながら使い続けること
間。なぜか二重のくせ付けができてまし
最初はかなり強力に乾くのが早いので戸
ましたが、使っていくうちにこの商品の
が分かってきました。

くっつけないタイプはコツが必要。でも
たら確実に二重になります。洗顔でオフ
す使い始めて1ヶ月で、二重のラインが
できました。塗って完全に乾くまで半開
目にして25秒待ったら本当に二重に
二重整形も考えていたので、本当に助か
した。

眠いときはなんとなく二重っぽいのに、朝は
だいたい一重。非接着タイプは高いものが多
いのですが、うるプチは手ごろな金額なので
試しに購入してみました。なにより乾くのが
めっちゃくちゃ早い!そして超強力なおかげ
で、二重のくせがついてきてもう少しで二重
になりそうです!

今までいろいろと試しましたが、かなり自然
に使える商品でした。リニューアル版を購入
しましたが、より強力になったみたいで、二
重塗りから一度塗りでパッチリ二重が作れる
ようになりました。癖付けもできるし、最近
ではもう二重のラインがついてきまし
た!もう手放せない神商品です。

何回もリピしています!とにかく乾きがはや
く強い。汗をかいても1日中取れないから、
一日バレなくてありがたいです。しかも落と
したあと、しばらく癖付けされてるし、次の
日もなんとなく二重のラインが出来ていま
すので、時短できるので毎日重宝してます。



販売されている実物は
ランキング認定や
使用画像のシールが
貼り付けされております

うるプチゴムのリニューアル版は強度の限界に
挑戦し従来よりも素早く強力に、そしてさらに
マット感もプラスされました。NEWバージョンは
VersionUPと記載の赤いシールが貼られており
ます。(※店頭では旧製品での販売の可能性がござ
います。アマゾンでは全リニューアル版での販売です)

赤シール見本

VersionUP
従来よりも素早く強力に

ということは...
検証!!



- 1 自分の二重ラインで折る非接着式だから自然にくせ付けされる
- 2 成分に秘訣が?→現在、メーカーが実験&研究中!
→寝ながらくせ付けアイテムの開発に応用予定

非接着・折り込み式だから簡単!バレにくい!



自然な二重が手に入るとメイクの幅が広がる!



#レイヤーのオススメ商品プレゼン大会
うるプチ+うるプチゴム+マットコートの
3コンボ 1個 2000円くらい
ただ一回買えば結構長持ちするし
イベントでも自然
私はアイシャドウまでやって青→ピンク
→アイライン→保湿→マットコート→
アイラインにシャドウの順
水にも強くて自由自在!



※1 二重にしたい幅部分に塗り目を閉じ、
うるおい成分配合の伸縮膜ができるのを
約1分間待ちます。
点線部分が折りこむ部分になります。

step 2 二重に折りこむように目を開けます。
この時プッシャーで二重にしたい部分を軽く
押し上げ二重の線を形付けるとより理想の形に
仕上がります。(なくても可能)

step 3
瞬きしても自然な二重の完成です。
バレにくい質感
一日キープ



厚めまぶたは太め
薄めまぶたは細めに
塗るのをオススメ



Natural



これだけ入って
1,580円→764円!アマゾン特別価格
税込 825円

うるプチに使用のSNS投稿を写真で応募し、
ご本人の許可を得て掲載しております。



Have a
Saza Saza
Maple time!



170g



100g

さらさらメープルシロップ

カナダ・ケベック州産メープルシロップがさらさらになったメープルシュガー。
メープルシロップの味わいや風味が、いつでもどこでもいろんなふうに楽しめます。
カエデの森で生まれたピュアなおいしさを、さらさら。
朝食やティータイム、お料理をしあわせな時間に変えませんか。

さらさらメープルで、しあわせになあれ。 <http://maple-farms.co.jp/>



(株)メープルファームズジャパン 東京 TEL 03-5363-5313 / 大阪 TEL 06-6313-3101

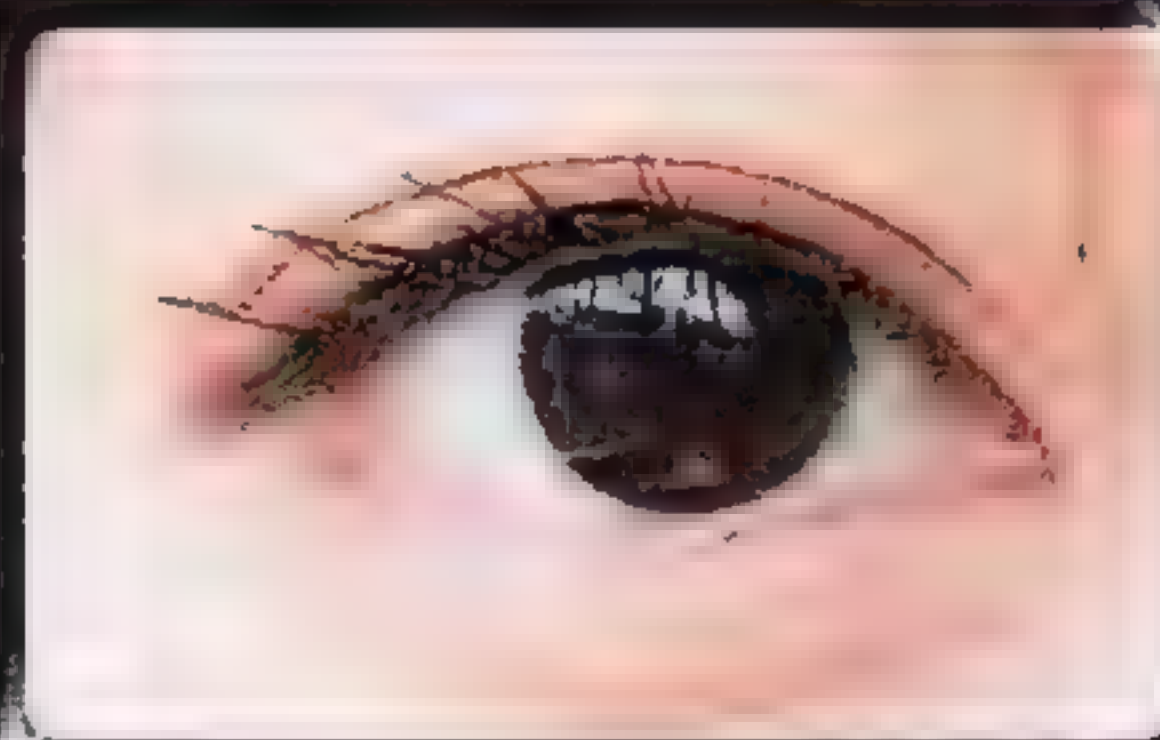
EBC

Ebisu Beauty Clinic
恵比寿
美容クリニック
プロデュース

しつかり × 肌に
貼れる やさしい

ココが Point!!

①医療用粘着剤を使用！



ケガをしたときに使用される医療用テープと同じ粘着剤を使用！アレルギーになりづらく、肌にやさしい！伸びもよく、貼りやすい！

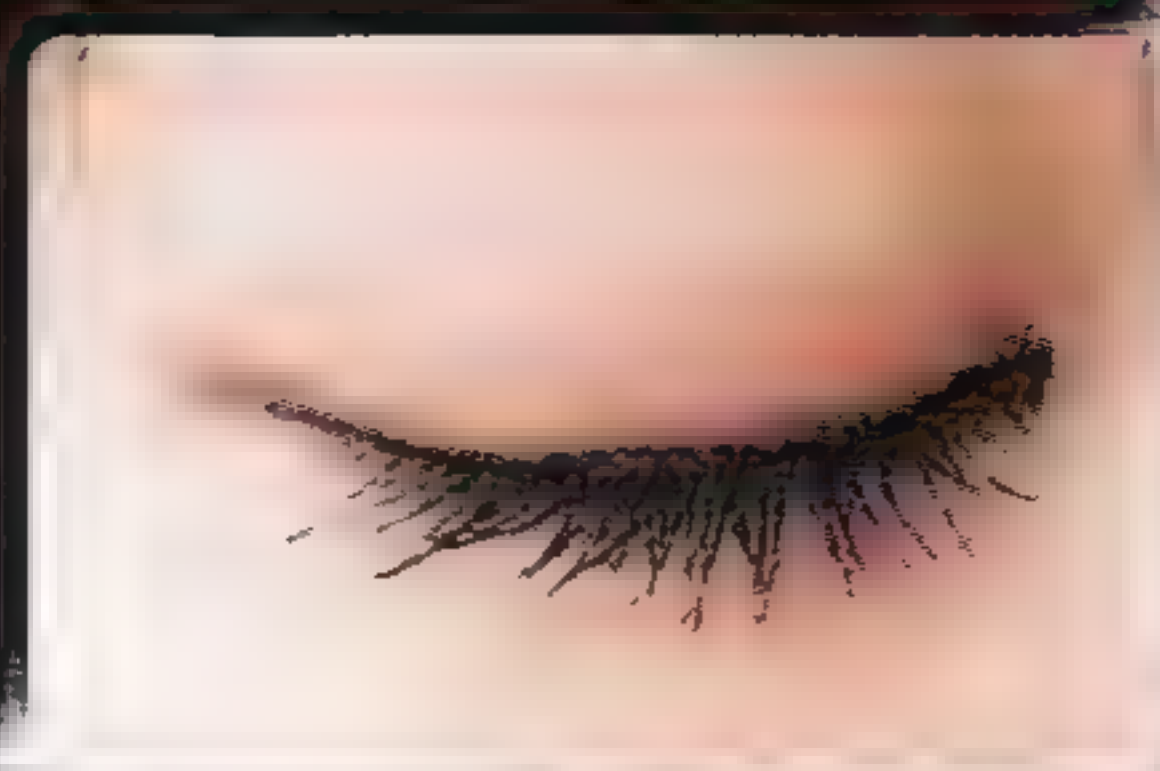
②高品質でお手頃価格！

108枚入/54回分の大ボリュームなのに、定価はなんと498円(税抜)とお買い得！！安心、高品質の日本製です。

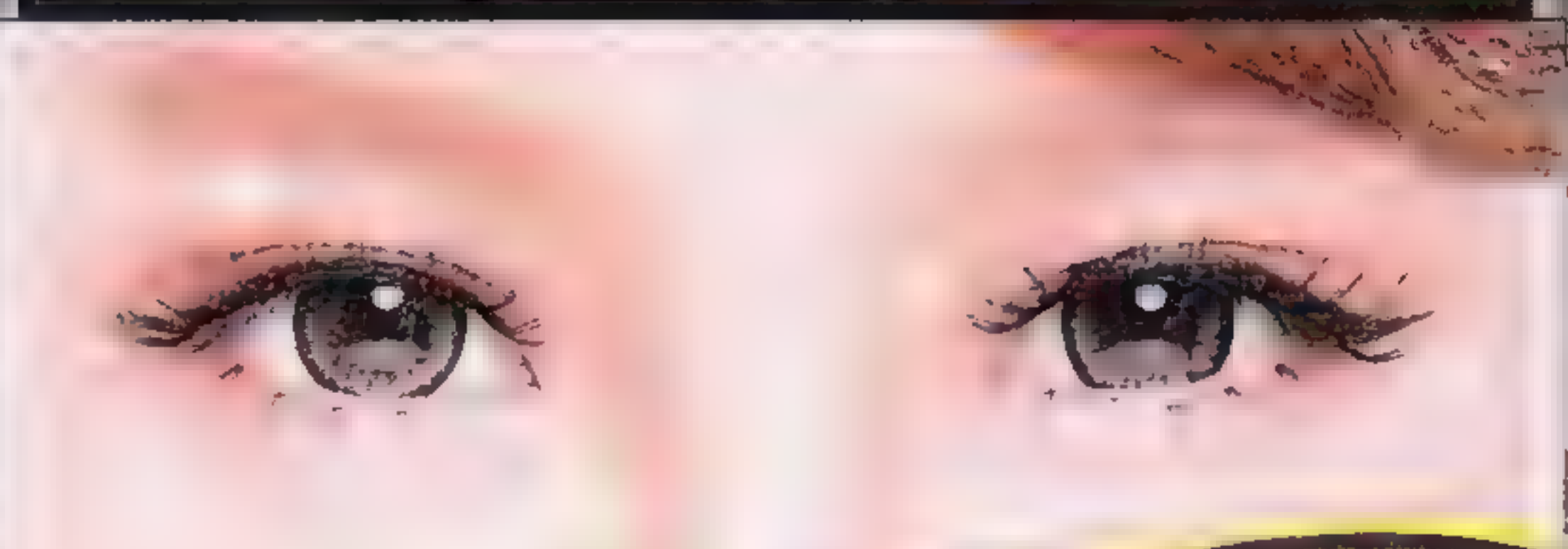


定価：498円(税抜)
内容量：108枚入
9.2円/回数

③自然なふたえが簡単に！

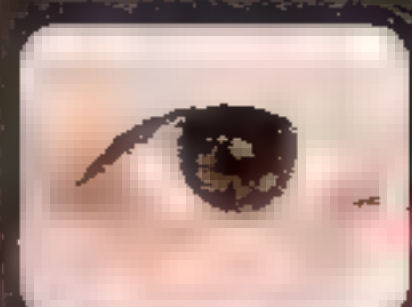


肌に近いベージュカラーを採用。近くで見ても自然なふたえが、簡単に作れます！

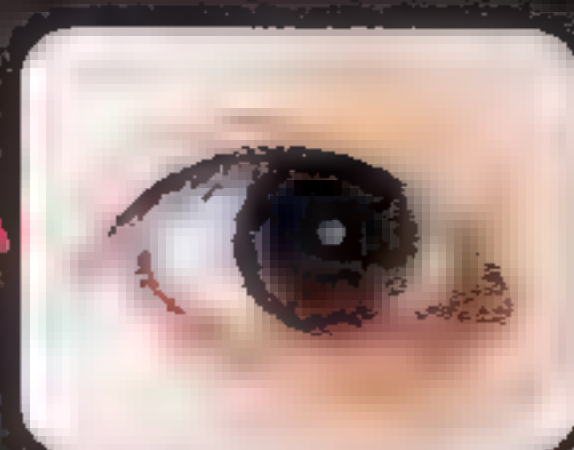


自然なふたえが簡単に。

肌になじんで目立たない！
伸びて貼りやすい



Before



After

テカらない！

理想的
ふたえ

しつかり × 肌に
貼れる やさしい

EBC 恵比寿美容クリニック
Ebisu Beauty Clinic プロデュース

日本製

Karada Keikaku

株式会社シンニチコーポレーション 東京都荒川区東日暮里 5-15-11-404 フリーダイヤル：0120-561338



Merry
Christmas

クリスマスまでにパツチリ一重♡



Night eye Beaute II



ストリートレイト28ヶ月連続
第1位
総合ランキング
2011年12月～
2014年3月

おかげさまで
6万本
突破!

张其成

有垂て朝落とすたけたから
 めんどくさがりゆうちも
 毎日続いたよあめ
 おかしな理想の二重に
 振りました(笑)
 いつでも100%干し二重で
 いたいから今でも愛用してまーす！
 二重にお悩みの方は
 自信をもってオスス☆
 ぜひ試してみてくださいねー♡

通販限定

夜用二重クセ付け液

寝ながら二重

ナイトアイボーテ

走投无路，大罪终了！

冬目育応援大特価!!

『キーワードで検索』または『QRコード』で!

ナイトアイボーテ ポップティーン

検索

実際に使ってみた
“動画”を公開中！

sttd.jp/548



なちよ

あたしは普段あつとめ、いくと
 二重のくせ付けをしていたんだけど、
 最近卒業したいなって事で!!
 ず、と氣になつたナイトアイボーテを
 使いはじめました♡
 ナイトアイは夜寝る前に塗って
 寝るだけで、本物二重になれちゃう
 ワセ付け美意識♡
 お肌にも優しいから、荒れたりも
 しゃんてまじで優秀!!
 あたしも毎日ワセ付けたいわ
 みんなで一緒に
 二重目指しはじめよう!! (๑o๑) /♡

Alcho

StreetTrend

販売 又、11月25日(金) 朱子会館主催「朱子祭」東京港区大塚3-9-18
商品の詳細 注文は、東京の各支店、各店に限りながら、必ずのりまめ、一斉にさし

18 第三者の情報は、必ず保護者の方の許可を得て利用した。個人情報は厳重に管理。第三者の
利用、漏洩は致しません。また、下の子、モニターの変更やデータは、メモリーカードの一枚の消去で容易
に削除することが出来ます。

[PRI]

ありがとう
の感謝をこめて

30th
anniversary

LINE@

お友達登録でポイントゲット!!

ID:@scs_blyou



最新情報も
随時発信!!

今をいちばん輝く私へ

二重術埋没法

糸を使用した埋没法の二重術

2点留め 片目

13,880円

上まぶたの脂肪取り **保障1年** 片目41,940円

目頭切開法 **保障1年** 片目157,400円

顔やせ治療*

注射による顔やせ治療

1ccあたり 3,950円

例) 5cc注入 19,750円 ※注入量は目安です

小顔治療

エラが張っていて、大きく見えるお顔の方に

エラ(片側) 1回 4,400円

糸による隆鼻術 1本 18,330円

保障1年 糸の挿入でお鼻の形を修整

※通常8本~12本使用 8本 132,000円

痩身治療*

冷却による脂肪減少治療

1ヶ所 8.5×17.4cm 48,800円

豊胸術

左右のお胸のサイズが気になる方に

100g 248,000円

ケミカルピーリング

【サリチル酸マクロゴール】 顔全体 1回 4,300円

ピアスの穴あけ

保障1年 両耳(ピアス代込み) 1回 4,840円

ほくろ取り(電気メス)

保障1年 直径1mm 4,860円

ニキビ治療

顔全体(目の下・目尻・唇除く) 1回 11,800円

●表示価格は税別となります●表示価格は標準的な費用です●価格・内容は2018年11月7日時点のものです。予告なく変更となる場合があります
●効果には個人差がございます●保障の適用は、再施術が必要と医師が診断した場合に行います★施術が完了する回数は個人差がございます
◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません。♥ビューティーメンバーズクラブ実施中

品川美容外科

◆土日・祭日も診療 ◆予約制 ◆カウンセリング無料 ◆各種クレジットカード取扱

夜8時まで診療中

品川本院・新宿院・渋谷院・池袋院・
横浜院・千葉院・梅田院・心斎橋院

全国共通 美容外科専用フリーダイヤル

受付時間 10:00~22:00

0120-189-900

<https://www.shinagawa.com>

品川美容外科

検索



品川スキンクリニック

全国共通 美容皮膚科専用

0120-575-900

<https://shinagawa-skin.com>

品川スキンクリニック

検索

品川本院/札幌/表参道/銀座/池袋/上野/立川/大宮/宇都宮/
千葉/新潟/名古屋/京都/梅田/心斎橋/神戸/岡山/広島/福岡/
熊本/鹿児島/沖縄

品川デンタルケアクリニック

<http://www.shinagawa-dental.com>

歯科専用フリーダイヤル 受付時間 19:00~19:00 ※梅田院診日要お問合せ

0120-418-370 0120-418-381



※料金メニューは掲載の品川スキンクリニック 美容皮膚科では受け付けていません●ドクターカウンセリングは同様に無料です



Check
it!!



SHOP LIST

雑誌に力店一覧



R&E ☎03-3477-5016
 アイスcream12 <http://jp.icecream12.com/>
 アイセイ ☎0120-579-570
 アダストリアカスタマーサービス ☎0120-601-162
 アトモス ピンク ☎03-6434-5485
 アンクルージュ渋谷109店 ☎03-3477-5029
 アンジービー ☎03-5411-1102
 アンビー ☎03-3477-5082
 イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ☎03-6272-5235
 (株)伊勢半 ☎03-3262-3123
 井田ラボラトリーズ ☎0120-44-1184
 イング ☎078-306-1100
 ヴァンズ ジャパン ☎03-3476-5624
 ウィゴー ☎03-5784-5505
 ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 ☎03-3477-5072
 エービーシー・マート ☎03-3476-5448
 エゴイスト ルミネエスト新宿店 ☎03-3358-3570
 エスベランサ渋谷109店 ☎03-3477-5089
 エチュードハウス ☎0120-964-968
 エテュセ ☎0120-074-316
 エプリン ラフォーレ原宿店 ☎03-6434-5229
 EMODA渋谷109店 ☎03-3477-5012
 エルコード ☎0120-334-345
 OberTashe渋谷109店 ☎03-3477-5023

カシオ計算機 ☎03-5334-4869
 (株)カネボウ化粧品 ☎0120-518-520
 カラオケパセラ ☎0120-706-733
 カリフォルニア デブト ☎03-5413-6947
 ギャレッツ渋谷109店 ☎03-3477-5094
 キヤンドウ ☎03-5331-5500
 glamb Tokyo ☎03-5331-5500
 グラムレンズ <http://www.glamlens.net/>
 グランドエッジ渋谷109店 ☎03-3477-5081
 クリアストーン ☎03-5989-8100
 クリスピークリームドーナツ・ジャパン ☎0570-00-1072
 クレアーズ 原宿駅前店 ☎03-5785-1605
 グレイル ☎06-6532-2211
 ゲス コールセンター ☎0120-82-3788
 神戸レタス <https://www.lettuce.co.jp/>
 コーサー ☎0120-526-311
 コーサーコスメニエンス ☎0120-763-328
 ゴゴシング jp@ggsing.com
 CONOMI原宿店 ☎03-6273-0225
 コルミーベイビー渋谷109店 ☎03-3477-5093
 コンパースインフォメーションセンター ☎0120-819-217

サーティワン アイスクリーム ☎03-3449-0336

サードスプリング ☎03-6635-1897
 サザック <http://www.k-sazac.co.jp>
 THE KISSカスタマーセンター ☎0120-583-3333
 サンキューマート原宿竹下通り店 ☎03-3479-2664
 cs T&P渋谷109店 ☎03-3477-5175
 G2? ☎03-5786-4188
 GU ☎0120-856-452
 シーンズ ☎03-6872-5384
 資生堂 お客さま窓口 ☎0120-81-4710
 Jamie エーエスケ ☎0120-266-520
 SHO-BI(株) ☎03-3472-7896
 ジルスチュアート ビューティ ☎0120-878-652
 (株)スウィート ☎06-6265-8178
 SPIRALGIRL ☎03-5489-0407
 スピーガ渋谷109店 ☎03-3477-5076
 スピズ ☎0120-011-984
 (株)セザンヌ化粧品 ☎0120-55-8515
 セシル ☎0120-70-8888
 セシルマクビー渋谷109店 ☎03-3477-5060
 SEP BEAUTY <http://sepbeauty>
 (株)セレンディップ ☎03-4335-7035
 ソニョナラ ☎03-4570-4851

ダチュラ渋谷109店 ☎03-3477-5059
 たのしいかいしゃ ☎042-539-0008
 W♥C ☎03-5784-5505
 ダブルフォーカス ☎0120-937-055
 chuu <http://jp.chuu.co.kr/>
 チュチュアンナ ☎0120-576-755
 ディーアップ ☎03-3479-8031
 T-Garden ☎0120-112-304
 dazzy info@dazzystore.com
 ドクターマーチン・エアウエア ジャパン ☎03-5428-4981
 TORTE ☎03-3408-2233

ナディア フローレス エン エル コラソン ☎03-5772-6661
 ナブラ ☎0120-1897-00
 NICORON渋谷109店 ☎03-3477-5162
 日本ビザハット ☎03-3476-5629
 日本KFCホールディングス(株)お客様サービス係 ☎0120-19-7074
 ヌオーヴォ ☎03-3476-5629

ボックス渋谷109店 ☎03-3477-5086
 パティシエールバイミンプリウム ☎03-5411-8828
 ハニーシナモン ☎03-5411-0800
 ハニーズ ☎0120-977-450
 バラク渋谷109店 ☎03-3477-5010
 原宿シカゴ竹下店 ☎03-6721-0580

原宿シカゴ原宿店 ☎03-6427-5505
 パリスキッズ原宿本店 ☎03-6825-7650
 バンプレストお客様相談センター ☎0570-011-017
 PIA(株) ☎03-6417-0220
 BCLお客様相談室 ☎0120-303-820
 (株)フィッツコーポレーション ☎03-6892-1332
 フィラ カスタマーセンター ☎0120-00-8959
 FOREVER 21 オンラインショップカスタマーサービス ☎0120-421-921
 ブニズ ☎03-5784-5505
 ブラウン <http://braun.jp>
 フラミンゴ原宿マバタキ店 ☎03-5778-9795
 プランガールズ <http://www.bullang.jp>
 ベルシュカ・ジャパン カスタマーサービス ☎03-6415-8086
 ホッピング ☎03-6869-1116
 ポップレンズ ☎03-6869-2113

マリームーン ☎0120-24-8585
 MIIA ☎03-6826-8651
 (株)ミシャジャパン ☎0120-348-154
 ミンプリウム渋谷109店 ☎03-3477-5161
 メイベリン ニューヨーク お客様相談室 ☎03-6911-8585
 メロンショップ ☎092-517-9593
 モンリリイ ☎06-7635-6679

夢展望 ☎06-7635-6679

ラッシュジャパン ☎0120-125-204
 Ravijour ルミネエスト新宿店 ☎03-5772-6514
 リンメル ☎0120-878-653
 レシーニュ 新宿マルイ本館 ☎03-6380-4195
 レブロン ☎0120-803-117
 ロレアル パリ ☎0570-7830-53

ワンウェイ ☎03-5474-1211
 ワンウェイグラマラス ☎03-5474-1211
 one spo ☎03-3408-2771

【お詫びと訂正】

2018年12月号内に、表記の誤りがありました。『制服でやりたいこと、全力でやってみた!!』内、P.101の*すこぶる動くウサギSHOP。の住所ですが、正しくは『東京都新宿区大久保1の13の10 フォーチュンスペース101』になります。同じく12月号『きょうからお肌の乾燥対策、始めます。』内、P.117の*サボン ボディスクラブ ウッディーパチュリ。の価格ですが、正しくは『¥5800』になります。

読者ならびに関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正いたします。



HOW TO 商品に合わせ方法

1. 今月のポップティーンは
いかがでしたか?
欲しい商品を見つけて
入手方法が
わからなかったら...
2. このページで
ブランド名を見つけて
電話をかけよう!!
※一部電話番号を
掲載していない
ブランドもあります。
3. ポップティーン1月号
P.00掲載の商品が
欲しいのですが...
と
といてねに礼儀正しく
話してね♥
商品の特徴を伝えると
スムーズ!!
4. 在庫の有無、お店または
通販で購入することが
可能か確認しよう!
質問したいことが
複数ある場合、
メモにまとめておく
とスマート♪
5. 質問が終わったら
対応してくれた人に
お礼をしっかりと伝えてね♥
電話をするときは
メモを準備して、
番号をまちがえないよう
ご注意ください。

とことん
活用しちゃお♥

Let's
try!!!

Popteen プレゼント応募用紙

1月 enquête

あなたの 住所

(フリガナ)
名前

携帯番号

学校名・学年 or 職業・年齢

TwitterのID

メールアドレス

@

フリがあれば貼ってね♡

P.2 クリスマスプレゼント

希望番号 ()

P.30 のあんつるプリクラ

どちらかに (希望する・希望しない)

P.36 人気ブランドのアウトター

希望番号 ()

P.82 リア充クリスマス

希望番号 ()

P.98 イケメンプレゼント

希望記号 ()

P.44 真冬の着回し7 days!

投票する番号 好きな () 嫌いな ()

P.64 自分探しメイク3変化

(名前) の () メイク

P.112 レギュモサバイバル

応援したいコの名前を書いてね ()

応援したいチームの名前を書いてね ()

今月のコンテンツ

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------|
| ①表紙 | ②① あったかピンク、メイク♡ | P.90 |
| ②サンタからメリクリプレゼント | ②② クリスマスセルフネイル | P.92 |
| ③妄想カップルのマフラー胸キュン物語 | ②③ 冬のディズニーに制服で集合!! | P.94 |
| ④のあにゃんのロマンティッククリスマス | ②④ イケメンプレゼント♡ | P.98 |
| ⑤真冬のオールジャンル流行コーデ | ②⑤ なちよころりん100の質問! | P.104 |
| ⑥真冬ののあんつる。 | ②⑥ クリスマス×ららぽーとTOKYO-BAY | P.106 |
| ⑦キャラ別定番アウター100倍活用テク! | ②⑦ 関西コレクションエンターテインメント | P.110 |
| ⑧冬でもミニがはきたーい! | ②⑧ POPモデルがレギュモをプロデュース | P.112 |
| ⑨やりたいこと別真冬の着回し7 days! | ②⑨ ドケチJKも納得の冬100均ダイエット | P.116 |
| ⑩着たいのは韓国オルチャンが坂道ガールーか | ②⑩ モデルの⑩人間関係相関図 | P.120 |
| ⑪ほのぼのの新生オトナGAL宣言 | ②⑪ 中島ののそんなことオレに聞くな! | P.124 |
| ⑫ベースメイク言いなり選手権! | ②⑫ 人気モデルのSNSの裏側大公開! | P.126 |
| ⑬キャラなしモデルのメイク3変化!! | ②⑬ ~連載~ | |
| ⑭新作コスメ&カラコンつけ比べ! | ③③ POPチャンネル | P.15、17 |
| ⑮ひとえをつまみで整形級チェンジ♡ | ③④ ちいたん☆日本全国笑顔プロジェクト!! | P.103 |
| ⑯「シュガー・ラッシュ:オンライン」 | ③⑤ エンナビ | P.130 |
| ⑰リアルカップルのXmasディズニーデート♡ | ③⑥ 品川美容外科 | P.131 |
| ⑱#平成最後のリア充クリスマス♡ | ③⑦ PopteenTVチャレンジ部 | P.133 |
| ⑲モデルたちのこじらせ恋バナ | ③⑧ SHOP LIST | P.144 |
| ⑳彼氏をつくる30の恋テク♡ | ③⑨ プレゼント応募用紙 | P.145 |

Q1 上の表の②~⑩の記事のなかで、よかったものの番号を3つ選び、その理由も教えてください。

() () ()

その理由

Q2 同じく上の表の②~⑩の記事のなかで、よくなかった記事を1つ選び、その理由も教えてください。

()

その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を書いて! 企画についての感想、本全体についての感想、なんでもOKです。(例:○○ページがヘン。今月は服がいっぱい載ってうれしかった。など)

Q4 今月号の誌面に出てくる写真のなかであなたが好きなカットは? 理由も教えて!

P. の チャンのカット

その理由

Q5 今回POPを買った理由は? (例:表紙の印象、立ち読みして目についたページなどくわしく。毎月買っている人も書いてね)

Q6 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えてください!

雑誌名

その理由

Q7 最近見たほかの雑誌でおもしろかった企画は? その理由も教えてください!

企画名

その理由

Q8 モデルのなかで ①好きなPOPモデル(下記のA~Qから1人選んでね!) ②好きなレギュラーモデル(下記のA~Qから1人選んでね!) ③好きなメンズモデルを1人書いてね!

①POPモデル

A徳本夏恵(なちよす)、B竹内鈴音(ねりりん)、Cちいたん☆、D莉子(リコリコ)、E吉田莉桜(りおちゃん)、F浪花ほのか(ほのぼび)、G東海林クレア(くれたん)、H丸山蘭奈(らにゃ)、I鈴木美羽(みうびよ)、J古田愛理(あいりる)、Kオムジ、Lねお(ねおんつる)、M平野夢来(ゆびび)、N鶴島乃愛(のあにゃん)、O土屋怜菜(れいいぼよ)、P生見愛瑠(めるる)、Q中野恵那(ちゃんえな)

好きなモデルの名前と、理由も教えてください!

()

②レギュラーモデル

A毛利愛美(あいみん)、B田口珠李(しゅりりん)、C市岡愛弓(あゆみん)、D福山純水(あやみん)、E熊田来夢(らいりー)、F中村りおん(りいたむ)、G湯上響花(きょうきょう)、H古川優奈(ゆうちゃみ)、I一ノ瀬陽鞠(ひまりん)、J山田麗華(れいたび)、Kアンジェリカ(アンジェ)、L筒井結愛(ゆあてい)、M楠梓音(のんたん)

好きなレギュラーモデルの名前と、理由も教えてください!

()

③好きなメンズモデルを1人書いてね。理由も教えてください!

()

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは? その理由も教えてください!

好きなコーディネート

P. の チャンのコーデ

その理由

嫌いなコーディネート

P. の チャンのコーデ

その理由

11月号アンケート 集計結果発表!!

11月号は好きなカット、コーデ、メイクのすべてでねおんつるがランクイン! 人気が止まりません★

好きなカット

- ・のあにゃんの世界観が表現されていて可愛い♡
- ・オトナっぽさと可愛さがMIXされているのあにゃんっばい!

1



2



- ・カジュアルファッションが夜の街の背景とぴったりだった!
- ・コーデロイのセットアップの着こなしがカッコいい!

3



- ・カラフルな服が可愛かった!
- ・コーデがねおによく似合っていると思う★

好きなコーデ

- ・カラーと柄の組み合わせなのに着こなしている★
- ・ブルゾンがハデで欲しいと思った!

1

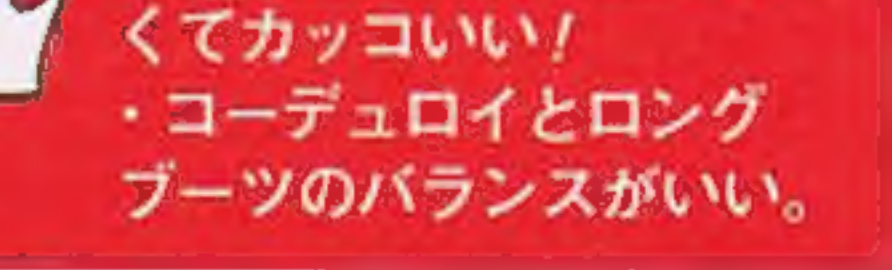


2



- ・ストリートでカッコ可愛くてマネしやすい!
- ・帽子がとても可愛い!

3



- ・EMODAの服がGALっぽくてカッコいい!
- ・コーデロイとロングブーツのバランスがいい。

1



- ・オルチャンメイクのあにゃんに似合っている。
- ・平行な眉毛が可愛い。描き方も参考になった。

2



- ・ナチュラルなメイクがすごく可愛い♡
- ・シンプルだけど可愛くて本当にバネそうだった!

3



- ・モテそうなフニキが出ている♡
- ・肌がキレイだし、キャンメイクだからマネがしやすい!



のあにゃんピン表紙おめでとう！
苦手なこともやらせちゃったけど、毎回全力で向き合ってくれた乃愛が大好き！ティーンズのみんなも信じてついてきてくれてありがとう！(塚谷)



のあにゃんピン表紙おめでとう！
顔面ケーキしたらやり返された！(笑) 今月はクリスマス号★ってことで、POPモデルの私物やちたん☆グッズなど、クリブレもいっぱい！(一石)



中2でPOPデビューしてから毎月どんどん可愛くなってるのあにゃん。初ピン表紙おめでとう！
のあんつるの企画では撮影中も手をつないでいたり仲よしな2人にほっこり♡(片岡)



「SNSの裏側」企画は取材からおもしろくて、みんなのこだわりや裏話を全部つめこんだからじっくり読んでほしい!! ほかのモデルの気になるから第2弾もやりたいですっ☆(太田)



のあにゃん初ピン表紙おめでとう！
表紙メイク解説ページの撮影で私も表紙の現場にお邪魔しました。そして上位8人の私服着回しは事件続きの撮影だったけど楽しかった！(片山)



祝♡のあにゃんピン表紙！
台風大接近で大雨のなか、どうしても欲しくて買いにいった「エブリデーロマンティック」で記念撮影♡ 2019年もオトナティーンズ突っ走ります！(工藤)



のあにゃん初ピン表紙おめでとう！
ドッキリも大成功してよかったー！
顔面クリームしても可愛いあたり、さすが(笑)。
手作りのお祝いボードは、心を込めてつくったよ♡(佐藤)



初めまして！
PopteenTV担当のGuyです！
年内にチャンネル登録者数30万人を目標に、動画撮影がんばってまーす！
笑いあり涙あり、そして厳しさあり。
毎度お楽しみに★(Guy)

POP 2月号は12月28日(金)発売!

付録は♡JK支持率No.1ブランド
NiCORON
コーデロイサコッシュ
♡年末年始のお出かけに◎なショルダーバッグ!
♡オールジャンルOKなオトナっぽデザイン!
♡冬トレンド本命のコーデロイ地が高見え!
♡付録とは思えないしっかりした作り!
♡新学期に学校でも話題騒然!

お正月中にアンケート出せば間に合う
あけおめ豪華プレゼント企画
このまま消えるのか?!!
人気順位発表
人気順新年振り袖ポスター!
2019年はNiCORON
だけでオールジャンル!
人気モデルの新春♡初出しプチプラ私服
2019年韓国っぽ初級入門♡
お年玉1万円で買った服で1か月着回し!
モデルの下まぶた事情♡前髪解説
2018年流行ったコスメ
韓国っぽ坂道GAL顔♡
冬休み♡キャラ別2週間ヘアアレンジ本帳
地方vs東京 背低vs背高 彼氏持ちvs彼氏なし
モデルの顔比べてみました!
年末年始限定ひまつぶしテク!!!
日本でいちばんリコリコ
可愛いJK1大解剖
2019年もPOPは公立の共学めいた男女ワイワイ♡
※内容は予告なく変更になる場合があります。

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは?
その理由も教えて!

好きなメイク

P. の チャンのメイク
その理由

Q11 よく買うブランドは?
(例:スピズ。安くて可愛いから。など)

Q12 憧れブランドは?
(例:LIZ LISA! ふわふわしてて女のこらしくて憧れる。など)

Q13 表紙になってほしい有名人は? (POPモデルは除いてね)
(例:あいみょん。いま話題だから! など)

Q14 雑誌につけてほしい付録は?
(例:コスメセット。●●とコラボがいい! など)

Q15 付録でコラボしてほしいブランドは?
(ファッションブランド、コスメブランド、コラボしてほしい有名人でもOK!)

Q16 最近Tik Tok、インスタ、ツイッターなどで見た可愛いコを教えてください!

Q17 卒業式でやりたいことを教えて!

Q18 おこづかいはいくら? 使い道を教えて!

Q19 高校や中学校を卒業するまでに絶対やっておきたいことは?

Q20 2019年こそなしとげたい目標を具体的に教えて!

Q21 新学期が始まるときいちばん不安なことや悩みて何?

Q22 まだ知名度は低いけど、これから人気になりそうなDKを教えてください!

Q23 韓国が好きなコへ! 韓国のどの部分にハマっているの? 韓国について知りたいことも教えてください!

Q24 PopteenTVでやってほしい企画は?

応募方法

質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部の住所を書いたら切手を貼って送ってね。
締め切りは12月27日(木)(当日消印有効)。
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
(株)角川春樹事務所 月刊Popteen編集部「プレゼント!」係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様への承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

Popteenに出たいJK&JC&DK集まれ~!

読者モデル大募集

メイクやファッション&学校ネタ企画など、とにかくPopteenに載りたいってコならだれでもOK! 締め切り、合否はないのでジャンジャン送ってね。くわしくはWEBで♡ 写真は必須です!
<http://galspop.jp/>



Popteenの公式アカウント
フォローしてね!

オ
誌
面
で
は
見
ら
れ
な
い
!!

Twitter→
@Popteen_jp
Instagram→
@popteen_official
Tik Tok→
@popteen_jp



買えるPopteen営業中!
ファッション、雑貨、コスメなど旬なアイテムが
ケータイひとつで購入できちゃうサイトだよ♡



買えボ 検索
<http://shop.popteen.jp/>

(株)角川春樹事務所 ポップティーン編集部 〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部 ☎03-3263-7769 / 広告 ☎03-3263-5887 / 営業 ☎03-3263-5881
©角川春樹事務所2018(本誌の掲載記事、写真などの無断複製・転写・転載を禁じます)

JKに寄り添って
20年

instax 20th anniversary

instax “チェキ” 発売 20 周年記念キャンペーン実施中♡

instax 20th



1988 年 11 月に生まれた初代 “チェキ” 『instax mini 10』は
「撮ったその場でプリントできるのがイイ!」「形が可愛い!」と
10 代の女のこたちから爆発的な人気を得ました。

そんな “チェキ” も今年で 20 周年を迎えます

「世界一かわいい
インスタントカメラ」として
話題の “チェキ” 『instax mini 8+』が
パッケージデザインを
リニューアルして新発売♪



持ち歩きに便利な
ショルダー
ストラップつき!



「instax Life プロジェクト」発足!

チェキの魅力をみんなと一緒に発信する「instax Life プロジェクト」を発足! プロジェクトへの会員登録後に、Instagramやツイッター上で、お気に入りのチェキプリントの画像や、チェキの活用方法などを発信すると、ポイントが付与される♡ ポイントに応じてチェキプリントのマグネットフォトスタンドなどのアクセサリや、チェキフィルム1パックなど、さまざまな賞品と交換できるよ♪



instax “チェキ” 公式ホームページをチェック☆

<http://instax.jp/instaxlifeproject/>

キャンペーン1

「Instagram Twitter フォトコンテスト」開催中!

“チェキ” ファンなら誰でも参加できる「20周年御礼 Instagram Twitter フォトコンテスト」を開催中♪ 第一回目のテーマは「My Cheki Life!」 「私のチェキカメラ (#マイチェキ)」 「思い出のチェキプリント (#メモリアルチェキ)」 「チェキ映え写真 (#チェキフォト)」 の3部門で、テーマに合った画像を指定のハッシュタグを付けてInstagramやツイッターに投稿すると豪華プレゼントが当たる!

<https://igtw.plus/cheiki20th/>

キャンペーン2

「キャッシュバック キャンペーン」実施中!

“チェキ” の購入を検討してるみんなにニュース♡ 今なら対象の製品を購入すると最大 3,000円がキャッシュバックされるキャンペーンをやってるよ! 浮いたお金でその分たくさんの思い出を作ろう♪ 2019 年1月7日までだから大急ぎでこちらをチェック



くわしくはWEBで [チェキキャッシュバック](#) 検索

ハツと恋する マットな目元♡

ピタッと密着!ヨレにくい!
指で重ねる透けマットな
リキッドアイシャドウ♡

キャンメイク クラシックマットアイズ 各 ¥500 (税抜)

MAKE UP DATA

クラシックマットアイズ03・クリーミータッチライナー02
ラッシュフレームマスカラ01・スモースキンプライマーN
マットフルールチークス02・マシュマロフィニッシュファンデーションMO
リップティントシロップ05・カラフルネイルズN18 など

CANMAKE®

TOKYO

ラメ・パールなしのマットアイシャドウ



株式会社井田ラボラトリーズ
東京都千代田区麹町 4-2-6
お問い合わせ先: 0120-44-1184
(9:00~17:30/土・日・祝日は除く)
<http://www.CANMAKE.com>

